



Journal > Récréatif • Informatif • Réactif



Prenez place

Grenoble Mois des Bébés Lecteurs

Cinéma Le festival du film pour Enfants

squ'au ler décembre 2018 Plus d'infos sur www.minizou.fr













Édito

De retour du festival Au Bonheur des Mômes, au Grand-Bornand, je garde en mémoire cette phrase fétiche qu'Alain Benzoni, fondateur du festival, adresse aux enfants: « Et surtout, surtout, ne soyez pas trop sages! » Je l'entends depuis quelque temps déjà, fréquentant assidûment ce festival. Cette année, j'ai envie de la partager avec vous. Surtout, surtout, ne cherchez pas à rendre trop sages vos enfants. Ne les laissez pas perdre ce grain de folie et cet émerveillement sur le monde. Laissons-les nous contaminer.



Hélène Jusselin - redaction@minizou.fr

Toute l'actualité en Isère de dernière minute sur www.minizou.fr https://www.facebook.com/journalMinizou



Sommaire



p. 4 > Zoom

La saison culturelle reprend : prenez le temps de réserver des spectacles avant d'être pris dans le tourbillon du quotidien.

p. 10 > Actualité

Le Mois des P'tits Lecteurs à Grenoble invite Lucie Albon



p. 16 > Cinéma

Le festival du film pour Enfants de Vizille et Villard-Bonnot étoffe sa programmation avec deux nouveaux « mini » festivals.

p. 18 > Association

Drôles de Beaux Jeux devient ARTéJEU



p. 20 > Nature

Un anniversaire au centre équestre?

p. 22 > Les rendez-vous

Quatorze pages pour préparer ses sorties en famille

ABONNEZ-VOUS!
C'est GRATUIT
ET RECEVEZ LE
JOURNAL MINIZOU
EN PDF
redaction@minizou.fr



Gagnez 10 x 2 places
pour le Festival
du Film pour Enfants
de Vizille & Villard-Bonnot
du 22 au 31 octobre

Envoyez votre participation à redaction@minizou.fr avant le 14 octobre 2018 à 20h. Tirage au sort le 15 octobre 2018. Une seule participation par famille.



Journal Minizou n° 55 - Du 22 septembre au 1er décembre 2018 - Cinq numéros par an Tirage: 26 000 ex. - ISSN 1961-3059 - Dépôt légal à parution Directeur de la publication: Hélène Jusselin - Publicité: redaction@minizou.fr - Tél.: 0476 0498 30 - Imprimeur: Rotimpres - Photo de couverture: © hanapon1002

Entrez dans la saison culturelle

Les plaquettes des saisons culturelles sont toutes fraîches: prenez le temps de les ouvrir et savourez ce petit moment de délice où l'on découvre les spectacles à venir.

> Dès 1 an

Livre et 2 CD Je chante avec mon bébé

Dès

hanter à un tout-petit crée une complicité où le ieu. le rêve et la poésie s'inscrivent au cœur de l'échange ». détaille Agnès Chaumié, auteur du livre-CD Je chante avec bébé, édité au Merle Mogueur. Elle présente 107 chansons et comptines enregistrées sur 2 CD, toutes illustrées dans le livre. Les parents retrouveront les paroles des textes et toutes les indications pour les mettre en geste. « De nombreux parents avouent leur gêne pour chanter, poursuit-elle, Pourtant, il n'est pas nécessaire de chanter "iuste" pour partager des moments privilégiés. Le très ieune enfant est avant tout sensible à l'affection que lui témoigne la voix qui s'adresse à lui. » Entre le livre et les CD. vous aurez tout le loisir de retrouver ce répertoire universel: Fais dodo, Pomme de reinette. Bateau sur l'eau, La Mère Michel, Tapent tapent petites mains et d'autres comptines moins connues ou venues d'autres pays. Les enregistrements sont variés, avec parfois des voix

JE CHANTE CHANTE AVEC MON BÉBÉ (2)

d'enfants. Une petite « bible » à avoir toujours à côté pour grandir avec

Je chante avec mon bébé d'Agnès Chaumié - Label Enfance et Musique édition Au Merle Moqueur www.enfancemusique.com

Pont-de-Claix

Les P'tits Géants

'Amphithéâtre de Pont-de-Claix ouvre sa saison culturelle jeune public avec le festival de marionnettes pour enfants *Les P'tits Géants* du 22 au 26 octobre. Quatre spectacles répartis en 14 représentations permettront aux spectateurs de découvrir la diversité des marionnettes à l'orée des vacances de la Toussaint.

La C^{ie} La Remueuse présente *El Circo Plumo* les 22 et 23 octobre. Monsieur Pierre et Monsieur Alexandre manipuleront pour vous un minuscule cirque aux numéros endiablés. La C^{ie} Le Montreur présente son *Mani*-



El Circo Plumo les 22 et 23 octobre

puloparc mercredi 24 octobre; vous y apprendrez à faire éclore une petite chenille jaune aux pattes noires. La même compagnie joue *La Leçon* le 25 octobre: préparez-vous pour une magistrale leçon de marionnettes. Enfin, vendredi 26 octobre, la Croqueuse de Rêve joue *Po'Tirond* un spectacle d'ombres qui parle de la naissance.

www.ville-pontdeclaix.fr - 0476298638

pès Voirol

Ballet aérien pour douze trapèzes

a C^{ie} Virevolt présente *Départ Flip* « Ballet aérien pour douze trapèzes et cinq trapézistes ». La scène se remplit de ces quatre femmes, un homme, cinq paires de talons aiguilles et douze trapèzes... Aurélie La Sala, voltigeuse, danseuse et metteur en scène, associe la tradition circassienne (paillettes, peur de la chute, cris du public) et le cirque contemporain avec ces

Voiron - Échirolles - Villefontaine

Départ Flip

acrobates qui s'envolent dans les cordages, s'enchevêtrent, brouillent lignes et codes. Départ Flip pose question: « Veut-on rester enchevêtré dans notre condition d'être humain, à subir la gravité (dans les 2 sens du terme), ou apprendre à faire ensemble et s'en libérer?». demande la compagnie. Départ Flip a pour intention de vous faire voyager à la découverte du risque. Beau programme non? Mardi 16 octobre à 20h au Grand-Angle de Voiron, vendredi 23 novembre au théâtre du Vellein à Villefontaine et mardi 18 décembre à La Rampe à Échirolles.

www.le-grand-angle.fr https://capi-agglo.fr www.larampe-echirolles.fr

Saint-Martin d'Hères

Histoires de poches, contes à emporter partout



lle a choisi une robe pour seul décor. La conteuse Mathilde Arnaud porte une robe concue par la costumière et créatrice textile Angélique Legrand, Inspirée du travail du styliste japonais Tomoko Nakamichi sur les formes géométriques, ladite robe décline une multitude de poches et de recoins. qui sont autant de variations autour du cube et du tiroir. À l'intérieur. des objets, images ou parfums: la conteuse a tellement ramassé d'histoires que ses poches sont pleines. C'est le public qui décidera du début du spectacle en piochant au hasard dans ces petits interstices.

Histoires de Poches est présenté

dans le dispositif Vive les Vacances mercredi 31 octobre à l'espace culturel René-Proby à Saint-Martind'Hères. Deux représentations sont prévues: l'une à 9h30 pour les plus petits de 18 mois à 3 ans et l'autre à 14h30 pour les enfants de 3 à 7 ans. Tarif unique: 6€.

www.artsdurecit.com - 0476512182



Mathilde Arnaud conte ses « Histoires de Poches » mercredi 31 octobre



Villard-Bonnot Sevssinnet-Pariset L'Isle d'Abeau



Mevlan

L'Hexagone innove avec Les Immersives



Mange tes ronces



éopold n'en mène pas large à l'idée d'aller passer ses vacances chez sa grand-mère. Mamie Ronce n'est pas commode. Chaque matin, elle regarde son feuilleton *Une Rose sur le Mur* puis s'en va débroussailler les mauvaises herbes de son jardin. Moguette. son basset, n'aime pas les enfants. À son tour, Léopold doit nettoyer des fourrés pleins de ronces et ca pique! Où trouver du réconfort guand on a six ans et que Mamie file les chocottes? Lentement, ce monde sauvage, effrayant, deviendra merveilleux et empli de trésors insoupconnés.

Ce spectacle de théâtre d'ombres est entièrement interprété en direct et bruité par deux comédiennes et un musicien. Dessins, collages, gravures, figures de papiers sont manipulés à vue sur des rétroprojecteurs. La compagnie investit les craintes et les chimères de l'enfance.

Retrouvez ce spectacle plein de piquants à l'espace Aragon de Villard-Bonnot mardi 16 octobre à 18h30, à l'Ilyade mardi 6 novembre à 19h30 et mercredi 5 décembre à la salle de l'Isle à L'Isle d'Abeau.

www.ville-seyssinet-pariset.fr www.espace-aragon.net https://capi-agglo.fr/

'Hexagone ponctue sa saison avec trois nouveaux rendez-vous: Les Immersives. Vous expérimenterez des installations en lien avec un spectacle. Ainsi, en amont de Double Jeu, laissez-vous transporter par l'univers insolite de Lionel Palun, électrovidéaste. Son installation. L'Instrumentarium. sera ouverte au public du mercredi 3 au samedi 6 octobre (entrée libre, jauge limitée). Cet Instrumentarium de poche explore le son, l'image vidéo, la lumière et leurs interactions à partir de leur élément commun: le signal. Son atelier « Image sonore et vivante » est regard sur le concept de « Jouer

ouvert samedi 6 octobre pour créer ensemble



Avec Sophie Agnel, changez de du piano »

un orchestre improbable (que vous soyez musicien ou non! gratuit). Savourez ensuite le spectacle Double Jeu les 6, 7 et 8 novembre de Sophie Agnel et Lionel Palun (dès 6 ans). Sur scène, toute la lutherie est là: l'intimidant piano à queue, un piano jouet, des boîtes à musique, des caméras, une table de pilotage et différents espaces de projection d'images. Les deux artistes composeront une succession de tableaux composés à deux et à la vue du public.

Les Immersives 2 sont prévues les 13 et 14 février autour du spectacle Kant (dès 8 ans). Les Immersives 3 se déclineront autour de Projet Pop-Up du 9 au 16 avril (dès 8 ans).

www.theatre-hexagone.eu

Grenoble

Concert « Bambino » à La Belle électrique

'est quand même un peu la (joyeuse) surprise de la rentrée. La Belle électrique, salle de musiques actuelles de Grenoble, intègre dans sa saison culturelle des « concerts Bambino ». destinés aux plus jeunes donc. Et rejoint ainsi le dispositif "Vive Les (lire page 9). Premier Vacances" rendez-vous samedi 20 octobre à 17h pour écouter Euraoundzeweurld, « spectacle de géographie musicale ». Sur scène, Merlot, Svent et Lucien, tour à tour acteurs et musiciens. passent d'un continent à un autre, en avion ou par téléportation. Chine,

Polynésie, Afrique, Irlande, Arctique, Bangladesh, l'artiste Merlot parle tout autant de géographie que de ses amis, sa famille, ses voisins ou de politique, de météo, de ses rêves et cauchemars. Chansons, comédie. vidéo rythment ce voyage autour du monde, ludique et fantaisiste.

www.la-belle-electrique.com



Sur scène, Merlot, Svent et Lucien

Le projet "Les Langues de Babylab"



artistes sont recherche, tout comme chercheurs ». explique Christelle Pillet, chargée des projets spectacle vivant au sein de l'association Mediarts (ex-Musidauphins). Ainsi est né le projet "Les Langues de BabyLab", qui a démarré au début de la saison 17-18 sur l'impulsion de Mediarts. Il met en relation les recherches de la musicienne et chanteuse Aurélie Maisonneuve, celles des ∞ psychologues et neuro-scientifiques មួយ du Babylab de Grenoble intéressés par le fonctionnement du cerveau © des nourrissons, les professionnels de la petite enfance et les parents.

