

Minizou

Journal > Récréatif • Informatif • Réactif

ABONNEZ-VOUS
Offert
aux
parents
depuis 2007
C'EST GRATUIT

Neige

Profitez-en
même sans skier

Lecture

Découvrez
la numothèque

Cinéma

Le festival
Jeunes Bobines



n° 61 - jusqu'au 8 février 2020



Plus d'infos sur www.minizou.fr

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE
PRÉSENTE

SOYEZ CURIEUX!

11 musées à (re)découvrir

 **DOMAINE DE VIZILLE**
MUSÉE
DE LA RÉVOLUTION
FRANÇAISE

 **MUSÉE
DAUPHINOIS**
GRENOBLE

 **MAISON BERGÈS**
VILLARD-BONNOT

 **MUSÉE
HÉBERT**
LA TRONCHE

 **MUSÉE DE
L'ANCIEN EVÊCHÉ**
GRENOBLE

 **MUSÉE
HECTOR-BERLIOZ**
LA CÔTE SAINT-ANDRÉ

 **MUSÉE ARCABAS**
EN CHARTREUSE
SAINT-HUGUES

 **MUSÉE DE
LA RÉSISTANCE
ET DE LA
DÉPORTATION
DE L'ISÈRE**
GRENOBLE

 **MUSÉE
ARCHÉOLOGIQUE
SAINT-LAURENT**
GRENOBLE

 **MUSÉE DE
SAINT-ANTOINE
L'ABBAYE**

 **MUSÉE
CHAMPOLLION**
VIF

OUVERTURE
2020



Ateliers, parcours, jeux, visites
guidées spécial jeune public
toute l'année!

Tout le programme sur musees.isere.fr

isère
LE DÉPARTEMENT

ENTRÉE GRATUITE

DANS LES 11 MUSÉES DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE

Édito

Le gouvernement français a lancé une grande consultation auprès des parents sur <https://story.tl/1000parents> pour enrichir la réflexion de la commission chargée d'étudier « Les 1000 premiers jours de l'enfant ». C'est le moment de vous en saisir et d'apporter vos avis. Pour des choses plus « légères », le journal Minizou a rassemblé des idées pour profiter de la neige si vous ne pouvez pas skier. Si toutefois vous voulez rester au chaud, filez au cinéma (trois festivals pour ces deux mois!) ou plus original, découvrez l'exposition « L'art et la matière » au musée de la Révolution au Domaine de Vizille. Vous aurez enfin le droit de toucher les statues présentées.



Hélène Jusselin - redaction@minizou.fr

Toute l'actualité en Isère de dernière minute sur www.minizou.fr

<https://www.facebook.com/journalMinizou>



Sommaire



p. 4 > Zoom

Envie de neige mais pas de ski! Voici des idées pour en profiter.

p. 8 > Actualité

Connaissez-vous la numothèque?

p. 16 > Cinéma

Trois festivals: Le Tympan dans l'œil, Jeunes Bobines et Trois petits pas au cinéma



p. 18 > Association

Beyti a ses locaux et vous attend

p. 20 > Balade

Au lac Achard en hiver



p. 22 > Mini-Mélo

La motricité du tout-petit

p. 24 > Les rendez-vous

Date à date, tous les rendez-vous pour sortir

ABONNEZ-VOUS!
C'est GRATUIT
ET RECEVEZ LE
JOURNAL MINIZOU
EN PDF
redaction@minizou.fr

Journal Minizou n° 61 - Du
30 novembre 2019 au 8 février 2020
Cinq numéros par an - Tirage:
26 000 ex. - ISSN 1961-3059 - Dépôt
légal à parution - Directeur de
la publication: Hélène Jusselin
Publicité: redaction@minizou.fr
Tél.: 0476 04 98 30 - Imprimeur:
Rotimpres - Photo de couverture:
© Zyryanova/Stock Adobe

la Magie des Automates

NOUVEAU!

1 heure de visite sur 1500m²

Un musée unique

Idéal pour toute la famille

350 Personnages Animés

dans des mises en scènes MERVEILLEUSES

*La Cascade des Fées
Le Robinet Magique
Les Lutins Chanteurs*

Lans-en-Vercors (38) - www.magiedesautomates.fr - 04.76.95.40.14 - contact@magiedesautomates.fr

Profitez de la neige

Petites idées pour non-skieurs

Construction d'igloo, découverte du métier de dameur, randonnée raquettes & land-art, baptême en chiens de traîneau, luges... Il y a mille façons de profiter de la neige. Quelques pistes pour vous.

partir de 7 ans, consiste à assembler des luges, toutes identiques, pour former un seul et unique train piloté par une seule personne. L'espace luge s'étend lui sur 17 000 m²; il est sécurisé, damé et son enneigement est garanti par la neige de culture. Pour plus de plaisir, il est accessible grâce à 2 tapis remonte-pente. Une zone est réservée aux petits et une autre aux plus grands. Et si vous voulez essayer la glisse de nuit, l'espace luge est éclairé tous les samedis soir de 17h à 19h. Des luges sont à la location sur la station.

www.col-marcieu.com - Ouverture de la station prévue le 21 décembre

Alpe du Grand-Serre
 **Une randonnée raquettes et land-Art**

EN FAMILLE DÈS 6 ANS
 Diplômée de l'école des Arts Appliquées de Lyon et accompagnatrice en montagne depuis dix-huit ans, Caroline de Beaucorps propose des randonnées Land-Art en raquettes en famille avec enfants à partir de 6 ans à la demi-journée (à la journée aussi pour les bons marcheurs). « Nous utilisons ce qui est

métier au fil de son travail. Vous êtes partis pour une heure trente à trois heures dans la montagne, de nuit, dans un univers méconnu des skieurs. Habillez-vous chaudement, même si la dameuse est chauffée. Sur réservation uniquement auprès de l'office du tourisme de l'Alpe du Grand-Serre
www.alpedugrandserre.info - Ouverture de la station prévue le 21 décembre

Col de Marcieu
 **Toutes les glisses**
 Dès 3 ANS

Luge, snake-gliss, tubing, la station familiale du Col de Marcieu met en avant son espace ludique de glisse. Le tubing se pratique dès 5 ans sur une grosse bouée qui dévale un long toboggan naturel de 250 m au milieu des sapins. Le snake-gliss, à

sur place, les branches, les pommes de pin et aussi l'imagination des enfants. Une fois, nous avons ainsi dessiné un dragon dans la neige », se remémore Caroline de Beaucorps. Parfois, Caroline montrera comment construire un petit abri en neige pour les petits, afin qu'ils jouent à l'intérieur, et « qu'ils se rendent compte qu'à plusieurs, on peut réaliser de grandes choses ». Les raquettes adultes ou enfants sont fournies. Mais venez bien équipés pour marcher dans la neige, avec de l'eau et des petits en-cas. Sur réservation.

www.randonnees-montagnes.com

Prapoutel - Les 7 Laux
 **L'acrobranche Belledonne Outdoor est ouvert**

DÈS 10 ANS
 « Avec la neige, les lumières changent et le parc prend un autre aspect. La nuit tombe vite et cela est amusant aussi de faire les parcours dans les arbres à la lampe frontale », raconte Sylvain Lamarche, responsable du parc Belledonne Outdoor de Prapoutel - Les 7 Laux. Le parc est ouvert les mardis et jeudis de 15h à 19h pendant les vacances. Il faut réserver car Sylvain offre une boisson à la fin du parcours. Ouverture sur réservation pour les groupes dès 5 personnes. Les parcours vert et bleu correspondent à des enfants dès 10 ans.

www.belledonne-outdoor.com

Autrans
 **Alpen Team et ses chiens de traîneaux**

DÈS 2 ANS ET DEMI
 Alpen Team et ses chiens croisés husky et alaskan, à poils courts, accueillent les familles dès que la neige est présente à Autrans. Trois de leurs activités intéresseront davantage les familles : les baptêmes en chiens de traîneaux avec des enfants de 2 ans et demi jusqu'à 7 ans (« découverte » de 40 minutes ou « aventure » de 1h15) et les sorties cani-raquettes à la demi-journée pour des enfants ayant déjà 7 ans et plus. « Nous proposons aussi des sorties pulka avec un seul chien, précise Marion Meriguet, musheuse diplômée d'état de l'école de traîneau à chien Alpen Team. Le chien



Une soirée avec les dameurs de l'Alpe du Grand-Serre

Alpe du Grand-Serre
 **À bord de la dameuse**
 Dès 4 ANS ACCOMPAGNÉ

Partez aux côtés d'un dameur professionnel de l'Alpe du Grand Serre. Des sorties sont prévues pendant l'ouverture de la station, à partir du 21 décembre. Le rendez-vous est fixé vers 18h, après la fermeture des pistes au pied du télésiège de la Blache. Vous embarquez aux côtés du chauffeur et découvrez son

D'autres idées ?

N'hésitez pas : filez sur le site www.minizou.fr. Vous y trouverez des idées de pistes de luge et les patinoires (rubrique « Sport de glisse »), d'autres balades avec les chiens de traîneaux (rubrique « Sport nature ») et aussi balades en raquettes (rubrique « Nature, balades »).

www.minizou.fr

LES MERCREDIS DES P'TITS SKIEURS
 4 - 10 ans
 Mercredi hors vacances scolaires
 Domaine alpin de Méaudre ou d'Autrans selon la date

1 forfait ski alpin adulte Journée achetée = 1 forfait enfant OFFERT * !
 + Remise sur cours ESF !

Autrans Méaudre
 www.autrans-meaudre.com
 * offre non cumulable et valable pour un forfait de moins de 10 ans. Carte AMI et assurance non comprise.

PACK FAMILLE ALPIN JOURNÉE 4 pers*
 hiver 2019-2020

1 JOURNÉE DE SKI EN FAMILLE AU PRIX DU FORFAIT 4H !

65,20 €

* 2 adultes max. 1 seul règlement et + 16,50 € par enfant suppl.
 Les tarifs sont nets TTC hors assurances et supports maines libres (carte AMI 2 € au forfait acheté)

Autrans Méaudre
 www.autrans-meaudre.com

Achetez ou rechargez votre forfait carte AMI

tracte un enfant (moins de 7 ans) sur une luge tandis que les parents l'accompagnent en raquettes. C'est une activité scandinave. Dans tous les cas, comme guide, je suis toujours présente et m'assure que tout le monde trouve son rythme ». Les sorties démarrent toujours par un temps pédagogique et de prise de contact avec les chiens. Pensez à bien vêtir les plus jeunes qui restent immobiles.

www.alpen-team.fr

Autrans-Méaudre
L'espace glisse du Claret

DÈS 3 ANS ACCOMPAGNÉ OU 8 ANS SEUL

Deux activités de luge cohabitent à Autrans sur l'espace du Claret: Speed Luge Vercors, une luge sur rails 4 saisons et la luge tubing.

Speed Luge Vercors part du sommet du Claret pour 135 m de dénivelé. La luge s'élève par endroit à 5 mètres au-dessus du sol et peut filer jusqu'à 40 km/h. Les petits dès 3 ans peuvent monter accompagnés de leurs parents. À partir de 8 ans ET 1,25 m, les enfants expérimentent seuls les sensations de glisse. Le parcours se dessine entre les sapins, avec une vue dégagée sur le val Autrans-Méaudre. Grâce à un système de freinage, vous restez maître de votre vitesse. Speed Luge Vercors est accessible aux personnes à mobilité réduite.

En tubing, installé dans une bouée, vous dévalez la pente de 120 mètres de long avec plusieurs virages. Pour plus d'amusement, vous pouvez accrocher les bouées entre-elles. Et pour remonter: le tapis vous emmènera en haut! Dès 5 ans.

<http://speed-luge-vercors.fr>
<https://autrans-meaudre.com>



La luge tubing est en vogue: vous pouvez en faire au Col de Marcieu, à Autrans et à Gresse-en-Vercors

Oz-en-Oisans

Baptême en chiens de traîneaux

DÈS 2 ANS ACCOMPAGNÉ

Barbara et Erwin van Iperen et leurs huskies de Sibérie: voici la team Ehawee, installée à Oz-en-Oisans pour la saison d'hiver. Avec eux, partez en baptême de chiens de traîneaux. Un parcours de 35 minutes vous attend au départ de la station. L'enfant est assis dans le traîneau tandis qu'il se laisse guider par le musher. Une présentation des chiens et de la vie de la meute débute toujours le temps du baptême. Erwin a une meute de 26 chiens, dont, particularité étonnante, la moitié avait été abandonnée ou maltraitée. « Il nous a fallu du temps et du travail pour qu'ils retrouvent la confiance avec les humains et avec les autres chiens », explique-t-il. Les baptêmes à Oz ont lieu les jeudis, vendredis de 15h à 19h15 et dimanches de 11h à 16h. « Il nous arrive d'effectuer des sorties nocturnes à la frontale. C'est vraiment très chouette, surtout lorsque la lune est pleine ». Réservation obligatoire auprès de Team Ehawee. Il y a 4 places pour chaque sortie (2 par traîneau) soit un adulte et un enfant par traîneau, soit deux adultes assez légers. Selon les conditions d'enneigement. La Team

© Fotolia

Méaudre
L'Aventure Polaire

EN FAMILLE

L'Aventure polaire, course de chiens de traîneaux, a lieu les samedi 1^{er} et dimanche 2 février 2020 à Méaudre. L'accès est libre pour les spectateurs qui verront 80 attelages composés uniquement de chiens de races nordiques (husky, malamute, samoyède et groenlandais) au départ de cette course en deux étapes. Samedi, les départs se feront toutes les minutes dès 10h, et dimanche les départs démarrent dès 9h. Il y a trois catégories: petits attelages, moyens attelages & ski joëring et grands attelages.

