

Minizou

JOURNAL
OFFERT

Le journal des sorties en Isère avec les enfants

NATURE

INSPIRATION &
CRÉATION



Jusqu'au 10 février 2024

N°81

Toute l'actualité sur
minizou.fr



ESPACE

Découverte
du planétarium

CINÉMA

Le festival
Jeunes Bobines



LA CABANE DES RENARDS

Lire, jouer, s'émerveiller



51 rue Thiers
38000 Grenoble

Librairie & jeux

du mardi au samedi
de 10h à 18h



lacabanesdesrenards.com
09 87 65 50 07
lacabanesdesrenards
lacabanesdesrenards@gmail.com



LIVRES des univers
uniques
pour tous

EVENTS ateliers, expos,
lectures, venues
d'artistes

JEUX d'inspiration
Montessori
& figurines

**LA CABANE
DES RENARDS**

LA FABRYK

ESPRIT BRASSERIE

— EST. SINCE. 2016 —

MADE WITH ♥

MENU ENFANT
à 4€
tous les jours,
midi et soir.

*Jeux, coloriages et
jouets surprises.*



10 place grenette
38000 GRENOBLE

04 76 14 80 37

Ouvert tous les jours de 11h30 à 22h
en continu. Vendredi et samedi jusqu'à 23h.



Édito

L'avez-vous remarqué ? Notre photo de couverture est une photo « générée par l'intelligence artificielle ». Je l'avoue : sans la mention sur les notes qui accompagnent l'image, je ne m'en serais pas rendu compte. Notre société est de plus en plus confrontée à ces photos « générées par IA ». Vrai/Faux ? Bien malin celui qui saura les identifier au premier coup d'œil.

En attendant, ce Minizou sent bon les fêtes de fin d'année, la neige et les vacances. N'hésitez pas à visiter notre site internet www.minizou.fr qui livre des articles plus détaillés des manifestations présentées dans le journal et offre même des « bonus » comme cette sélection de jeux présentée par l'association « Une montagne de jeux » (lire en page 19). Merci à eux.

Hélène Jusselin

rédactrice en chef
du journal Minizou
redaction@minizou.fr



**À GAGNER : un livre ou un
puzzle édité par Game
Flow**

Tous les détails sur
www.minizou.fr



Journal Minizou n° 81

Du 2 décembre 2023 au 10 février 2024
Cinq numéros par an - Tirage : 26 000 ex.
ISSN 1961-3059 - Dépôt légal à parution
Directeur de la publication : Hélène Jusselin - Imprimeur : Rotimpres - Photo de couverture : © Oleg - Adobe Stock
Photo - Publicité : redaction@minizou.fr
Tél. : 04 76 04 98 30



p. 4 > Zoom

Il suffit parfois de peu pour créer. Allons faire un tour dans la nature

p. 8 > Actualité

Deux expos photo à Grenoble

p. 16 > Cinéma

Le festival de films jeune public
Jeunes Bobines

p. 18 > Association

Une Montagne de jeux

p. 20 > Balade

La passerelle de la Gaffe

p. 22 > Les rendez-vous

Date à date, les spectacles
de la saison culturelle



© Dorothée Thébert



Toute l'actualité en Isère
de dernière minute
sur :

www.minizou.fr



journalMinizou



minizouisere



Une sélection de jeux
pour Noël sur

www.minizou.fr

Merci à "Une montagne de jeux"



ABONNEZ-VOUS !
à la lettre d'information
sur redaction@minizou.fr

Créations en pleine nature



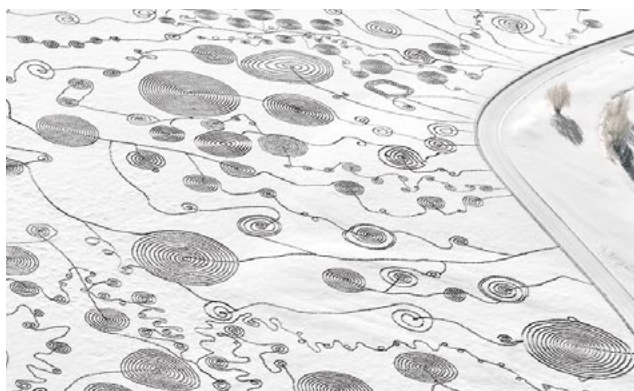
Il suffit parfois de peu pour stimuler sa créativité. La nature offre de multiples ressources et inspirations. Sortez, glanez et créez !



Les ateliers de flo' : Balade créative en pleine nature

Dès 9 ans

« Dessiner des anges dans la neige, écouter le bruit d'un lac gelé, s'inventer des animaux imaginaires à partir de morceaux de bois ramassés, etc. » Laissez-vous emmener par la créativité et l'imaginaire de Florence. Cette plasticienne organise des balades de deux heures en extérieur, souvent en forêt, à Bourg d'Oisans ou dans les alentours à la découverte des merveilles de la nature en hiver. « La sortie a lieu en fonction de la météo et des lieux propices à la période concernée », explique Florence, pleine de passion. « Je laisse chacun divaguer selon son inspiration. J'essaie d'insuffler l'envie de partager ce qu'on trouve, de jouer ensemble avec les éléments que la nature nous laisse, sans trop prélever non plus, de comprendre



© Sonja Hinrichsen

Sonja Hinrichsen a mis en lumière le « snow art ». Elle réalise des œuvres éphémères grâce aux traces de pas ou de raquettes dans la neige. On pourra se lancer en étant peut-être un peu plus modeste !

qu'avec peu, il est possible de beaucoup s'amuser. » Les sorties ont lieu sur réservation, à partir de 4 personnes. Prévoir deux heures.

Florence : 06 10 29 77 99
<https://lesateliersdeflo.wixsite.com/arts-recreation>

autour de la nature, des recherches d'indices de vie des animaux, un petit temps de création de land art ou des jeux d'orientation ». L'activité est sur réservation à partir de 5 personnes.

Cyrille Demarcq – 06 76 18 15 46

Une balade contée à la tombée de la nuit sur le plateau des Petites Roches

En famille dès 7/8 ans

Accompagnateur en montagne et conteur, Cyrille Demarcq met en place des balades contées, en journée ou à la tombée de la nuit pour les familles sur le plateau des Petites Roches. Histoires fantastiques, histoires de montagne, histoires d'enfance, raquettes aux pieds (quand il y a de la neige), laissez-vous emporter. « J'adapte les sorties en fonction de l'âge des personnes, précise Cyrille Demarcq. Je peux aussi proposer des jeux

Balade en forêt & land art avec Pied Vert

En famille dès 5 ans

« Chaudement vêtus (en tenue de ski !), nous partons en balade en forêt et parlons de la vie des arbres, de l'impact de l'homme sur la forêt, de la survie de la faune en hiver. Ensuite, nous prenons un temps créatif avec la fabrication d'un dessin « land art » avec des objets collectés au sol : mousse, lichen, bois, écorce, etc. » explique Ugo Raillard, un des accompagnateurs en moyenne montagne du collectif Pied Vert dans le Vercors. Cela peut être une création individuelle ou collective. Le land art n'est pas non plus sans impact sur la nature :



© Les ateliers de Flo

Apprendre à voir la beauté de la nature



Sculpter la neige

le lichen par exemple, est source d'alimentation pour certains animaux l'hiver, comme les chamois ou les bouquetins. Les petits oiseaux aussi y trouvent de la nourriture. Nous sensibilisons les participants à ces questions. Nous proposons des créations artistiques dans la neige fraîche ». Les sorties ont lieu dans le Vercors. Elles sont à la demi-journée, et possibles à partir de 2 personnes. Le prix varie en fonction de la taille du groupe.

<https://piedvert.com/>

Observer, ressentir, dessiner le paysage autour du musée Arcabas

En famille

Le musée Arcabas à Saint-Hugues-en-Chartreuse a conçu un livret gratuit « Impression Paysage ». Grâce à celui-ci, partez en balade autour du musée pour une heure trente à deux heures. Trois « mains » ont écrit le livret : Pascale Chaumet, la responsable du musée Arcabas en Chartreuse, l'illustratrice Diane Étienne et l'accompagnatrice de montagne Lise Rey. Ce livret est une invitation à prendre le temps d'observer montagnes et vallées de la Chartreuse, de comprendre les forêts, d'écouter les bruits des bois, de comparer toutes les nuances de vert ou de marron, de crayonner un

paysage ou de rédiger un poème. Les petits ne sachant pas lire se laisseront guider par les adultes. Le livret est à retirer à l'accueil du musée.

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>



© Diane Étienne

Dessiner le paysage autour de soi

LUGE TUBING SNAKE GLISS

de **COL**
MARCIEU



OFFICE DE
TOURISME
BELLEDONNE
CHARTREUSE

ESPACE DE GLISSE LUDIQUE
EN CHARTREUSE

3 HEURES
CONSÉCUTIVES
matériel non fourni

7€
7.50

www.col-marcieu.com

Des impressions végétales à la ferme de la Plaine

Dès 5/6 ans



Teinture végétale sur sac en tissu

La ferme pédagogique de la Plaine à Varcès propose de nombreux ateliers pour les enfants, comme des ateliers de bouturage, de fabrication de bombes à graines et pour le sujet de notre dossier, des ateliers d'impression végétale. « Nous commençons par une visite de la ferme et de nos animaux,

lapins, cochons, chèvres, poules et âne, explique Chrystelle Parriello, qui gère le lieu. Ensuite, le moment créatif commence : nous expliquons comment imprimer les feuilles sur le sac en tissu. Selon la saison, nous apportons des fleurs pour la touche finale. » Adulte et enfant peuvent participer. « En hiver, l'activité est un peu plus compliquée parce que nous ne trouvons plus de feuilles dans la nature », précise-t-elle. Nous préférons suspendre un peu ces rencontres pour reprendre en mars. » L'atelier est sur réservation et se déroule pour un groupe d'au moins 5 personnes. Le tarif est de 15 € par personne pour deux heures trente (visite et impression sur sac).

<https://lafermedelaplaine.com/>

Balade artistique à La Ruche à Gîter

Tout public



Chloé, illustratrice

Nicolas, auteur

© Chloé Mahieu

Du 6 janvier au 2 mars, La Ruche à Gîter donne carte blanche à des artistes et artisans locaux pour proposer des ateliers d'échange et de découverte de leurs pratiques. « Samedi 20 janvier 2024, Nicolas Monseu (accompagnateur moyenne montagne) et Chloé Mahieu (illustratrice), vous emmèneront en balade en forêt afin de s'inspirer de la nature pour créer », précise Élisabeth Antonello, gérante de La Ruche à Gîter à Saint-Christophe-sur-Guiers en Chartreuse. D'autres artistes sont attendus comme un atelier "gravure" avec Cécile Combaz le 6 janvier, un atelier "Jardin musical" pour les enfants le 13 janvier avec l'école de musique de Saint-Laurent du Pont, ou un ate-

lier "dessin et collage" avec Cécile Combaz le 10 février.

<https://www.la-ruche-a-giter.fr/>

Une colo créative à Saint-Christophe sur-Guiers

De 8 à 13 ans



Création artistique automnale

© La Ruche à gîter

Une colo multi-activités créative et sportive pendant les vacances de Noël a lieu à La Ruche à Gîter à Saint-Christophe-sur-Guiers en Chartreuse du 2 au 5 janvier pour des enfants de 8 à 13 ans. « En fonction de la neige ou pas, en intérieur, en extérieur, nos colos ont toujours une dimension créative », explique Élisabeth Antonello la gérante de La Ruche à Gîter. Le programme promet des aventures créatives : land art et activités manuelles et aussi sportives avec des randonnées et des jeux sportifs. 360 € le séjour.

<https://www.la-ruche-a-giter.fr/>

Montaud : le sentier des Arts

Dès 2/3 ans

Une promenade pour s'inspirer ? Le collectif Les Enfants dans les Bois à Montaud a aménagé un « Sentier des Arts » depuis 2012. Il accueille dans la forêt du Follet à Montaud les œuvres d'artistes français et internationaux (Sénégal, Suisse, Québec...). La balade en pleine forêt est ponctuée de très nombreuses créations contemporaines : lapins en fer, cube blanc suspendu dans les arbres, petit oi-

À LIRE

« P'tit land art Hiver »

De Marc Pouyet

9,90€ - Édition La Salamandre

« Dessine et peins avec ce que tu trouves dans la nature »

de Nick Neddo

19 € - édition Terre Vivante

« 50 activités nature avec les enfants - Petites créations au fil des saisons »

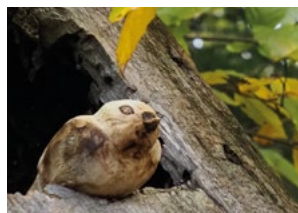
De Marie-Lyne Mangilli-Doucé

14 € - édition Terre Vivante

« La nature en famille en hiver »

De Patrick Luneau

14,95 € - Éditions La Salamandre



À la rencontre des œuvres cachées dans la forêt



seau en bois caché dans un arbre (en photo), banc de poisson, bonhomme en paille... Les créations sont variées, parfois bien cachées. Cette courte balade d'une heure (dénivelé: 70 m, 2,3 km) amusera les enfants qui seront à l'affût des œuvres d'art disséminées sur la balade.