Leur objectif commun: s'interroger pour comprendre comment l'écoute de la voix et du son favorise ou non le développement du langage chez le tout-petit. De multiples temps de rencontres en Isère ont nourri le travail de création artistique d'Aurélie Maisonneuve. Une étape de travail sera présentée du 15 au 17 novembre à l'EST (espace scénique



Écouter les sons de tous les jours pour comprendre comment le langage se développe chez l'enfant

transdisciplinaire) du campus universitaire. Le spectacle Soliloc, aboutissement du projet, sera lui présenté au public -et aux enfants dès 10 mois- mercredi 16 ianvier à 15h à l'Autre Rive (Eybens) et les 20 et 21 mars à l'Amphithéâtre (Pont-de-Claix). Pour Mediarts. Soliloc est un point de départ. L'expérience devrait permettre de développer d'autres projets rassemblant musiciens et scientifiques dans les lieux de la petite enfance pour aboutir à des spectacles. Un documentaire sur ce projet "Les Langues de Babylab" sortira cette année.

http://mediarts38.fr - 06 98 35 64 30 http://www.babvlab-grenoble.fr



www.vivelesvacances.net

Organisé par

le Centre des Arts du Récit

www.artsdurecit.com

LA BELLE ÉLECTRIQUE

CONCERTS BAMBINO



Géographie musicale Dès 5 ans. Samedi 20 octobre de 17h à 18h

MERLOT.

Concert

LE GRAND VOYAGE D'ANNABELLE

Conte musical Dès 5 ans. Samedi 22 décembre de 16h à 17h



« Euraoundzeweurld »

LA BELLE ÉLECTRIQUE- GRENOBLE

12 Esplanade Andry Farcy 38000 Grenoble **04 69 98 00 33**

www.la-belle-electrique.com

Isère

Comprendre l'histoire de la danse

e Pacifique, centre de développement chorégraphique national, fait circuler sur demande deux « mallettes pédagogiques » présentant l'histoire de la danse. Accessibles dès 8 ans. Ces deux « outils »



Michael Jackson. artiste reconnaissable entre tous

tule La danse 10 dates. Elle couvre un siècle de danse et met en exerque dix évè-

première

nements chorégraphiques inscrits dans l'histoire du XXº siècle. Cette série balise en même temps les temps importants où la grande histoire des hommes croise la danse.

La deuxième mallette Une histoire de la danse contemporaine en 10 titres présente l'actualité de la danse.

L'équipe du Pacifique accompagne dans tous les cas ces mallettes qui sont concues comme des conférences commentées. Les élèves visionnent des extraits vidéo de chorégraphies et sont invités à les commenter: mise en scène, mouvement, décor, musique. Ensuite. ils échangent avec l'intervenant et entre eux sur les motivations esthétiques chorégraphes.

Le Pacifique intervient à la demande des enseignants, de chorégraphes ou de formateurs.

Le Pacifique, centre de développement chorégraphique national www.lepacifique-grenoble.com

Compagnie iséroise

Katapülz, musique du corps

couter le geste et voir le son ». spectacle Katapülz de Florent Diara et Anne-Sarah Bornkessel est né de cette intuition. L'un est musicien percussionniste. joueur d'ukulélé, artiste au Florent Diara et Anne-Sarah Bornkessel



sein du Big Ukulélé Syndicate de Grenoble, et de la Cie Intermezzo dans les spectacles Les aventures du prince Ahmed et La Petite Taupe. Anne-Sarah Bornkessel a débuté par la flûte, puis est devenue percussionniste. Elle est tout autant psychomotricienne et formatrice de la méthode Feldenkrais. Tous deux se rencontrent sur un petit plancher de bois brut: ils se regardent, s'interrogent, s'apprivoisent et jouent ensemble une musique qui émane de leurs mouvements. Leurs instruments sont leurs corps, les sons s'échappent, tourbillonnent et se percutent, se frottent, se caressent, parfois trébuchent... Ce spectacle de la Cie Du Vent dans les mains sera en concert à l'espace Victor-Schelcher à Seyssins le 22 septembre puis à l'Autre Rive à Eybens mercredi 31 octobre. La compagnie propose des ateliers de percussions corporelles. Florent Diara sera également présent à la médiathèque de Claix samedi 17 novembre pour présenter son travail.

www.florentdiara.fr

Pays Voironnais

Livres à vous! fête ses 10 ans









ivres à vous! fête ses dix ans du 22 au 25 novembre. Pour cette 10e édition, la littérature adolescente est valorisée grâce aux trois invités d'honneur: Pierre Péju, Jo Witek et Rémi Courgeon. Tous trois s'entourent pour l'occasion d'auteurs et d'artistes proches de leur univers littéraire, qui constituent ainsi la liste des invités. Dès octobre, des rendezvous sont proposés en amont du festival comme des Apéros lectures, des lectures avec chauffeur, des expositions, des rencontres dans les écoles, des ateliers d'écriture...

Pendant les quatre jours du festival, les occasions de découvrir les œuvres sont multiples: rencontres d'auteurs, ateliers, spectacles. La journée de dédicaces et d'animations prévue dimanche 25 novembre regroupe tous les auteurs invités. Deux nouveautés accompagnent ces dix ans : la mise en place d'un banquet littéraire et gastronomique organisé avec les Caves de Chartreuse samedi 24 novembre; le lancement d'un prix couronnant un ouvrage de littérature adulte et un autre de littérature adolescente, www.livresavous.fr

Agglomération grenobloise

Vive les vacances: saison 6

Sept spectacles sont joués pendant les vacances de Toussaint grâce au dispositif Vive les Vacances.

e projet Vive les Vacances se poursuit. Pour la 6e saison, onze salles de l'agglomération grenobloise proposent une programmation commune pendant les petites vacances scolaires. Les spectacles s'adressent à tous les âges, dès 18 mois jusqu'à l'adolescence, et présentent des esthétiques diverses, de la danse, du théâtre, de la musique, des marionnettes, du cirque... Un « nouveau » intègre le réseau: La Belle électrique à Grenoble qui programme un concert de Merlot Euroaoundzeworld (lire p. 6) samedi 20 octobre (dès 5 ans). D'autres dates sont prévues aux vacances de Toussaint. Dimanche 21 et lundi 22 octobre, La Rampe-La Ponatière à Échirolles présente Moun, portée par l'écume et les vagues, spectacle d'ombres et de danse du Teatro Gioco Vita (dès 5 ans). Un atelier en tribu a lieu samedi 20 octobre de 10h à 12h autour de la construction et de la manipulation de silhouettes en théâtre d'ombres (gratuit sur réservation). L'Espace 600 de Grenoble invite Piccoli de la Cie italienne Rodisio mercredi 23 octobre (dès 3 ans). Là aussi, un atelier parent/enfant de 3 à 6 ans est mis en place samedi 20 octobre de 10h30 à 11h30 (gratuit sur réservation). La Bobinette à Grenoble a choisi la lecture bruitée Les aventures de Dolorès Wilson de la Cie Les Belles Oreilles mercredi 24 octobre (dès 6 ans). L'Amphithéâtre de Pont-de-Claix présente un atelierspectacle de marionnettes La Lecon de la Cie Le Montreur jeudi 25 octobre (dès 5 ans). L'Autre Rive à Eybens a retenu le spectacle de percussions corporelles Katapülz mercredi 31 octobre (dès 6 ans - lire p. 8). Un atelier (grands) parentsenfants accompagne cette proposition samedi 10 novembre de 10h à 11h à la médiathèque de l'Odyssée (entrée libre). L'espace René-Proby à Saint-Martin d'Hères joue Histoires de Poches de la Cie IREAL mercredi 31 octobre (dès 18 mois - lire p. 5), www.vivelesvacances.net



Moun portée par l'écume des vagues, dimanche 21 et lundi 22 octobre à la Ponatière

maligne decarau quotidien

TOUTES LES INFOS EN DIRECT
PAR MAIL OU SMS
(travaux, météo, grève,
pollution,...) en vous inscrivant
gratuitement
à Mon Transisère
sur WWW.transisere.fr



www.transisere.fr
0 820 08 38 38 (0,12 € / minute)



© Ville de Grenoble / Musée de Grenoble - J.-L.Lacroix

Servir les dieux d'Égypte

e Musée de Grenoble, dans le cadre d'un partenariat exceptionnel avec le musée du Louvre présente l'exposition Servir les dieux d'Égypte - Divines adoratrices, chanteuses et prêtres d'Amon à Thèbes à partir du 25 octobre et proposera aux visiteurs une plongée archéologique dans la puissante ville de Thèbes il y a 3 000 ans. À cette époque, entre 1069 et 655 av. J.-C., les dynasties se succèdent sans jamais faire l'unité ni la stabilité de l'Égypte. Le clergé du dieu Amon à Thèbes, en Haute Égypte, tient un rôle de premier plan. Avec plus de 270 objets, l'exposition propose d'approcher en quatre temps cette société du temple de Karnak à un moment crucial de son histoire.



Fond du cercueil de Tanakhtentahat, maîtresse de maison et chanteuse d'Amon

provenant de musées européens. Visites guidées, ateliers pour les enfants, projections accompagnent l'exposition. www.museedegrenoble.fr Musée de Grenoble - du 25 octobre au 27 janvier

des réserves)

s'ajoutent

les œuvres

Mois des P'tits Lecteurs

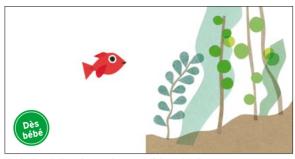


Illustration du livre Coucou, tu me vois ? de Lucie Albon

e Mois des p'tits Lecteurs s'installe tous les ans depuis plus de 15 ans dans les bibliothèques de Grenoble du 1er au 31 octobre. Cette manifestation promeut la littérature pour tout-petits, et tend à favoriser la pratique de la lecture dès le plus jeune âge. Un excellent « réflexe » à prendre avec vos bibous tant le plaisir d'une lecture partagée peut être agréable! Ce Mois des P'tits Lecteurs consiste en de multiples animations: spectacles, contes, lectures, ateliers, rencontres ou des projections de courts-métrages pour les enfants et leur famille. Il y aura forcément un événement dans l'une de vos bibliothèques de quartiers. Les propositions sont extrêmement variées comme un temps de lecture sur le thème "Traces et Empreintes", le spectacle "Le long d'un reflet" (dès 2 ans), la projection "A la découverte du monde" (dès 2 ans), ou un atelier "Petites confidences et voyages" sur le thème de l'écologie avec Marika Gourreau, intervenante artistique (de 3 à 6 ans).

L'opération "Un bébé, un livre"

L'inauguration de ce mois dédié aux bébés a lieu samedi 6 octobre avec le lancement de l'opération "Un bébé Un livre". La ville de Grenoble offre un livre en cadeau de naissance à chaque bébé né cette année à Grenoble. La réalisation de l'ouvrage a été confiée cette fois à l'auteure et illustratrice Lucie Albon et aux éditions de l'Elan Vert. Pour cette journée du 6 octobre, elle dédicacera son livre, en ayant à ses côté Amélie Léveillée, l'éditrice. Le même jour, la Cie Artiflette présentera son spectacle *Bobines et Flacons* à 10h30 et à 15h30 (pour les 3 ans et plus - sur réservation à la bibliothèque Alliance au 0457 042770).

Programme complet sur www.bm-grenoble.fr

Grenoble Les ateliers danse du CCN2



e CCN2 (centre national chorégraphique) de Grenoble poursuit ses ateliers de découverte de la danse. Ces temps, appelés « Les Récréations » s'adressent aux enfants de 8 à 12 ans. Il s'agit d'ateliers où l'on fait de la danse, du cirque, de la slackline, du hip-hop, du parkour, et plein d'autres choses. Rendez-vous tous les mercredis de 14h30 à 16h à partir du 26 septembre. Vous pouvez participer à une séance, deux, trois ou toutes! Tarif (incroyable): 20 € pour toutes les séances pour toute l'année.