<https://autrans-meaudre.com>

Col de Porte

Rando raquettes et igloo
DÈS 8 ANS

L'École de Porte propose des randonnées raquettes et constructions d'igloos pour les familles avec des enfants à partir de 8 ans, le plus souvent le jeudi soir au Col de Porte (sur réservation). Les guides de l'École de Porte sont disponibles



© Team Ehawee

En chiens de traîneau avec la Team Ehawee à Oz-en-Oisans et Vaujany

pour d'autres groupes dès 5 personnes sur d'autres dates et sur réservation. « La construction de l'igloo est aussi un prétexte pour aborder des notions de nivologie. Nous effectuons un petit carottage avec nos sondes pour montrer les différentes couches de neige et étudier le manteau neigeux », indique Léonie Bacuzzi, guide. Une autre formule consiste à emmener un groupe d'enfants constitué pour deux heures de sortie en journée, d'au maximum 12 personnes. La sortie a lieu dès que les conditions d'enneigement le permettent.

www.ecoledesport.com

Gresse-en-Vercors

Construction d'igloo
POUR TOUS

Sylvain Huet, animateur de la station de Gresse-en-Vercors propose des constructions d'igloo tous les mardis à 14h au pied de la station. C'est gratuit, ouvert à tous, et sans inscription tant qu'il y a de la neige!

www.gresse-en-vercors.com

Gresse-en-Vercors

Testez le snowtubing

DÈS 3 ANS ACCOMPAGNÉ

La station de Gresse-en-Vercors a aménagée une piste de luge accessible en snowtubing, c'est-à-dire de grandes bouées. Cette piste est desservie par le tapis « L'âge de glace », ce qui permet d'en profiter au maximum. Sur la bouée, pas moyen de freiner ou de choisir le sens de la descente! Les enfants de



© OT Trivères

Construction d'igloo à Gresse-en-Vercors

moins de 5 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Cet espace luge est situé au pied des pistes sur le secteur de Pierre Blanche et est ouvert du 21 décembre au 7 février tous les jours de 9h à 16h30 puis du 8 février au 15 mars tous les jours de 9h à 17h, sous réserve des conditions d'enneigement bien entendu.

www.gresse-en-vercors.com

Voiron

L'atelier Perle de Couture

Dès
8 ans

Coudre fait du bien, essayez ! » Avec cette conviction intimement ancrée, Nelly Dumont a ouvert au centre-ville de Voiron l'atelier « Perle de Couture » le 4 septembre 2019. Le local de 49 m² se situe au 4 rue Expilly, à l'angle de la rue Basse, quelques pas derrière l'église Saint-Bruno. L'atelier propose 8 machines neuves Brother et Bernina. La deuxième salle dite « salle créatrice » dévoile une grande table en bois centrale pour échanger, préparer les patrons, mettre à plat son projet. Plusieurs touches colorées illuminent les murs blancs. Voilà un moment que Nelly mûrissait son projet (lire le journal Minizou n° 55) : ouvrir un lieu où chacun apprendrait à coudre, dans une ambiance chaleureuse. Dans l'atelier, les machines sont en libre-service moyennant un abonnement mensuel. Un atelier intergénérationnel a lieu une fois par mois. Nelly poursuit ses cours de couture enfants et les stages de couture pendant les vacances à la Boutik'Créative à Rives. Elle envisage de mettre en place des ateliers pour les adolescents début janvier... à inventer avec eux. Tous ces rendez-vous sont sur sa page internet.

<https://perledecouture.fr>
07 83 70 22 64 - Le local est accessible aux personnes à mobilité réduite



Nelly Dumont dans son nouvel atelier

En
famille

Marché de Noël de Grenoble



Les chalets de la place Grenette

Le Marché de Noël de Grenoble revient pour quatre semaines illuminer la ville. Le programme d'animations n'oublie évidemment pas les enfants, les grands « héros » de la fête. Le père Noël les attend dans son chalet les mercredis, samedis et dimanches de 16h à 19h, ou déambulera à leur rencontre les mêmes jours de 14h à 16h. Fanfare, spectacle du Cirk Pucés, contes autour de Noël, sculpture de ballons, jongle enflammée, boum, magie, sont au programme d'animation, tandis qu'un grand concert gratuit des Méli-Mômes a lieu le 23 décembre à 16h. Artisans et créateurs, environ une centaine, s'installeront dans les chalets du 22 novembre au 24 décembre sur les places Grenette et Victor-Hugo de 10h à 20h avec des ouvertures jusqu'à 21h les jeudis, vendredis et samedis soir. L'accent est mis sur les artisans créateurs avec une allée qui leur sera entièrement consacrée. Square du Docteur-Martin, le marché de Noël des acteurs de l'économie sociale et solidaire ouvrira du 27 novembre au 23 décembre.

Un peu plus loin, places d'Agier et place de Gorges, des illuminations seront mises en place du 27 novembre au 24 décembre. Vous pourrez participer à la mise en mouvement d'installations lumineuses éphémères tous les vendredis et samedis du 6 au 21 décembre à partir de 18h (gratuit - annulation en cas de pluie). La 2^e édition des *Installations Lumineuses Éphémères Participatives* est prévue les trois premiers week-ends de décembre, avec des animations et expérimentations autour de la lumière, gratuites et sans inscriptions (annulé en cas de pluie).

Animations gratuites - www.grenoble.fr

Un accès facilité

Côté transport en commun : les transports du réseau Tag seront gratuits samedi 14 décembre. Les samedis 7 déc., 21 déc. et 4 janvier : le ticket SMS sera valable toute la journée.

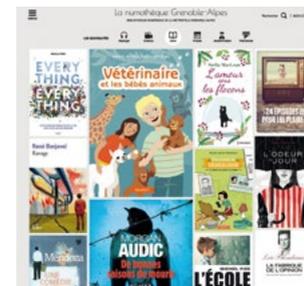
Côté stationnement, il sera gratuit du 18 au 22 décembre toute la journée au parking Parc Mistral - Mairie (sauf jour de match) et parking Presqu'île tandis que le stationnement sera gratuit pour 2h en journée au parking Victor-Hugo.

Agglomération grenobloise

Une médiathèque numérique pour tous

Pour
tous

Depuis septembre 2019, la numéothèque ou médiathèque numérique est accessible à tous les habitants de la métropole grenobloise. Il suffit de s'inscrire dans sa bibliothèque/médiathèque de référence pour y avoir accès. Cette offre numérique a été développée à l'origine par la Ville de Grenoble. Elle propose un large panel de ressources numériques : livres, musique, films, autoformation, méthodes d'apprentissage, presse, patrimoine, le tout accessible à distance depuis n'importe quel ordinateur ou support technologique disposant d'une connexion internet. Vous pourrez naviguer



Exemple de page de la numéothèque

librement pour trouver votre bonheur parmi les rubriques comme « Bibook », qui contient plus de 1200 livres numériques (romans, polars, biographies, essais...) en français et en anglais ; « Dimusic », une offre de musique en ligne en

écoute illimitée ; « CinéVOD », un service vidéo à la demande avec 800 films ; « LeKiosk » avec ses 300 supports de presse à feuilleter et « Europresse » qui rassemble plus de 8000 sources de presse nationale, régionale, des magazines et de la presse spécialisée, internationale et leurs archives ; « Tout Apprendre » qui regroupe des cours en ligne ; « Pagella », le patrimoine grenoblois en ligne. Plus original, « Vu(es) d'ici » est une plateforme qui réunit les œuvres audiovisuelles produites par des Grenoblois ou sur le territoire de la Métropole.

<https://numotheque.bm-grenoble.fr>

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE SAINT-LAURENT GRENOBLE

NOCTURNES 2 MUSÉE

Les 22 NOV. et 13 DÉC. 2019
Les 17 JANVIER, 14 FEVRIER et 13 MARS 2020

Tout public // Gratuit
Ouvert jusqu'à 21h

PLACE SAINT-LAURENT
38000 GRENOBLE
04 76 44 78 68
www.musee-archeologique-grenoble.fr

ENTRÉE GRATUITE

DANS LES 11 MUSÉES DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE musees.isere.fr

SPEED LUGE VERCORS

La sensation nature en toute saison !

- Luge sur rails 4 saisons
- Au cœur du massif du Vercors
- A découvrir en famille ou entre amis
- A partir de 3 ans en duo
- Accès PMR

Horaires d'ouverture disponibles sur Facebook ou sur le site internet : www.speed-luge-vercors.fr
Le Claret - 38880 Autrans
04 76 94 40 06

Grenoble

Dès 6 ans

« Sur le fil... » pièce pour 6 danseurs acrobates

La compagnie Pyramid, que certains connaissent peut-être déjà pour avoir vu *Index* et *Ballet Bar* dans diverses salles de l'agglomération, vient avec sa création *Sur le fil...*, une pièce chorégraphique pour 6 danseurs acrobates au théâtre de Grenoble mercredi 29 janvier à 20h30. Entre danse hip-hop, burlesque et poésie, *Sur le fil...* met en scène ce moment de transition, vécu seul ou en groupe, entre rêve et réalité, dans lequel chacun cherche son propre chemin d'évasion, dans l'antichambre de ses pensées. Quelques chaises, une porte close, une plante verte, le lieu et l'instant sont propices au développement de l'imaginaire - qui s'exprimera par le langage des corps - à travers des situations cocasses ou poétiques. Car parfois, le décor s'anime : les tableaux grimacent, une chaise se révèle être piégée ou une porte se met à pencher. Cette compagnie présentera un autre spectacle *Sous le poids des plumes* à La Tour du Pin vendredi 7 février 2020.

www.grenoble.fr - www.latourdupin.fr



Six danseurs-acrobates dans un spectacle de danse hip-hop tout en poésie

© Cie Pyramid

Dès 4 ans

Le spectacle « Lu » à l'espace Aragon

Villard-Bonnot



© Jordi Pla

Le spectacle « Lu » combine danse et effets vidéo

Après les succès des spectacles jeune public "Ras!", "Consonant" et "Dot", la compagnie Maduixa crée pour ses 15 ans d'existence « Lu ». Joan Santacreu, son directeur, a imaginé une forme plus intimiste, conviant les spectateurs au plateau. « Lu » raconte l'histoire de deux sœurs qui vivent dans un lieu entouré

de terres et de pauvreté. Elles travaillent et travaillent dans les champs sans repos. Et pourtant. Impossible d'interdire à un enfant de jouer ! Alors que la réalité est si sombre, elles la colorent. Elles transforment ce quotidien asservissant en terrain de jeu. Ce spectacle parle du pouvoir de la créativité et de l'imagination comme forme d'évasion face à la dureté de la vie. La combinaison des images avec les mouvements chorégraphiques fait surgir d'étonnants moments de poésie visuelle, au service de l'histoire. Retrouvez « Lu » à l'Espace Aragon de Villard-Bonnot mercredi 15 janvier à 10h30.

www.espace-aragon.fr

Grenoble et Eybens

La compagnie Bacçalà : le langage corporel comme unique moyen d'expression

Dès 9 ans

Lauréat de 15 prix internationaux, unique, drôle, virtuose et charmant, le spectacle *Pss* de la compagnie Bacçalà a été joué plus de 800 fois dans plus de 50 pays avec énorme succès. *Pss* met en scène l'histoire d'amour entre deux clowns, mimes, jongleurs, voltigeurs, acrobates, à travers un spectacle sans parole. C'est le langage du cœur et du corps qui s'exprime (dès 9 ans). Ce spectacle poétique sera à Grenoble le 22 mars 2020 au Théâtre de Grenoble. Cette compagnie présente son autre création, *Oh Oh*, à l'Odyssée à Eybens le 18 décembre (dès 9 ans) en co-accueil avec l'Heure Bleue. *Oh Oh*, spectacle sans parole, dévoile



© Cie Bacçalà

Camilla Pessi et Simone Fassari seront au Théâtre de Grenoble et à l'Odyssée d'Eybens

toutes les relations entre deux êtres qui, à la fois complices et joueurs, se cherchent, se répondent, se taquent. Comme dans *Pss*, les deux clowns utilisent le langage universel du corps, de l'acrobatie, du mime et de la musique en direct.

<https://www.eybens.fr> - www.grenoble.fr

Échirolles

Dès 7 ans

La Rampe présente « Vent Debout »

Une bourrasque dans un simple moulin à vent de papier déclenche une tempête que rien n'arrête. Un vieil homme retient son chapeau qui manque de s'envoler et tente de rentrer chez lui. Dans un univers blanc immaculé, sans parole, le spectateur assiste aux échanges avec sa petite fille, Eona, enfant rêveuse mais conditionnée par ce monde tristement uniforme et silencieux dans lequel elle vit. D'où vient ce vent mystérieux à qui rien ni personne ne résiste ? Un vent puissant, capricieux et omniprésent qui la rattrape et la ramène inévitablement d'où elle vient. Jusqu'au jour, où elle ren-

contre par hasard, Maya, une enfant de son âge, qui vit de l'autre côté du mur, dans un monde plein de fantaisies, de couleurs et de joie... Voici l'histoire de *Vent Debout*, un spectacle visuel, magnifiquement soutenu par la composition musicale de Jean-Bernard Hoste, et inspiré des pays où les peuples sont réduits au silence par la censure. Il est question de liberté d'expression, d'engagement et de lutte. Petites marionnettes de papier mâché, bois et blocs-notes, pliages, origami, marionnettes, théâtre d'ombres, l'univers de *Vent Debout*, imaginé et interprété par Pierre-Yves Guinais et Yoanelle Stratman de la Cie Des



© Fabien Debratdandère

Vent Debout invite irrésistiblement à la poésie et à la réflexion

Fourmis Dans La Lanterne est joué à La Ponatière à Échirolles mercredi 11 décembre à 14h30.