Le chemin d'Art est un parcours ouvert, en accès libre. Garez-vous en face de la salle « La Montaudine » en arrivant à Montaud. Il y a un parking, un city stade et des balançoires. Traversez la route et longez le bâtiment décoré de pein-

tures sur la paix et la Guerre de 14-18. Un tout petit panneau en bois vous indique le chemin. Ensuite, vous longez quelques maisons. À la bifurcation, prenez un côté ou l'autre, puisque la suite du chemin est en boucle.

<https://collectifsenfantsdansles-bois.jimdofree.com/>

Club nature au musée Bergès



De 3 à 12 ans

Le musée Bergès à Villard-Bonnot accueille les mercredis après-midi un club nature. Dans ces rendez-vous, de nombreuses propositions d'ateliers « brico-nature » apprennent aux enfants à fabriquer à partir de ce que la nature offre. À titre d'exemple, mercredi 13 décembre 2023, création d'un père Noël avec des éléments

naturels; mercredi 20 décembre 2023, création d'une carte de vœux à semer au printemps; mercredi 7 février 2024, peinture créative « Plumes et galets » ou mercredi 13 mars 2024, rencontre « Tous au parc! » avec construction de cabanes, arcs et flèches. Rendez-vous de 8 h 30 à 14h.

Ce club CPN (Connaître et Protéger la Nature) est destiné au jeune public et est animé par Elles et Cie.

Elles et Cie - 06 63 56 65 51

ellesetcie@laposte.net



Atelier « Empreintes moulées »

COEUR DE CHARTREUSE
LA NATURE AU COEUR DE VOS AVENTURES

WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR

ENTRE GRENOBLE ET CHAMBÉRY

Huit stations familiales au cœur des forêts de Chartreuse
Ski, vélo, raquettes, rando, luge, chasse aux trésors...

PLUS D'INFORMATIONS

Office de Tourisme Cœur de Chartreuse
+33(0)4 76 88 62 08
info@coeurchartreuse-tourisme.com

ASTRALALA COSMOCITÉ
Exposition
pour les 3 à 7 ans

Pont-de-Claix
03.10.23
28.07.24

Sur réservation - Plus d'infos sur cosmocite.fr

TULLINS

Dès
7
ans

Les ateliers de création de Terre de Lunes



Une partie de la boutique des créateurs

La « boutique-atelier » de créateurs Terre de Lunes a ouvert en février 2023 au 4, rue du Général-De-Gaulle en centre-ville de Tullins. La devanture aux petits carrés bleu vif peut laisser perplexe. Pourtant, à l'intérieur, 80 m² de créations de 25 artistes locaux différents s'offrent au regard. Confitures, kits de création de pâtisserie, tisanes... La partie alimentaire est à l'entrée, et laisse place ensuite aux bijoux, lithothérapie, linge de toilette en bambou, carterie, mandala, luminaire, foulard en soie, objets en bois, poterie, savons, bougies, livres de contes... À l'origine du projet ? Claire Dédina, elle-même créatrice de bijoux, de mandalas et de cartes, sous la marque Hateya Créations. Elle souhaitait fédérer et transmettre ses savoir-faire. Une grande table a été installée dans le magasin pour permettre la tenue d'ateliers de création ouverts aux enfants : ateliers Mandala, Bougies de Noël, Couronne florale, Flocons de neige en papier ou Création d'un baume à lèvre : les propositions changent selon les périodes et les inspirations de chaque créateur qui les propose.

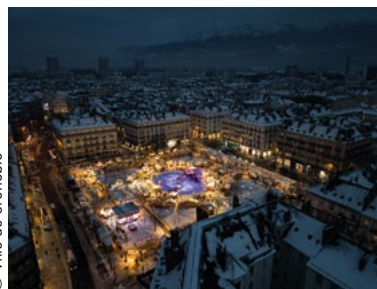
<https://www.hateya-creations.fr>
<https://www.facebook.com/hateyacreations/>

GRENOBLE



Le Marché de Noël

Voilà. Tout est en place pour préparer Noël, s'amuser, flâner ou faire des emplettes. Le Marché de Noël de Grenoble s'installe place Victor-Hugo du 23 novembre au 24 décembre. Une soixantaine de chalets en bois ouvrira les volets pour proposer des produits de l'artisanat local, des gourmandises pour Noël et des idées de cadeaux. Pour les enfants, le père Noël sera présent dans son chalet les mercredi, samedi et dimanche de 16h à 19h. Deux manèges seront mis en place jusqu'au 7 janvier, sans oublier le manège aux chevaux de bois de la place Grenette et l'attraction « auto-scooter » place Félix-Poulat. La patinoire place Grenette fonctionnera du 7 décembre au 7 janvier. Le marché aux sapins est lui sur le boulevard Clémenceau du 2 au 24 décembre de 8h30 à 19h. La ville de Grenoble reconduit les animations. Les enfants profiteront



© Ville de Grenoble

Vue aérienne de nuit

des contes de Noël par la C^{ie} « En compagnie de Cécile » le mercredi après-midi, de maquillage, du spectacle « Une étoile pour Noël » ou des concerts de gospel. L'accent a été mis sur les ateliers créatifs gratuits dans le chalet Animation avec des fabrications de mandala de laine, de construction de Léo®, de réalisation de couronnes de l'Avent... Le Marché de Noël est ouvert de 10h à 20h tous les jours et jusqu'à 21h les jeudi, vendredi, samedi.

<https://www.grenoble.fr/>

GRENOBLE

Dès
7
ans

L'arbre dans la bande dessinée

Plus de 130 planches de bande dessinée originales sur le thème de l'arbre. L'exposition temporaire du Couvent Sainte-Cécile à Grenoble, « L'arbre dessiné » met en valeur l'arbre, symbole de vie. 25 auteurs et autrices, français mais aussi suisses, italiens ou belges sont exposés. Petite entorse à cet ensemble contemporain : un hommage à Sempé, récemment disparu. À découvrir : Zep, Alfred, Charles Berberian, Alexandre Clérisse, Joann Sfar, Matthias Picard et son incroyable petit héros Jim Curious lisible uniquement avec des lunettes 3D, Régis Loisel, Alexis Nesme ou Thomas Ott. Philippe Duvanel, aux manettes de cette exposition, a retenu aussi « L'ours Barnabé » de Philippe



© HJ

Le dessin de chaque artiste est accompagné du livre dont sont extraites les planches présentées

Coudray avec ses planches pleines d'humour. Les enfants sont invités à profiter de l'espace de dessin, du coin lecture, du coin jeu sous le grand escalier. Un atelier pour les familles est programmé mercredi 27 décembre 2023 de 10h à 12h. L'exposition a lieu jusqu'au 13 janvier 2024.

<https://www.couventstececile.com/2023/10/11/larbre-dessine/>

GRENOBLE

Dès
10
ans

L'exposition « Une histoire d'images » au Musée de Grenoble

La première exposition temporaire du Musée de Grenoble pour la saison 2023-2024 dévoile une série de photographies. Une proposition peu courante pour ce célèbre musée de peinture, mais tout à fait réjouissante pour la journaliste que je suis car l'art côtoie le photojournalisme. « Une histoire d'images » rassemble une donation d'Antoine de Galbert à partir d'un fond de photographies acquis au cours des quatre dernières années. Antoine de Galbert a aussi donné généreusement au Musée de Grenoble une centaine d'images de sa collection personnelle. L'exposition présente 270 œuvres réalisées par 95 photographes. « Antoine de Galbert s'était engagé à soutenir l'enrichissement des collections du musée. Je comptais sur sa sensibilité pour donner une direction à ce nouvel ensemble, explique Guy Tosatto, directeur du Musée de Grenoble. En 2022, nous avons présenté l'exposition « Sparks » de la photographe polonaise Wiktoria Wojciechowska qui signait une série de 72 portraits de volontaires ukrainiens saisis pendant la guerre dans le Donbass. Cela a donné d'emblée une direction à notre collection ». Ce fond d'images renvoie à des événements marquants de l'histoire, mais aussi à des personnalités,

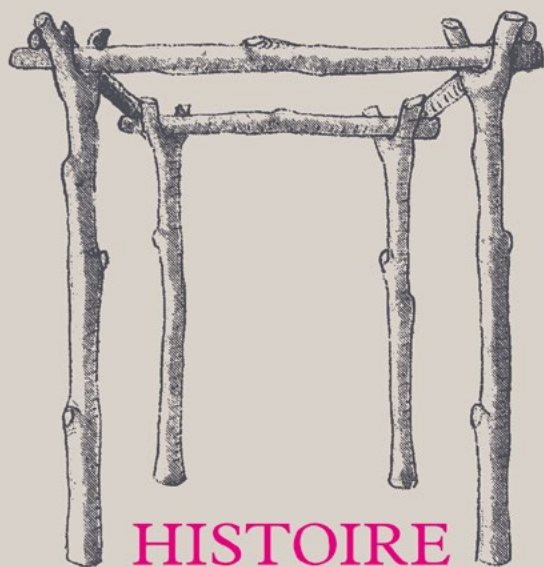


© Alexandre Lewkowicz

Les Gitans - La Courneuve

figures emblématiques de l'oppression ou de la libération des peuples. « Les choix n'ont pas été dictés par une démarche historique ou thématique mais résultent plutôt d'une « rencontre » avec une œuvre », souligne Guy Tosatto. Une histoire d'images – Du 16 décembre 2023 au 3 mars 2024. Entrée gratuite.

<https://www.museedegrenoble.fr/>



HISTOIRE NATURELLE DE L'ARCHITECTURE

Exposition



COMMENT LE CLIMAT,
LES ÉPIDÉMIES ET
L'ÉNERGIE ONT
FAÇONNÉ LA VILLE
ET LES BÂTIMENTS

18 octobre 2023
13 janvier 2024

La Plateforme

9 place de Verdun, Grenoble
mercredi — samedi • 13h — 19h



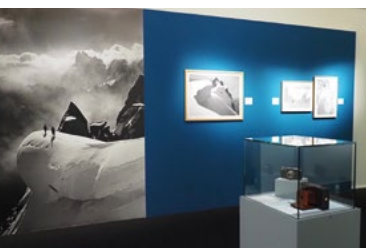
GRENOBLE

Dès 9 ans Tairraz - quatre générations de guides photographes

De superbes clichés de montagne. Le musée de l'Ancien Évêché à Grenoble présente une exposition de photographies intitulée « Tairraz, quatre générations de guides photographes » jusqu'au 1^{er} septembre 2024.

Tairraz, ce nom ne vous est peut-être pas familier. Il s'agit du nom d'une famille de photographes, originaires de Chamonix. Grâce à un prêt exceptionnel des descendants, le visiteur découvre 120 prises de vues réalisées sur une période de 150 ans par 4 générations. Ces hommes n'étaient pas « que » photographes. Ils étaient guides de haute montagne ou aspirant guide. Leurs périples en altitude leur ont donné accès à des paysages qu'ils ont sublimes. Si l'exposition n'est pas pensée directement à l'adresse de la jeunesse, il semblerait dommage de ne pas leur montrer ces très belles photos à l'occasion d'un atelier jeune public. Plusieurs thèmes sont abordés : « Cadre et hors cadre », « Glace à la loupe », « Photo et lumière » et « 1, 2, 3... Portrait » (ateliers accessibles dès 6 ou 7 ans). Des ateliers en famille sont aussi prévus : « Fabriquer et utiliser un sténopé », « Mix montagne » et « Faune des Alpes ».

<https://musees.isere.fr/musee/musee-de-lancien-eveche>



© Nils Louna

AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

Dès BB Une photo en immersion sous l'eau ?



Les prises de vue se font sous l'eau

J'ai eu envie d'ajouter une autre dimension à mon travail. Je me suis formé à la photo aquatique, explique-t-il. Cela permet de photographier des femmes enceintes, des bébés-nageurs ou des enfants sous l'eau. Les couples, les enfants plus grands, les sportifs peuvent aussi le solliciter bien sûr. Les prises de vues ont lieu en piscine ou en lac comme au lac de Paladru par exemple. Bon, l'avantage en piscine, c'est que l'eau est à 32 °C toute l'année ! *« Cela ne demande pas de compétence physique particulière, poursuit Nils. Il s'agit d'être en bonne santé. Pour la personne prise en photo, il s'agit de retenir sa respiration pour deux ou trois minutes ».* Chaque personne repart avec un set de 5 photos différentes, sous forme numérique. Nils peut cependant également proposer l'impres- sion grand format, si vous le deman- dez. Comptez 420€ pour la séance.

Nils Louna offre une remise de 30€ sur une séance pour les lecteurs qui viendraient de la part du journal Minizou. Offre valable jusqu'au 30 mars 2024.

<https://misterplouf.fr/>



GRENOBLE

Dès 1 an Un nouveau local pour Les P'tits Bilingues

Le centre d'apprentissage de l'anglais, Les P'tits Bilingues, a ouvert un deu- xième local dans Grenoble, ceux de la place de Metz devenant trop petits, au 50 rue Thiers, à quelques pas de là. Le local de 90 m² est spacieux, lumineux avec des grandes baies vitrées qui donnent sur la rue, ses trois salles de cours et le bureau. Cet agrandissement correspond – et c'est le hasard – avec un changement de propriétaire de la franchise, et par ricochet, avec de nouvelles couleurs pour l'enseigne et un nouveau slogan : « L'anglais en liberté ».