CCN2 · 4, rue Paul-Claudel -à Grenoble cedex 2 · www.ccn2.fr

Échirolles

Et voici Défis Pirate



es créateurs de la Récré des Moussaillons - La Table des Pirates nous avaient étonnés il v a cing ans. Ils récidivent en beauté en ouvrant début octobre "Défis Pirate". L'espace déploie une trentaine de jeux sportifs et d'entraide sur 1000 m², en face de la Table des Pirates à l'espace Comboire d'Échirolles. Le concept est neuf, inédit et particulièrement créatif. Entrez dans un labyrinthe sombre et mystérieux. Cordages, tonneaux, crânes. mâts. vous plongent immédiatement dans l'univers des seigneurs des mers. Munie de votre carte (au trésor), votre équipe (de 2 à 5 personnes) devra trouver les salles

dans lesquelles vous aurez à relever un défi en équipe. « Il faut réussir l'épreuve ensemble, insiste bien Marina Debayle, une des fondatrices. Nous mettons en avant l'esprit de cohésion. L'équipe ne peut quitter la box que si tous les participants ont ioué et réussi». Trois niveaux de jeux sont prévus: le premier pour les familles avec enfants à partir de 12 \odot ans, puis un niveau intermédiaire et un niveau pour les sportifs. N'oubliez pas que deux des créateurs sont eux-mêmes des rugbymen de haut niveau. Le niveau sportif l'est donc vraiment! Une salle de conférences ou de séminaire de 150 m² est attenante à "Défis Pirates". De plus.



Trouvez votre chemin dans le sombre labyrinthe et relevez les défis des pirates

les anniversaires d'enfants seront organisés. Pour frissonner à coup sûr

https://latabledespirates.fr Ouvert du mercredi au dimanche Venez en tenue de sport





Dès 8 ans

Rives

La Boutik' Créative

Les 7 serpents de la Tour Sans Venin



Vue sur Grenoble depuis le bois des Vouillants

réparez vos baskets pour samedi 13 octobre: La Métro organise un (très) grand jeu de piste théâtralisé dans le bois des Vouillants à Fontaine. Paul, le gardien vous v attend pour délivrer les habitants du bois du sort maléfique que leur ont jeté les sept serpents de la Tour Sans Venin une nuit d'orage... Jeu de piste théâtralisé, énigmes et histoires fantastiques s'entremêlent pour que les familles s'amusent et découvrent cet espace naturel de 500 hectares de l'agglomération. Les équipes seront constituées au fil de l'eau, au rythme des arrivées. Vous collecterez différents indices au gré de vos rencontres avec des comédiens en costume dissimulés dans le bois des Vouillants, Comptez deux heures au cœur du désert de Jean-Jacques-Rousseau pour résoudre l'énigme. Le jeu se déroulera de 10h à 18h. Les départs auront lieu toutes les 10 minutes (dernier départ à 16h). Enfilez des chaussures confortables. La boucle couvre une distance de 2.7 km et 100 m de dénivelé et dure deux heures. Rendez-vous sur le parking de Beauregard (en montant la route de Saint-Nizier).

www.lametro.fr/vouillants

issus, boutons. rubans. livres dе ciseaux. coutures. houtons patrons. couture. kit de machines à coudre. Boutik'Créative. idéalement située dans la rue principale

de Rives, est bien

remplie! Tiroirs, étagères, vitrines, tout invite à la création tandis que le magasin bruisse de visites. « J'ai ouvert la Boutik'Créative en mai 2015, indique Sylvie Bois-Fragnol. Mon envie était de créer ce lieu tout en lui donnant une ouverture. J'ai donc prévu en plus du magasin, un espace pour des ateliers de couture, de cartonnage et de broderie. » De fait.

une longue table en bois trône dans

Sylvie Bois-Fragnol

une seconde salle. Les cours sont proposés aux enfants, aux ados comme aux adultes. « J'aime transmettre, montrer aux débutants qu'ils sont capables de

créer.» Les cours

ont lieu soit à la semaine (avec une inscription au trimestre) soit sous forme d'ateliers pendant les vacances où chacun peut repartir avec sa création du jour. Ils sont encadrés par Nelly Dumont ou Isabelle Dentella. La Boutik'Créative porte bien son nom.

La Boutik'Créative - 54 rue de La République - Rives - 09 52 28 23 37 https://laboutikcreativederives.com

Grenoble

Parent'aise rouvre dans des locaux neufs

'association Parent'aise, lieu de parentalité pour les familles et les fratries de 0 à 10 ans a rouvert dans des locaux de 120 m² refaits à neuf. Le déménagement est subtil: le lieu est transféré de la MJC des Allobroges dans l'ancienne bibliothèque Hauquelin juste à côté. Le projet initial reste le même: Parent'aise est un lieu de socialisation pour les enfants avec une mise en avant de la motricité. « Le lieu a été pensé comme un "parc ouvert" où les enfants peuvent bouger, se déplacer, grimper, etc. », souligne Marie Delacroix, présidente de l'association. L'espace se partage entre le coin



L'espace motricité au premier plan

bébé, le coin motricité pour les bébés marcheurs et le coin jeux de société-lecture. Le projet a légèrement évolué: la BRL (bibliothèque des relais lecture) prête 200 livres chaque trimestre, en libre lecture sur place. De plus, il devient un espace partagé avec le RAM (Relais assistantes maternelles). Aujourd'hui, 110 familles adhèrent. Le lieu est autogéré. Chacun peut profiter de ce petit oasis selon ses nécessités. Tout le monde peut adhérer, Grenoblois ou non (de 15 à 30€).

Association Parent'aise - 2 rue du Vieux-Temple Grenoble - www.parentaise.moostik.net

Un nouveau lieu: Les Petits Explorateurs



est dans un local ultra-lumineux de 84 m² que s'installent Les Petits Explorateurs au 112 du cours de la Libération à Grenoble. Caroline Bragé ouvre un « lieu convivial et astucieux ». Vous pourrez prendre le petit-déieuner ou le déieuner et vous inscrire à une activité. Maman de 4 enfants, Caroline a pensé cet espace comme très largement destiné aux enfants avec un coin jeux & livres et une salle pour des ateliers créatifs (cuisine, peinture mais aussi anglais, théâtre, yoga...). Chaise haute, transat, table à langer attendront les petits bouts. En journée, des activités parents/enfants seront proposées dans la salle « Zen »: relaxation, massage bébé, éveil musical... Des propositions tournées vers les parents sont aussi prévues: stretching, pilates et ateliers « Do it yourself ».

Les écoliers pourront déjeuner le midi, en remplacement, ponctuel ou régulier, de la cantine. Caroline se chargera d'aller les chercher à pied à la sortie de l'école. Autre point novateur: l'accueil pendant les vacances scolaires avec des inscriptions à la demi-journée ou à la journée, autour d'une activité collective. Dernier point : les anniversaires. Vous pourrez y fêter un anniversaire pour des enfants de 3 à 12 ans, soit avec la formule simple: gâteau

et jeux libres, soit en formule avec une animatrice, soit enfin sous forme de « boum » avec musique pour les plus « grands » de 9 à 12 ans. Ouverture le 17 septembre.

Les Petits Explorateurs. 112. cours de la Libération. Grenoble 06 22 17 06 65 www.les-petits-explorateurs.fr

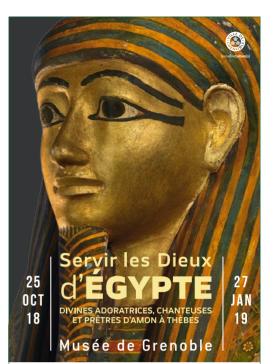


Caroline Bragé

Grenoble Le cachot de la Bastille

crobastille s'étoffe et ouvre une salle A d'escape game : « Le cachot de la Bastille ». Envie de revivre les derniers instants des prisonniers de la Bastille? Pour s'échapper des vieilles pierres du fort, développez perspicacité, observation et capacité de déduction. Le principe: vous avez une heure pour résoudre des énigmes en équipe. Jeu dès 12 ans accompagnés d'adultes. De 2 à 6 joueurs.

www.acrobastille.fr ou quillaume@acrobastille.fr - 06 84 34 53 78



Une exposition organisée avec le musée du Louvre Louvre



VISITES GUIDÉES

Chaque samedi et dimanche à 14h30 (sauf le premier dimanche du mois).

POUR LES ENFANTS

CARNET DE VISITE POUR LES 6-11 ANS ATELIERS DU MERCREDI Les 14 et 28 novembre, 12 décembre, 9 et 23 janvier

pour les 6/7 ans. Les 21 novembre, 5 et 19 décembre, 16 et 30 janvier pour les 8/11 ans.

Durée 2h. Gratuit.

PENDANT LES VACANCES

UNE HEURE AVEC AMON

Une visite-découverte à l'heure du déjeuner, de 12h30 à 13h30. Toussaint (à partir du 25 octobre); Noël (les mercredis, jeudis et vendredis).

Mais aussi des visites en familles, ateliers, jeu-enquête, carnet de visite, projections avec la Cinémathèque de Grenoble...

Visites et ateliers: réservation conseillée au 04 76 63 44 44/44 47

Musée de Grenoble

5, place Lavalette 38000 Grenoble Téléphone: 04 76 63 44 44

Le musée est ouvert tous les jours sauf le mardi, de 10h00 à 18h30.

Ouverture exceptionnelle de l'exposition tous les vendredis jusqu'à 20h30.

Gratuit pour les moins de 26 ans, pour les détenteurs de la carte d'abonnement et pour tous, le premier dimanche du mois.

www.museedegrenoble.fr

















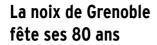


Vinav

Des 2 ans

La Côte Saint-André

Savoureuse visite au Paradis du Chocolat



ranguettes, Mayettes et Parisiennes ... plus connues sous le nom de noix de Grenoble fêtent leurs 80 ans. Elles fêtent plus exactement les quatre-vingts années de leur appellation d'origine protégée. Le Grand Séchoir à Vinay les met à l'honneur dès le coup d'envoi de la récolte prévue fin septembre. La semaine du Goût, du 9 au 14 octobre, sera le point d'orque des animations organisées pour l'occasion, dont certaines pour les enfants : courses en sac de noix, jeu de dextérité pour casser des noix, visite adaptée pour découvrir l'histoire de la noix de Grenoble et l'obtention du prestigieux label dès 1938. Dimanche 14 octobre, jour du marché de terroir: place à la gourmandise. En présence du comité interprofessionnel de la Noix de Grenoble et des producteurs, le Grand Séchoir offre un gâteau d'anniversaire à déguster avec tous les convives présents! Au programme de ce marché gourmand, un repas d'exception concocté par le chef Hervé Duguesne. Des ateliers gourmands sont aussi organisés pendant les vacances de la Toussaint pour les enfants.

www.legrandsechoir.fr



Un dessert à déguster : des lunettes poires & noix



oici une visite dont vous ne sortirez pas indemne! En quittant le Paradis du Chocolat, yous aurez un regard neuf sur le chocolat. C'est en 1994 que Pierre Jouvenal décide d'ouvrir le Palais du Chocolat. « Je m'étais rendu compte que même si le chocolat était très apprécié de tous, en fait c'est un produit que l'on connaît mal. Notre musée se veut un témoignage de l'artisan et du travail artisanal du chocolat ». explique-t-il. La visite se fait de deux facons. La partie « muséale » présente dans des vitrines l'histoire du chocolat, ses origines, la mythologie, l'histoire de son introduction en Europe, etc. (conseillée avec des enfants de 0 à 6 ans). L'autre possibilité consiste à écouter les explications en direct sur le métier d'artisan-chocolatier, accompagné par un film et une dégustation! Les plus accros s'inscriront à un stage de pâtisserie (enfants de 6 à 13 ans). Roses des sables revisitées, orangeades gourmandes... Les petits gourmands prépareront des goûters savoureux. Le musée se trouve sur les hauteurs de La Côte-Saint-André. Les horaires de visite sont assez pointus: consultez bien le site internet avant de vous déplacer. Le Paradis du Chocolat accueille des groupes d'enfants (dès 20 personnes) pour des "expériences" alléchantes: visite commentée, atelier de dégustation, atelier de fabrication ou journée "Éveil des sens".

https://paradis-chocolat.fr - 4 à 7€ prochains stages Enfants les 17, 24 et 31 octobre à la chocolaterie en ville

La Côte Saint-André



Le Pays des Marionnettes renaît

xpositions, animations, visites commentées, spectacles et ateliers: La Côte Saint-André accueille depuis juin 2018 le nouveau "repère" du Pays des Marionnettes, auparavant installé à Thodure. Sa taille est plus modeste! À fils, à gaine, à tige ou de style marotte, les marionnettes prennent vie de différentes manières. En plein centre-ville, rue de la République, Le Pays des Marionnettes propose « un grand bol de rêves ». Lors de la visite commentée, vous découvrirez l'histoire des marionnettes, les astuces et le savoir-faire des marionnettistes. Un mini-théâtre