<http://www.larampe-echirolles.fr>

Grenoble
Un temps d'avance

Les Marchés de Noël de Grenoble

22 novembre > 24 décembre

VICTOR-HUGO • DOCTEUR-MARTIN • GRENETTE

CONCERT-BAL

le 23 décembre

avec Méli Mômes

- CHALET DU PÈRE NOËL •
- LECTURES DE CONTES •
- CIRK PUCES •
- FANFARES •
- ILLUMINATIONS •

Plus d'infos sur grenoble.fr

Vizille

L'art et la matière, galerie de sculptures à toucher

Dès 5 ans

Touche à tout ! L'injonction est inhabituelle dans un musée.

Elle est l'essence de l'exposition *Art et la matière*, proposée au Domaine de Vizille jusqu'au 30 mars 2020. Neuf œuvres sont exposées dans cette « galerie de sculptures à toucher » : *Statue équestre de Bartolomeo Colleoni*, *Tête de l'Éloquence*, *L'Hiver*, *Voltaire assis*, *l'Enfant à l'oie*, *l'Été*, *L'Amour*, *portrait de François-Xavier Fabre* et le bas-relief *la Vierge et l'Enfant entouré par 4 anges*. Elles proviennent de moulages provenant des collections du musée Fabre et du Louvre. Au cœur de l'exposition s'insère l'œuvre de Sophie Calle *La couleur aveugle*, du musée contemporain de Lyon. Ce travail met en perspective l'appréhension de la couleur par les artistes et les non-voyants. Un espace introductif invite à la découverte des matières et un espace multisensoriel attise les sens et les connaissances autour du métier de sculpteur. Des masques sont proposés : soyez joueur ! Enfilez-les pour toucher sans voir et affiner ainsi vos sens.

<https://musees.isere.fr> - Entrée gratuite



Allez-y, touchez !

Dès 8 ans

Grenoble

L'ivresse des sommets

La flore alpine est à l'origine de nombreuses boissons célestes : Chartreuse, génépi, absinthe, gentiane, cherry. Le musée Dauphinois leur consacre une exposition temporaire « L'ivresse des sommets. Eaux-de-vie, liqueurs et autres breuvages des Alpes » jusqu'au 29 juin 2020. L'équipe du musée a mis en place autour de cette exposition de nombreux ateliers originaux pour les enfants. L'un d'entre eux concerne la distillation. Karine Godot, médiatrice de Sciences et Malice, leur montrera comment extraire le goût et l'odeur des plantes, quelles sont les différences entre l'infusion, la décoction, la macération (de 9 à 12 ans). Un autre atelier, « Sirops maison », animé par Fabienne Décoret, spécialiste de la transfor-



© Musée Dauphinois

Karine Godot, médiatrice de Sciences et Malice pendant l'atelier « Distillation »

mation des plantes aromatiques et médicinales, leur présentera comment élaborer un sirop à partir de plantes produites en Chartreuse (dès de 8 ans). Un troisième atelier, « Savon aux fines herbes », animé par Céline Bonaldi, artisan savonnier, leur permettra de fabriquer un savon par saponification à froid, avec des huiles et des beurres végétaux et des plantes séchées (dès 10 ans).

<https://musees.isere.fr> - toutes les dates dans l'agenda du journal Minizou
Inscription au 04 57 58 89 01

Isère

Dès 3 à 12 ans

Fiesta Bambino : anniversaires à domicile

J'ai toujours organisé les anniversaires de mes loulous, alors j'ai décidé de fonder ma propre agence d'événementiel spécialisée pour les enfants », explique Marie Celestri. Fiesta Bambino est ainsi né en mai 2019. Au programme : mascottes Disney, anniversaires d'enfants de 3 à 12 ans, animations lors de baptême ou de mariage. « Je me consacre exclusivement aux enfants. Plusieurs formules existent et sont adaptables ». Dernière demande : la réalisation d'une chorégraphie que les enfants ont présentée aux jeunes mariés ! Mais ses prestations les plus habituelles sont les ateliers créatifs, chasses au trésor, olympiades,



© FB

Petite séance de tatouages éphémères

maquillages et tatouage paillettes, pinata, jeux de société, jeux d'extérieur, mini-boum lors des mariages. En général, Marie reste pour deux heures sur place et peut aussi intervenir pour une heure avec les mascottes uniquement et la machine à bulles.

www.facebook.com/fiestabambino38

Grenoble

Fabulimagium, le fabuleux voyage des livres illustrés

Dès 6 ans

La bibliothèque du Jardin de Ville de Grenoble se penche sur l'évolution du livre pour enfants en France de 1770 à nos jours avec son exposition *Fabulimagium, le fabuleux voyage des livres illustrés* jusqu'au 22 février 2020. L'occasion d'une petite séquence nostalgie pour certains et la découverte pour d'autres de l'influence que ces livres ont pu avoir sur la société.

L'exposition s'articule en 4 parties dans un espace coloré aux panneaux didactiques, conçus pour les plus jeunes : une partie historique qui présente les éditeurs pionniers et visionnaires qui démarre dès 1877 ; un espace qui témoigne des avancées des techniques d'impression



Frise des grands moments du développement de la littérature jeunesse

libérant la créativité des artistes - à ce sujet, réclame le petit livret bleu à l'accueil qui explique tout ceci en détail ; des questions autour des influences entre illustrateurs d'hier et d'aujourd'hui et un dernier volet qui propose une sélection d'ouvrages actuels, dont certains, déjà cultes, pourraient devenir les classiques de demain. Les enfants sont invités

à voter pour leur ouvrage préféré parmi les 22 sélectionnés. Un mur entier est consacré à un « Cherche et trouve géant » créé par les étudiants de BTS Design graphique du lycée Argouges. Des animations accompagnent l'exposition, comme un quiz sur les héros des livres d'enfance vendredi 13 décembre à 17h. D'autres expositions complètent *Fabulimagium*, comme des illustrations des contes de Perrault à la bibliothèque Arlequin, des illustrations des Fables de la Fontaine à la bibliothèque des Eaux-Claire-Mistral, ou des recherches graphiques autour du personnage de Gédéon à la bibliothèque Bajatière.

www.bm-grenoble.fr - gratuit



Marché DE NOËL

Animations, restauration, espaces associatifs et marchands

Samedi 14 décembre
> de 10 h à 20 h
> 17 h 30
Grande parade de Noël

Dimanche 15 décembre
> de 10 h à 18 h
Place du Conseil national de la Résistance

Consultez le programme détaillé sur le site de la ville



dynamique et solidaire
saintmartindheres.fr



Cinéma

Agglomération grenobloise et Vercors

Dès 2 ans

La 10^e édition du Tympan dans l'Œil



Komaneko par SZ, joué le 7 décembre à l'Espace 600 et le 18 avril à Eybens

La dixième édition du festival de ciné-concerts *Le Tympan dans l'œil* a lieu du 30 novembre au 18 décembre 2019. Le festival, comme les années précédentes, fait la part belle aux œuvres jeune public. D'ailleurs, l'ouverture au Cairn à Lans-en-Vercors le 30 novembre se fait avec *Hop là!* (dès 3 ans) de Pierre Payan et Éric Philippon. Mercredi 4 décembre, La Bobinette à Grenoble accueille *Le tout p'tit ciné-concert* du Philharmonique de la Roquette (dès 2 ans) et enchaîne avec *The Party* de No Mad vendredi 6 décembre (dès 8 ans). Le lendemain, l'Espace 600 reçoit *Komaneko*, de Stara Zagora (dès 2 ans). Ce ciné-concert est aussi programmé à l'Autre Rive à Eybens le 18 avril dans le cadre de Vive les Vacances. La maison des Moaïs à Saint-Martin le Vinoux a choisi *Le mécano de la générale op 15 n°1* de Jean-Philippe Isoletta dimanche 15 décembre (dès 6 ans). Enfin, le dernier ciné-concert sera lui aussi jeune public. *L'union poétique* de Dimitri Artemenko et Vadim Sher sera présenté à la MC2 à Grenoble (dès 9 ans). *Le Tympan dans l'œil* est organisé par l'association Stara Zagora.

www.tympandansloeil.com

3/16 ans

Le festival « Jeunes Bobines »

Lans-en-Vercors

Sept jours de cinéma jeune public au cœur de la montagne l'hiver: le festival Jeunes Bobines déroule ses « pellicules » du 25 au 31 décembre 2019 au Cairn à Lans-en-Vercors avec une ouverture « spéciale » le 25 décembre qui associe projection, parade « L'étrange Noël » dans les rues, descente aux flambeaux sur les pistes et feu d'artifice. Sur les écrans de *Jeunes Bobines*, près de 40 films avec 8 courts et 8 longs-métrages en compétition sont attendus. L'axe central du festival demeure « L'enfant acteur à l'honneur », tandis qu'ateliers, jeux, films à (re)découvrir, animations, surprises et le hameau gourmand complètent les projections. Les 8 longs-métrages en compétition à découvrir pendant le festival sont: *100 kg d'étoiles* de Marie-Sophie Chambon (dès 7 ans), *Fourmi* de Julien Rappeneau (dès 7 ans), *Les Éblouis* de Sarah Suco (dès 10 ans), *Une colonie* de Geneviève Dulude-De Celles (dès 8 ans), *Supa Modo* de Likarion Wainaina (dès 8 ans), *Ma folle semaine* avec Tess de Steven Wouter-

lood (dès 9 ans), *Mon meilleur ami de Martin Deux* (dès 10 ans) et *D'égal à égal* de Evi Goldbrunner et Joachim Dolhopf (dès 8 ans). Cinq avant-premières sont aussi prévues: *Marche avec les loups* (dès 8 ans), *Spycies* (dès 10 ans), *Sam Sam* (dès 5 ans), *L'équipe de Secours en route pour l'aventure* (dès 4 ans) et *L'Extraordinaire voyage de Marona* (dès 7 ans). Le festival Jeunes Bobines propose des ateliers encadrés par des professionnels: « Cinéma d'animation », encadré par Laurent Poirier, réalisateur; « Effets spéciaux et maquillage de cinéma », par Constance Savelli, maquilleuse spécialisée dans les tournages de science-fiction; « Doublage », par le Studio Gaïné, ingénieurs du son; « Tournage », par le Studio Gaïné; « Prise de son », par le Studio Gaïné; et les ateliers animés par l'équipe de la médiathèque sur l'histoire du cinéma ou en lien avec les films.

<http://www.festival-films-enfants.fr>
Ouverture des réservations le 1^{er} décembre pour les ateliers et le 21 décembre pour les films.



Le jeune Théo, surnommé « Fourmi », aimerait redonner de l'espoir à son père, Laurent, un grand gaillard solitaire et désabusé par la vie

© Mars Film

Saint-Martin d'Hères

Trois Petits Pas au cinéma en hiver

Dès 3 ans



© Cinéma Public Film

En ouverture mercredi 4 décembre, deux ciné-concerts de Cyril Aaufaure autour du film *Pat et Mat en hiver*

Mon Ciné, salle de cinéma labellisée jeune public à Saint-Martin d'Hères, présente son festival « Trois petits pas au cinéma... en hiver » du 4 au 8 décembre 2019, une sélection de films pour le très jeune public. Pendant ce mini-festival, tout est préparé pour accueillir les petits spectateurs: animation après les projections, exposition, espace de coloriage et de lecture et même un petit-déjeuner de clôture dimanche

8 décembre à partir de 10h.

Trois Petits Pas au cinéma s'ouvre sur deux ciné-concerts de Cyril Aaufaure mercredi 4 décembre à 10h et 15h autour du film *Pat et Mat en hiver* (dès 3 ans).

Samedi 7 décembre à 16h, le réjouissant *Zébulon le dragon* (dès 4 ans) et ses deux courts-métrages, *Cycle* et *Cœur Fondant*, est sur les écrans (lire en page 22).

Dimanche 8 décembre à 10h30, les petits spectateurs pourront voir *Zibilla ou la vie zébrée* (dès 3 ans) avec deux autres courts-métrages *Tout là-haut* et *Le dernier jour d'automne*. Enfin, dimanche 8 décembre à 15h, Mon Ciné présente en avant-première et en présence du réalisateur *C'est assez bien d'être fou* (dès 6 ans) qui relate le voyage d'Antoine Page, réalisateur et Bilal Berreni, street artiste, qui ont traversé la Russie. Le film associe les prises de vue du premier et les dessins du second.

Mon Ciné - 04 76 54 64 55 - Saint-Martin-d'Hères - Programme sur www.minizou.fr et www.culture.saintmartindheres.fr

32^{ème} FESTIVAL du film pour enfants

25 - 31 DÉC 2019

Jeunes Bobines

LANS EN VERCORS

WWW.FESTIVALJEUNESBOBINES.FR

SMH Mon Ciné Ville de Culture

Trois petits pas au cinéma

DU 4 AU 8 DÉCEMBRE 2019

Infos et réservations : 04 76 54 64 55
10 avenue Ambroise Croizat, SAINT-MARTIN-D'HÈRES
culture.saintmartindheres.fr

Association

Grenoble

Dès 6 ans

Beyti a sa maison!