La raison de cet agrandissement ? « *Nous manquions d'espace place de Metz, explique Shaké Manoukian, gérante du centre Les P'tits Bilingues, qui a ou- vert en 2008 à Grenoble. Les ateliers immersifs de 3 heures ou les séances à la journée ont du succès. Ce local offre davantage d'espace aux enfants* ». La raison de ce succès ? « *Nous proposons beaucoup de cours du plus jeune âge, dès 1 an ; la garde d'enfants en anglais dès 3 ans ; les jeunes qui veulent passer des concours ; la formation professionnelle pour les adultes. Nous es- sayons de nous adapter au mieux avec des cours en groupe, en individuel, en centre ou à domicile, et des stages aussi pendant les vacances.* » Le local rue Thiers à Grenoble complète ainsi le centre de Grenoble, place de Metz, et ceux de Pont-de-Claix et de Montbonnot.

<https://www.lespetitsbilingues.com/classes/grenoble/>

Une ode à la haute montagne

GRENOBLE

Dès 6 ans L'exposition « Alpins - 7 000 ans d'histoires » au musée Dauphinois

Début octobre 2023, le musée Dauphinois à Grenoble a rouvert son parcours permanent. « Alpins - 7 000 ans d'histoires » prend lieu et place de l'exposition « Gens de l'Alpe » présentée pendant vingt-cinq ans. L'équipe du musée a eu la riche idée de conserver néanmoins les salles de présentation de la maison d'alpage, véritable reconstitution des intérieurs des maisons d'autrefois, avec un mobilier en bois sculpté de toute beauté.

L'exposition témoigne que la montagne alpine a été habitée depuis des millénaires et montre comment les habitants n'ont eu de cesse de s'adapter au fil du temps pour vivre ou pour pouvoir survivre dans cet environnement si singu-

lier. Trois grandes parties structurent l'exposition : l'histoire alpine depuis le néolithique en s'appuyant sur quatre périodes charnières : la conquête de la Gaule alpine par Rome, l'autonomisation des communautés de montagne à la fin du Moyen-Âge, la circulation des hommes et des idées du XVII^e au XIX^e siècle et les représentations de la montagne à l'époque de l'alpinisme moderne. La seconde partie du parcours se penche sur l'approche ethnographique des gens de l'Alpe au XIX^e et à l'aube du XX^e siècle. Enfin, la dernière partie se consacre aux Alpes contemporaines et à leurs habitants avec de nombreux témoignages.

Une attention spéciale a été portée au jeune public, grâce à l'expertise de l'association Histoires de... À l'accueil, demandez le quiz « Les Incol'Alpes,



La carte en relief, animée, expliquant les circulations des populations dans les Alpes à travers les temps

un petit jeu pour les enfants pour s'instruire sans en avoir l'air. À l'entrée, la mascotte Charlotte et son chien Djoka, imaginés par l'illustratrice grenobloise, Flore Hénocque, soulignent les moments forts du parcours, qui sont accompagnés de tables spécifiques pour le jeune public.

<https://musees.isere.fr/musee/musee-dauphinois>

Histoires givrées
Contes, comptines, histoires
mercredi 27 décembre
à 16h30 et 17h30
Public : de 1 à 6 ans
Tarif 5€
Au Grand Séchoir à Vinay
Sur réservation au 04 76 36 36 10
www.legrandsechoir.fr

SPEED LUGE VERCORS
La sensation nature en toute saison !

- **Luge sur rails 4 saisons**
- **Au cœur du massif du Vercors**
- **A découvrir en famille ou entre amis**
- **A partir de 3 ans en duo**
- **Accès PMR**

Horaires d'ouverture disponibles sur **Facebook** ou sur le **site internet** :
www.speed-luge-vercors.fr
Le Claret - 38880 Autrans
04 76 94 40 06

COMPAGNIE ISÉROISE



La C^{ie} Ariadne

Anne Courel fonde la compagnie Ariadne à Lyon en 1991. Chemin faisant, la compagnie s'installera à Bourgoin-Jallieu. Trente-deux ans pour une compagnie, ce n'est pas rien. Plus d'une trentaine de pièces ont ainsi été montées. L'année 2022 sera fructueuse avec la création de 4 spectacles : *Génération Woyzeck : s'engager!*, *A bord d'âge*, *L'apéro*, *Le repas*. Suivra *Le bal* en février 2023. Modeste présentation de la compagnie. Dès le départ, la compagnie met le texte au centre de son travail. « *J'ai toujours passé des commandes d'écriture, précise Anne Courel. C'est pourquoi j'utilise le terme "d'écritures vivantes" et depuis le début, je collabore avec des auteurs contemporains.* » La compagnie travaille actuellement à partir du texte de Mariette Navarro pour sa création « *Six fêtes pour rester vivants : les feux de poitrine* » (prévue pour mars 2024 - dès 9 ans). Anne Courel s'intéresse depuis longtemps au public « jeune ». « *Les ados ont des choses à nous dire. C'est une période sensible à laquelle nous devons prêter attention et penser à leur faire aimer l'écrit* », précise-t-elle. C'est ainsi que naîtront le « Chantier ados » et le festival Ados à l'Espace 600 à Grenoble en 2018, date à laquelle Anne Courel prend la direction de cette salle. Sa philosophie « *avancer en marchant* » se déploie dans le temps. Comprenez : les projets se construisent au fil des rencontres, des envies, des besoins des artistes, des jeunes. Anne Courel a cette force intérieure : accepter le temps de l'incertitude, des tâtonnements, pour laisser émerger la création.

<https://www.cie-ariadne.fr/>
+ d'info sur le site de Minizou



« Génération Woyzeck »

SAINT-MARTIN D'HÈRES ET AGGLO

Dès
4
ans

Le Hip-Hop Never Stop festival

Son succès ne faiblit pas. Temps fort de la programmation de Saint-Martin d'Hères en Scène, le Hip-Hop Never Stop Festival revient pour trois semaines du 30 janvier au 17 février. Il fait découvrir de multiples facettes de la danse hip-hop contemporaine. La programmation est élaborée avec la compagnie CitaDanse et les partenaires culturels de l'agglomération grenobloise : L'Amphi à Pont-de-Claix, le TMG à Grenoble et La Rampe à Échirolles qui s'inscrivent dans le festival. Les petits seront invités cette année avec la venue du spectacle *Mukashi Muskahi* de la C^{ie} Uzumaki (dès 4 ans). La chorégraphe japonaise Valentine Nagata-Ramos met en scène un éveil à la danse hip-hop autour de contes traditionnels qui ont bercé son enfance. Les spectateurs s'enflammeront pour le spectacle *De la rue aux Jeux Olympiques* de la C^{ie} Pokemon Crew (dès 6 ans). Avec les Jeux Olympiques 2024, le breakdanse fait son entrée dans la compétition sportive. Les danseurs précurseurs de la C^{ie}



© Matthew Totaro

De la rue aux Jeux Olympiques

Pokemon Crew retracent les grands moments de ce mouvement artistique et culturel, né dans la rue avant de franchir les portes des théâtres. Les enfants pourront voir *Ça déménage* de la C^{ie} Racines Carrées ; *Dividus* de Nacim Battou par la C^{ie} Ayaghma (dès 10 ans). Les *Yeux Fermés* de la C^{ie} S'Poart (dès 8 ans) s'inspire du peintre Pierre Soulages ; *Break* de la C^{ie} Flowcus (dès 12 ans) fait redécouvrir le breakdanse et *Underdogs* de la C^{ie} Par terre (dès 12 ans) se penche sur les laissés-pour-compte de notre société.

<https://culture.saintmartindheres.fr/>

EYBENS, SEYSSINET-PARISSET ET GRENOBLE

Dès
4
ans

Les Petits Touts

Des petits riens pour construire un moment de poésie qui suspend le temps. Le spectacle *Les Petits Touts* de la C^{ie} BlaBla Productions met en scène un naufragé solitaire, sur son île. Avec ce qu'il trouve, branches, sable, fils, de l'air, de l'écume, il s'invente des compagnons de vie fictifs pour accompagner sa solitude. Circassien d'objets et mime, l'artiste Fabien Coulon réalise des prouesses avec des objets tout simples ; il les transforme en petites œuvres d'art éphémères, qui se succèdent avec douceur. Un seul objectif : épater son amie sa fleur. Au final, ce sont les spectateurs qui ressortent ébahis. *Les Petits Touts* est présenté à l'Autre Rive à Eybens les 5, 6 et 7 décembre 2023, à L'Ilyade à Seyssinet-Pariset le 16 février 2024 et au Théâtre de Poche à Grenoble les 5, 6 et 7 mai 2024.



© Cie Bla Bla Productions

GRENOBLE

Dès
8
ans

« Les hamsters n'existent pas » à l'Espace 600

« Les hamsters n'existent pas » (mais après vérification dans Wikipédia, si, si, ils existent) est la nouvelle pièce de théâtre d'Antonio Carmona. Elle sera présentée à l'Espace 600 à Grenoble vendredi 15 décembre 2023. Le héros, le jeune Baptiste, est dingue de son hamster Bubulle. Il joue avec lui, lui parle, lui invente des parcours

dans le salon, ce qui rend son père un peu fou. Le week-end, Baptiste le passe chez sa mère, sans Bubulle, et c'est à chaque fois un déchirement pour le garçonnet. Alors que sa vie se déroule entre un papa pas toujours très sympa et une maman un peu ailleurs, le drame se produit. Bubulle disparaît. « Il s'est enfui par la fenêtre »,

a dit papa. Mais Baptiste sait que ce n'est pas vrai. Parce qu'il a vu ce qui s'est passé...

Cette création de la compagnie Si Sensible, écrite et mise en scène par Antonio Carmona, aborde le thème du mensonge en famille. « La pièce montre comment une chose horrible peut se transformer en quelque chose de positif », explique Antonio Carmona. Ce spectacle s'intègre dans une soirée « Plato » dont le thème se penche sur les relations parents-enfants dans la famille. Après le spectacle, un temps d'échange avec les artistes, un repas partagé au Barathym, puis une scène ouverte sont proposés. Le texte sera publié aux éditions Théâtrales Jeunesse en février 2024.

<https://www.espace600.fr/>

« J'aborde le thème du mensonge en famille mais la pièce montre comment une chose horrible peut se transformer en quelque chose de positif », explique Antonio Carmona



© Christophe Raynaud de Lage

TMG
THÉÂTRE 145
GRAND THÉÂTRE
THÉÂTRE DE POCHÉ

THÉÂTRE 145

DÈS 8 ANS

théâtre

MAUVAISES GRAINES
COMPAGNIE INSTITOUT
MER 24 & JEU 25 JAN

DÈS 5 ANS

théâtre d'objets et de marionnettes

COMMENT MOI JE
COMPAGNIE LES OYATES
MAR 13 & MER 14 FÉV



Culture[s]

BILLETTERIE

04 76 44 03 44 · www.theatre-grenoble.fr

© Fabien Debrabandere

GRENOBLE

Dès 5 ans Le magasin Gas & Gus

Gas& Gus est un « family concept store » qui a ouvert en plein centre-ville de Grenoble en mars 2022. Concept store: je ne m'y ferai pas. En français donc, cela est traduit par « une boutique dédiée à la petite enfance ». « Les articles s'adressent aux bébés jusqu'aux enfants de 6 ans, explique Alice Glénat, gérante de Gas & Gus. Il y a quelques objets pour des enfants plus grands et parfois pour les adultes ». Son idée: « Je voulais ouvrir cette boutique en centre-ville pour diversifier l'offre vers la toute petite enfance tout en alliant la pratique à l'esthétique, explique-t-elle. Dans une boutique, on peut voir ce qu'on achète ».

Le magasin, tout en longueur, aux couleurs pastel, a une offre variée: biberon, linges, vêtements d'enfants, jeux, gigoteuses, langes, poupées, gourdes, bijoux, beaucoup de vaisselle adaptée aux tout-petits, sacs ainsi que du matériel de puériculture et beaucoup d'objets de décoration. Gas & Gus offre aussi des draisiennes et casques de vélo. Le petit plus d'Alice? « À l'origine, je suis architecte. Je propose des aménagements de chambre d'enfants ».

<https://www.gas-et-gus.fr/>
+ d'infos sur www.minizou.fr



Une boutique dédiée aux objets de déco et accessoires pour bébés

PONT-DE-CLAIX

Dès 5 ans Découverte du planétarium de Cosmocité



Quittez la Terre, posez le pied sur la Lune, effleurez la surface de Mars ou approchez-vous d'un trou noir, d'une nébuleuse ou d'une exoplanète. Équipement central de Cosmocité: le planétarium permet ces expériences incroyables. La Métropole grenobloise peut ainsi s'enorgueillir (et à raison) d'offrir à ses habitants un des 4 planétariums de la région Auvergne-Rhône-Alpes, aux côtés de ceux de Vaulx-en-Velin, Saint-Étienne et Vulcania.



© Clara Goubault

Ce nouveau planétarium offre 84 places assises dont 4 pour les personnes à mobilité réduite sous un dôme de 13 mètres de diamètre. La séance est organisée en deux temps: le premier est un « voyage » à travers l'espace grâce à un simulateur d'univers qui assure la reproduction du ciel nocturne. Un médiateur vous initie à l'observation du ciel, des étoiles, des galaxies. La deuxième partie présente un film, avec des thématiques différentes afin de toucher des publics et des âges variés.

Sur réservation uniquement.