Les marionnettes des spectacles

sert de cocon aux spectacles. Le Pays des Marionnettes accueille les groupes pour des visites couplées avec des ateliers de fabrication de marionnettes.

www.aupays-des-marionnettes.fr Au Pays des Marionnettes 0675455036 - 29 rue de la République à La Côte Saint-André

Saint-Égrève

Rêves et Gâteaux: entrez dans le monde du cake-design

le mets l'accent sur le goût. Je travaille au maximum avec des produits bio ou locaux, comme des cacaos de qualité supérieure. Cela surprend parfois mes pâtissiers amateurs!», explique en souriant Valentina Bres, pâtissière et cakedesigner à Saint-Égrève. « J'ai

créé Rêves et Gâteaux en 2011. C'était comme une évidence: je suis pâtissière et je cherchais le contact avec les gens, particulièrement les enfants. L'aspect du cake design me plaisait par son côté créatif ». Désormais Valentina Bres propose des ateliers de cuisine dans son laboratoire à Saint-Égrève, ou chez

vous à domicile. Elle conçoit des gâteaux sur mesure (une autre de ses marques de fabrique) pour tout événement: naissance, mariage, anniversaire, baptême, séminaire d'entreprise, etc. « J'ai développé une gamme

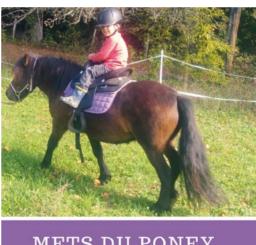
de pâtisserie pour les personnes qui ont des intolérances alimentaires et les vegans », poursuit-elle. Ses prestations sont extrêmement personnalisées que ce soit dans le choix des thèmes ou dans les disponibilités d'agenda. Valentina affectionne les ateliers parents/ grands-parents/ enfants ΩH petits-enfants, ainsi que les fêtes d'anniversaire (au labo ou à domicile). « En plus de la création. j'essaie de faire comprendre la chimie des aliments. Pour les anniversaires. dès 4 ans, les enfants repartent avec leur petite boîte de gâteaux ». À vos macarons, entremets, cookies, pop cakes, éclairs, donuts...

www.revesetgateaux.fr - 0616327031 Les ateliers peuvent se faire en anglais



Lécher les plats : le meilleur moment ?







www.isere-cheval-vert.com www.tourisme-equestre-isere.ffe.com





Cinéma

Grenoble

Les rendez-vous jeune public de la cinémathèque

a Cinémathèque de Grenoble **L**est un lieu de collecte et de conservation des films, explique Peggy Zeigman-Lecarme, sa directrice. Mais c'est aussi un lieu d'éducation à l'image ». Dès la rentrée, trois rendez-vous pour la jeunesse sont mis en place. Le premier rendez-vous s'appelle « Les Petites Formes ». Il s'agit de la projection de courts-métrages destinés aux familles les vendredis de 16h30 à 18h30 (hors vacances scolaires) dans la petite salle de projection de la Cinémathèque (prix libre). Un goûter suit la projection. Ce cycle se repère sous le nom « En sortant de l'école ».

La Cinémathèque, en partenariat avec la MC2, propose aussi le cycle « Un Aprèm' au Ciné ». Notez le jeudi 25 octobre à 14h30, avec la projection au cinéma Juliet-Berto, des *Contrebandiers de Moonfleet* de Fritz Lang (dès 9 ans).

Dès novembre, la Cinémathèque organise le cycle « Animé » consacré aux films d'animation japonaise avec trois films pour le jeune public, en salle Juliet-Berto: - dimanche 25 novembre à 16h30, Le Serpent Blanc de Taiji Yabushita - vendredi 14 décembre à 20h, Le Château Ambulant de H. Miyazaki - vendredi 21 décembre à 20h, Les Enfants Loups, Ame et Yuki de Mamoru Hosoda

Cinémathèque de Grenoble 0476544351

www.cinematheguedegrenoble.fr





Vizille et Villard-Bonnot

Le festival du film pour Enfants

Deux festivals de cinq jours s'imbriquent dans le festival du film pour Enfants: le festival "XL" et "Un Monde animé". Rendez-vous du 22 au 31 octobre au cinéma de Vizille et à l'espace Aragon de Villard-Bonnot.



Extrait du film *Parvana*, du nom d'une petite fille afghane, qui grandit à Kaboul. Un conte sur l'émancipation des femmes et l'imagination face à l'oppression.

ilence, ça pousse! La 20º édition du festival du film pour Enfants de Vizille et Villard-Bonnot déborde de créativité. Elle intègre deux nouveaux festivals de cinq jours dans le « grand » de dix jours! Le premier "XL" s'adresse aux jeunes dès 10-12 ans. Les films "XL" auront un scénario qui captivera aussi les plus grands. Le second "Un monde animé" met le focus sur les spécificités du film d'animation.

«XL est né de l'envie d'amener au public des films certes jeunesse, de grande qualité, mais que nous ne diffusions pas à cause de quelques scènes qui auraient pu heurter la sensibilité de jeunes enfants. Nous aimerions montrer le film "Bouboule" par exemple, qui raconte la vie d'un jeune garçon en surpoids ou "Caphanaüm", sur la vie d'un jeune Libanais qui se rebelle contre la vie qu'on veut lui imposer », explique Jacques Richer, directeur du cinéma de Vizille.

L'autre nouveauté, le festival « Un monde animé » rassemblera une sélection de films d'animation, à la fois jeune public mais aussi pour les plus grands, y compris les adultes. « Le cinéma d'animation est un genre à part entière dans le cinéma, et nous souhaitions le mettre en avant. Pour cette première édition par exemple. une nuit Miyazaki est en projet », poursuit Jacques Richer, Les films de ces deux « mini » festivals seront programmés plutôt vers 18h et 20h. Du même coup, le festival s'étoffe: 35 films seront proposés contre 25 l'année dernière avec comme conséguence, l'ouverture d'une quatrième salle de 60 places à Vizille, en face du cinéma actuel. Ce sont donc 6 salles entièrement consacrées au cinéma qui attendent pendant spectateurs vacances de la Toussaint du 22 au 31 octobre.

Le festival du film pour Enfants conserve l'ossature qui fait son succès (15 000 spectateurs accueillis l'an dernier): des films à toutes les séances de la journée, dès le matin, sur tous les écrans. Le thème des films en compétition est « Mystère ». Animations et ateliers complètent ce programme qui sera finalisé début octobre.

www.cinevizille.fr www.espace-aragon.net

Saint-Martin d'Hères

Le festival Trois Petits Pas au cinéma en hiver



e festival Trois Petits Pas cinéma all organisé par Mon Ciné à Saint-Martin d'Hères, se fractionne: line



Pachamama sera présenté en avant-première le 25 novembre

édition hivernale voit le jour et complète celle du printemps. Les petits spectateurs dès 2 ans ont ainsi rendez-vous du 21 au 25 novembre. Deux films en avant-première sont d'ores et déjà retenus: Pachamama qui raconte la quête de Tepulpaï et Naïra, deux petits indiens de la Cordillère des Andes (dès 6 ans) et Les Ritournelles de la Chouette (dès 4 ans). Deux autres films sont pressentis: Petits contes sous la neige (dès 3 ans) et Mimi et Lisa et les lumières de Noël (dès 5 ans). Des animations seront mises en place.

Mon Ciné - 0476546455

Claix

La médiathèque fait son cinéma

a médiathèque de Claix profite de la fête du cinéma d'animation et convie son public au Déclic pendant les vacances de la Toussaint. Deux films sont proposés. Le voyage d'Arlo de Peter Sohn sera projeté mercredi 24 octobre à 14h au Déclic (dès 8 ans). L'étrange forêt de Bert et Joséphine qui regroupe 7 courts-métrages sera sur les écrans mercredi 31 octobre à 10h30 au Déclic (dès 3 ans). Ces proiections sont gratuites mais il faut réserver.

Ces deux projections s'accompagnent de temps de jeux

à la médiathèque les mardi 23, jeudi 25 et mardi 30 octobre. de 14h à 18h

Médiathèque de Claix 0476984927 www.ville-claix.fr



Le Voyage d'Arlo



Mercredi 7 novembre 2018 à 16h

Un mystérieux voyage en forêt LA FABRIQUE DES PETITES UTOPIES

Théâtre

Vendredi 9 novembre 2018 à 20h

L'école des femmes - COMPAGNIE ALAIN BERTRAND

Cirque musical

Vendredi 18 ianvier 2019 à 19h30

Sol bémol - Compagnie D'IROUE & FIEN

Théâtre musical

Mardi 30 avril 2019 à 20h

L'Odyssée...à vapeur! - Compagnie Halte





THÉÂTRE • CIRQUE • DANSE • MUSIQUE **CINÉMA • EXPOSITIONS**

> **BILLETTERIE À L'ILYADE** 04 76 21 17 57

billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr

Tout le programme et vente en ligne : seyssins.fr //ville-seyssinet-pariset.fr Grenoble

Christelle Gateau

Entendons-nous? lance des ateliers créatifs parents/enfants



Détail d'un totem réalisé en début d'année

la rentrée, nous lançons des ateliers créatifs parents/enfants intitulés "Bulle de bienveillance". Les participants s'embarqueront dans la création d'une œuvre collective afin d'expérimenter différentes valeurs et émotions », explique Christelle Gateau, bénévole de l'association Entendons-nous? depuis son lancement. « Nous avons retenu quatre thèmes : la confiance, le respect, la colère et le bonheur. La création collective sera progressive, chacun utilisant les outils qui lui conviennent. Tout le monde peut participer et nous préparons tout le matériel. Nos ateliers mettent l'accent sur le respect à avoir avec soi-même et avec les autres. Nous chercherons des syneraies entre créativité et bienveillance ». Christelle Gateau animera avec Sophie Aucourt, une autre bénévole. Elles sont toutes deux formées aux méthodes éducatives de Thomas Gordon et de Faber & Mazlish. Fixez les dates sur vos agendas: les mercredis 10 octobre, 9 janvier, 3 avril et 26 juin de 14h à 16h. Vous pouvez vous inscrire pour une séance (20€/séance/famille) ou pour les quatre.

http://entendons-nous.fr

Charnècles

Drôles de Beaux Jeux devient ARTéJEU

epuis des années le souhaite créer un lieu "magique", un lieu dans lequel la créationplaisir prime sur la production. Voilà ce que je propose à Charnècles depuis quelques mois. » Élodie Cuvilliez a ouvert ARTéJEU, un espace de jeux et de "création-plaisir" en août 2017 où elle instaure un cadre propice afin que les parents prennent le temps d'observer leur tout-petit. Plusieurs fois par semaine, l'espace Jeu & Création est ouvert aux familles Flodie Cuvilliez pour se reposer, se ressourcer ou jouer ensemble. créatrice d'ARTéJEU Les deux salles sont à leur disposition, contre une



participation de 2€ à 6€. L'année est rythmée par des ateliers collectifs à thème ou des ateliers individuels comme l'atelier Créa'Familles pour créer librement en famille! Modelage, peinture, collage, jeux... Laissez libre cours à votre imagination. ARTéJEU a de multiples facettes. Le lieu accueille des temps de "Pause parentale", pour échanger sur le rôle de parent, les envies, les guestionnements, les joies et les difficultés. On peut venir, seul, en couple, avec ou sans les enfants. Les ateliers "A petits pas" se déclinent autour de la motricité, en individuel ou en collectif. Enfin, jeux en bois, de créateurs, ou coopératifs sont en vente à la boutique.

www.artejeu.fr - 0641488872 - Drôles de Beaux Jeux & ARTéJEU - nº 100 ZA Les Granges - Charnècles - ARTéJEU est le nouveau nom de Drôles de Beaux Jeux

Grenoble et alentours

L'anglais avec RécréAnglais

a méthode de RécréAnglais est très ludique », explique Sylvie Goepfert, membre du réseau depuis novembre 2017. Après quinze ans comme professeur et un séjour en expatriation, Sylvie a décidé de donner des cours d'anglais à domicile à Grenoble dans le quartier de la Gare. RécréAnglais est un réseau de minischools et de formateurs d'anglais indépendants qui proposent aux enfants des cours d'anglais sur le temps périscolaire (formules Lunch Time et Tea Time) et le mercredi après-midi. « RécréAnglais correspondait bien à mes compétences et à mes aspirations. Les



Sylvie Goepfert, formatrice de RécréAnglais

apprentissages sont progressifs, les contenus particulièrement ludiques: cartes "flash", jeux de dé, jeu de l'oie, chansons, mimes... Les enfants sont surpris par cette méthode qui se distingue de l'école "classique" mais ils adhèrent très vite et prennent part avec plaisir ». Enthousiaste, Sylvie Goepfert cherche à étoffer ses groupes. Il lui reste des places disponibles pour des enfants de 3 à 11 ans. RécréAnglais a été fondée par Sidonie Bouvier à Coublevie en 2010.