Notre cœur battant reste la diffusion des cultures du monde arabe », explique Dounya Moussali, une des fondatrices de l'association Beyti (ma maison, en arabe). L'installation toute récente au 13, rue Henri-Le-Châtelier à Grenoble, dans l'ancienne crèche, en face de la piscine Bulle d'O, lui donne de l'élan. Beyti dispose de deux grandes salles « Beyt el-zeytoun » (la salle des olives) et son patio, et Beyt el-bahr (la salle de la mer et son jardin), avec des petits salons aux divans de tissus chatoyants, du Levant (syro-palestinien-libanais), d'Égypte et du Maghreb, tous fabriqués à partir de matières et d'objets authentiques dont un splendide mobile en verre soufflé de Damas. La majorité des ateliers s'y déroulent, et Beyti maintient des ateliers itinérants dans Grenoble. Les projets fourmillent : déjà des ateliers réguliers comme l'atelier hebdomadaire Kalima (séances de jeux en arabe pour des enfants initiés); bientôt une chorale parents-enfants en arabe et un parcours d'exploration des peintres d'Algérie, des expos, des projections et des séances d'écoute, un théâtre de verdure, des résidences d'artistes... Ce n'est que le début de l'aventure. « Mon vœu le plus cher est que Beyti devienne un lieu où les cultures du monde arabe soient vivantes et travaillées », annonce avec son large sourire Dounya Moussali.

www.beytimaison.org



Le divan égyptien

Installée à Grenoble depuis 2017 après des études à l'école d'arts de Bruxelles, Élodie Guillard dessine, crée, invente. Son atelier regorge de livres de littérature jeunesse tandis que le bureau est parsemé de dessins et qu'au plafond sèchent carte postale, tote-bag et T-Shirt élégamment décorés de ses œuvres. Sa créativité lui fait aborder tous les styles avec brio: illustrations, encre, peinture, décoration, illustration pour enfants, création de faire-part, linogravure, microédition avec la fabrication de jeux de mémoire, de jeux de 7 familles ou de fanzines. Premier en date: « Croquette » du nom d'un petit dinosaure. Le cahier en noir et blanc rassemble jeux, coloriations, poésie,



Tigre en linogravure

© Élodie Guillard

histoire, un « Cherche et Trouve », etc. sur le thème de l'habitat. Élodie Guillard organise aussi des ateliers pour les enfants: soit un atelier d'illustration où les participants inventent un personnage (dès 7 ans), soit un atelier linogravure où chacun crée son dessin et le reproduit sur un sac en toile ou un T-Shirt. Un jeune talent « à surveiller »!

<http://elodieguillard.ultra-book.com>

Grenoble

Élodie Guillard, illustratrice

Dès 6 ans

Ligue Impro 38: le plaisir sur scène



La Petite Légende Improvisée pour les plus jeunes.

La Ligue Impro 38 à Fontaine accueille des cours de théâtre d'improvisation pour des enfants, des ados et des adultes. « À la différence d'un cours de théâtre classique, l'impro est appréciée des enfants car elle est plus ludique, il n'y a pas de texte à apprendre », raconte Damien Jacquier, un des comédiens. « Cette liberté par rapport au texte leur permet parfois d'extérioriser des sentiments plus facilement », poursuit son comparse Yoann Peyrin-Achard. Des stages sont aussi mis en place pendant les vacances pour approfondir un thème (le clown, arbitrage, travail de plateau, etc.). La Ligue Impro 38 a conçu un spectacle pour le jeune public *La Petite Légende Improvisée* (dès 6 ans). Par un amusant système de dé, les jeunes spectateurs choisissent le personnage puis la couleur qui donnera la tonalité de la scène. Ce spectacle se déplace et n'attend que votre invitation. Si vous voulez assister à un spectacle en famille de théâtre d'impro, plusieurs rendez-vous: les matches d'impro, les impro Loco deux fois par mois à la salle Juliet-Berto à Grenoble, les impro Mojito au Loco-Mojito ou le nano-match.

www.improvisation.fr

Fontaine

Viriville

La ludothèque: le jeu dans tous ses états

Pour tous

Bingo! La mairie de Viriville, dans la plaine de la Bièvre a installé la ludothèque municipale dans l'ancienne école maternelle. Une excellente pioche! La ludothèque bénéficie d'une cour de 400 m² et de trois salles lumineuses et spacieuses de 50 m² chacune. La salle « Bleue » cache dans ses nombreux placards de multiples jeux de règles, jeux de société, jeux de construction, puzzles, etc. Une petite « salle d'Ali Baba » juste à côté rassemble grands jeux, jeux d'extérieurs, petits tricyles, etc. La salle suivante présente plutôt des « jeux symboliques » pour les plus jeunes, espace bébé, petits tapis de motricité, poupées, et un petit coin « cuisine » avec de la dinette. La troisième salle accueille les groupes et le relais d'assistantes maternelles. Maîtresse des lieux et du jeu: Christelle Petit. Ludothécaire depuis 2005, elle impulse le goût du jeu et veille sur les 1800 jeux tout autant que sur le public accueilli. « Le jeu est pour tous, insiste-t-elle. Il s'adresse aux grands comme aux petits, aux grands-pa-



Deux des salles

rents, aux éducateurs, aux personnes en situation de handicap, aux tout-petits des crèches. Ce lieu rassemble tout type de personnes et c'est heureux ainsi ». Avec de telles conditions, il est facile de comprendre pourquoi cette ludothèque rayonne largement dans toute la Bièvre.

www.viriville.fr/ludotheque-viriville

CHÂTEAU DE SASSENAGE

Que le réveillon commence!

Mercredi 18 & Lundi 30 Décembre 2019
Jeudi 2 Janvier 2020
à 15h et 16h

Un Noël enchanté au château de Sassenage (4/10ans)

* La marquise a une manière bien à elle de fêter Noël. Elle n'a jamais entendu parler de cadeaux, ni de père Noël.

* Visite d'h qui comprend un petit goûter. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Tarif unique de 6 € par participant

Réservation obligatoire
www.chateau-de-sassenage.com

Fondation de France
Le Château de Sassenage
Allée du Château - 38360 Sassenage

Deux mains vers soi

Elodie Montellier

Massage DUO
pour les parents et les enfants

OFFREZ-VOUS un moment de complicité et de bien-être avec votre enfant

Faites-vous masser main dans la main par des professionnelles du massage

Dès 6 ans.

Massage de 30 min (47€) ou de 45 min (67€)

BONS CADEAUX pour Noël, anniversaires, etc.

UN SAMEDI PAR MOIS À GIÈRES
7 déc. 2019 • 18 janv. • 15 fév. • 14 mars
4 avril • 16 mai • 13 juin • 27 juin 2020

Réservation sur
www.weeevent.com/massage-duo-4

Contact :
Elodie : 06.36.04.27.01 - Séverine : 06.75.78.53.81
www.deux-mains-vers-soi.fr • www.elodiemontellier.com



Montée en raquettes au lac Achard

La balade au lac Achard est une sortie « classique » de l'été. L'avez-vous déjà faite en hiver ?

Le lac Achard se trouve sur la commune de Chamrousse. Laissez la voiture sur la D 111, un peu avant Roche Béranger, près du plateau de l'Arselle. Pensez à vous munir de vos bâtons.

Si vous êtes dans le sens de la montée, le chemin part à droite puis l'itinéraire raquettes bifurque assez vite sur la gauche (sinon, vous empruntez la piste de ski de fond). Ce chemin vous amène au plateau de

l'Arselle. Vous trouvez là le restaurant La Sapinière et la salle hors sac (avec toilettes). Longez le restaurant par le nord pour trouver le poteau indicateur qui donne la direction du lac Achard. La balade suit une montée tranquille jusqu'au pont de l'As-tragale où vous croisez la piste de ski de fond de niveau noir. La montée s'accroît alors pour vous amener jusqu'au lac Achard (1917 m). Le retour se fait par le même chemin. Vous profitez alors de la vue sur le Vercors, le mont Aiguille, une partie du Taillefer. Pensez à bien vous équiper et à vérifier la météo avant de partir.

Durée: 3 heures
Altitude min: 1620 m
Altitude max: 1917 m
Dénivelé: 300 m
Dès 10 ans



© AL

Point de départ: le superbe plateau de l'Arselle



Le parc du Domaine de Vizille

Le parc du Domaine de Vizille est une destination rêvée pour les familles.

Le parc du Domaine de Vizille est un choix « facile » pour une balade hivernale. L'entrée dans le parc avec son majestueux cèdre du Liban et la vue sur le grand canal, étonne et ravit toujours. Ultra-plat, avec des allées tracées, le parc est accessible à tous, y compris aux poussettes. Les enfants de moins de huit ans peuvent circuler à vélo. Le parc de cent hectares présente deux parties: la partie paysagère qui offre un espace de promenade et le parc champêtre avec sa réserve animalière. Les aménagements sont le prétexte de mille découvertes: la roseraie où les petits aiment courir, les jeux en bois pour enfants, la miellerie pour découvrir le travail des abeilles, les canards, oies et cygnes, les poissons, les paons, les cerfs et les daims, les multiples ruisseaux... Pour ajouter une touche ludique, téléchargez depuis le site <http://www.domaine-vizille.fr>, le parcours d'orientation permanent « enfants » qui les lancera à la recherche de 10 balises à travers le parc. Fermé le mardi.

www.domaine-vizille.fr, le parcours d'orientation permanent « enfants » qui les lancera à la recherche de 10 balises à travers le parc. Fermé le mardi.

www.domaine-vizille.fr



Vue du grand canal depuis la cascade

© HJ

Saint-Égrève

Sur les traces du passé de la ville



Pour ceux qui n'ont pas toujours envie d'aller loin en hiver, voici la balade patrimoniale de Saint-Égrève. Une balade facile dans les rues, pas très bucolique certes, mais instructive.

Saint-Égrève a mis en place à l'automne 2019 un parcours patrimonial de 15 panneaux installés dans la ville. Le château Borel, dans lequel est installée la mairie, est le point de départ. Partez sur la gauche alors que la mairie est en face de vous pour trouver le panneau n° 2: le canal des usiniers. Contournez ensuite la piscine pour atteindre la turbine Sahel. Rejoignez la Vence et enjambez-la au petit pont piéton. Continuez tout droit. Quelques marches vous amènent en direction de l'ancien orphelinat. Pre-

nez légèrement sur la gauche la rue du Foyer et traversez le lotissement pour rejoindre la rue des Brieux. Le panneau 5 rappelle l'histoire de l'ancien orphelinat. Continuez la rue des Brieux bordée par de longs murs. Il n'y a pas de trottoir. Vous retrouvez un pont enjambant la Vence. Sur la droite, la maison Béthoux et sur la gauche l'hôtel des Terrasses. Prenez la rue de la Monta jusqu'à la place Pompée. Tournez à droite sur la rue D105f où vous découvrirez des traces du médecin général Viallet, l'école de la Monta (ancienne mairie)

© HJ

Insolite: la turbine Sahel, en ville

puis l'église de la Monta. Redescendez par la rue Casimir-Brenier pour découvrir le château Vattaire et plus bas le parc et la maison Barnave, et l'histoire des fontaines. Les plus courageux traverseront la rue du Général-De-Gaulle pour découvrir le prieuré Saint-Robert. Revenez sur vos pas et retrouvez la mairie.

La balade est accessible par les transports en commun. Le plan est disponible sur www.saint-egreve.fr rubrique Loisirs / Autres loisirs et sur www.minizou.fr - C'est une promenade citadine, restez prudent avec les petits.
Durée: 1h30 - Longueur: 5 km

L'UNION DES COMMERÇANTS D'EYBENS PROPOSE

MARCHÉ DE NOËL AU BOURG

50 EXPOSANTS
DÉAMBULATIONS DU PÈRE NOËL ET DE SON LUTIN MUSICIEN
MANÈGE MUSICAL POUR LES TOUT-PETITS (6 MOIS À 6 ANS)
FERME PÉDAGOGIQUE
PONYCYCLES
SCULPTURE SUR GLACE
SPECTACLE DE FEU
...