Comprendre les constellations <https://www.cosmocite.fr>

Dès 3 ans Astralala: à la découverte de l'espace

L'espace d'exposition pour les enfants de 3 à 7 ans a quitté les murs de la Casemate à Grenoble pour s'installer à Cosmocité à Pont-de-Clair. Un bel espace de 130 m² s'ouvre désormais à eux au rez-de-chaussée bas, dont 70 m² pour l'espace d'exposition et le reste pour la salle dédiée aux ateliers. La première exposition temporaire consacrée aux plus jeunes dans ce lieu dédié aux sciences se nomme « Astralala ». Avec Astralala, les petits explorateurs partent à la découverte de l'espace, de notre système solaire, de la planète terre, du soleil, des planètes, de la vie dans une fusée, de la lune, etc. Le parcours est ludique: les petits se faufilent dans les différents espaces, adaptés à leur taille (les parents peuvent jeter un œil depuis l'extérieur), entièrement habillés sur la thématique avec des sols décorés eux aussi. Cet éveil à la science est renforcé grâce à la présence de la médiatrice. Les visites ont lieu sur réservation en petit groupe. L'exposition est présentée jusqu'au 28 juillet 2024.

© HJ



© Aline Perez

Dans la fusée vers la lune (bon c'est une simulation évidemment!)

<https://www.cosmocite.fr/>
+ d'infos sur www.minizou.fr

SAINT-MARTIN D'HÈRES

Dès
5
ans

Cordéo à la manœuvre à Espace Vertical

Le bureau des moniteurs Cordéo a investi avec bonheur la nouvelle salle d'escalade Vertical 4 qui a ouvert en juin 2023 dans les halles Neyrpic à Saint-Martin d'Hères. Un bel espace de jeu, pardon, d'escalade, s'offre à eux : 1700 m² d'escalade, plus de 300 itinéraires, un espace initiation pour les enfants et les débutants au 2^e étage, 1 voie de vitesse et 6 auto-assureurs automatiques. L'ensemble est flambant neuf et a gardé son esprit initial : pas de « bloc » et des voies qui ne sont pas pré-équipées.

Cordéo propose dans cet espace des cours d'escalade, accessibles aux enfants à partir de 5 ans. « Les jeunes peuvent s'inscrire à l'année, au trimestre ou dans les stages de 3 à 5 jours », explique Yann Lefort, un des moniteurs. L'escalade est

un sport « complet et doux », qui fait travailler l'ensemble du corps, le toucher et la motricité fine. Yann Lefort est prolixe sur toutes les qualités de cette activité. Normal pour un passionné ! « L'escalade développe l'esprit d'équipe. Contrairement à ce qu'on imagine, ce n'est pas un sport individuel. Il est nécessaire d'être deux. L'un assure le second. Cela développe chez les enfants le sens des responsabilités. » Cordéo accueille les personnes en situation de handicap et emmène aussi les groupes en extérieur pour de l'escalade sur rocher. Cordéo propose d'autres activités : via ferrata, canyoning, spéléologie, via-corda, acrospéléo. Les stages s'adressent aux enfants et aux adolescents. L'offre sympa : les stages d'escalade en famille qui



Séance avec des enfants à l'espace débutant à l'étage d'Espace Vertical 4

permettent de passer du temps tous ensemble. Les moniteurs y incluent des temps d'animations comme des jeux, de la tyrolienne, de la descente en rappel ou de la via-corda.

<https://cordeo.fr/>
+ d'infos sur www.minizou.fr



Trouvez le cadeau parfait chez Abrakadabra !

stages langue
bons cadeau
livres **jeux de société**
manga & BD
ateliers cuisine

ABRAKADABRA
Lundi au Sam 10h-18h30 Non stop
04 57 20 56 89 - formation@abrakadabra.eu



© Leonine

LANS-EN-VERCORS

Le Royaume des Abysses (dès 8 ans) en avant-première

Dès
3
ans

Le festival « Jeunes Bobines »

Le festival de films pour la jeunesse Jeunes Bobines a lieu du 25 au 30 décembre en pleine magie de Noël et des paysages enneigés (on espère) de Lans-en-Vercors. Et comme le festival ne manque pas de piquant, le thème de cette 35^e édition est « Sous l'océan ». Vous risquez donc de voir quelques poissons, animaux marins et coquillages dans la station de ski !

Le centre culturel Le Cairn et la salle La Récré diffuseront les 44 films retenus. Un résumé de l'ambiance ? « Pendant une semaine, nous serons investis pleinement et uniquement sur le festival avec des projections toute la journée », détaille Marie Freydière, la

nouvelle directrice du Cairn, qui coordonne l'organisation du festival, avec l'association Le Clap, la médiathèque, l'office de tourisme intercommunal et la mairie.

Au programme du festival : des films en avant-premières dont *Le Royaume de Kensuké* (dès 8 ans) film adapté de l'excellent roman et best-seller de Michael Morpurgo et un panorama des meilleurs films de l'année 2023. Les petits de 3 à 6 ans ont leur sélection propre appelée « Petites Bobines »

Coeur du festival : la compétition. « Les films en compétition se concentrent sur des films de fiction dont l'un des héros est un jeune acteur », explique Marie

Freydière. « Nous avons sélectionné 8 longs-métrages – dont certains seront des avant-premières – et 8 courts ». Parmi les longs, *Sea Sparkle*, *Le panthéon de la joie* ; *Il pleut dans la maison* ou *Si seulement, je pouvais hiberner* (tous dès 13 ans).

Les partenaires impliqués dans le festival proposent des animations. Des ateliers bricolo-artistiques, temps de lecture, une descente aux flambeaux, des chasses au trésor sur les pistes, etc. Les plus cinéphiles profiteront des stands « Découverte du cinéma » les 28 et 29 décembre avec ces ateliers « Bruitage », « Doublage », « Cinéma d'animation », « Fond vert », « Ose un casting » et « Les outils du précinéma ».

<https://www.lecairn-lansenvercors.fr/> - <http://www.festival-films-enfants.fr/>

SAINT-MARTIN D'HÈRES

Dès
3
ans

Le festival « Trois Petits pas au cinéma »

Une proposition rare dans le paysage cinématographique : un festival de films entièrement à l'adresse des tout-petits. Mon Ciné, à Saint-Martin d'Hères organise le festival « Trois Petits Pas au cinéma » du 13 au 17 décembre 2024. Trois thèmes ont été retenus pour cette édition : la différence, l'imagination et le rire. Chaque séance est suivie d'un temps d'échange ou d'animations pour les petits. Une proposition aux airs de Noël puisque le hall de Mon Ciné sera décoré. Le sujet de la différence est abordé lors de la projection du film *Les Tourouges et les Toubleus* (dès 3 ou 4 ans) mercredi 13 décembre. La facétie revient sur les écrans avec *Shaun le mouton*. Retrouvez-le dans le film *L'Incroyable Noël de Shaun le mouton* (dès 4 ans) ce mercredi 13 décembre à 14h30. L'imagination est à l'honneur dans le film *Neige et les arbres magiques* (dès 5 ans) présenté samedi 16 décembre

à 16h30. Dimanche, place à *Capelito fait son cinéma* (dès 2/3 ans) puis à l'avant-première du film *Ivan Tsarévitch et la princesse changeante* (dès 5/6 ans), de Michel Ocelot.

<https://culture.saintmartindheres.fr>



Un Noël avec Shaun le mouton ? Surprises garanties

ISÈRE ET SAVOIE

Dès
3
ans

Les « Lapied », cinéastes animaliers de montagne


 Articles avec +
de détails sur
www.minizou.fr


© Lapied Films

Une pépite iséroise ? Depuis quarante-cinq ans, Lapiedfilm propose des documentaires animaliers sur la faune d'altitude et sur la vie en montagne. « Nous voulons sensibiliser notre public à la beauté de la nature. Nos films appellent à la contemplation », souligne Véronique Lapied, elle-même réalisatrice, aux côtés de ses parents Anne et Erik Lapied. Leur objectif semble atteint si l'on considère l'ensemble des prix reçus pour leur travail : Meilleur film protection des espèces animales (Albert), Grand prix Nature du festival Nature et Environnement de Grenoble, Prix du Meilleur Film Naturaliste des Espaces Protégés de l'UE, Festival Ornithologique de Ménigoute (FR), Prix Mountains National Park (liste très largement non exhaustive).

Leur dernier film « Sauvage - le chamois, l'aigle et le loup » (60 min) sorti à l'été 2023 montre la vie sauvage dans les Alpes à partir d'images prises sur une durée de dix années. Le film est une ode à la nature, qui offre des vues au plus près des chamois, aigles, loups et êtres vivants du territoire. Lapiedfilm a une particularité : « Nous assurons nous-mêmes le tournage, le montage et la diffusion de nos films ». Comment voir ces films ? Dans des festivals dédiés au documentaire et à la montagne, lors de tournées de ciné-conférences comme à L'Oriel à Varcès mardi 5 décembre à 18h30, ou depuis le site internet qui met des DVD à la vente ou à la location.

 Affiche de leur dernier film
documentaire Sauvage

<https://www.lapiedfilm.com/>


GRENOBLE

Dès 13 ans Se former aux premiers secours avec La Croix Rouge



© Ipsen

Les séances sont ouvertes à tous

La Croix Rouge de Grenoble dispense des formations « Initiation Premiers Secours Enfants et Nourrissons » une fois par mois, ouvertes à tous. « Parents, futurs parents, jeunes faisant du baby-sitting, et grands-parents (souvent incités par leurs enfants) sont présents lors de nos formations », indique Hervé Canonica, coordinateur de la formation à l'association la Croix Rouge de Grenoble. Cette initiation sensibilise les participants à la prévention des accidents domestiques et de la vie courante. « Les quatre heures trente s'organisent en deux temps, avec une première partie théorique puis une mise en pratique, soit sur des mannequins soit avec les autres participants », poursuit Hervé Canonica. Nous abordons aussi les sujets comme l'étouffement, les hémorragies externes, la perte de connaissance, l'arrêt cardiaque », poursuit-il.

Le tarif est modique, 30 € par personne grâce à des subventions de la CAF. Les personnes en situation de handicap ou s'occupant de bébé en situation de handicap sont les bienvenues. Il faut prévenir les formateurs afin qu'ils puissent adapter leurs contenus.

Croix Rouge - 4, rue Kléber à Grenoble - Tapez "Grenoble" dans le moteur de recherche.
<https://www.croix-rouge.fr/>

À LA MAISON

Dès 10 ans « L'héritage de Teresa » : un escape game « à croquer »

Si si, à croquer, à déguster même ... mais pas trop vite. « L'héritage de Teresa » est un escape game qui combine plaisirs gustatifs et défis intellectuels : et pour cause, les gâteaux contenus dans la boîte sont le centre de l'énigme. Meringues, sablés, chocolats devront être examinés sous toutes leurs rondeurs avant d'être engloutis ! Ce coffret original à commander est une création de Lise Berfini, responsable de l'escape game « Au fil du Dédale » à Grenoble et de Valentina Bres, l'excellente pâtissière de « Rêves et Gâteaux » à Saint-Égrève. Toutes deux ont inventé ce coffret et poursuivent l'aventure en travaillant avec d'autres entreprises locales : « Beau Carton » installée à Pont-de-Claix pour la boîte de jeu et Carine Poncet, de « Priint Signature » installée à Montbonnot Saint-Martin pour la conception des livrets de jeu. Un coffret 100 % isérois donc, qui offre aussi l'opportunité d'acheter des recharges et ensuite, d'offrir le coffret à des amis. Un jeu « recyclable » ! Comptez une heure de jeu. Le coffret convient tout à fait pour un anniversaire d'enfant à partir de 10 ans.

<https://aufildudedale.fr/>



© Au Fil du Dédale

Le coffret de jeu se recharge et ainsi, être offert pour une nouvelle partie

TAIN L'HERMITAGE



La Cité du Chocolat Valrhona fête ses 10 ans

Certes nous voilà en dehors de l'Isère mais impossible de résister au programme « anniversaire » des 10 ans de la Cité du Chocolat Valrhona. La magie des fêtes de Noël offre le contexte parfait pour célébrer cet anniversaire avec des animations et des activités inédites organisées dès le 1^{er} décembre et qui se prolongent durant toute la période des vacances scolaires. Pour les passionnés, L'École Gourmet propose durant tout le mois de décembre un programme de cours et d'ateliers autour de recettes festives et inventives : macarons salés, cake de Noël, mendiants, couronne de l'Avent, sapins rochers, bûche Dulcey...



© Cité du Chocolat - Valrhona

Beaux à croquer : faites vous-même des sapins de Noël en chocolat

Tous les jours pendant les vacances de Noël, à 10h et 16h, est proposé un atelier « Chocolat chaud ». Cet atelier de 30 minutes invite les visiteurs à la découverte des origines du chocolat à travers la démonstration et la dégustation de deux recettes de chocolat chaud. D'autres ateliers sont à tester comme « Créer sa propre tablette de chocolat » (dès 7 ans) et aussi « Confectionner des sapins rochers » (dès 10 ans).

Réservation sur <https://citeduchocolat.com/>

SAINT-MARTIN D'HÈRES

Dès
7
ans

Une nouvelle association : « Une montagne de jeux »

Un petit clin d'œil à notre environnement et à l'offre de jeux. "Une montagne de jeux" est le nom de la nouvelle association de jeux mise en place par Jérémy Tronc et Bilel Louahem M'Sabah en septembre 2023. « Avec ce nom, nous soulignons que nous possédons quasiment 400 jeux, que nous mettons à disposition de nos adhérents lors de nos soirées jeux », explique Jérémy Tronc.