Sylvie Goepfert au 07 83 35 54 36 - sylvie.goepfert@ recreanglais.com ou www.recreanglais.com

Grenoble. Mevlan et Montbonnot

La Bulle des Émotions: une approche ludique de la sophrologie



éjà lorsque je travaillais comme éducatrice spécialisée. iρ pressentais le besoin d'accompagner les enfants et les jeunes grâce à la médiation corporelle. C'est tout naturellement que j'ai complété ma formation en obtenant le diplôme en deux ans de sophrologue », raconte Delphine Charrière du centre de sophrologie de Grésivaudan. « Ma passion reste l'enfance et la jeunesse, aussi ai-je décidé de me spécialiser. Je suis désormais "ambassadrice" sur Grenoble et l'agglomération de deux types d'ateliers: l'un s'appelle "Mon moment magigue" et l'autre "La bulle des émotions". » Les ateliers

Mon Moment Magigue sont des temps pour s'éveiller aux notions de développement personnel. Delphine donne des pistes, des petits rituels pour apprendre à développer une attitude positive face au quotidien. Les ateliers La Bulle des Émotions apprennent aux plus ieunes à nommer leurs émotions, à les

Delphine Charrière, ambassadrice des ateliers une plume. « La bulle des émotions »

accepter et à les gérer avec différents outils. « J'utilise

exemple

Dans un accès de colère, ils décident de souffler sur la plume de toute la force de leur colère », poursuit Delphine. Chaque atelier a une thématique différente: confiance en soi, timidité, angoisse,

Ces ateliers sont proposés aux enfants de 5 à 11 ans mais une réflexion est en cours pour les décliner vers des enfants de 2 à 4 ans. Ils existent aussi en version « Duo ». adulte & enfant. «La sophrologie n'apporte pas de réponse en termes de "résultats", tient à souligner Delphine. Elle donne des outils pour se familiariser "pas à pas" avec soi-même, mieux se connaître et mieux s'estimer ».

www.sophrologie-grenoble-gresivaudan.com



CCNI 12

LES RÉCRÉATIONS pour les 8 - 12 ans

Des ateliers de découverte artistique où l'on fait de la danse mais aussi du cirque. de la slackline, du hip hop, du parkour... Tout est permis et pour tous les goûts!

Tous les mercredis de 14h30 à 16h (hors vacances scolaires) dès le 26 septembre. Tarif PASS 20€ pour participer toute l'année (possibilité de s'inscrire à tout moment).

CCN2 • 4, rue Paul Claudel • 38100 Grenoble Accès Tram A, arrêt MC2 Infos & résas : reservation@ccn2.fr • www.ccn2.fr



Balade

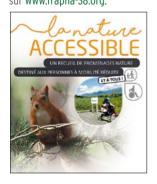
Agglomération grenobloise



La nature accessible

La Frapna édite un guide de balades pour personnes à mobilité réduite.

elle initiative! La Frapna Isère a édité un guide de balades pour les personnes à mobilité réduite autour de Grenoble Ce dernier est accessible dans sa version numérique depuis le site de la fédération. Ce guide s'adresse principalement aux personnes en fauteuil roulant. et bien entendu peut être utilisé par des parents avec poussette tout-terrain. Les balades se font à la demi-journée ou à la journée, en autonomie. Les itinéraires présentent les milieux naturels. des conseils naturalistes et pratiques. Les fiches se déclinent par niveau de difficulté et type de milieu traversé (forêt, prairies...). Le guide recense actuellement 9 promenades. L'objectif est d'en augmenter le nombre chaque année: chacun peut partager son expérience et enrichir le site. La Frapna a recu le soutien du Conseil Départemental de l'Isère et dans le cadre du Réseau Éducation Nature et Environnement. Ce topoquide numérique est gratuit et librement téléchargeable sur www.frapna-38.org.



Isère

Un anniversaire avec les poneys



Fièrement juché sur le dos d'un poney. Ici en photo, au centre La Cavalcade qui accueille les petits dès 2 ans

S'il vous arrive de manquer d'idées pour fêter l'anniversaire de votre tendre progéniture, plongez-vous dans le site d'Isère Cheval Vert. Vous aurez de fortes chances de trouver un lieu à proximité de chez vous; avec en plus, le bonheur d'être en compagnie des poneys ou des ânes.

Chaque centre équestre a sa particularité. La Cavalcade à Saint-Vérand prépare, pour

verand prepare, pour des enfants dès 2 ans, des chasses au trésor, jeux, musique et concours du plus beau poney. Même si les enfants n'ont jamais pratiqué l'équitation, ils peuvent participer! Le centre équestre de Vienne le Couzon accueille lui aussi les enfants dès 2 ans. L'anniversaire consiste en deux heures d'activités équestres. « Nous proposons du baby poney, des activités ludiques, des jeux d'équipe, parfois aussi de la voltige », explique Laurence Caupin,

instructrice et dirigeante du club depuis 35 ans. « Une partie du club house est mise à disposition pour partager le goûter ».

La ferme équestre pédagogique "Epona" à Châtonnay, les Écuries de Crossey ou le Poney Club de l'Étang à Vaulnaveys-le-Bas reçoivent aussi des fêtes d'anniversaire.

Original: l'attelage! Les Attelages de Loubezac à Velanne s'organisent autour d'une visite de la ferme (tourterelles, lapins, poules, canards, moutons, chevaux et poneys), puis partent pour une promenade en calèche avec préparation des chevaux, des jeux sur le thème des animaux et une chasse au trésor. Les attelages de la Bièvre à Saint-Hilaire de la Côte proposent une chasse au trésor. Sur un parcours en attelage de 1h30, ils découvriront des indices cachés sur le chemin. Chaque enfant pourra essayer de diriger les chevaux (de 5 à 12 ans). François Cottaz, responsable du lieu "Le loisir est dans le pré" à Cessieu,

Original: met lui au
des a
en attelage en calèch

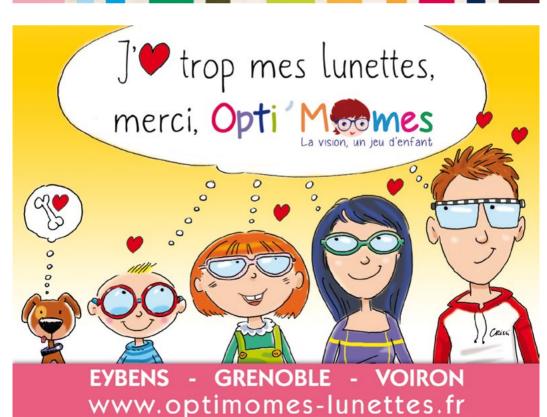
met lui aussi en place des anniversaires en calèche avec ses placides chevaux de

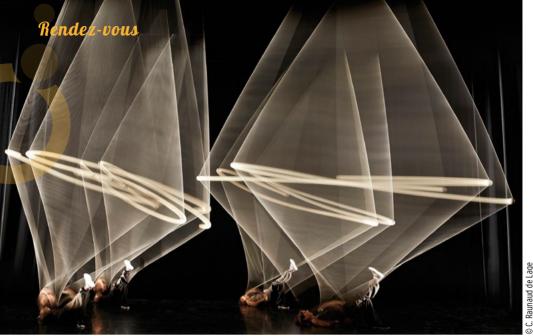
race Franches-Montagnes, issus du Jura Suisse.

Retrouvez nos amis aux longues oreilles. Pascal Sebire, qui gère "Les ânes des Terres Froides" à Flachères, propose une balade à dos d'âne ou en sulky (petite calèche) en compagnie de Roco et Mona (50 kg maximum pour monter sur l'âne).

www.isere-cheval-vert.com - rubrique: fêter vos événements - fêtes d'anniversaire - dans tous les cas, il faut réserver prévoir une tenue adéquate (pantalon, bottes)







Quatre jongleuses venues d'Italie, d'Angleterre et de France interprètent le spectacle de magie et de jonglage *Magnetic* de Jérôme Thomas. Les 27 et 28 novembre à l'Hexagone de Meylan. En famille dès 9 ans.

>Nature >Culture >Sport >Autres >Atelier

Du 20 au 23 septembre

FESTIVAL> La Coupe Icare grande manifestation de vol libre - avec un espace pour les enfants « Icare Mômes »: ateliers météo, origami, fusée à eau, fabrication de cerfsvolants, découverte du vent, animation boomerang, démonstration de fauconnerie - Lumbin - St-Hilaire du Touvet - www.coupe-icare.org

FESTIVAL> Les Théâtrales du Vercors sous la direction artistique de La Bande à Mandrin - avec Le Petit Prince samedi 22 septembre à 16h - dès 6 ans - 1h - gratuit si places disponibles - Le Cairn - Lans-en-Vercors - 0476 95 50 05

Du 21 au 23 septembre

MANIFESTATION> La fête à Rivoiranche avec C'est pas au vieux singe qu'on apprend à vendre la peau de l'ours Cie Tancarville le 23 sept. à 11h (danse), dès 5 ans, 35 min, 10€/15€ - L'Ogrelet Cie Provisoire, le 23 sept. à 17h (théâtre) dès 10 ans, 45 min, 10/15€ - Le Pot Au Noir - Saint-Paul-les-Monestier - 0476 3413 34

Du 21 au 30 septembre

FESTIVAL> 100 Détours 25 spectacles sont prévus - marionnette, concerts, théâtre, arts visuels, cinéma et spectacles jeune public - dans les villages autour de Saint-Jean de Bournay https://festival100detours.fr

Dimanche 23 septembre

CINÉ MATINÉE> Le Rat Scélérat 10h30 - programme de 3 courtsmétrages + une animation - dès 3 ans Mon Ciné - Saint-Martin d'Hères 3,50€ - 0476546455



La Coupe Icare a lieu du 20 au 23 septembre

VISITE À LA FERME> Aux Jardins du Coteau dans le cadre des Rendez-Vous Fermiers en Pays Voironnais apéro en musique avec les Poly'sons (offert) puis buffet partagé, visite de la ferme, balade avec les ânes et goûter-concert - crêpes, jeux animation Land-Art - 12h30 à 18h entrée libre - Saint-Cassien 07 83 93 05 68

Mercredi 26 septembre

TABLE RONDE> Le sommeil des tout-petits Florence Pinon, créatrice de Bébé au Calme - Comprendre le sommeil de nos bébés et les accompagner dans cet apprentissage pour enfin retrouver des nuits complètes. Oui, dormir, ça s'apprend! 20h à 21h30 -12€/15€ - Café des Enfants Grenoble - 0476 29 57 71 (nombre de places limitées)

Du 27 au 29 septembre

PATINAGE> Master de patinage avec Gabriella Papadakis & Guillaume Cizeron, Vanessa James & Mogan Ciprès (3° aux championnats du Monde 2018) ainsi que tous les membres de l'Équipe de France patinoire André-Ravix - Villard-de-Lans - billetterie uniquement à la patinoire dès jeudi 27 septembre à 10h - 5€/15€ - pas de réservation possible - 0476 95 99 77

Vendredi 28 septembre

MUSIQUE> Mille ponts Amélie les crayons - ouverture de saison - La Vence Scène - Saint-Égrève - 20h - 6 à 9€ - dès 9 ans - 1h30 - 0476 56 53 63