9H30 > 18H SAMEDI
7 DÉCEMBRE
PLACES DU BOURG
EYBENS

Programme complet sur facebook.com/uceybens et sur eybens.fr

U.C. Eybens

Kermesse DISTRIBUTION

GROSSISTE ÉVÉNEMENTIEL

DESTOCKAGE JEUX ET JOUETS

CADEAUX A PRIX FOUUU

DÉCORATIONS NOËL, PELUCHES, GADGETS, HIGH-TECH, DÉGUISEMENTS

vente au dépôt+ zi de l'argentièrre
4, impasse charvet+ 38600 fontaine

ARRIVAGE TOUTE L'ANNEE ARTICLE FESTIF

Vente en ligne WWW.KERMESSEDISTRIBUTION.COM
RENSEIGNEMENTS : 048366802 (numéro non sur-taxé)
f KERMESSE DISTRIBUTION FORAIN

Mini-portrait - Marie-Claude Hindelang

« Notre objectif vise à ce que chacun soit bien dans son corps, y compris les bébés. » Marie-Claude Hindelang, kinésithérapeute à Champ-sur-Drac, a toujours ressenti l'importance d'entrer en relation avec autrui par le mouvement et dans le plus grand respect de la personne. Attirée par la pédiatrie, Marie-Claude obtient rapidement les qualifications d'institutrice en



massage bébé et d'institutrice en massage à l'école. Sa rencontre avec Michèle Forestier, kinésithérapeute spécialisée depuis 40 ans dans la rééducation des bébés présentant des retards de développement, confirme son intuition: il est essentiel d'observer le tout-petit, si besoin de l'accompagner avec ses parents dans les différentes étapes vers la marche, pour qu'il soit bien dans son corps. « Ce qui est passionnant, c'est que dans le corps, rien n'est figé. Chacun peut découvrir ses ressources, évoluer vers davantage de mieux-être. Je suis persuadée du lien intime entre l'esprit, le corps et le cœur ». Avec vingt années de pratique, Marie-Claude n'a qu'une envie: faire connaître au plus grand nombre de parents l'importance du développement moteur du bébé, pour qu'ils puissent trouver leur place dans l'accompagnement de leur tout-petit. *Livre: De la naissance aux premiers pas, de Michèle Forestier*

Compagnie Le collectif ÈS

Le collectif ÈS est accueilli pour trois années en résidence à La Rampe-La Ponatière d'Échirolles. Composé de trois danseurs, Sidonie Duret, Jérémy Martinez et Émilie Szikora, ce collectif décline en musique et en danse le projet de la salle de spectacle: « questionner l'art, le corps et le mouvement dans le quotidien ». Ils iront à la rencontre des Echirollois grâce à des temps de rencontres autour de la danse. Première note visible de leur partition: le lancement des YOLOs pour « You only live once » (On ne vit qu'une fois), des temps mensuels d'échanges et de partages « destinés à faire vivre des expériences incroyables ». Cette saison, les YOLOs seront construits autour de la thématique « Mémoires de bal ». La compagnie de danse sera sur scène avec sa création « 1^{re} Mondiale » mardi 10 décembre à 20h à la Rampe (dès 10 ans) où se mêlent John Travolta, Maurice Bérart et le tube planétaire Despacito.

www.larampe-echirolles.fr
www.escollectif.com



© Gilles Aguilier

Sortie cinéma Zébulon le dragon

Les Films du Préau sortent le programme de 3 courts-métrages *Zébulon le Dragon* ce 27 novembre, du nom du livre-best-seller de Julia Donaldson et Axel Scheffler. *Zébulon le Dragon*, un film britannique de Max Lang et Daniel Snaddon, raconte combien il est difficile mais important d'accepter d'être différent des autres pour être soi-même. Zébulon, jeune dragon aussi attachant que maladroit, aspire à devenir le meilleur élève de son école. Pour arriver à ses fins, il devra être tenace et traverser bien des épreuves comme réussir à capturer une princesse... L'histoire de Zébulon est racontée en rimes, comme c'est le cas dans le livre! Il est précédé



de deux autres courts-métrages *Cycle* (2 min - suédois) et *Cœur fondant* de Benoît Chieux (11 min - France).

Durée: 40 minutes
2018 • Grande Bretagne

Dès 3/4 ans

Livre-jeunesse Clara et son chien-loup Kanala

Dès 8 ans



Bayard Éditions sort une collection jeunesse « Enquêtes à la montagne » avec trois titres: *Disparition mystérieuse au refuge*, *Qui sème la pagaille à Marcoz?*

et *Votez pour moi*. Ces romans mettent en scène Clara, une fillette entourée de son chien-loup Kanala et son ami Walter. « Des enquêtes mouvementées de deux amis entre 1000 m et 2500 m d'altitude » promet Bayard. Une idée sympathique pour nos petits lecteurs isérois. À l'écriture, Claire Bertholet, elle-même d'origine grenobloise et aux illustrations Maud Riemann.

Prix: 6,50 € - 64 pages - format poche

Créateur d'ici Les bodys Desmerveilleuses

« Je voulais créer un vêtement pour les bébés qui soit hautement qualitatif. Je ne voulais pas d'un body qui se déforme instantanément ou reste taché dès le premier lavage ». La jeune meylanaise Christelle Surgeon lance à l'été 2019 ses bodys pour bébés de 3 mois à 2 ans de la marque Desmerveilleuses, dont elle a finement conçu toutes les étapes. Les bodys sont en coton bio certifié, cousus en région lyonnaise, illustrés de motifs « nature » d'une graphiste rhônalpine, sans étiquette irritante mais avec une impression en encres aqueuses. « J'ai choisi le patron en forme de cache-cœur, qui est beaucoup plus confortable à enfiler pour le tout-petit », poursuit-elle. Au final, ces très jolis bodys constituent un très beau cadeau de naissance, qui sera alors livré dans son petit pochon en lin.

www.desmerveilleuses.fr



© HJ

14,99€

La pâte à modeler Softine est une pâte à modeler qui ne tâche pas, ne sèche pas et n'accroche pas!
Grâce à ce coffret DANS LES PRES votre enfant pourra créer à l'infini des papillons, des fleurs et des feuilles.

39,99€

Pack complet permettant de réaliser et décorer de nombreuses poteries. Outils d'aide à la réalisation des poteries + décors.

29,95€

Ce coffret chevalier contient le matériel de base pour faire découvrir aux enfants la technique de la peinture acrylique. Un feutre noir à base d'acrylique offre la possibilité de revenir dessiner sur la peinture sèche afin de mieux définir les contours, ou créer des effets graphiques.

12,99€

Les coffrets éducatifs J'aide mon enfant à... sont des activités ludiques, autour de thématiques fortes, pour accompagner votre enfant dans son épanouissement au quotidien, dans ses réussites comme dans ses difficultés.

Vivez un Noël créatif!

Color'i Saint-Egrève
8 rue René Cassin
38120 Saint-Egrève
www.colori-grenoble.fr

MAGASIN OUVERT LES DIMANCHES
15 & 22 Décembre
14H-19H

Rendez-vous



© André Lopez

Slava's snowshow est au Grand Angle de Voiron du 18 au 22 décembre 2019. En 25 ans, Slava's Snowshow est devenu la référence du spectacle de clown dans le monde. De Hong-Kong à Sydney, de New York à Paris, ce spectacle propose un voyage merveilleux dans l'univers enneigé de Slava. Dès 8 ans.

> Nature > Culture > Sport > Autres > Atelier

Samedi 30 novembre

THÉÂTRE MUSICAL > Les (pas tant) Petits Caraoquets (de conserve)! C^{ie} Des Gentils - La Vence Scène Saint-Egrève - 20h - 9 à 12€ - dès 8 ans 1h30 - 04 76 56 53 18

CIRQUE > Campana Cirque Trottola MC2 - Grenoble - 19h30 - 13 à 31€ - dès 10 ans - 1h30 - 04 76 00 79 00

CINÉ-CONCERT > Hop! Trouvé! Label Caravan - 16h - 40 min - dès 3 ans

5€/8€ - Le Cairn - Lans-en-Vercors 04 76 95 50 05

ATELIER CRÉATIF > Claude Cahun, artiste et résistante par Val B, plasticienne - Créer et résister, c'est le pari de Lucy Schwob alias « Claude Cahun », plasticienne, photographe et écrivaine - dès 7 ans - 14h à 17h - 10€ inscription obligatoire - musée de la Résistance de l'Isère - 04 76 42 38 53

ATELIER CRÉATIF > Décors de Noël par l'assoc. Faire et Grandir - 14h30 à

17h30 - salle polyvalente de Vaulnaveys-le-Haut - dès 1 an - 04 76 89 11 12

Dimanche 1er décembre

DÉCOUVERTE MUSICALE > Chaque jour, une petite vie C^{ie} Méli Mélodie Le Coléo - Pontcharra - 15h30 et 17h30 7€ - dès 3 ans - 35 min - 04 76 97 68 08

Mardi 3 décembre

CIRQUE > Campana Cirque Trottola MC2 - Grenoble - 20h30 - 13 à 31€ - dès 10 ans - 1h30 - 04 76 00 79 00

LANS EN VERCORS
JOSEZ LE SKI
NATURELLEMENT

ALPIN PACK FAMILLE JOURNÉE
TOUTE LA TRIBU AU PRIX DES ENFANTS!

PARC DE LOISIRS DE L'AIGLE

VOTRE FORFAIT SUR
www.lansenvercors.com

*Minimum 4 personnes - 1 adulte minimum, 2 adultes maximum.

Mercredi 4 décembre

CIRQUE > Campana Cirque Trottola MC2 - Grenoble - 19h30 - 13 à 31€ - dès 10 ans - 1h30 - 04 76 00 79 00

DANSE > Dans le détail C^{ie} Propos Théâtre du Vellein - Villefontaine 18h30 - 7€/10€ - dès 7 ans - 1h 04 74 80 71 85

CINÉ-CONCERT > Le tout p'tit ciné-concert Le Philharmonique de la Roquette - 9h30, 11h et 16h - dès 18 mois 30 min - 6€/8€ - La Bobinette - Grenoble - 04 76 70 37 58

ATELIER > Picasso, au cœur des ténèbres pour les 8 à 11 ans - 14h30 à 16h30 - gratuit - inscription obligatoire Musée de Grenoble - 04 76 63 44 47

ATELIER SENSORIEL > Mâchoires et peaux de bêtes dès 9 ans - 14h30 résa oblig. 04 76 44 95 41 - gratuit Muséum de Grenoble

Jeudi 5 décembre

THÉÂTRE ET HUMOUR > Dans la peau de Cyrano La C^{ie} qui va piano - Espace Aragon - Villard-Bonnot - 14h - 9,50 à 16,50€ - dès 8 ans - 1h - 04 76 71 22 51

THÉÂTRE ET BANDE DESSINÉE > Un amour exemplaire Daniel Pennac & Florence Cestac - salle polyvalente (théâtre Jean-Vilar) - Bourgoin-Jallieu 20h30 - 10 à 24€ - dès 10 ans - 1h15 04 74 28 05 73

Vendredi 6 décembre

THÉÂTRE MUSICAL > Les (pas tant) Petits Caraoquets (de conserve)! C^{ie} des Gentils - L'Odyssée - Eybens 20h - 5 à 17€ - dès 8 ans - 1h30 04 76 62 67 47

THÉÂTRE > Dans la peau de Cyrano Nicolas Devort - La Faïencerie - La Tronche - 20h30 - 8 à 20€ - dès 10 ans 1h15 - 04 76 63 77 49

CIRQUE > Campana Cirque Trottola MC2 - Grenoble - 20h30 - 13 à 31€ - dès 10 ans - 1h30 - 04 76 00 79 00

MAGIE > A Vue magie performative C^{ie} 32 Novembre - Théâtre du Vellein Villefontaine - 19h30 - 11€ à 18€ - dès 10 ans - 1h10 - 04 74 80 71 85

CHANSONS > Le jeune Yacou Yacouba Konaté - jeune public - 19h - 5€ théâtre Sainte-Marie d'En Bas - Grenoble - 09 67 49 51 37

Samedi 7 décembre

CINÉ-CONCERT > Komaneko Stara Zagora - Espace 600 - Grenoble - 10h - 7 à 13€ - dès 2 ans - 35 min - 04 76 29 42 82

CIRQUE > Campana Cirque Trottola MC2 - Grenoble - 19h30 - 13 à 31€ - dès 10 ans - 1h30 - 04 76 00 79 00

CONTE MUSICAL > La nuit les arbres dansent La Fabrique des Petites Uto-

Abrakadabra la magie des langues étrangères

Librairie du voyage
Café des langues
Ateliers

Venez écrire une nouvelle page avec nous!

INAUGURATION
le samedi 07 Décembre
de 10h00 à 18h30

ABRAKADABRA
LIBRAIRIE DES LANGUES

59 Rue Sermorens 38500 VOIRON
04 57 20 56 89
www.abrakadabra.eu
Ouverture de la Librairie :
du lundi au samedi 12h00 - 18h30
mercredi et samedi 10h00 - 18h30 non-stop

ESPAGNOL
PORTUGAIS
ITALIEN
ALLEMAND
CHINOIS
ARABE
ANGLAIS
TURC
RUSSE

ET PLUS DE 20 LANGUES!

Rendez-vous

pies - Couvent des Carmes - Beauvoir-en-Royans - 17h - 4 à 12€ - dès 7 ans - 1h - 0476388984 - Complet.

MAGIE > A Vue, magie performative C^{ie} 32 Novembre - Théâtre du Vellein Villefontaine - 18h30 - 11 à 18€ - dès 10 ans - 1h10 - 0474807185

ATELIER CRÉATIF > Noël des Lumières Confectionnez vos décors de Noël en famille - 15h à 18h - musée de Saint-Antoine l'Abbaye - 0476364068

ATELIER ETHNO-ARTISTIQUE > Abzïm de 14h30 à 16h - de 5 à 12 ans - 5€/7€/10€ - découverte des bijoux berbères - Beyti - Grenoble - 0682474295

ATELIER > Cartes de vœux « pop up » par Rebonditude - dès 6 ans matériel fourni - à 9h et 10h30 - 1h30 10€ ou 15€/enfants & adulte - Espace La Mine Coworking - La Motte d'Avellans - 0683765455

Dimanche 8 décembre

ATELIER CRÉATIF > Noël des Lumières Confectionnez vos décors de Noël en famille - 14h à 17h - musée de Saint-Antoine l'Abbaye - 0476364068

DIMANCHE AU CINÉ > En attendant Noël programme de courts-métrages par l'assoc. Plein la Bobine 10h30 - dès 3 ans - salle Juliet-Berto cinémathèque de Grenoble - 4€/6,50€ - 0476544351

DIMANCHE AU CINÉ > E.T. l'extraterrestre film de Steven Spielberg



© Joseph Banderet

Jamie Adkins, jongleur, acrobate et clown de renommée internationale présente *Espièglerie*, son nouveau spectacle dans lequel il cherche par tous les moyens à devenir celui qu'il s'imagine être! Avec la très charismatique Julie Houle, tubiste et compositrice. À l'Hexagone de Meylan les 10, 11 et 12 décembre. Dès 5 ans.