L'idée est simple : "Une montagne de jeux" invite ses adhérents à se retrouver environ 4 fois par mois pour une soirée jeux. Le vendredi est plu-



© J. Tronc

Autour du jeu « Cacao »

tôt destiné à des rencontres tout public et aux familles, et le mardi plutôt pour des joueurs experts ou intermédiaires. « Nous aimerions proposer rapidement des temps de jeux le dimanche après-midi, continue Jérémy Tronc, enthousiaste. Les deux premières soirées sont gratuites, ensuite, nous demandons une adhésion à l'association (15 € pour une famille pour une

année). » L'association est basée à Saint-Martin-d'Hères, cependant, tous les habitants de l'agglomération sont les bienvenus.

Vous ne savez pas jouer ? Cela n'a pas d'importance. Jérémy vous guidera dans le choix d'un jeu et vous en expliquera les règles. « Nous amenons différents types de jeux, ceux avec des règles qui se comprennent vite comme le "Skijo" ou des jeux à deux, jeux de quête, jeux de cartes, jeux d'affrontement, jeux de figurines ou de constructions. Nous mettons en valeur les nouveaux jeux coopératifs comme "Just One" ou "Hanabi" (dès 8 ans). »

Une montagne de jeux - à suivre sur Facebook - 06 28 33 71 90
unemontagnedejeux@mailo.com

Sur le site www.minizou.fr :
une sélection de jeux proposée
par « Une montagne de jeux ».

**Le Noël magique
du Capitaine
Kalamar**

**Gôter et
Spectacle
de Noël**
avec l'arrivée
du Père Noël

**DIMANCHE
17
DÉCEMBRE
À PARTIR
DE 16H30**

À OZ 3300
Salle Polyvalente
Entrée gratuite
sur réservation à l'office de tourisme
Spectacle par la Compagnie Activisère écrit par
Johan Rivoire, à partir de 4 ans

Office de tourisme : 04 76 80 78 01
www.oz3300.com

OZ 3300

PRÊT POUR L'HIVER
avec les pieds bien au chaud

DKS
DÉGRIF KIDS SHOES
GRENOBLE

**Le plus grand choix
de chaussures
enfant,
à prix dégriffés,
de toute la région**

15 rue Voltaire
dksgrenoble.com

À LA MAISON

7 à 11 ans Saperlipompon et ses box nature



Laura Touzot présente sa box « nature » Saperlipompon

« Tous dehors ! ». Tel est le mantra de Laura Touzot qui a inventé les « box pédagogiques destinées à découvrir la nature en s'amusant » ou plus simplement *Saperlipompon*. Le principe : votre enfant reçoit chaque mois une « box », ou petit courrier, qui contient des activités à pratiquer en autonomie en extérieur pour comprendre et découvrir la nature. « J'ai conçu ces box pour que chacun puisse aller dehors. Tout le monde peut trouver de la nature autour de soi, qu'on soit en ville ou à la campagne », explique Laura Touzot, docteure en écologie des populations et chercheuse à l'INRAE (Institut National de Recherche pour l'Agriculture). Chaque box contient un objet « utile » que l'enfant fabrique, une bande dessinée avec des énigmes pour apprendre sur la nature, une activité manuelle, un jeu de cartes. La première box contient une loupe, un porte-clés, un carnet de scientifique et un bingo de la nature. Ensuite, le thème des box suit les saisons comme « Les superpouvoirs des insectes pollinisateurs », « De l'herbe au fromage », « Les animaux de la forêt se préparent pour l'hiver ».

<https://saperlipompon.com/>

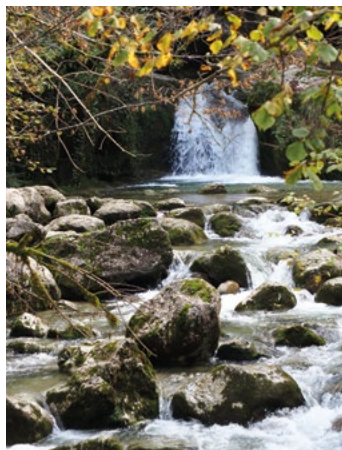
SAINT-GERVAIS

Dès 4 ans La Passerelle de la Gaffe

Si la neige est en montagne, allons-nous promener en vallée. Voici une version courte de la promenade souvent appelée « Les gorges du Gorgonnet » tout proche de l'Isère en allant vers Romans.

Le plus simple est de se garer dans Saint-Gervais sur le parking prévu pour la balade « La Passerelle de la Gaffe » sur le parking « Chemin de la Boudonnière ». Un panneau général présente les balades accessibles depuis ce lieu. Vous êtes dans le parc régional du Vercors.

Ce jour-là, nous nous sommes garés un peu plus loin, au Chemin du Pressoir. La balade commence d'emblée dans les champs de noyers, sur une petite route. Au panneau « Sous le rocher », prendre la direction « Réservoir de la Gabouille » ou « Passerelle de la Gaffe ». Au panneau « Réservoir de la Gabouille », continuez en suivant « Le Moléron ». À panneau suivant, vous retrouvez l'indication « Passerelle de la Gaffe ». Vous êtes toujours entre prairies et champs de noyers. Puis le chemin se transforme en terre et en sous-bois. Compte tenu de l'humidité, les troncs d'arbres sont entièrement recouverts de mousse. Vous approchez de la Passerelle de la Gaffe qui enjambe la Drevenne, rivière qui prend sa source sur le plateau du Vercors au-dessus de Cognin-les-Gorges et se jette plus loin dans l'Isère à Saint-Gervais le Port. Admirez la cascade. C'est très joli. Vous remontez ensuite après avoir traversé pour trouver sur le chemin en corniche au-dessus des gorges vertigineuses du Gorgonnet. Bon, surveillez vos enfants. La hauteur est impressionnante. Un muret longe le chemin, mais malgré tout, mieux vaut rester prudent. Le chemin, en balcon est surplombé par la roche, qui ruisselle un peu toute l'année, offre des stalagmites de glace en hiver, vous arrose généreusement après un orage ou au moment de la fonte des neiges au printemps.



La cascade de la Drevenne au niveau de la Passerelle de la Gaffe.

Dénivelé : 130 m
Durée : 2h
Longueur : 6 km
Altitude max : 330 m
Altitude min : 200 m

Le long du chemin se trouve une canalisation qui amène l'eau plus bas à la centrale hydroélectrique de Rovon. Revenez à votre point de départ en passant dans les hameaux du village via le chemin des Rez et le chemin du Martinet. Au panneau « Les Rez », suivez la direction, « Pont de la Drevenne » et retrouvez notre point de départ en passant par la route de La Combe.

https://tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr/top-10-incontournables/sublimes-routes-du-vercors/5886328_la-passerelle-de-la-gaffe/

HERBEYS

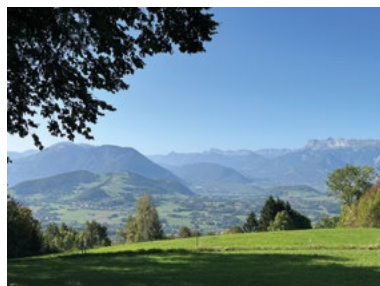


Petite boucle autour du Fort des Quatre Seigneurs

Voici une mini balade, histoire de prendre l'air quand il fait déjà un peu froid dehors et que les journées sont courtes.

Dans le village d'Herbeys, au sud de Grenoble, prenez la route D112 ou route de la Côte. Garez-vous sur un minuscule parking juste après le hameau « La Marèche » dans un virage. Le point de départ se nomme « Bouvier » à 770 m d'altitude. De là, prendre la direction « Herbeys - Le Cotosse ». Vous êtes sur le chemin du Fournet. Rapidement, vous obliquez en prenant la direction « Chemin des 4 Seigneurs ». C'est une petite montée. Lorsque vous arrivez au poteau « Croisée des Chemins », prenez la route sur votre droite sur quelques mètres. Vous arrivez alors sur un replat et au panneau explicatif rectangulaire « La forêt d'Herbeys - une forêt à préserver ». En vous plaçant face au panneau, empruntez le chemin vers la gauche avec toujours l'indication

Dénivelé : 110 m
Durée : 1h45
Longueur : 4 km
Altitude max : 860 m
Altitude min : 770 m



Vue sur le Vercors (photo de l'automne 2023)

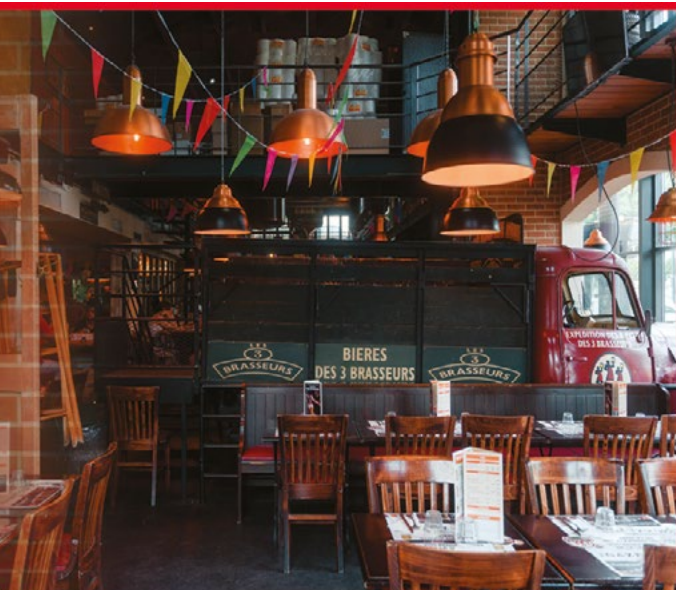
« Chemin des 4 Seigneurs ». Inutile en effet de monter jusqu'au Fort des Quatre Seigneurs car il est fermé à la visite. Ce fort des Quatre Seigneurs ou fort Aubert-Dubayet, situé à 937 mètres d'altitude, est une fortification qui faisait partie de la place forte de Grenoble. Il a été construit de 1875 à 1879 pour défendre Grenoble. Endommagé par une explosion en 1943, il a été en partie restauré puis abandonné.

Le chemin vous ramène tranquillement en boucle à votre point de départ. Au poteau « Montagne du Mulet », suivre la direction « Herbeys ». Même s'il n'y a pas beaucoup de circulation, soyez prudent si vous êtes avec de jeunes enfants car vous croiserez la route dans la descente.

© BJ



Ouvert tous les jours
de 11h30 à 23h
en continu
(et jusqu'à minuit
les vendredis et
samedis soir)



Grenoble Echirolles
56 Avenue du 8 mai 1945
38130 ECHIROLLES
04 76 29 17 53

Tous les samedis et dimanches midi
Menu enfant à 4€
Tous les samedis midi
animation clown et sculpture sur ballon



© Dorothée Thébert

RENDEZ-VOUS

Partout du plastique. Dans les mille et un objets qui nous accompagnent. Dans nos mers, nos sols, notre air, notre alimentation. Dans nos corps, même. Le chorégraphe d'origine malienne Tidiani N'Diaye met en scène dans le spectacle de danse « *Mer plastique* » cet envahissement du plastique. Il le dénonce tout autant qu'il le sublime. À L'Hexagone à Meylan mardi 19 décembre (dès 7 ans).

Samedi 2 décembre

Ciné-concert> Le bleu des arbres
Trio Nouk's & C^{ie} Girouette - Espace 600 - Grenoble - 15h - 6 à 13€ - dès 5 ans - 50 min - 04 76 29 42 82

Théâtre d'objet> Dans ma maison
C^{ie} La Clinquaille - Espace René Proby Saint-Martin d'Hères - 10h et 16h - 5€ dès 1 an - 30 min - 04 76 14 08 08

Atelier cuisine> Kibbeh Découverte de cette bouchée salée, reine des mezzés - 10h30-12h - de 6 à 12 ans asso. Beyti - 3, rue Henri-Le-Châtelier à Grenoble - 7€/10€ - www.beytima-maison.org jusqu'à 48h avant

Dimanche 3 décembre

Musique> The Curious Bards direction musicale : Alix Boivert - musique traditionnelle irlandaise et écossaise MC2 - Grenoble - 11h - 5 à 7€ - dès 8 ans - 1h - 04 76 00 79 00

Marché de Noël> Préparez Noël !