Samedi 29 septembre

DANSE & THÉÂTRE> Ce qui m'est dû La Débordante C^{Ie} - parc de la villa des Alpes - La Tronche - 18h - entrée libre dès 10 ans - 45 min - 0476 63 77 49

THÉÂTRE> Les envers du décor Cie Des Gentils - Le Diapason - Saint-Marcellin - 10h, 18h30 et 20h - 5 € - dès 7 ans - 1h - 0476384161

HUMOUR> Camil et Aurel Le Coléo Pontcharra - 20h30 - 14 à 23€ - dès 12 ans - 1h20 - 0476976808

CONCERT ANNIVERSAIRE> Les Méli

Mômes fêtent leurs 15 ans! Les Méli Mômes présentent l'ensemble de leur répertoire, leurs tubes intersidéraux et des extraits vidéos des précédents spectacles - Des invités, des surprises, de la bonne humeur... pour toute la famille - 17h30 - La Source - Fontaine gratuit - places à retirer à la Source 0476287676

FERME & FORÊT> Le miel, les abeilles et le travail d'apiculteur

3 fermes du pays voironnais vous font découvrir leur métier + animations 10h à 17h - visites à 10h, 11h30, 14h et 15h30 - en famille - gratuit www.paysvoironnais.info

Dimanche 30 septembre

BAL CHORÉGRAPHIÉ> I wanna dance with somebody Collectif ÈS Théâtre du Vellein - Villefontaine dress code: Briller - 17h - 7 à 10€ - dès 8 ans - 1h15 - 0474807185



Les musiciens des Méli-Mômes fêtent leurs 15 ans avec un concert gratuit à Fontaine le 29 septembre (dès 3 ans)

Iundi 1er octobre

DANSE HIP-HOP> Triple Bill Le Scarabée - Chambéry - 20h - 10 à 24€ dès 11 ans - 1h30 - 0479855543

Mardi 2 octobre

DANSE> La mécanique des ombres Naif Production - Théâtre du Vellein Villefontaine - 20h30 - 11 à 18€ - dès 10 ans - 55min - 0474807185





Rendez-vous

JARRIE Percez les secrets de la maïzena.

In peu de chimie dans votre cuisine? Le musée de la Chimie à Jarrie organise des ateliers sur le thème « Percez les secrets de la maïzena » du 30 octobre au 2 novembre. Voici le programme:

- mardi 30 octobre : La maïzena c'est quoi ? Expériences diverses et variées surprenantes !
- mercredi 31 octobre : La porcelaine froide. Fabrication et modelage.
- vendredi 2 novembre : Est-ce que la maïzena permet de faire du slime ? Ces ateliers scientifiques ont lieu de 14h30 à 15h30 - dès 7 ans - 4€
- > www.ville-jarrie.fr inscription obligatoire sur le site de la mairie

DANSE HIP-HOP> Triple Bill Le Scarabée - Chambéry - 20h - 10 à 24€ dès 11 ans - 1h30 - 0479855543

CIRQUE> La Madeleine de Poulpe Cie Kadavresky - L'Ilyade - Seyssinet-Pariset - 19h30 - 10 à 16€ - dès 5 ans 1h - 04 76 2117 57

HUMOUR MUSICAL> Le Siffleur Fred Radix - 20h - 9 à 22€ - en famille dès 10 ans - 1h15 - Hexagone - Meylan 0476 90 00 45

Mercredi 3 octobre

THÉÂTRE> Les Envers du décor C¹e Les Gentils - 15h - dès 7 ans - 45 min 6€/13€ - Espace 600 - Grenoble 0476294282

ATELIER ARTS PLASTIQUES>

Le musée, un vrai jeu d'enfant 14h30 - 2h - de 6 à 7 ans - gratuit réservation obligatoire 0476634447 Musée de Grenoble

Samedi 6 octobre

ATELIER ARTISTIQUE> Karakouz par l'assoc. Beyti - Ma Maison - 15h à 16h30 de 6 à 12 ans - les enfants mettront en scène un conte tunisien avec des marionnettes de théâtre d'ombres - à L'Engrenage, 27, rue Jean-Prévost à Grenoble - 5 à 10€ - inscriptions sur www.beytimamaison.org

Dimanche 7 octobre

MAGIE> David et Claudio Thierry Viejo del Val et Gérald Garnache - 17h dès 3 ans - 6€/13€ - Le Belvédère Saint-Martin d'Uriage - 0476891027

ANIMAUX> Journée autour du chien organisée par la SPA Isère démonstrations de dog dancing, entraînements de chiens des brigades cynophiles de la police et de la gendarmerie et des équipes cynotechniques des pompiers - défilé des chiens du refuge (à adopter!) stands d'éducateurs canins







La MC2 programme *Celui qui tombe* du circassien Yoann Bourgeois les 12 et 13 octobre (dès 10 ans)

associations de protection animale maquillage pour les enfants... sur le thème animalier - parc d'Uriage - 10h à 18h - entrée libre - 04 76 89 12 66

Mardi 9 octobre

DANSE> We are Monchichi Honji Wang et Sébastien Ramirez - espace Jean-Blanc - La Ravoire - 20h - 10 à 24€ - dès 7 ans - 55 min - 04 79 85 55 43

Mercredi 10 octobre

DANSE> We are Monchichi Honji Wang et Sébastien Ramirez - espace Jean-Blanc - La Ravoire - 15h - 10 à 24€ dès 7 ans - 55 min - 04 79 85 55 43

DANSE> Puisette et Fragile Cie Paradisiaque - dès 3 ans - 10h30 & 15h30 - 45 min - salle des Fêtes de Pont-Evêque - 10€ - 0474850505

ATELIER ARTS PLASTIQUES>

Le musée, un vrai jeu d'enfant 14h30 - 2h - de 8 à 11 ans - gratuit réservation obligatoire 0476634447 Musée de Grenoble

Jeudi 11 octobre

MARIONNETTES ET MUSIQUES ÉLECTRIQUES> Tria Fata Cie La Pendue - Théâtre de Poche - Grenoble 20h30 - 8 à 10€ - dès 9 ans - 55 min 0476440344

DANSE> We are Monchichi Honji

Wang et Sébastien Ramirez - espace Jean-Blanc - La Ravoire - 10h et 14h30 - 10 à 24€ - dès 7 ans - 55 min 0479855543

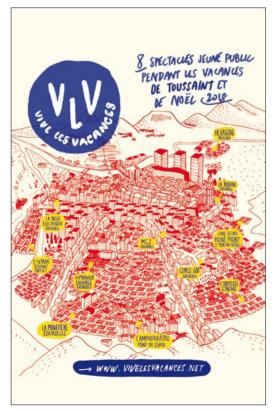
Vendredi 12 octobre

CIRQUE - JONGLAGE> Nos Chemins Collectif Petit Travers - Théâtre du Vellein - Villefontaine - 19h30 - 11 à 18€ dès 8 ans - 1h10 - 0474807185

MARIONNETTES ET MUSIQUES ÉLECTRIQUES> Tria Fata C^{ie} La Pendue - Théâtre de Poche - Grenoble 20h30 - 8 à 10€ - dès 9 ans - 55 min 0476440344

DANSE & MUSIQUE> Des air(e)s d'anges C'e Malka - Théâtre 145 - Grenoble sortie de résidence - 16h30 - dès 7 ans 0476540308

CIRQUE> Celui qui tombe Yoann Bourgeois - MC2 salle G.-Lavaudant Grenoble - 20h30 - 10 à 27€ - dès 10 ans - 1h05 - 0476 00 79 00





Rendez-voua

MUSIQUE & CHANSON> Gérard Morel et les 4 mains qui l'accompagnent Le Coléo - Pontcharra - 20h30 - 11 à 18€ - dès 12 ans - 1h20 - 0476 97 68 08

Samedi 13 octobre

MUSIQUES MARIONNETTES ÉLECTRIQUES> Tria Fata Cie La Pendue - Théâtre de Poche - Grenoble 20h30 - 8 à 10€ - dès 9 ans - 55 min 0476440344

CIRQUE> Celui aui tombe Yoann Bourgeois - MC2 salle G.-Lavaudant Grenoble - 19h30 - 10 à 27€ - dès 10 ans 1h05 - 0476007900

JEU DE PISTE> Les sept serpents de la Tour sans Venin en famille et par équipe - bois des Vouillants à Fontaine & Sevssinet-Pariset - 2h - de 10h à 18h (dernier départ : 16h) www.lametro.fr/vouillants

SÉANCE **DÉCOUVERTE>** Aqua Miam Miam bébé nageur et atelier nutrition - 45 min en piscine + 30 min de conseils et échanges sur l'alimentation des tout-petits - de 6 à 18 mois: 9h à 10h30 - 18 à 36 mois: 10h30 à 12h - 15€/enfant (2 adultes max) - Alp'Aquakines à Échirolles 06 88 50 31 41 ou 06 82 59 22 62

Mardi 16 octobre

THÉÂTRE D'OMBRES> Mange tes ronces! Moguette Production espace Aragon - Villard-Bonnot 18h30 - dès 6 ans - 50 min 7.50€/12.50€ - 0476712251

CIRQUE> Départ Flip Cie Virevolt Grand Angle - Voiron - 20h - 10 à 20€ dès 8 ans - 1h - 0476656464

MARIONNETTES> Incertain Monsieur Tokbar Turak Théâtre MC2 salle René-Rizzardo - Grenoble 20h30 - 10 à 27€ - dès 10 ans - 1h15 0476007900

Mercredi 17 octobre

CIRQUE ACROBATIES> La vrille du chat Back-Pocket Acrobates - Le Scarabée - Chambéry - 20h - 10 à 24€ dès 6 ans - 1h40 - 0479855543

MARIONNETTES> Incertain Monsieur Tokbar Turak Théâtre MC2 salle René-Rizzardo - Grenoble 19h30 - 10 à 27€ - dès 10 ans - 1h15 0476007900

MARIONNETTES> Pok & Wouaf Cie Nez sur terre - 10h30 - dès 2 ans 6€ - 30 min - Le Belvédère - Saint-Martin d'Uriage - 0476891027



Les 3 énergumènes - et surtout musiciens - de Zut sont attendus à l'Heure Bleue, en co-accueil avec l'Odyssée (dès 3 ans) le 19 octobre

VISITE EN FAMILLE> Les coulisses

du théâtre Découvre le théâtre municipal de Grenoble, la salle, les régies lumière, les loges, les coulisses... - dès 7 ans - 14h30 - 5€ 1h30 - Office de tourisme Grenoble Métropole inscription Alpes obligatoire sur

www.grenoble-tourisme.com

ATELIER ARTS PLASTIQUES>

Le musée, un vrai jeu d'enfant 14h30 - 2h - de 6 à 7 ans - gratuit - résa obligatoire 0476634447 - Musée de Grenoble

Jeudi 18 octobre

CIRQUE ACROBATIES> La vrille du chat Back-Pocket Acrobates - Le Scarabée - Chambéry - 20h - 10 à 24€ dès 6 ans - 1h40 - 0479 85 55 43

MARIONNETTES> Incertain

Monsieur Tokbar Turak Théâtre MC2 salle René-Rizzardo - Grenoble 19h30 - 10 à 27€ - dès 10 ans - 1h15 0476007900

Vendredi 19 octobre

CHANSON> Zut y'a un bug! Zut - L'Heure Bleue - Saint-Martin d'Hères - 19h - 5 à 12€ - dès 4 ans 1h - 04 76 14 08 08 - en co-accueil avec L'Odyssée d'Eybens

Crolles Exprime-toi grâce au journal créatif

astels, feutres, photos, textes. lettres, peinture, dessins, collages... le journal créatif entremêle tout cela pour le plaisir de créer un journal à son image. Au final, « le journal créatif, c'est un peu comme un journal intime, complété de dessins, de collages, de trouvailles créatives », précise Véronique Buthod, journaliste, formée Couchez sur le papier vos coups de à l'École du Jet d'ancre auprès de la



cœur ou de colère

Québécoise Anne-Marie Jobin. Elle organise des ateliers « Journal créatif » à destination des enfants et ados à partir de 10 ans (et des adultes aussi!) tous les lundis soir à la MJC de Crolles. « L'objectif est de se détendre, de se vider la tête, de lâcher ses coups de colère et de relater ses coups de cœur, de mieux se connaître, de jouer avec son imagination et de découvrir que chacun a, en lui, des choses à exprimer et les moyens de le faire. » Beau programme pour la rentrée?