16h30 - dès 6 ans - 115 min - salle Juliet-Berto - cinémathèque de Grenoble 4€/6,50€ - 0476544351

LE NOËL DE LA FABRIQUE > Marché de créateurs de 10h à 18h - 20 créateurs locaux: bijoux, textile, déco, etc. + atelier d'une heure: Recycl'Objets: la couronne de Noël dès 6 ans à 11h - Bracelet en macramé dès 8 ans à 14h30 + Fabrique ton petit bolide de 3 à 5 ans à 16h - salle Rouge - Grenoble <https://lafabriqueroise.wixsite.com/accueil>

Mardi 10 décembre

DANSE > Première Mondiale Collectif ÈS - La Rampe - Échirolles - 20h - 9 à 21€ - dès 10 ans - 1h10 - 0476400505

CLOWN CIRQUE > Espièglerie Jamie Adkins - Hexagone - Meylan 19h30 - 9 à 22€ - dès 5 ans - 55 min 0476900045

CIRQUE > Campana Cirque Trottola MC2 - Grenoble - 20h30 - 13 à 31€ - dès 10 ans - 1h30 - 0476007900

CONTE MUSICAL > Le Savetier de Thanjavour L'Artscène Compagnie Le Jeu de Paume - Vizille - 20h - 9 à 12€ - dès 5 ans - 1h - 0476788634

CIRQUE > Passagers Les 7 doigts de la main - Théâtre Malraux - Chambéry 20h - 25 à 33€ - dès 6 ans - 1h30 0479855543

Mercredi 11 décembre

MARIONNETTES > Vent Debout C^{ie} Des Fourmis dans la Lanterne - La

Ponatière - Échirolles - 14h30 - 5 à 11€ - dès 7 ans - 50 min - 0476400505

CLOWN CIRQUE > Espièglerie Jamie Adkins - Hexagone - Meylan 19h30 - 9 à 22€ - dès 5 ans - 55 min 0476900045

CIRQUE > Campana Cirque Trottola MC2 - Grenoble - 19h30 - 13 à 31€ - dès 10 ans - 1h30 - 0476007900

THÉÂTRE CARTON MARIONNETTES > Madame Kiki C^{ie} Najico - Théâtre Malraux - Chambéry - 15h et 19h - 10 à 14€ - dès 6 ans - 50 min - 0479855543

CIRQUE > Passagers Les 7 doigts de la main - Théâtre Malraux - Chambéry 20h - 25 à 33€ - dès 6 ans - 1h30 0479855543

THÉÂTRE > Helen K. Elsa Imbert - salle de l'Isle - L'Isle d'Abeau - 18h30 - 7 à 10€ - dès 8 ans - 55 min - 0474807185

ATELIER ARTISTIQUE > Picasso, au cœur des ténèbres pour les 6/7 ans 14h30 à 16h30 - gratuit - inscription obligatoire - Musée de Grenoble 0476634447

ATELIER > Camoufions nos décorations: les félins de Noël de 3 à 6 ans accompagné - 15h - 1h15 - résa oblig. 0476449541 - gratuit - Muséum de Grenoble

Jeudi 12 décembre

THÉÂTRE CLOWNESQUE > Lodka par les clowns russes de La Famille Semianyki - Théâtre municipal - Grenoble 20h30 - 12 à 25€ - dès 7 ans - 1h40 0476440344

CLOWN CIRQUE > Espièglerie Jamie Adkins - Hexagone - Meylan - 10h et 14h15 - 9 à 22€ - dès 5 ans - 55 min 0476900045

CIRQUE > Passagers Les 7 doigts de la main - Théâtre Malraux - Chambéry

20h - 25 à 33€ - dès 6 ans - 1h30 0479855543

Vendredi 13 décembre

MUSIQUE CLASSIQUE & OPÉRA > Dans la Cuisine d'Offenbach La C^{ie} Vocale - La Vence Scène - Saint-Égrève 20h - 12 à 15€ - dès 10 ans - 1h30 0476565318

CLOWN > Hang Up C^{ie} Les Diptik - La Faïencerie - La Tronche - 20h30 - 8 à 15€ - dès 8 ans - 1h10 - 0476637749

CIRQUE > Passagers Les 7 doigts de la main - Théâtre Malraux - Chambéry 20h - 25 à 33€ - dès 6 ans - 1h30 0479855543

MON P'TIT CONCERT SYMPHONIQUE > Pierre et le loup de Segueï Prokofiev - présentation de Patrick Souillot - La Fabrique Opéra - Le Coléo Pontcharra - 20h - 7€ - dès 6 ans 45 min - 0476976808



Livres, jeux, animations et cours plurilingues

ANGLAIS

Ateliers de NOËL

Jeux de société
Arts créatifs,
cuisine de Noël et
Christmas carols

Journée complète ou
Demi-journée
Groupes 4-7 ans,
7-11 ans
et 11-14 ans

21, 23 ou 24 décembre

à VOIRON

14, r. Général CHARLOT à VOIRON
04 57 20 56 89
www.abrakadabra.eu
formation@abrakadabra.eu

DÉC

MA 10
ME 11
19H30

JE 12
10h
14H15

CLOWN

ESPIÈGLERIE

.....

Jamie Adkins
Julie Roule



EN FAMILLE

À PARTIR DE 5 ANS

20

HEXAGONE
DES ANTIQUES
DES ANTIQUES

19

WWW.THEATRE-HEXAGONE.EU • 04 76 90 00 45



5 places enfant * à gagner pour le spectacle Slava's Snowshow

Grand Angle à Voiron du 18 au 22 décembre
Dès 8 ans



Envoyez votre participation à helene@minizou.fr avant le 13 décembre 2019. Tirage au sort le lendemain.

* Enfant de moins de 12 ans
Une seule participation par famille

Rendez-vous



© DR

Le film *ET, l'extraterrestre* à la cinémathèque de Grenoble le 8 décembre.

Samedi 14 décembre

CIRQUE Passagers Les 7 doigts de la main - Théâtre Malraux - Chambéry 20h - 25 à 33€ - dès 6 ans - 1h30 - 0479 85 55 43

MAGIE La magie au bout des doigts Yvan Bonin - Théâtre en Rond Sassenage - 20h30 - 12€ à 18€ - dès 8 ans - 1h20 - 0476 27 85 30

CIRQUE BURLESQUE Le ministère des inventaires C^{ie} Les Petits Détournements - dès 5 ans - 55 min - 17h30 12€/13€ - Cinéma Théâtre La Mure 0476 30 96 03

CONCERT ROCK Mon nouveau concert rock avec Balafoon dès 4 ans 18h30 - 1h10 - 7€/12€ - espace Paul-Jarrot - Crolles - 0476 04 09 95

ATELIER CULINAIRE > Graine de cuistot 15h à 16h30 - de 5 à 12 ans découverte d'un plat maghrébin de sa préparation, jusqu'à sa dégustation - 5€/10€ - Beyti - Grenoble 06 82 47 42 95

ANNIVERSAIRE > Les 10 ans du Diapason expo, histoires, escape game, ateliers, concerts, etc. - dès 16h pour tous - Saint-Marcellin - gratuit 04 76 38 89 84

Dimanche 15 décembre

CIRQUE Passagers Les 7 doigts de la main - Théâtre Malraux - Chambéry 17h - 25 à 33€ - dès 6 ans - 1h30 0479 85 55 43

DIMANCHE EN FAMILLE Du dernier cri visite de l'exposition de l'affichiste et graphiste Alain Le Quernec + atelier - 15h à 17h - en famille - Centre du graphisme - Echirolles - gratuit sur inscription au 0476 23 64 65

Mardi 17 décembre

DANSE HIP-HOP Mulier C^{ie} Maduixa L'Ilyade - Seyssinet-Pariset - 20h30 - 10 à 16€ - dès 12 ans - 1h - 0476 21 17 57

CLOWN ABSURDE Happy Endings Collectif Label brut - Théâtre C. Dullin Chambéry - 20h - 18 à 25€ - dès 11 ans 1h - 0479 85 55 43

Mercredi 18 décembre

CINÉMA U de Grégoire Solotareff et Serge Elissalde - Espace 600 Grenoble - 15h - 7 à 13€ - dès 6 ans 0476 29 42 82 - co-organisation avec la cinémathèque de Grenoble

CLOWN Oh Oh! Compagna Bacçalà L'Odysée - Eybens - 19h - 5 à 17€ - dès 9 ans - 1h10 - 0476 62 67 47

CIRQUE Slava's snowshow Grand Angle - Voiron - 20h - 20 à 28€ - dès 8 ans - 1h30 - 0476 65 64 64

CINÉ-CONCERT L'Union poétique Dimitri Artemenko & Vadim Sher - MC2 Grenoble - 19h30 - 6€/27€ - dès 9 ans 1h15 - 0476 00 79 00

CONCERT MUSICAL La Fille qui ne

voulait pas montrer ses dents C^{ie} Pirate - Théâtre Malraux - Chambéry 19h - 10 à 14€ - dès 6 ans - 0479 85 55 43

CLOWN ABSURDE Happy Endings Collectif Label brut - Théâtre Charles-Dullin - Chambéry - 20h - 18 à 25€ - dès 11 ans - 1h - 0479 85 55 43

ATELIER ARTISTIQUE > Picasso, au cœur des ténèbres de 8 à 11 ans 14h30 à 16h30 - gratuit sur inscription Musée de Grenoble - 0476 63 44 47

VISITE ENCHANTÉE > Que le Réveillon commence! La Marquise n'a jamais entendu parler ni de Noël, ni de cadeaux... - de 4 à 10 ans avec un adulte - 15h et 16h - avec un goûter 6€ - 1h - réservation obligatoire www.chateau-de-sassenage.com

VISITE DÉCOUVERTE Dans la peau des fascinants félins de 3 à 6 ans accompagné - 15h - 1h15 - résa oblig. 0476 44 95 41 - gratuit - Muséum de Grenoble

Jeudi 19 décembre

CIRQUE Slava's snowshow Grand Angle - Voiron - 20h - 20 à 28€ - dès 8 ans - 1h30 - 0476 65 64 64

THÉÂTRE GESTUEL Réfugiée Poétique Claire Ducreux - Espace Aragon Villard-Bonnot - 20h - 7,5 à 12,5€ - dès 7 ans - 1h - 0476 71 22 51

HUMOUR MUSICAL Le Siffleur Fred Radix - salle polyvalente (théâtre Jean-Vilar) - Bourgoin-Jallieu - 20h30 - 10 à 24€ - dès 8 ans - 1h15 - 0474 28 05 73

Vendredi 20 décembre

CIRQUE Slava's snowshow Grand Angle - Voiron - 20h - 20 à 28€ - dès 8 ans - 1h30 - 0476 65 64 64

CIRQUE ET MUSIQUE Sarabande Noémi Boutin et Jörg Müller - 20h théâtre Charles-Dullin - Chambéry - 1h 18€/25€ - famille - 0479 85 55 43

THÉÂTRE DE PAPIER ET MARIONNETTES Mille nuits et des poussières C^{ie} Najico - théâtre Malraux

Chambéry - 10h et 19h - 10 à 14€ - dès 5 ans - 45 min - 0479 85 55 43

Samedi 21 décembre

CIRQUE Slava's snowshow Grand Angle - Voiron - 15h & 20h - 20 à 28€ - dès 8 ans - 1h30 - 0476 65 64 64

CONCERT MUSICAL La Fille qui ne voulait pas montrer ses dents C^{ie} Pirate - Théâtre Malraux - Chambéry 17h30 - 10 à 14€ - dès 6 ans - 55 min 0479 85 55 43



© Raquel Romero

Réfugiée poétique jeudi 19 décembre à l'Espace Aragon (dès 7 ans)

C'est les vacances!

THÉÂTRE DE PAPIER ET MARIONNETTES Mille nuits et des poussières C^{ie} Najico - théâtre Malraux Chambéry - 15h30 et 17h30 - 10 à 14€ dès 5 ans - 45 min - 0479 85 55 43

ANIMATION Qui a volé les lettres du père Noël? Menez l'enquête en famille ou entre amis! Des malfaiteurs ont volé les lettres au Père Noël - animation inspirée des « escape games » 30 min - dès 5 ans - de 9h à 12h - 20€/de 2 à 6 personnes, avec au moins un adulte - par Rebonditude - Espace La Mine Coworking - La Motte d'Aveillans 06 83 76 54 55

Dimanche 22 décembre

CIRQUE Slava's snowshow Grand Angle - Voiron - 15h & 20h - 20 à 28€ - dès 8 ans - 1h30 - 0476 65 64 64

Lundi 23 décembre

FILM Coco de Disney - en famille dès 7 ans - 15h30 à 17h30 - entrée libre

dans la limite des places disponible musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André - 0474 20 24 88

Mardi 24 décembre

CONTE DE NOËL Sol Invictus les contes de Cécile - 15h30 - La nuit du 24 décembre est la plus longue de l'année. Et heureusement car il y en a un qui doit distribuer bien des cadeaux, c'est le père Noël - dès 3 ans 45 min - 5€ - Le Grand Séchoir - Vinay sur réservation au 0476 36 36 10

PARCOURS DÉCOUVERTE Fascinants Félines pour tous - 14h30 - résa oblig. 0476 44 95 41 - gratuit - Muséum de Grenoble

Mercredi 25 décembre



JOYEUX NOËL!