3^e édition - autour des produits ISHERE et de l'artisanat local - 10h

à 17h - Parc du Domaine de Vizille gratuit - 04 76 68 07 35

Visite théâtralisée, en famille> Raconte-moi la Seconde Guerre mondiale La rencontre de 4 personnages fictifs plonge les visiteurs dans les réalités de la vie pendant la Seconde Guerre mondiale - gratuit sans réservation - dès 8 ans - 14h30 1h - musée de la Résistance - Grenoble - 04 76 42 38 53

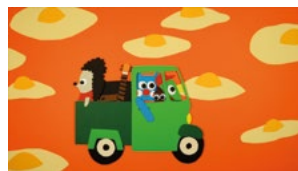
Mercredi 6 décembre

Cirque d'objets> Les petits tous
C^{ie} Blabla Productions - L'Autre Rive Eybens - 10h et 15h - 5 à 14€ - dès 4 ans - 45 min - 04 76 62 67 47

Théâtre> Loughton C^{ie} Les Veilleurs texte de Stéphane Jaubertie Théâtre 145 - Grenoble - 10h et 18h - 5 à 16€ - dès 9 ans - 1h - 04 76 54 03 08

Théâtre> On vous raconte des histoires C^{ie} du Détour - Le Prisme Seyssins - 19h30 - 10 à 16€ - dès 8 ans 1h - 04 76 21 17 57

Ciné-concert> Mini mini Chat Mini mini show Le club des chats - La Bobinette - Grenoble - 9h15, 10h30 et 16h - 7 à 9€ - dès 3 ans - 40 min 04 76 70 37 58 ▼



Théâtre> Le bibliothécaire C^{ie} Le Gros Orteil - Le Diapason - Saint-Marcellin - 19h - 4 à 12€ - dès 5 ans 50 min - 04 76 64 57 56

Musique> Dans mon beau jardin... il y a un arbre Ensemble Spirito salle des fêtes (une programmation du Grand Angle) - Voiron - 10h30, 14h30 et 16h - 7 € - dès 6 ans - 35 min 04 76 65 64 64

Cirque & lutte> Fin de luttes
C^{ie} Groupe Nuits - dès 8 ans - 18h30 50 min - salle de l'Isle - L'Isle d'Abeau 10€/14€ - 04 74 80 71 85

Atelier> Sculpter les émotions enfants de 8 à 11 ans - 14h30 à 16h30 5€/10€ - Musée de Grenoble - sur résa : 04 76 63 44 44

Atelier de Lulu> Lanternes 14h30 à 16h - dès 4 ans - 6€ - sur résa - musée Mainssieux - Voiron - 04 76 65 67 17

Spectacle> À la rescousse du père Noël de 3 à 11 ans - 14h et 17h30 - 1h - 15€ - Agora - Saint-Ismier 07 68 65 17 25

Jeudi 7 décembre

Musique Arts visuels> Lavinia Isis Fahmy et Benoît Renaudin - Hexagone - Meylan - 20h - 6 à 23€ - dès 14 ans - 1h10 - 04 76 90 00 45

Danse> Espace pudique (& angles morts) C^{ie} Épiderme - La Ponatière Échirolles - 20h - 10 à 19€ - dès 13 ans 1h - 04 76 40 05 05

Cabaret impro> Imp(r)ose ton style C^{ie} ImpAct - La Faïencerie - La

Tronche - 20h30 - 8 à 13€ - dès 11 ans 1h15 - 04 76 63 77 49

Théâtre> Laughton C^{ie} Les Veilleurs - texte de Stéphane Jaubertie - Théâtre 145 - Grenoble - 14h30 et 20h - 5 à 16€ - dès 9 ans - 1h 04 76 54 03 08

Vendredi 8 décembre

Théâtre musical> Maya, une voix La Vence Scène - Saint-Egrève 20h - 12 à 15€ - dès 10 ans - 1h15 04 76 56 53 18

Théâtre> Pinocchio 21 C^{ie} Lé La Jeu de Paume - Vizille - 20h - 11 à 12€ dès 6 ans - 1h - 04 76 78 86 34

Théâtre> Héroïnes La Bande à Mandrin - Le Grand Angle - Voiron 20h - 10 à 20€ - dès 11 ans - 1h40 04 76 65 64 64

Samedi 9 décembre

Théâtre d'objet> Bateau C^{ie} Les hommes sensibles - Espace René

Proby - Saint-Martin d'Hères - 10h 6 à 9€ - dès 5 ans - 50 min 04 76 14 08 08

Théâtre, Karaoké participatif> Les (pas tant) petits caraaquets (de conserve) C^{ie} Les Gentils - Cinéma-Théâtre - La Mure - 20h - 15 à 18€ - dès 8 ans - 1h40 - 04 76 30 96 03

Clown sans paroles> Camilolym-pics Camilo clown - Théâtre en Rond Sassenage - 17h30 - 12 à 18€ - dès 8 ans - 1h10 - 04 76 27 85 30

Ciné-spectacle> Le cirque des étoiles C^{ie} Comme une étincelle 10h30 - dès 3 ans - 40 min - 7€/12€ Le Cairn à Lans-en-Vercors 04 76 95 50 05

Atelier créatif> Décorations de Noël 14h30 à 17h - dès 6 ans - sans réservation - entrée libre si places disponibles - 04 76 36 40 68 - musée de Saint-Antoine-l'Abbaye

ESPACE 600

THÉÂTRE

Soirée Plato

Les hamsters n'existent pas

vendredi 15 décembre → 18h30
théâtre • dès 8 ans

espace600.fr
04 76 29 42 82

23 NOV. ► 24 DÉC.

MARCHÉ DE NOËL

PLACE VICTOR HUGO
GRENOBLE.FR

bleu G. Grégoire

SAINT-MARTIN D'HÈRES - Les festivités de Noël

Saint-Martin d'Hères fête Noël avec plusieurs rendez-vous du 9 au 20 décembre 2023. **Le marché de Noël** ouvre les festivités les 9 et 10 décembre sur la place du Conseil National de la Résistance (Polytec).

Les arrivées spectaculaires du père Noël

ne sont pas oubliées. Il descendra en rappel à partir des toits des immeubles pour distribuer ses papillotes et des barbes à papa. Notez bien les rendez-vous : jeudi 7 décembre à 17 h 45 au parc Jo-Blanchon Parvis Carmagnole Liberté ; mardi 12 décembre à 17 h 45 au 8 rue Camille-Desmoulins puis jeudi 14 décembre à 17 h 45 place Paul-Eluard.

Le petit train reprend du service : montez pour admirer les illuminations à travers la ville les 18, 19 et 20 décembre. Sur réservation uniquement au 04 56 58 91 23.

https://www.saintmartindheres.fr/smh_sitep/



© Ville de Saint-Martin d'Hères

Atelier chimie> Saboun Expérimentation de la saponification - de 14h30 à 16h - de 7 à 12 ans - asso. Beyti - 3, rue Henri-Le-Châtelier à Grenoble 7€/10 € - réservation www.beytima-maison.org jusqu'à 48h avant

Les 9 et 10 décembre

Animations> Marché de Noël à partir de 10 h - commerces et animations de Noël - Place du Conseil National de la Résistance (Polytec) Saint-Martin d'Hères

Parcours lumière> Un bestiaire enchanté par Benjamin Nesme et Marc Sicard - à partir de 17h - Des dessins de lumière investissent l'abbaye de Saint-Antoine pour des fêtes magiques. Laissez-vous guider par les animaux musiciens et autres créatures fantastiques qui illuminent les façades du site abbatial à la tombée de la nuit - <https://musees.isere.fr/>

Dimanche 10 décembre

Animation> Rencontre Le Père Noël de 14h à 17h - réservé aux visiteurs de La Magie des Automates - Lans-en-Vercors - tarif : 7,90€/10,90€ - gratuit pour les moins de 2 ans)

Atelier créatif> Décorations de Noël 14h30 à 17h - dès 6 ans - sans

réservation - entrée libre si places disponibles - 04 76 36 40 68 - musée de Saint-Antoine-l'Abbaye

Visite en famille> La sculpture dans tous ses états avec des enfants de 2 à 5 ans - 11h - 1h - 5€/10€ Musée de Grenoble - sur résa : 04 76 63 44 44

Film & musique> «Coco» de Walt Disney - la guitare avant tout intro des élèves de guitare du Conservatoire de Grenoble - 14h30 - dès 6 ans 5€/7€ - Musée en Musique - Musée de Grenoble - résa : 04 76 87 77 31

Conte au musée> Conte de la Préhistoire et du Moyen-Âge avec Stéphane Olivier - en famille dès 8 ans 15h - 1h - 2€/5€ - MALP - villages du lac de Paladru - 04 56 26 16 16

Mardi 12 décembre

Théâtre> Le Cabaret des absents C^{ie} François Cervantes - La Rampe Échirolles - 20h - 10 à 31€ - dès 12 ans 1h50 - 04 76 40 05 05

Cirque> Concerto pour 2 clowns Les Rois Vagabonds - L'Ilyade - Seysinnet-Pariset - 19h30 - 12 à 18€ - dès 8 ans - 1h10 - 04 76 21 17 57

Cirque> La Galerie C^{ie} Machine de cirque - Le Grand Angle - Voiron 20h - 13 à 30€ - dès 7 ans - 1h30 04 76 65 64 64

Mercredi 13 décembre

Film> Chicken Run de Nick Park et Peter Lord - dès 6 ans - 84 min - 16h - salle Juliet-Berto - cinémathèque de Grenoble - 4€/6,50€ - 04 76 54 43 51

Atelier> Bonhomme de bois

Enfants de 6 et 7 ans - 14h30 à 16h30 5€/10€ - Musée de Grenoble - sur résa : 04 76 63 44 44

Objets sonores> Track C^{ie} La Boîte à sel dès 3 ans - 17h30 - 40 min - Le Vellein Villefontaine - 7€/12€ 04 74 80 71 85

Vendredi 15 décembre

Théâtre> Les hamsters n'existent pas C^{ie} Si Sensible - texte d'Antonio Carmona - Espace 600 - Grenoble 18h30 - 6 à 13€ - dès 8 ans - 1h 04 76 29 42 82 - lire l'article en page 13

Théâtre burlesque> Chut! Une pomme C^{ie} La Clinquaille - Le Coléo Pontcharra - 20h30 - 7 € - dès 5 ans 50 min - 04 76 97 68 08

Clown> Clo(w)nd C^{ie} I.s.i. - Cinéma-Théâtre - La Mure - 18h30 - 7 € - dès 7 ans - 50 min - 04 76 30 96 03

Spectacle> On a perdu les clés du traîneau C^{ie} Dream'up Events en famille - 18h30 - 55 min - entrée libre - Le Ruban - Saint-Paul de Varcès 04 76 72 81 88

Samedi 16 décembre

Cirque> Circus Baobab Yé! (L'eau!) La Rampe - Échirolles - 19h - 10 à 31€ - dès 8 ans - 1h15 - 04 76 40 05 05

Ciné-spectacle> Le cirque des étoiles C^{ie} Comme une étincelle dès 3 ans - 10h30 - 35 min - 10€ - Le Laussy - Gières - 04 76 89 69 12

Musique> Concert de Noël: Joséphine - chant, récit, harpe et violon 14h30 - dès 7 ans - 5€/17€ - Musée en Musique - Musée de Grenoble 04 76 87 77 31

Dimanche 17 décembre

Spectacle de Noël> Le Noël magique du capitaine Kalamar + goûter + venue du Père Noël - 16h30 gratuit - Oz-en-Oisans - dès 4 ans 04 76 80 78 01

Mardi 19 décembre

Danse> Mer plastique Tidiani N'Diaye Hexagone - Meylan - 14h15 et 20h - 6 à 23€ - dès 7 ans - 55 min 04 76 90 00 45

Percussions corporelles> Soléo, musique en mouvement C^{ie} Les Entêtés - 19h30 - dès 6 ans - espace Paul-Jargot - Crolles - 55 min - 7€/16€ 04 76 04 09 95

Mercredi 20 décembre

Théâtre & Marionnettes> Dima C^{ie} Infini Dehors - espace René Proby Saint-Martin d'Hères - 14h30 et 16h - 6 à 9€ - dès 6 ans - 45 min 04 76 14 08 08

Théâtre d'objet> Dans ma maison C^{ie} La Clinquaille - Le Diapason

Saint-Marcellin - 16h - 3 à 6€ - dès 1 an - 30 min - 04 76 64 57 56

Musique> Chaque jour une petite vie C^{ie} Méli-Mélodie - L'Amphi - Le Pont-de-Claix - 10h30 - 35 min - 3 à 6 ans - 6,40€/15,90€ - 04 76 29 86 38

Théâtre > Le Petit Chaperon rouge Plateforme Locus Solus - texte de Joël Pommerat - 15h30 - 45 min dès 6 ans - 5€/12€ - Théâtre François Ponsard à Vienne - 04 74 85 00 05

Jedi 21 décembre

Cirque, Magie, Théâtre d'objets> El Fumista C^{ie} Dondavel - L'Ilyade Seyssinet-Pariset - 19h30 - 10 à 16€ dès 6 ans - 1h - 04 76 21 17 57



Joyeux Noël

Mercredi 27 décembre

Conte> Attention à la Vache! par la conteuse Anne Lopez - 3 à 6 ans 14h - 50 min - gratuit si places disponibles - avec le Centre des Arts du Récit - musée Dauphinois - Grenoble 04 76 51 21 82

Atelier> Peinture sur toile de jute dès 7 ans - 15h à 16h30 - 3,80€ - musée Arcabas - Saint-Hugues de Char treuse - 04 76 88 65 01

Conte> Racontines de Noël Enfants de 1 à 6 ans - 16h30 et 17h30 - 5€ - sur réservation - Le Grand Séchoir - Vinay - 04 76 36 36 10

Atelier> L'arbre dessiné Visite de l'expo et atelier dessin - 10h à 12h - en famille - 7€/enfant - Couvent Sainte-Cécile - Grenoble 04 76 887 575

Atelier parents/enfants> Initiation à la sérigraphie sur cartes postales et affiches de 6 à 12 ans

" On ne peut pas dire j'aime pas si on n'a jamais essayé "



Ça te parle pour les légumes ?

C'est pareil pour les couches lavables !