> MJC de Crolles ou Véronique Buthod - vero.buthod@ouvaton.org - 0614413844

CHANSON> Camille Hardouin La Faïencerie - La Tronche - 20h30 - 8 à 15€ - dès 12 ans - 1h30 - 0476 6377 49

DANSE> My Ladies rock Cie Jean-Claude Galotta - Grand Angle - Voiron 20h - 10 à 20€ - dès 12 ans - 1h15 0476.65.64.64

MARIONNETTES> Incertain

Monsieur Tokbar Turak Théâtre MC2 salle René-Rizzardo - Grenoble 20h30 - 10 à 27€ - dès 10 ans - 1h15 0476,0079,00

ONE-MAN-SHOW> PasSage

Laura Domenge - Théâtre en Rond Sassenage - 20h30 - 12 à 21€ - dès 13 ans 1h30 - 0476 27 85 30

MAGIE> Battement de peur

Laurent Piron - 20h30 - 10 à 15€ - dès 10 ans - 1h - Jeu de Paume - Vizille 0476788634

C'est _____ les vacances

Samedi 20 octobre

MARIONNETTES> Les yeux de Taggi

C^{ie} Paname Pilotis - espace Paul-Jargot - Crolles - 18h30 - 7 à 12€ - dès 5 ans - 50 min - 0476040995

MARIONNETTES> Incertain

Monsieur Tokbar Turak Théâtre MC2 salle René-Rizzardo - Grenoble 19h30 - 10 à 27€ - dès 10 ans - 1h15 0476 0079 00

THÉÂTRE> Le comte de Montecristo Comédie du Fol Espoir - dès 10 ans



Les Yeux de Taqqi à l'espace Paul-Jargot à Crolles samedi 20 octobre (dès 5 ans)

20h30 - 1h30 - 11€/15€ - Cinemathéâtre La Mure - 047630 9603

CONCERT> Euroaoundzeweurld

Merlot - dès 5 ans - 17h - 1h- 10€ - La Belle Électrique - Grenoble - résa en ligne www.la-belle-electrique.com

CIRQUE> La douce envolée Cie Prise de Pieds - Le Diapason - Saint-Marcellin - 18h30 - 5€/15€ - dès 4 ans 50 min - 0476 38 4161

ATELIER CUISINE> Kesra par l'assoc. Beyti - Ma Maison - 15h à 16h30 - de 4 à 12 ans - les enfants vont façonner la plus craquante des galettes algériennes - MDH Chorrier Berriat, 10 rue Henri-le-Châtelier à Grenoble - 5 à 10€ - www.beytimamaison.org

Dimanche 21 octobre

THÉÂTRE D'OMBRES & MARIONNETTES> Moun, portée par l'écume des vagues Teatro Gioco Vita - La Ponatière - Échirolles





Rendez-vous



Moun, portée par l'écume des vagues, dimanche 21 et lundi 22 octobre à La Ponatière à Échirolles (dès 4 ans). Ce spectacle fait partie du dispositif « Sortez en tribu ». Le Pass Tribu à 6€ donne accès à 8 spectacles jeune public à prix réduit. Pour y avoir droit, il suffit qu'un adulte accompagne au moins un enfant de moins de 13 ans. www.larampe-echirolles.fr

16h - 5 à 11€ - dès 5 ans - 50 min 0476400505

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE>

Second Empire L'atelier Veira Eikona vous propose la reconstitution d'un atelier photographique du XIXº siècle 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h - entrée libre - 0474202488 - Musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

ANIMATION> Après-midi médiéval à 14h30 puis à 16h: démonstration de duel armé et initiation au maniement des armes - à 15h puis à 16h30: atelier de danses médiévales (sur résa) - de 15h à 17h: initiation à l'enluminure musée de l'Ancien-Evêché - Grenoble 0476 03 15 25

ANIMATION> Halloween de 11h à 17h les enfants des clients se verront offrir un maquillage, une barbe à papa et un tour dans le jeu gonflable (si le temps le permet) - Kermesse Distribution - Fontaine - 09 83 66 68 02

Lundi 22 octobre

THÉÂTRE D'OMBRES & MARIONNETTES> Moun, portée par l'écume des vagues Teatro Gioco Vita - La Ponatière - Échirolles 14h30 - 5 à 11€ - dès 5 ans - 50 min 0476 40 05 05

THÉÂTRE D'OBJETS BURLESQUES>

El Circo Plumo C^{ie} La Remueuse 10h, 14h30 et 16h - dès 3 ans - 45 min 5€/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix 04 76 29 86 38

ATELIER > Cyanotypes Steve Vachet présente ce procédé photographique ancien. Réalisez des tirages uniques bleu de Prusse - dès 7 ans - 15h - 2h 5€ - 0474202488 - Musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

VISITE EN FAMILLE> Contes et légendes de l'homme sauvage Un homme sauvage a été découvert au centre-ville. Il semble avoir un mystérieux message - de 5 à 10 ans - 15h - 6€/8€ - 1h30 - Office de tourisme Grenoble Alpes Métropole inscription obligatoire sur www.grenoble-tourisme.com

Mardi 23 octobre

les vacances

THÉÂTRE VISUEL> Piccoli C¹ Rodisio Espace 600 - Grenoble - 15h - 6 à 13€ dès 3 ans - 40 min - 0476294282

THÉÂTRE & MARIONNETTES> Après

l'hiver Théâtre L'Articule - Théâtre Jean-Vilar - Bourgoin-Jallieu - 14h30 et 18h - 6 à 12€ - dès 3 ans - 30 min 0474280573

THÉÂTRE D'OBJETS BURLESQUES>

El Circo Plumo C^{ie} La Remueuse 10h, 14h30 et 16h - dès 3 ans - 45 min 5€/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix 0476 29 86 38

Mercredi 24 octobre

LECTURE BRUITÉE> Les aventures de Dolorès Wilson Cie Les Belles Oreilles - La Bobine - Grenoble 10h30 & 15h - dès 6 ans - 50 min -0476703758

SPECTACLE> Les aventures d'Arlequin Cie Des Travaux Finis et Cie Papagallo - Agora - Saint-Ismier - 15h dès 4 ans - 66/86 - 04 76 52 52 25

THÉÂTRE & MARIONNETTES> Après l'hiver Théâtre L'Articule - Théâtre Jean-Vilar - Bourgoin-Jallieu - 14h30 et 18h - 6 à 12€ - dès 3 ans - 30 min

LECTURE THÉÂTRALISÉE> Crocus

0474280573

et Fracas texte Catherine Anne par les AJT - 15h - dès 4 ans - 30 min biblio. Arlequin - Grenoble - entrée libre - (Espace 600) - 0476 29 42 82

ATELIERS ET MANIPULATIONS>

Le Manipuloparc C^{ie} Le Montreur 9h30 et 14h - dès 5 ans - 45 min 5€/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix 0476298638

PROJECTION> Franz et le chef d'orchestre 15h30 - dès 4 ans - 46 min entrée libre si places disponibles 0474202488 - musée Hector-Berlioz La Côte Saint-André

VISITE CONTÉE> Hors cadre avec Angelina Galvani, conteuse - 14h

EYBENS Sur les trampolines avec pitchoune

Bam 2, salle de trampoline à Eybens lance des sessions où les parents peuvent rester avec leurs bambins de 2 à 6 ans. Les cours « kids parent/enfant pour les enfants de 2 à 6 ans » ont lieu les samedis matin de 9h30 à 10h30. Ces cours se déclineront sous la forme d'activités sportives d'éveil pour les petits (psychomotricité), avec un partage enfant/parent tout au long des



Les cours Kids concernent parents/ enfants de 2 à 6 ans

séances et une découverte du freestyle autour des premières rotations. (255 €/année). > http://bam-freesports.com

Ih - 8 à 12 ans - La conteuse te livrera quelques-uns des secrets des personnages peints sur les tableaux du musée - 3,80€ - musée de la Révolution - Domaine de Vizille 0476685370

ATELIER ARCHÉOLOGIQUE> On est tombé sur un os! Les enfants se glissent dans la peau d'un anthropologue et résolvent l'énigme du squelette inconnu - 14h30 - dès 8 ans - 1h20 - 3.80€ - sur réservation

© Theâtre de l'Articule

Après l'hiver: dernière création du théâtre de l'Articule. Au théâtre Jean-Vilar mardi 23 octobre. Dès 3 ans

musée archéologique Grenoble Saint-Laurent - 0476447868

ATELIER PÂTISSERIE> Spécial 80 ans de la noix de Grenoble confection d'un gâteau d'anniversaire pour les 80 ans de la noix de Grenoble inspiré d'une recette historique, avec Laurent Champon, pâtissier & chocolatier à Vinay - 15h - 5€ 2h - réservation indispensable au 0476363610 - Le Grand Séchoir Vinay

Jeudi 25 octobre

ATELIER-SPECTACLE> La Lecon

Cie Le Montreur - 10h, 14h30 et 16h - dès 5 ans - 45 min - 5€/15€ - Amphithéâtre Pont-de-Claix - 0476 29 86 38

SPECTACLE> La grande cuisine du petit Léon C¹º La Baguette - 16h dès 3 ans - 55 min - 5€/7€ - Le Cairn Lans-en-Vercors - 0476955005 ATELIER FAMILLE> Modelez votre caricature! Fabriquez seul ou en famille une caricature en 3 dimensions! - avec Frédérique Ryboloviecz de Mediarts - dès 7 ans 10h30 - 2h - 5€ - 0474202488 - Musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

ATELIER FAMILLE> À vos crayons!

Découvrez les différents visages de Berlioz sous la plume des dessinateurs pour à votre tour réaliser une étonnante caricature! avec Frédérique Ryboloviecz de Mediarts - dès 7 ans - 14h30 - 2h - 5€ 0474202488 - Musée Hector-Berlioz La Côte Saint-André

ATELIER> Le vêtement romain Découvrez les secrets vestimentaires des Romains et fabriquez une fibule, parure indispensable au maintien des vêtements - 14h & 15h30 - dès 8 ans - 1h - 3,80€ - sur réservation musée archéologique Grenoble Saint-Laurent - 0476 4478 68





C'est _____ les vacances

VISITE EN FAMILLE> Un zoo sur les murs Cherchez les multiples représentations d'animaux tels dauphins, lions, chamois, éléphants... sur les façades - 15h - 6€/8€ - dès 5 ans - 1h30 - Office de tourisme Grenoble Alpes Métropole - dès 6 ans inscription obligatoire sur www.grenoble-tourisme.com

Vendredi 26 octobre

MARIONNETTES> Po'Tirond Cie La Croqueuse de rêves - 10h, 11h et 15h30 dès 1 an - 25 min - 5€/15€ L'Amphithéâtre - Le Pont-de-Claix 0476298638

ENQUÊTE AU MUSÉE> Sacré
Berlioz! chasse au trésor autour
des portraits du compositeur - 14h30
entrée libre sur réservation au
0474202488 - musée Hector-Berlioz
La Côte Saint-André

ATELIER> Maître bâtisseur Comment construisait-on au MoyenÂge où le système métrique et la calculatrice n'existaient pas? Comment faisait-on pour monter un arc en plein cintre? - 14h & 15h30 dès 8 ans - 1h - 3,80€ - sur réservation musée archéologique Grenoble Saint-Laurent - 0476 4478 68

Dimanche 28 octobre

SPECTACLE> Contes aux oiseaux une salade d'histoires et de chansons à savourer avec plaisir... - dès 3 ans 15h30 - 45 min - entrée libre si places disponibles - 0474202488 - musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

CINÉMA> Fête du cinéma d'animation ciné p'tit déj pour les petits le matin - dès 3 ans - Mon Ciné Saint-Martin d'Hères - 0476546455

ANIMATION> Halloween de 11h à 17h les enfants des clients se verront

offrir un maquillage, une barbe à papa et un tour dans le jeu gonflable (si le temps le permet) - Kermesse Distribution - Fontaine - 09 83 66 68 02

20 octobre au 4 novembre

FESTIVAL> Les Arts en herbe spectacles, contes, marionnettes, animations et jeux pour les petits et les tout-petits

Détails sur http://bievre-isere.com

Lundi 29 octobre

ATELIER > Cyanotypes Steve Vachet présente ce procédé photographique ancien. Réalisez des tirages uniques bleu de Prusse - dès 7 ans - 15h - 2h 5€ - 0474202488 - Musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

VISITE EN FAMILLE> Contes et légendes de l'homme sauvage Un homme sauvage a été découvert au centre-ville de Grenoble. Il semble avoir un mystérieux message à nous

LE PLUS GRAND



RENSEIGNEMENTS : 0983666802 (numéro non sur+axé)

F KERMESSE DISTRIBUTION FORAIN



Vizille Paint & Play: c'est vraiment Halloween!



e parc de loisirs de Vizille Paint & Play récidive. Après avoir lancé l'an dernier son parcours Halloween, où vous croisiez de "réels" zombies (des acteurs quoi!), il revient avec le même concept les 26, 27 et 31 octobre avec un parcours famille et un autre « pour les

courageux ». À vous de sauvegarder "vos vies" pour revenir intact d'un trajet nocturne, « l'effrayant parcours du Zombie Game ». Rendez-vous sur le site pour vous inscrire comme participant ou peut-être comme zombie!