DESSIN | ARTS GRAPHIQUES | LOISIRS CRÉATIFS | BEAUX-ARTS | ENCADREMENT

DALBE

Ouvert les dimanches 15 et 22 décembre

Retrouvez tous vos cadeaux sur grenoble.dalbe.fr

DALBE-MAJUSCULE Grenoble centre 3 et 5, rue de la Liberté Tél. 04 76 44 50 31

Coffret FABULABOX mini villes à assembler, à partir de 25.00€

COFFRET TABLEAUX A PAILLETER Avenue Mandarine 11.95€

Spectacles jeune public

Contes pour Noël en compagnie de Cécile

Mardi 24 décembre à 15h30 Sol Invictus à partir de 3 ans

Samedi 28 décembre à 15h30 Esprit de Noël à partir de 5 ans

au Grand Séchoir - Vinay
Tarif 5 € - réservation 04.76.36.36.10

GRENOBLE Cours de ski au GUC

Le GUC Grenoble Ski (Grenoble Université Club) a ouvert ses inscriptions pour les cours de ski. Le club propose des cours en loisirs et en compétition dès 4 ans comme le ski alpin, le ski nordique, le ski freestyle, le biathlon, le snowboard, le handisport en compétition, etc. Il existe aussi une formule découverte ski nordique pour les enfants de 7 à 11 ans le samedi. Des stages sont aussi proposés pendant les vacances. > www.gucgrenobleski.com



Rendez-vous



© Cie Les Bestioles

Sous la neige au Coléo le 12 janvier et à La Faïencerie le 18 janvier. Dès 1 an.

Jeudi 26 décembre

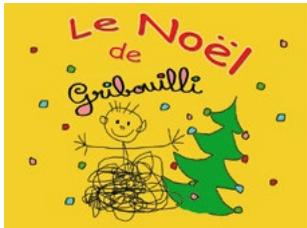
PARCOURS DÉCOUVERTE > Fascinants Félines pour tous - 14h30 - résa oblig. 04 76 44 95 41 - gratuit - Muséum de Grenoble

Vendredi 27 décembre

JEU DE PISTE > Enquête au musée Participez à une chasse au trésor dans la maison natale du compositeur - enfant - 14h30 à 15h30 - entrée libre sur réservation au 04 74 20 24 88 - musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

Samedi 28 décembre

CONTE DE NOËL > Esprit de Noël les contes de Cécile - 15h30 - Un recueil



Le théâtre au Pays des Marionnettes à La Côte Saint-André présente le spectacle *Le Noël de Gribouilli* dim. 22, lundi 23, mardi 24, jeudi 26, vend. 27, sam. 28 et dim. 29 décembre puis jeudi 2, vend. 3 et sam 4 janvier à 16h30 (dès 2 ans). Des ateliers de fabrication de marionnettes sur le thème de la magie de Noël sont proposés pendant les vacances de Noël à 10h (de 3 à 10 ans).

> www.aupays-des-marionnettes.fr

de contes pour parler de l'esprit de Noël, l'esprit du partage et du bonheur d'être ensemble - dès 5 ans - 60 min 5€ - Le Grand Séchoir - Vinay - réservation indispensable au 04 76 36 36 10

Dimanche 29 décembre

FILM > Les Aristochats 15h30 à 16h50 entrée libre dans la limite des places libres - dès 4 ans - 04 74 20 24 88 - musée Hector-Berlioz - La Côte St-André

Lundi 30 décembre

SPECTACLE > Il était une fois des chansons C^{ie} Gérard Billon-Tyrard 15h30 à 16h15 - dès 4 ans - entrée libre dans la limite des places disponibles 04 74 20 24 88 - musée Hector-Berlioz La Côte Saint-André

VISITE ENCHANTÉE > Que le Réveil-lon commence! La Marquise n'a jamais entendu parler ni de Noël, ni de cadeaux... - de 4 à 10 ans avec un adulte - 15h et 16h - avec un petit goûter - 6€ - 1h - réservation obligatoire sur www.chateau-de-sassenage.com

Mardi 31 décembre

ATELIER > Création de cartes félines festives de 3 à 6 ans accompagné 10h - 1h15 - résa oblig. 04 76 44 95 41 gratuit - Muséum de Grenoble

Jeudi 2 janvier

ATELIER > Savon aux fines herbes par Céline Bonaldi, artisan savonnier

C'est les vacances!

Fabriquer un savon avec des huiles et des beurres végétaux et des plantes séchées - 14h à 17h30 - dès 10 ans - 10€ inscription au 04 57 58 89 01 - musée Dauphinois - Grenoble

VISITE ENCHANTÉE > Que le Réveil-lon commence! La Marquise n'a jamais entendu parler ni de Noël, ni de cadeaux... - de 4 à 10 ans avec un adulte - 15h et 16h - avec un petit goûter - 6€ - 1h - réservation obligatoire sur www.chateau-de-sassenage.com

Vendredi 3 janvier

FILM > Le Criquet Espiègle et aventurier... son violon est son plus fidèle compagnon - dès 3 ans - 15h30 à 16h10 entrée libre dans la limite des places disponibles - 04 74 20 24 88 - musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

ATELIER > Création de cartes félines festives de 3 à 6 ans accompagné 10h - résa oblig. 04 76 44 95 41 - 1h15 gratuit - Muséum de Grenoble

ATELIER > Jeux d'autoportrait à la manière de Vivian Maier - 14h30 - 8 à 12 ans - 2h - 3,80€ - réservation au 04 76 03 15 25 - musée de l'Ancien Évêché Grenoble

Mercredi 8 janvier

ATELIER ARTISTIQUE > Mon premier portrait pour les 6/7 ans - 14h30 à 16h30 - gratuit - inscription obligatoire Musée de Grenoble - 04 76 63 44 47

Vendredi 10 janvier

THÉÂTRE & RENCONTRE > La vie devant soi C^{ie} Les Raccrocheurs + scène ouverte avec Ali Djilali - Espace 600 Grenoble - 18h30 - 7 à 10€ - dès 12 ans 1h - 04 76 29 42 82

DANSE HIP-HOP > Échos C^{ie} Alexandra N'Possée - Espace Aragon - Villard-Bonnot - 20h - 9,5 à 16,5€ - dès 8 ans 1h - 04 76 71 22 51

Samedi 11 janvier

THÉÂTRE ET MARIONNETTES > Contre-Mémoire C^{ie} Haut les Mains Le Diapason - Saint-Marcellin - 20h - 7 à 10€ - dès 12 ans - 1h15 - 04 76 38 89 84

Dimanche 12 janvier

POÉSIE VISUELLE > Sous la neige C^{ie} Les Bestioles - Le Coléo - Pontcharra 15h30 et 17h30 - 7€ - dès 6 mois 35 min - 04 76 97 68 08

JEU EN FAMILLE > Énigmes et secrets à Sainte-Marie d'en-Haut par l'Office de tourisme - de Grenoble-Alpes Métropole - 11h à 12h30 - Partez à la recherche du rosaire de Sainte-Marie d'en-Haut! - dès 8 ans - 5€ inscription au 04 57 58 89 01 - musée Dauphinois - Grenoble

Mardi 14 janvier

DANSE HIP-HOP > Lobby C^{ie} Tie Break Grand Angle - Voiron - 20h - 10 à 20€ dès 8 ans - 50 min - 04 76 65 64 64

THÉÂTRE > Albatros Fabrice Melquiot & Christelle Derré - Hexagone - Meylan 14h15 et 19h30 - 9 à 22€ - dès 9 ans 1h20 - 04 76 90 00 45

Mercredi 15 janvier

THÉÂTRE BEATBOX ET CHANT LYRIQUE > Non! Je veux pas C^{ie} Am Stram Gram - Espace 600 - Grenoble 15h - 7 à 13€ - dès 4 ans - 35 min 04 76 29 42 82

THÉÂTRE > Albatros Fabrice Melquiot & Christelle Derré - Hexagone - Meylan - 10h - 9 à 22€ - dès 9 ans - 1h20 04 76 90 00 45

DANSE, THÉÂTRE ET VIDÉO > Lu C^{ie} Maduixa Teatre - Espace Aragon - Villard-Bonnot - 10h30 - 7,5 à 12,5€ - dès 4 ans - 40 min - 04 76 71 22 51

ATELIER ARTISTIQUE > Influences africaines pour les 8 à 11 ans - 14h30 à 16h30 - gratuit - inscription obligatoire Musée de Grenoble - 04 76 63 44 47

Jeudi 16 janvier

DANSE HIP HOP > In Bloom, un sacre du printemps C^{ie} Chute Libre - Théâtre



© Sylvia Vasseur

Albatros sur un texte de Fabrice Melquiot à l'Hexagone les 14 et 15 janvier

du Vellein - Villefontaine - 19h30 - 16 à 24€ - dès 9 ans - 52 min - 04 74 80 71 85

Vendredi 17 janvier

PIÈCE VISUELLE > Boom C^{ie} Entre eux deux rives - salle des fêtes à Saint-Étienne de Crossey (Grand-Angle hors les murs) - 18h - 5€ - dès 2 ans - 30 min 04 76 65 64 64

DANSE HIP HOP > In Bloom, un sacre du printemps C^{ie} Chute Libre - Théâtre

Les Petits Explorateurs

Un lieu convivial et astucieux !

Activités de loisirs et restauration

- Ateliers & Anniversaires
- Repas du midi & Goûter
- Stages pendant les vacances

112 cours de la Libération 38100 Grenoble
07 76 07 56 12

Plus d'informations sur www.les-petits-explorateurs.fr
Pour être informé de toutes les actualités, rejoignez-nous sur

Unique à Grenoble • Exclusivité JOLITÉ

Prendre soin de soi, un jeu d'enfant !

Atelier TooFruit Académie

Animation de 45 min
dès 7 ans
à partir de 5 copains/copines
20€/enfant
un produit TooFruit offert à chacun

Produits bios, naturels, certifiés Ecocert et 100% français

www.jolite-beaute.com
9, place Championnet - Grenoble
04 76 27 63 98

Rendez-vous

du Vellein - Villefontaine - 19h30 - 16 à 24€ - dès 9 ans - 52 min - 04 74 80 71 85

VISUEL ILLUSION> Au bonheur des vivants C^{ie} Shlemil théâtre - Le Jeu de Paume - Vizille - 20h30 - 12 à 15€ - dès 10 ans - 1h15 - 04 76 78 86 34

Samedi 18 janvier

POÉSIE VISUELLE> Sous la neige C^{ie} Les Bestioles - La Faïencerie - La Tronche - 10h30 - 6€ - dès 1 an - 35 min - 04 76 63 77 49

HUMOUR Kevin et Tom Kevin Levy et Tom Leeb - Théâtre en Rond - Sassenage - 20h30 - 12 à 21€ - dès 10 ans - 1h20 - 04 76 27 85 30

ATELIER CULINAIRE > Chorba de 10h30 à 12h - 6/12 ans - préparation de la soupe la plus goûteuse de l'hiver, venue d'Algérie! - 5€/10€ - Beyti Grenoble - 06 82 47 42 95

Dimanche 19 janvier

DIMANCHE EN FAMILLE> Du dernier cri visite de l'exposition de l'affichiste et graphiste Alain Le Quernec + atelier - 15h à 17h - en famille - Centre du graphisme - Échirolles - gratuit sur inscription au 04 76 23 64 65

HUMOUR> Jovany et le dernier saltimbanque dès 9 ans - 17h - 1h15 9€/16€ - dans le cadre du festival Aux Rires, etc. - espace Paul-Jargot Crolles - 04 76 04 09 95

Lundi 20 janvier

THÉÂTRE> Le musée des princesses moches Collectif des Fiers Désinvoltés - 14h - 55 min - dès 6 ans - 8€ - Le Laussy - Gières - 04 76 89 69 12

Mardi 21 janvier

CIRQUE> Möbius C^{ie} XY et Rachid Ouramdane - MC2 - Grenoble - 20h30 - 10 à 27€ - dès 8 ans - 1h10 - 04 76 00 79 00

Mercredi 22 janvier

DANSE> Diotime et les lions C^{ie} Contours progressifs - Espace 600 Grenoble - 15h - 7 à 13€ - dès 7 ans - 1h - 04 76 29 42 82

GRENOBLE - MUSÉE DAUPHINOIS

Rose Valland, en quête de l'art spolié



© Photographie anonyme

Rose Valland au Jeu de Paume

Le musée Dauphinois consacre une exposition à Rose Valland, résistante iséroise intitulée « Rose Valland, en quête de l'art spolié » jusqu'au 27 avril 2020. Cette femme, au risque de sa vie, décide de consigner dès 1940, en pleine guerre, dans des carnets le descriptif de toutes les œuvres qui transitent par le Jeu de Paume à Paris. À la Libération, ces informations permettront de retrouver quelque 60 000 œuvres spoliées. Jusqu'à sa mort en 1980, elle n'aura de cesse de les rechercher pour les restituer. Un carnet « Jeu d'enquête sur les traces de Rose Valland » est disponible à l'accueil (gratuit). Une vie incroyable.