Tente l'aventure avec

BOHU
L'AVENTURE PARENTALE EN TRIEU

www.icitohubohu.fr
07 67 09 35 94
@icitohubohu

NOËL :
DÉCOUVREZ UNE SÉLECTION
D'ARTICLES POUR ENFANTS



LA BOUTIQUE

14 rue de la République - Grenoble





14h30 à 16h - 3,80€ - musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André
sur réservation au 04 74 20 24 88

Atelier> Initiation à la sérigraphie sur sac à dos famille avec enfant de 3 à 5 ans - 10h30 à 12h - 3,80€
musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André - sur réservation au 04 74 20 24 88

Atelier> Glace à la loupe Animé par l'association Sciences et malice C'est quoi la glaciologie ? de 15h à 17h 5 € - dès 6 ans - musée de l'Ancien Evêché - Grenoble - sur inscription au 04 76 03 15 25

Jeudi 28 décembre

Visite en famille> Exposition Alpines - 7 000 ans d'histoires de 14h à 15h - gratuit sans inscription - musée Dauphinois - Grenoble - 04 57 58 89 01

Atelier> 1, 2, 3. Portrait ! Animé par la photographe Stéphanie Nelson 15h à 17h - 5€ - dès 7 ans - musée de l'Ancien Evêché - Grenoble - sur inscription au 04 76 03 15 25

Atelier parent/enfant> Créé ton super-héros ! famille et enfant de 3 à 6 ans - de 10h30 à 12h + de 14h30 à 16h pour les 7 à 12 ans - 3,80€
musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André - résa au 04 74 20 24 88

Atelier> Enluminure aquatique de 6



© Laurent Vella

Chut ! Une pomme de la C^{ie} La Clinquaille. Un peintre se démène dans un monde surréaliste. Au Coléo le 15 décembre, à l'espace Aragon le 31 janvier et au Péage de Roussillon les 17 et 18 avril (dès 5 ans).

à 12 ans - 10h à 12h - 6€ - sur réservation au 04 56 26 16 16 - MALP - Villages du lac de Paladru

Visite en famille> Les coulisses des Archives Un parcours ludique pour découvrir les missions et les métiers des Archives - enfants de 7-12 ans accompagnés d'un adulte 14h30 - gratuit dans la limite des places dispo - 1h15 - sur réservation 04 76 54 37 81 - Archives départementales de l'Isère - Saint-Martin d'Hères

Dimanche 31 décembre

Humour musical> Wok'n woll delirium musicalia C^{ie} Hilarito - Théâtre en Rond - Sassenage - 20h - 39 €
dès 9 ans - 1h15 - 04 76 27 85 30

Fête> Concert, feux d'artifice et spectacles de feu - « Show devant » de la C^{ie} Histoires 100 fins - 18h en famille - front de neige - Prapoutel Les 7 Laux

2024

Bonne année

Mercredi 3 janvier

Ciné-gôûter> Là-haut sur la montagne projection du film - de 14h à 16h - dès 4 ans - gratuit dans la limite des places disponibles - musée Dauphinois - Grenoble - 04 57 58 89 01

Atelier parent/enfant> Voyage en mythologie ! famille avec enfant de 3 à 6 ans - de 10h30 à 11h45 - 3,80€
musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André - résa 04 74 20 24 88

Atelier> Culture pop 8 à 11 ans 14h30 à 16h30 - 5€/10€ - Musée de Grenoble - sur résa : 04 76 63 44 44

Jeudi 4 janvier

Atelier> Cadre et hors cadre Animé par la plasticienne Laurence Matesa 15h à 17h - 5€ - dès 7 ans - musée de l'Ancien Evêché - Grenoble - sur inscription au 04 76 03 15 25

STAGE 11-15 ANS : Noël au pays des neurones

Nemeton, le Biolab de Grenoble organise un stage pour les jeunes de 11 à 15 ans les jeudi 4 et vendredi 5 janvier 2024, de 9h à 12h et de 14h à 17h à La Capsule, à Grenoble. Nemeton est une association de médiation culturelle dans le domaine des sciences du vivant. Pour ce stage, elle invite les jeunes à se glisser dans la peau d'un ou d'une scientifique et à effectuer un voyage au cœur des neurosciences. Ils découvriront le fonctionnement du cerveau et des sens. Au programme : les sens et la proprioception ; Contrôle et mouvement ; les réflexes ; les illusions sensorielles. Tarif : 80 € les deux jours. Paiement possible avec le Pass Culture.



<https://nemeton.bio/les-evenements/>

Atelier> Peinture sur faïence dès 8 ans - 15 à 17h - 5€ - musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André sur réservation au 04 74 20 24 88

Les 4 et 5 janvier

Atelier Manga & Musique> Manga-Zik A l'aide d'un launchpad, placez vos bruitages et vos musiques sur vos animés préférés - par Arthuro Palacios Garcia, beatmaker - dès 10 ans - sur inscription - 10h à 12h gratuit - bibliothèque Pablo-Neruda Echirolles - 04 76 20 64 51

Les 5 et 6 janvier

Atelier en famille> Fabriquer et utiliser un sténopé Animé par le photographe Benoît Capponi - 2 jours 15h à 17h - 10€ - dès 7 ans - musée de l'Ancien Evêché - Grenoble - sur inscription au 04 76 03 15 25

Samedi 6 janvier

Jeu nature> Cluedo Un meurtre (un faux!), 6 suspects et des équipes d'enquêteurs qui parcourent la forêt

pour résoudre l'énigme. Au retour, un repas au chaud et le dénouement - Rendez-vous à 18h - 35€/20€, repas inclus - sur réservation - dès 8 ans en famille - La Ruche à Giter - Saint-Christophe sur Guiers 04 76 06 38 21

Dimanche 7 janvier

Spectacle> En Avant les Pirates Pat Patrouille - dès 5 ans - Le Summum Grenoble - 14h et 17h - 19€ à 49,90€ résa sur le site du Summum

Visite théâtralisée, en famille>

Raconte-moi la Seconde Guerre mondiale La rencontre de 4 personnages fictifs plonge les visiteurs dans les réalités de la vie pendant la Seconde Guerre mondiale - gratuit sans réservation - dès 8 ans - 14h30 1h - musée de la Résistance - Grenoble - 04 76 42 38 53

Mercredi 10 janvier

Marionnettes et objets> Sur les pas d'Oodaaq C^{le} Les Décintrées (en cos-

tume) - Espace 600 - Grenoble 15h - 6 à 13€ - dès 6 ans - 45 min 04 76 29 42 82

Théâtre> Si vous voulez bien passer à table? C^{le} Le chat du désert Le Grand Angle - Voiron - 20h - 10 à 20€ - dès 11 ans - 1h40 - 04 76 65 64 64

Spectacle bulles et magie> Fantasia, un monde de bulles par Les Magiciens des Bulles - Espace Agora Saint-Ismier - 14h30 - 10 à 15€ - dès 8 ans - 1h - 04 76 52 52 25

Atelier> Bonhomme de bois Enfants de 6 et 7 ans - 14h30 à 16h30 5€/10€ - Musée de Grenoble - sur résa: 04 76 63 44 44

Jeudi 11 janvier

Théâtre> Mort d'une montagne C^{le} Les non alignés - Le Prisme - Seysins - 19h30 - 12 à 18€ - dès 12 ans 1h55 04 76 21 17 57

Vendredi 12 janvier

Théâtre Vidéo> Nous ne pouvons

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE

 **MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE SAINT-LAURENT GRENOBLE**



Un musée intrigant

LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE PAR UN SITE FUNÉRAIRE UNIQUE!

PLACE SAINT-LAURENT - GRENOBLE - 04 76 44 78 68

isère LE DÉPARTEMENT

ENTRÉE GRATUITE

DANS LES 11 MUSÉES DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE. musees.isere.fr

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE

 **MUSÉE HECTOR-BERLIOZ LA CÔTE SAINT-ANDRÉ**



69 Rue de la République
38260 La Côte-Saint-André
04 74 20 24 88

isère LE DÉPARTEMENT

ENTRÉE GRATUITE

DANS LES 11 MUSÉES DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE musees.isere.fr



© Pierre Dupraz

Mauvaises graines. La C^{ie} Institut adapte le texte de Philippe Gauthier. Léa, une adolescente, s'insurge contre la construction d'une ZTMM, Une Zone Très Très Moche : centre commercial et un parking ! À voir le 17 janvier à l'Amphithéâtre de Pont-de-Claix, le 19 janvier aux Balcons du Dauphiné puis les 24 et 25 janvier 2024 au Théâtre Municipal de Grenoble. Dès 8 ans.

pas tous être les maîtres C^{ie} La Troup'ment - La Vence Scène - Saint-Égrève - 20h - 9 à 12€ - dès 12 ans 1h25 - 04 76 56 53 18

Danse> Prohibition C^{ie} La Clandestine - dès 12 ans - 20h30 - 1h + suivi d'une initiation au swing d'une heure 19€/25€ - salle Navarre - Champ-sur-Drac - 04 76 68 88 57

Humour> Mais t'as quel âge ? C^{ie} Comme à la scène - dès 12 ans 20h - 1h15 - 6€/18€ - Le Déclic - Claix 04 76 98 45 73

Danse hip-hop> Ombre et Lumière C^{ie} As2Danse - 20h30 - 50 min - dès 6 ans - 11€/15€ - Le Jeu de Paume Vizille - 04 76 78 86 34

Samedi 13 janvier

Atelier créatif> A ton ticket par Clarisse Lochmann, autrice-illustratrice dès 7 ans - 10h30 - 1h30 - 3,80€ - sur inscription - musée de la Résistance Grenoble - 04 76 42 38 53

Dimanche 14 janvier

Visite en famille> Matière, couleur, facture avec des enfants de 6 à 11 ans - 11h - 1h - 5€/10€ - Musée de Grenoble - sur résa : 04 76 63 44 44

Mardi 16 janvier

Comédie théâtrale> Derrière l'ours C^{ie} L'Escabeau - d'après le texte d'Anton Tchekhov - 14h30 et 20h30 - dès 9 ans - 1h45 - 12€/18€ - Le Cairn Lans-en-Vercors - 04 76 95 50 05

Mercredi 17 janvier

Danse> Salti C^{ie} Toujours Après Minuit - La Rampe - Échirolles 14h30 - 6 à 11€ - dès 6 ans - 50 min 04 76 40 05 05

Théâtre d'ombres Musique> L'épopée d'un pois C^{ie} La Rotule - L'Ilyade Seyssinet-Pariset - 10h et 16h - 8 € dès 1 an - 30 min - 04 76 21 17 57

Théâtre d'objets, Musique> Comment voyager sur la lune en suçant un bonbon ? C^{ie} de la Rouille Cinéma-Théâtre - La Mure - 11h et 14h - 7 € - dès 8 ans - 50 min 04 76 30 96 03

Théâtre d'objet> Polar C^{ie} La Clinquaille - Le Diapason - Saint-Marcel-lin - 15h - 4 à 12€ - dès 5 ans - 50 min 04 76 64 57 56

Théâtre> Mauvaises Graines C^{ie} Institut - L'Amphi - Le Pont-de-Claix - 10h30 - 1h10 - dès 8 ans 6,40€/15,90€ - 04 76 29 86 38

Cirque> White Out par Piergiorgio Milano - MC2 - Grenoble - dès 9 ans - 20h - 55 min - 5€/29€ - 04 76 00 79 00

Atelier> Culture pop 8 à 11 ans 14h30 à 16h30 - 5€/10€ - Musée de Grenoble - sur résa : 04 76 63 44 44

Jeudi 18 janvier

Cirque> White Out par Piergiorgio Milano - MC2 - Grenoble - dès 9 ans 20h - 55 min - 5€/29€ - 04 76 00 79 00

Vendredi 19 janvier

Humour> Opus Ultimus Les Chiche Capon - La Vence Scène - Saint-Égrève - 20h - 15 à 18€ - dès 10 ans 1h15 - 04 76 56 53 18

Cirque> White Out par Piergiorgio Milano - MC2 - Grenoble - dès 9 ans 20h - 55 min - 5€/29€ - 04 76 00 79 00

Samedi 20 janvier

Chansons humoristiques> Nos courses folles Les Fouteurs de joie - Théâtre en rond - Sassenage 20h30 - 12 à 28€ - dès 8 ans - 1h20 04 76 27 85 30

Atelier culinaire> Msemmen Préparation de la célèbre crêpe du Maghreb carrée et feuilletée - de 14h30 à 16h - de 4 à 12 ans - asso. Beyti - Grenoble 7€/10 € - inscrip. www.beytimamaison.org jusqu'à 48h avant

Dimanche 21 janvier

Concert> Méli Mômes : Les 20 ans 16h - dès 5 ans - La Belle Électrique Grenoble - 13€ - résa sur le site internet de La Belle Électrique



© Marion Long

L'épopée d'un pois. À L'Ilyade le 17 janvier. Dès 1 an.