> musees.isere.fr - dès 10 ans

CIRQUE> Möbius C^{ie} XY et Rachid Ouramdane - MC2 - Grenoble - 19h30 - 10 à 27€ - dès 8 ans - 1h10 - 04 76 00 79 00

THÉÂTRE D'OBJET> Filles & Soie Séverine Coulon - salle de l'Isle - L'Isle d'Abeau - 18h30 - 7 à 10€ - dès 5 ans - 40 min - 04 74 80 71 85

THÉÂTRE D'OBJET> Traversée C^{ie} Infini Dehors - dès 8 ans - 40 min - 15h30 - 6€/15€ - Amphithéâtre - Pont de Claix - 04 76 29 86 38

THÉÂTRE> La migration des canards C^{ie} Les Veilleurs - Grand Angle - Voiron - 20h - 10 à 20€ - dès 12 ans - 55 min - 04 76 65 64 64

ATELIER ARTISTIQUE > Mon premier portrait pour les 6/7 ans - 14h30 à 16h30 - gratuit - inscription obligatoire Musée de Grenoble - 04 76 63 44 47

ATELIER> Herbiers des Alpes par Matthieu Lefebvre - 14h30 à 15h30 Admirez des planches d'herbier des XVIII^e et XIX^e siècles - organisé par le musée Dauphinois au Muséum de Grenoble - dès 8 ans - gratuit - inscription au 04 57 58 89 01

Jeudi 23 janvier

THÉÂTRE> La migration des canards C^{ie} Les Veilleurs - Grand Angle - Voiron

20h - 10 à 20€ - dès 12 ans - 55 min - 04 76 65 64 64

CIRQUE> Möbius C^{ie} XY et Rachid Ouramdane - MC2 - Grenoble - 19h30 - 10 à 27€ - dès 8 ans - 1h10 - 04 76 00 79 00

ONE MAN SHOW> «Y» Karim Duval Théâtre en Rond - Sassenage - 20h - 12 à 21€ - dès 11 ans - 1h20 - 04 76 27 85 30

Vendredi 24 janvier

THÉÂTRE> L'École des femmes C^{ie} Les Affamés - texte de Molière - La Faïencerie - La Tronche - 20h30 - 8 à 20€ - dès 12 ans - 1h30 - 04 76 63 77 49

CONCERT DE CHANSONS> Dur comme faire Zèbre à trois - Espace Aragon - Villard-Bonnot - 19h30 - 7,5 à 12,5€ - dès 6 ans - 1h - 04 76 71 22 51

CIRQUE> Möbius C^{ie} XY et Rachid Ouramdane - MC2 - Grenoble - 20h30 - 10 à 27€ - dès 8 ans - 1h10 - 04 76 00 79 00

HUMOUR> La tragédie du dossier 512 Johann Métay - Le Diapason Saint-Marcellin - 20h - 6 à 20€ - dès 10 ans - 2h - 04 76 38 89 84

THÉÂTRE MUET & JONGLAGE> Sortie de toile C^{ie} Vibration Visuelle Le Jeu de Paume - Vizille - 20h30 - 9 à 12€ - dès 6 ans - 1h10 - 04 76 78 86 34

THÉÂTRE D'OBJET> Filles & Soie Séverine Coulon - salle de l'Isle - L'Isle d'Abeau - 18h30 - 7 à 10€ - dès 5 ans - 40 min - 04 74 80 71 85

Samedi 25 janvier

HUMOUR> L'Encyclo-Spectacle Max Bird - L'Heure Bleue - Saint-Martin d'Hères - 20h - 5 à 27€ - dès 9 ans - 1h15 - 04 76 14 08 08

HUMOUR> La tragédie du dossier 512 Johann Métay - salle polyvalente (théâtre Jean-Vilar) - Bourgoin-Jallieu - 20h30 - 10 à 24€ - dès 13 ans - 1h40 - 04 74 28 05 73

ATELIER PHILO> Être une fille, c'est quoi au juste? animé par Catherine Krust - 10h30 - de 6 à 11 ans - 1h - 3,80€ - musée de la Résistance - Grenoble - inscription obligatoire - 04 76 42 38 53

ATELIER> Aïcha Qandisha 10h à 11h30 - de 7 à 12 ans - Atelier conte,

musique et bricolage où les enfants vont fabriquer la marionnette d'une grande jinniya du Maroc - 5€/10€ - Beyti - Grenoble - 06 82 47 42 95

Dimanche 26 janvier

SPECTACLE MUSICAL POUR PETITES OREILLES> Dans mon beau jardin... Il y a un arbre Cœur Spirito - La Rampe Échirolles - 16h et 17h15 - 5 à 11€ - dès 3 ans - 40 min - 04 76 40 05 05

Mardi 28 janvier

THÉÂTRE> Traversée C^{ie} Infini Dehors



© Jessica Galvo

La Migration des canards mis en scène par Émilie Leroux au Grand Angle les 22 et 23 janvier. Dès 12 ans.

texte Estelle Savasta - Espace 600 Grenoble - 19h30 - 7 à 13€ - dès 8 ans - 1h10 - 04 76 29 42 82

THÉÂTRE> Les Misérables Chapiteau Théâtre C^{ie} - d'après Victor Hugo - 20h30 - 1h50 - dès 10 ans - 14€/18€ - Le Laussy - Gières - 04 76 89 69 12

Mercredi 29 janvier

PIÈCE CHORÉGRAPHIQUE> Sur le fil... C^{ie} Pyramid - Théâtre municipal Grenoble - 20h30 - 12 à 20€ - dès 6 ans - 1h10 - 04 76 44 03 44

THÉÂTRE MUSICAL> L'Affaire Odyssée, d'après Homère Odyssée ensemble & C^{ie} - L'Heure Bleue - Saint-Martin d'Hères - 14h30 - 5 à 15€ - dès 7 ans - 1h - 04 76 14 08 08

ATELIER ARTISTIQUE > Influences africaines pour les 8 à 11 ans - 14h30 à 16h30 - gratuit - inscription obligatoire Musée de Grenoble - 04 76 63 44 47

Salles de JEUX VIDÉOS EN RÉALITÉ VIRTUELLE
près de 60 jeux • à partir de 8 ans

3 salles de KARAOKÉ PRIVATIVES
anniversaires enfants, sorties en famille, fêtes, etc. • jusqu'à 12 personnes

SIMULATEUR d'avion et de voiture

Ouvert du mercredi au dimanche.
Virtual Evasion
1 rue Jean Moulin à Seyssins
04 76 29 14 06 - virtual-evasion.fr

espace ARAGON

LU
Cia Maduixa Teatre (Espagne)

Danse théâtre et vidéo
Public : famille dès 4 ans

Mercredi 15 janvier à 10h30

Renseignements, réservations, billetterie
espace-aragon.fr et **04 76 71 22 51**
19 bd. Jules Ferry 38190 Villard-Bonnot

Rendez-vous

Jeudi 30 janvier

CLOWN-MIME > Rien à dire Léandre Ribera - Le Prisme - Seyssins - 20h30 10 à 16€ - dès 6 ans - 1h15 - 04 76 21 17 57

SPECTACLE CHORÉGRAPHIQUE > J'ai pas toujours dansé comme ça C^{ie} Malka - Théâtre de Poche - Grenoble 19h30 - 8 à 10€ - dès 11 ans - 50 min 04 76 44 03 44

CONTE MUSICAL ET CIRQUE > La tête sur les étoiles C^{ie} La tête sur les étoiles - 18h - dès 6 ans - 1h - 8€/10€ espace René-Proby - Saint-Martin d'Hères - 07 67 17 69 45

SPECTACLE MUSICAL ET BURLESQUE > Les quatre saisons avec un peu de Vivaldi C^{ie} L'Escabeau - La Faïencerie - La Tronche - 19h30 - 8 à 15€ - dès 6 ans - 1h10 - 04 76 63 77 49

Vendredi 31 janvier

SPECTACLE MUSICAL ET BURLESQUE > Les quatre saisons avec un peu de Vivaldi C^{ie} L'Escabeau - La Faïencerie - La Tronche - 19h30 - 8 à 15€ - dès 6 ans - 1h10 - 04 76 63 77 49

SPECTACLE CHORÉGRAPHIQUE > J'ai pas toujours dansé comme ça C^{ie} Malka - Théâtre de Poche - Grenoble 20h30 - 8 à 10€ - dès 11 ans - 50 min 04 76 44 03 44

THÉÂTRE > Boxon(s) - Jusqu'à n'en plus pouvoir Le Petit Théâtre de Pain La Rampe - Échirolles - 20h - 9 à 21€ dès 12 ans - 1h40 - 04 76 40 05 05

THÉÂTRE > Les Misérables d'après

Victor-Hugo - Chapiteau Théâtre C^{ie} dès 10 ans - 20h30 - 1h50 - 9€/16€ espace Paul-Jargot - Crolles 04 76 04 09 95

CONTE MUSICAL ET CIRQUE > La tête sur les étoiles C^{ie} La tête sur les étoiles - 18h - dès 6 ans - 1h - 8€/10€ espace René-Proby - Saint-Martin d'Hères - 07 67 17 69 45

Samedi 1er février

THÉÂTRE > Bestiaire végétal Colectivo Terron - Le Diapason - Saint-Marcellin - 17h - 3 à 8€ - dès 5 ans - 50 min 04 76 38 89 84

HUMOUR MUSICAL > Oh la belle vie Cinq de cœur - Théâtre en Rond - Sassenage - 20h30 - 12 à 21€ - dès 10 ans 1h20 - 04 76 27 85 30

CONTE MUSICAL ET CIRQUE > La tête sur les étoiles C^{ie} La tête sur les étoiles - 15h - dès 6 ans - 1h - 8€/10€ espace René-Proby - Saint-Martin d'Hères - 07 67 17 69 45

Mardi 4 février

DANSE > Les cuillères vides C^{ie} Apart Grand Angle - Voiron - 20h - 10 à 20€ dès 8 ans - 50 min - 04 76 65 64 64

Mercredi 5 février

CINÉ-CONCERT > Escales Maclara - salle de l'Isle - L'Isle d'Abeau 18h30 - 7 à 10€ - dès 3 ans - 35 min 04 74 80 71 85

IMAGIER SENSORIEL > Monde C^{ie} Moteurs Multiples - dès 2 ans - 30 min 10h30 - 6€/15€ - Amphithéâtre - Pont

de Claix - 04 76 29 86 38

ATELIER ARTISTIQUE > Le monde de l'Hourloupe pour les 6/7 ans - 14h30 à 16h30 - gratuit - inscription obligatoire Musée de Grenoble - 04 76 63 44 47

Jeudi 6 février

THÉÂTRE D'OBJETS > Les Misérables C^{ie} Les Karyatides - L'Ilyade Seyssinet-Pariset - 20h30 - 10 à 16€ dès 9 ans - 1h15 - 04 76 21 17 57

MUSIQUE POP D'AILLEURS > Tango! Les Musiciens du Louvre - salle polyvalente (théâtre Jean-Vilar) - Bourgoin-Jallieu - 20h30 - 6 à 18€ - dès 10 ans - 1h30 - 04 74 28 05 73

Vendredi 7 février

THÉÂTRE D'OBJETS > Carmen C^{ie} Karyatides - L'Odyssée - Eybens 20h - 5 à 17€ - dès 9 ans - 55 min 04 76 62 67 47

THÉÂTRE > La mécanique du cœur C^{ie} Le Moineau - Le Jeu de Paume Vizille - 20h30 - 12 à 15€ - dès 10 ans 1h20 - 04 76 78 86 34

FACÉTIEUX VIRTUOSES INVENTIFS > Big Bang Les Bons Becs - Le Coléo Pontcharra - 20h30 - 14 à 23€ - dès 9 ans - 1h15 - 04 76 97 68 08

THÉÂTRE MUSICAL > Ze End de Zic Zazou - dès 9 ans - 20h30 - 1h10 9€/16€ - espace Paul-Jargot - Crolles 04 76 04 09 95

DANSE HIP-HOP > Sous le poids des plumes C^{ie} Pyramid - dès 7 ans 45 min - 19h30 - 5€/10€ - salle Équinoxe - La Tour du Pin - 04 74 97 59 73

Samedi 8 février

THÉÂTRE > La mécanique du cœur C^{ie} Le Moineau - La Vence Scène Saint-Égrève - 20h - 12 à 15€ - dès 8 ans 1h20 - 04 76 56 53 18 - complet

ATELIER > La chimie d'Al Kindi 10h-11h30 - 7/12 ans - découverte de la distillation élaborée par les savants arabes médiévaux - 5€/10€ - Beyti Grenoble - 06 82 47 42 95

Opti'Momes

La vision, un jeu d'enfant

Magasins en "vve"!



GRENOBLE

Le salon des loisirs créatifs

Le salon des loisirs créatifs (ex-Créativa) se tient à Alpeexpo à Grenoble du 23 au 26 janvier 2020. En plus des exposants, le salon propose des ateliers comme des créations de boules de fleurs en papier, des pâtisseries de cupcakes, des attrape rêves, des nounours en pâte à sucre, etc. Le salon est ouvert tous les jours de 10h à 19h. > www.alpeexpo.com



Atelier de fabrication de cupcakes

malignedecar au quotidien

TOUTES LES INFOS EN DIRECT PAR MAIL OU SMS (travaux, météo, grève, pollution,...) en vous inscrivant gratuitement à **Mon Transisère** sur www.transisere.fr

www.transisere.fr
04 26 16 38 38

Transisère
LE DÉPARTEMENT

Matheysine

résor des Alpes

Débuter le ski à petits prix,
explorer la montagne en raquettes, conduire un traîneau à chiens,
faire la course en luge, ...



Alpe du Grand Serre, Col d'Ornon, Signaroux

Les plaisirs de la neige sont aussi en Matheysine !

www.matheysine-tourisme.com