Mardi 23 janvier

Théâtre> [Rakatakatak] c'est le bruit de nos cœurs C^{ie} Les Grands Écarts - Espace 600 - Grenoble 9h30 - 6 à 13€ - dès 14 ans - 1h50 04 76 29 42 82

Cirque> What will Have Been

C^{ie} Circa - L'Heure Bleue - Saint-Martin d'Hères - 20h - 6 à 17€ - dès 8 ans 1h05 - 04 76 14 08 08

Cirque, Théâtre, Musique> Mentir

Lo Minimo C^{ie} Alta Gamma - Le Coléo Pontcharra - 19h30 - 9 à 19€ - dès 6 ans - 50 min - 04 76 97 68 08

Conte musical improvisé>

Lafamiliomédie Troupe la Comédie Musicale Improvisée - Théâtre en Rond - Sassenage - 13h45 - 5 € - dès 7 ans - 55 min - 04 76 27 85 30

Mercredi 24 janvier

Théâtre contemporain> Les vilains petits C^{ie} Figure - La Faïencerie - La

Tronche - 14h - 8 à 16€ - dès 9 ans 55 min - 04 76 63 77 49

Théâtre> Mauvaises graines

C^{ie} Institutout - Théâtre 145 - Grenoble 15h - 5 à 16€ - dès 8 ans - 1h10 04 76 54 03 08

Cirque> Parole en l'air Ginger

Moustache - L'Ilyade - Seyssinet-Pariset - 10h30 - 8 € - dès 6 ans - 1h 04 76 21 17 57

Marionnettes> Sur les pas d'Oo-

daaq C^{ie} Les Décintrés - de 6 à 8 ans 18h30 - 45 min - théâtre du Vellein Villefontaine - 7€/12€ - 04 74 80 71 85

Atelier en famille> Rendez-vous

à Giverny avec des enfants de 6 et 7 ans - 14h30 à 16h30 - 5€/10€ Musée de Grenoble - sur réservation : 04 76 63 44 44

Vendredi 26 janvier

Théâtre> La Veillée C^{ie} Opus

L'Ilyade - Seyssinet-Pariset - 20h30 10 à 16€ - dès 10 ans - 1h45 04 76 21 17 57

Théâtre Musique Magie>

Anticyclone C^{ie} Silence & Songe - Le Coléo - Pontcharra - 20h30 - 7 € - dès 6 ans - 55 min - 04 76 97 68 08

Danse> J'ai pas toujours dansé

comme ça C^{ie} Malka - 20h30 - dès 8 ans - 55 min - 9€/15€ - Le Cairn Lans-en-Vercors - 04 76 95 50 05

Cirque> Entourloupes C^{ie} Kilombo

19h30 - dès 5 ans - espace Paul-Jarrot - Crolles - 55 min - 7€/16€ 04 76 04 09 95

Balade> Sorties raquettes noc-

turnes avec un accompagnateur balade d'1h30 adaptée à tous les niveaux, en raquettes et de nuit, repas montagnard au retour - rendez-vous à 19h - 35€/ 20€, repas inclus- sur réservation - dès 8 ans - La Ruhe

LA RAMPE 23
PONATIERE 24

MER. 17 JAN. 14H30

Salti ★

Compagnie
Toujours Après Minuit
| Brigitte Seth e
Roser Montlló Guberna

DANSE 🕺 Dès 6 ans

04 76 400 505 | larampe-echirolles.fr

© Christophe Renaud de la Roche

Chut ! Une pomme
La Clinquaille

Théâtre et vidéo
Tout public à partir de 5 ans

Un peintre, entre Chaplin et M. Hulot, se démène dans l'univers surréaliste de sa maison et des objets qui la composent...

Mercredi 31 janvier 10h et 15h

espace ARAGON www.espace-aragon.fr - 04 76 71 22 51
19 bd. Jules Ferry 38190 Villard-Bonnot

photo Laureen Velle

à Gîter - Saint-Christophe sur Guiers
04 76 06 38 21

Samedi 27 janvier

Danse > Le chant du hareng
C^{ie} I Wanna Be - Le Diapason
Saint-Marcellin - 20h - 4 à 12€ - dès
10 ans - 1h - 04 76 64 57 56

Atelier broderie> Tatriz L'art de la
broderie palestinienne - de 14h30
à 16h - dès 6 ans - asso. Beyti - 3,
rue Henri-Le-Châtelier à Grenoble
7€/10€ - inscription sur www.beyti-mamaison.org jusqu'à 48h avant

Dimanche 28 janvier

Spectacle> Rosa Lune C^{ie} Conte En
Ombres - d'après l'album « Rosa Lune
et les loups » de Magali Le Huche
16h30 - dès 5 ans - 30 min - 5€/7€
salle Les Ifs à Saint-Jean de Bournay
04 74 79 51 67

Mardi 30 janvier

Danse> Dividus C^{ie} Ayaghma
L'Heure Bleue - Saint-Martin d'Hères
20h - 6 à 17€ - dès 10 ans - 1h10
04 76 14 08 08

Danse> Baruhlos C^{ie} Malka - Le
Grand Angle - Voiron - 20h - 10 à 20€
dès 12 ans - 1h - 04 76 65 64 64

Théâtre> Scarlett & Novak texte
d'Alain Damasio - mise en scène
Vladimir Steyaert - 14h15 & 20h - dès
12 ans - 1h10 - Hexagone - Meylan - 6
à 23€ - 04 76 90 00 45

Théâtre musical> Don Giovanni
réduction de l'opéra de Mozart - C^{ie}
Théâtre de Poche - dès 12 ans - 20h
1h - 13€/17€ - Le Laussy - Gières
04 76 89 69 12

Mercredi 31 janvier

**Théâtre et vidéo> Chut! Une
pomme** C^{ie} La Clinquaille - Espace
Aragon - Villard-Bonnot - 10h et
15h - 7 à 13€ - dès 5 ans - 50 min
04 76 71 22 51

Théâtre> Scarlett & Novak texte
d'Alain Damasio - mise en scène
Vladimir Steyaert - 10h & 20h - dès

12 ans - 1h10 - Hexagone - Meylan - 6
à 23€ - 04 76 90 00 45

**Conte musical> Pépette fait
son show** inspiré du livre « Les
bouclettes de Pépette » - C^{ie} Za-
tourne - de 3 à 7 ans - 10h30 - 30 min
7€ - Le Belvédère - Saint-Martin
d'Uriage - 0 4 76 89 10 27

Atelier> La chimie des couleurs
8 à 11 ans - 14h30 à 16h30 - 5€/10€
Musée de Grenoble - sur réservation:
04 76 63 44 44

**Conte et chanson> Premières
neiges** Walden Compagnie - dès
3 ans - 17h30 - 45 min - salle de l'Isle
L'Isle d'Abeau - 7€/12€ - 04 74 80 71 85

Vendredi 2 février

Théâtre et musique> Diva Syndicat
C^{ie} Mise à feu - Espace 600 - Grenoble
18h30 - 6 à 13€ - dès 8 ans - 1h
04 76 29 42 82

Théâtre> Les poupées persanes
pièce d'Aïda Asgharzadeh - La Vence
Scène - Saint-Egrève - 20h - 12 à 15€
dès 12 ans - 1h45 - 04 76 56 53 18

**Roman concert> L'homme qui
plantait des arbres** Ensemble Cap-
pella Forensis - La Faïencerie - La
Tronche - 20h30 - 8 à 23€ - dès 8 ans
1h - 04 76 63 77 49

**Danse hip-hop> De la rue aux
Jeux Olympiques** C^{ie} Pockemon
Crew - L'Amphi - Pont de Claix - 20h
6,40 à 15,90€ - dès 8 ans - 40 min
04 76 14 08 08

Théâtre> Les Diablogues C^{ie} L'Esca-
beau - dès 12 ans - 20h - 1h20 - 6€/18€
Le Déclic - Claix - 04 76 98 45 73

Samedi 3 février

Danse> Mukashi Mukashi C^{ie}
Uzumaki - Espace René-Proby
Saint-Martin d'Hères - 10h et 16h - 5 €
dès 3 ans - 25 min - 04 76 14 08 08

Cirque> Quatuor C^{ie} 126 kilos
L'Ilyade - Seyssinet-Pariset - 18h - 10
à 16€ - dès 5 ans - 1h - 04 76 21 17 57

**Théâtre Musique> Riquet, opéra
miroir** Maccompagnie - Le Grand
Angle - Voiron - 15h - 10 à 20€ - dès
9 ans - 1h15 - 04 76 65 64 64

**Contes> Des petites histoires
dans la grande: 1939-1945** - par
Élisabeth Calandry - dès 8 ans - 15h
entrée libre dans la limite des places
disponibles - musée de la Résistance
Grenoble - 04 76 42 38 53

Atelier cuisine> Chorba Prépara-
tion de la soupe la plus goûteuse de
l'hiver, venue d'Algérie - de 10h30 à
12h - de 5 à 12 ans - asso. Beyti - 3,
rue Henri-Le-Châtelier à Grenoble
7€/10€ - inscription sur www.beyti-mamaison.org jusqu'à 48h avant

Dimanche 4 février

Musique> Saudades Rodrigo Ferrei-
ra au chant et Ronan Khalil au piano
voyage musical au Brésil - MC2 - Gre-
noble - 11h - 5 à 7€ - dès 8 ans - 1h
04 76 00 79 00

**Visite théâtralisée, en famille>
Raconte-moi la Seconde Guerre
mondiale** La rencontre de 4 per-
sonnages fictifs plonge les visiteurs
dans les réalités de la vie pendant la
Seconde Guerre mondiale - gratuit -
sans réservation - dès 8 ans - 14h30
1h - musée de la Résistance - Gre-
noble - 04 76 42 38 53

Mardi 6 février

Danse> Les yeux fermés C^{ie} S'Poart
Mickaël Le Mer - La Rampe - Échi-
rolles - 20h - 9 à 31€ - dès 8 ans - 1h
04 76 14 08 08

Théâtre> Le Nether C^{ie} Le Théâtre
du Risque - 20h - 1h40 - dès 13 ans
12€/16€ - Grand Théâtre - TMG - Gre-
noble - 04 76 44 03 44

Mercredi 7 février

**Théâtre d'objets Marionnettes>
Comment moi je** C^{ie} Les Oyates
La Vence Scène - Saint-Egrève
16h30 - 7 à 9€ - dès 5 ans - 55 min
04 76 56 53 18

Théâtre> Sur moi le temps écriture et mise en scène: Anne Contensou - MC2 - Grenoble - 19h - 5 à 29€ - dès 9 ans - 1h - 04 76 00 79 00

Marionnette, Conte, Théâtre d'ombre> Vassilissia Sorcière de mère en fille C^{ie} Fleur Lemerrier - La Bobinette - Grenoble - 10h et 16h - 7 à 9€ - dès 9 ans - 40 min - 04 76 70 37 58

Théâtre d'objets> Les petites géométries C^{ie} Juscomama - dès 3 ans - 17h30 - 35 min - Le Vellein - Villefontaine - 7€/12€ - 04 74 80 71 85

Atelier en famille> Rendez-vous à Giverny avec des enfants de 6 et 7 ans - 14h30 à 16h30 - 5€/10€ Musée de Grenoble - sur résa: 04 76 63 44 44

Jeudi 8 février

Théâtre> Zaï Zaï Zaï Zaï Blutch Théâtre - Le Prisme - Seyssins

19h30 - 12 à 18€ - dès 12 ans - 1h15 - 04 76 21 17 57

Théâtre> Un frigo dans la tête C^{ie} Antepriam - Le Grand Angle - Viron - 20h - 10 à 20€ - dès 11 ans - 1h - 04 76 65 64 64

Comédie> La folle histoire de France C^{ie} Terrence et Malik - Théâtre en Rond - Sassenage - 14h - 14 € - dès 7 ans - 1h30 - 04 76 27 85 30

Vendredi 9 février

Danse> Break C^{ie} Flowcus - L'Heure Bleue - Saint-Martin d'Hères - 20h 6 à 17€ - dès 12 ans - 50 min - 04 76 14 08 08

Théâtre> Sur moi le temps écriture et mise en scène: Anne Contensou - MC2 - Grenoble - 19h - 5 à 29€ - dès 9 ans - 1h - 04 76 00 79 00

Humour musical> Trash ! C^{ie} Yllana et C^{ie} Totheim - Jeu de Paume - Vizille

20h30 - 22 à 25€ - dès 8 ans - 1h20 - 04 76 78 86 34

Théâtre> Point de bascule C^{ie} du Gravillon - Espace Aragon - Villard-Bonnot - 20h - 9 à 17€ - dès 12 ans - 1h30 - 04 76 71 22 51

Danse> Cendrillon, ballet recyclable de Philippe Lafeuille - dès 6 ans - 20h30 - 18€/29€ - salle polyvalente (programmation du théâtre Jean-Vilar) - Bourgoin-Jallieu - 04 74 28 05 73

Samedi 10 février

Atelier créatif> Dessin plié, dessin surprise par Géraldine Alibeau, autrice-illustratrice - dès 7 ans - 10h30 - 1h30 - 3,80€ - sur inscription musée de la Résistance - Grenoble - 04 76 42 38 53

Théâtre d'objets et marionnettes> Comment moi je ? C^{ie} Les Oyates L'Amphi - Le Pont-de-Claix - 10h30 - 55 min - dès 5 ans - gratuit si réservation: 04 76 29 86 38

CÉLESTE, MA PLANÈTE FEV.

Timothée de Fombelle - Didier Ruiz

10 ANS +

MAR.13 14H15 19H30
MER.14 10H 19H30

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

HEXAGONE

theatre-hexagone.eu - 04 76 90 00 45

« Didier Ruiz joue la carte d'une esthétique forte pour une aventure haletante et pleine de suspense, au milieu d'une ville futuristique et déshumanisée. » *Télérama*

SCARLETT & NOVAK JAN.

Alain Damasio - Vladimir Steyaert

12 ANS +

MAR.30 14H15 20H
MER.31 10H 20H

THÉÂTRE

HEXAGONE

theatre-hexagone.eu - 04 76 90 00 45

Tiré d'une nouvelle d'Alain Damasio, ce spectacle met en lumière la dépendance des adolescents au monde numérique et questionne notre monde d'aujourd'hui.



GRENOBLEALPES
MÉTROPOLE

Voici des

HOMO REPARUS*

super fiers

Ateliers vélos,
ateliers couture,
repair-café...
apprendre à réparer
devient un jeu
d'enfant !



*Espèce en voie de révolution

ÉVOLUONS
DANS LE BON SENS



homoreparus.fr