> www.zombiegame.fr ou 06 43 76 4116 - Le parcours des courageux est accessible en famille avec des enfants dès 13 ou 14 ans

révéler - de 5 à 10 ans - 15h - 6€/8€ 1h30 - Office de tourisme Grenoble Alpes Métropole - inscription oblig. www.grenoble-tourisme.com

Mardi 30 octobre

MARIONNETTE> Temps C^{ie} Haut les Mains - espace enfance médiathèque Saint-Marcellin - 17h et 18h30 - 3 à 8€ - dès 6 mois - 35 min - 0476384161 CINÉMA> Fête du cinéma d'animation dès 3 ans - Mon Ciné Saint-Martin d'Hères - 0476 54 64 55

Mercredi 31 octobre

PERCUSSIONS CORPORELLES>

Katapülz Florent Diara, Anne-Sarah Bornkessel - L'Autre Rive - Eybens 10h et 15h - 5 à 12€ - dès 6 ans - 40 min 04 76 62 67 47 MINI-OPÉRA> Un chef toqué! Cie Ad Libitum - espace Paul-Jargot - Crolles 16h30 - 7 à 12€ - dès 5 ans - 50 min 0476 04 09 95

CONTES> Histoires de poches C¹e IREAL - Mathilde Arnaud - espace culturel René-Proby - Saint-Martin d'Hères - à 9h30:18 mois à 3 ans - à 14h30:3 à 7 ans - 5€ - 0476512182

ATELIER> Le bal des sorcières Comme dans la Symphonie fantastique, participez au bal des sorcières en réalisant votre masque pour Halloween avec Steve Vachet 15h - dès 7 ans - 2h - 5€ - 0474 20 24 88 Musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

VISITE DÉCOUVERTE> Secret d'écureuil Lorrie Senly, animatrice nature - 14h - 2h - 6 à 10 ans - Suis l'écureuil dans ses aventures ! Joueur, il te mettra au défi. Écoute ses confidences sur le peuple des arbres



KATAPULZ

PERCUSSIONS CORPORELLES CRÉATION 2018

FLORENT DIARA ANNE-SARAH BORNKESSEL

TARIFS: de 5 à 12 € / DURÉE : 40 min. BILLETTERIE EN LIGNE SUR EYBENS.FR L'AUTRE RIVE : Centre loisirs et culture, 27 rue Victor Hugo, 38320 Eybens







Visuel : Sarah Babin, Mélanie Pétrarca / WWW.FLORENTDIARA.FR



les vacances

3,80€ - musée de la Révolution Domaine de Vizille - 0476685370

ATELIER PÂTISSERIE> Spécial Halloween confection d'un cupcake aux saveurs d'automne, potiron et noix, puis décoration terrifiante en pâte à sucre, avec Valentina Bres, de Rêves et Gâteaux - 15h - 5 € - 2h réservation au 0476363610 - Le Grand Séchoir - Vinay

ANIMATION> Halloween journée spéciale: maquillage effrayant pour petits et grands (14h à 17h), atelier « Ad vitam aeternam » spécial Halloween de 14h30 à 16h (sur inscription, 3,80€, dès 8 ans) et soirée contes dès 20h (gratuit, sans inscription si places musée archéologique Grenoble Saint-Laurent - 0476 4478 68

Vendredi 2 novembre

ATELIER> Caricatures en linogravure Steve Vachet aborde

la caricature à l'époque de Berlioz à travers la linogravure - 15h - dès 7 ans - 2h - 5€ - 0474202488 - Musée Hector-Berlioz - La Côte Saint-André

Dimanche 4 novembre

THÉÂTRE BURLESQUE> Le petit poilu illustre Cies Dhang Dhang et Mise en Lumière - Le Diapason - Saint-Marcellin - 17h - 5 à 15€ - dès 7 ans - 1h 0476 38 4161

Mardi 6 novembre

DANSE, MUSIQUE> SENS Cie Arcosm La Rampe - Échirolles - 20h - 9 à 21€ dès 7 ans - 50 min - 0476400505

MUSIQUE - IMAGE VIVANTE> Double jeu Sophie Agnel & Lionel Palun Hexagone - Meylan - 14h15 et 19h30 - 9 à 22€ - dès 6 ans - 1h - 0476 90 00 45

MUSIQUE THÉÂTRE PERFORMANCE>
Critical Phase Samuel Sighicelli

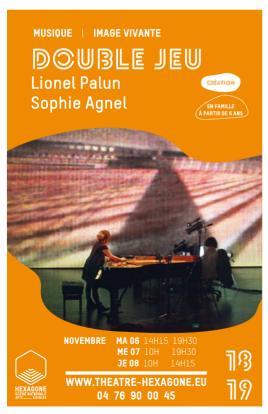
théâtre Charles-Dullin - Chambéry 20h - 10 à 24€ - dès 11 ans - 55 min 04.79.85.55.43

THÉÂTRE D'OMBRES> Mange tes ronces! Moquette Production L'Ilyade - Seyssinet-Pariset 19h30 10 à 16€ - dès 5 ans - 50 min 0476 2117 57

Du 6 au 10 novembre

FESTIVAL> Les Rencontres Ciné
Montagne 2018 Les Rencontres
fêtent leurs 20 ans - 5 soirées
consacrées aux films de montagne
à travers toutes les disciplines en
présence des protagonistes et des
réalisateurs - avec 2 après-midi
gratuites le mercredi et le jeudi pour
les familles - programme disponible
à partir du 8 octobre - Au Palais des
Sports de Grenoble

www.grenoble-montagne.com







La Vence Scène programme *Un mystérieux voyage en forêt* de la Fabrique des Petites Utopies mercredi 7 novembre (dès 3 ans)

Mercredi 7 novembre

DANSE, MUSIQUE> SENS Cie Arcosm La Rampe - Échirolles - 14h30 - 9 à 21€ dès 7 ans - 50 min - 0476 40 05 05

CONCERT HIP-HOP> ConnectésLes Frères Casquette - La Bobinette

Grenoble - 15h & 17h - dès 4 ans 50 min - 047670 37 58

MUSIQUE - IMAGE VIVANTE> Double jeu Sophie Agnel & Lionel Palun Hexagone - Meylan - 10h et 19h30 - 9 à 22€ - dès 6 ans - 1h - 0476 90 00 45

MUSIQUE THÉÂTRE PERFORMANCE>

Critical Phase Samuel Sighicelli théâtre Charles-Dullin - Chambéry 20h - 10 à 24€ - dès 11 ans - 55 min 0479.85.55.43

CONTE> un mystérieux voyage en forêt La Fabrique des Petites Utopies La Vence Scène - Saint-Égrève 16h - 6 à 9€ - dès 3 ans - 40 min 0476565363

VISITE EN FAMILLE> Les coulisses du théâtre Découvre le théâtre municipal de Grenoble, la salle, les régies lumière, les loges, les coulisses... - dès 7 ans - 14h30 - 5€ 1h30 - Office de tourisme Grenoble Alpes Métropole - sur inscription www.grenoble-tourisme.com

ATELIER ARTS PLASTIQUES>

Le musée, un vrai jeu d'enfant 14h30 - 2h - de 8 à 11 ans - gratuit réservation obligatoire 0476634447 Musée de Grenoble



Retrouvez toutes les activités proposées sur **caf.fr** > Ma Caf (38) > Offre de service > Petite enfance

3 rue de Belgrade 38000 Grenoble Tél. : 04 76 50 11 00



Rendez-vous

Jeudi 8 novembre

MUSIQUE - IMAGE VIVANTE> Double jeu Sophie Agnel & Lionel Palun Hexagone - Meylan - 10h et 14h15 - 9 à 22€ - dès 6 ans - 1h - 0476900045

Vendredi 9 novembre

CIRQUE> Sol bémol Cie D'Irque & Fien Coléo - Pontcharra - 20h30 - 14 à 23€ dès 5 ans - 1h - 0476976808

THÉÂTRE> L'École des femmes C^{ie} Alain Bertrand - La Vence Scène Saint-Égrève - 20h - 12 à 15€ - dès 12 ans - 1h40 - 0476565363

DUO HUMORISTIQUE> On n'est pas là pour vendre des cravates Les Jumeaux - Théâtre en Rond Sassenage - 20h30 - 12 à 21€ - dès 13 ans 1h30 - 0476 27 85 30

HIP-HOP> Yo! Alan Lemesle alias Sapritch - L'Ilyade - Seyssinet-Pariset 20h30 - 10 à 12€ - dès 12 ans - 1h15 0476211757

Samedi 10 novembre

PAPIER CONTÉ> Marcellin Caillou Les ateliers du Capricorne - dès 6 ans 11h - 50 min - 10€/12€ - Cinemathéâtre La Mure - 0476309603

Mercredi 14 novembre

VISITE THÉÂTRALISÉE> Les envers

du décor La C^{ie} des gentils - Théâtre du Vellein - Villefontaine - 14h30, 16h30 et 18h30 - 7 à 10€ - dès 6 ans - 1h 04 74 80 71 85

CONCERT ROAD MOVIE
AUDIOVISUEL> Rick le cube et
les mystères du temps Duo Sati
L'armada Productions - Grand Angle
Voiron - 15h30 - 8 à 12€ - dès 5 ans
50 min - 0476656464

ATELIER ARTS PLASTIQUES>

Le musée, un vrai jeu d'enfant 14h30 - 2h - de 6 à 7 ans - gratuit - résa obligatoire 0476634447 - Musée de Grenoble

Jeudi 15 novembre

MUSIQUE> Maria XIX Star Ensemble Boréades - théâtre Jean-Vilar Bourgoin-Jallieu - 20h30 - 6 à 12€ - dès 12 ans - 1h10 - 04 74 28 05 73

Vendredi 16 novembre

CIRQUE> Halka groupe acrobatique de Tanger - halle des sports Didier-Parpillon - La Motte Servolex - 20h - 15 à 34€ - dès 6 ans - 1h - 0479855543

Samedi 17 novembre

CIRQUE> Halka groupe acrobatique de Tanger - halle des sports Didier-Parpillon - La Motte Servolex - 20h - 15 à 34€ - dès 6 ans - 1h - 0479855543 CONTE LYRIQUE> Berthe au grand pied C^{1e} Orphée - dès 6 ans - 1h15 5€/10€ - 15h30 - Théâtre de Vienne 0474850505

ATELIER CUISINE> Falafel par l'assoc. Beyti - Ma Maison - 10h30 à 12h - de 6 à 12 ans - les enfants vont sublimer le pois chiche dans la pâte à falafel - MDH Chorrier-Berriat, 10 rue Henri le Châtelier à Grenoble - 5 à 10€ inscriptions sur

www.beytimamaison.org

Dimanche 18 novembre

CIRQUE> Halka groupe acrobatique de Tanger - halle des sports Didier-Parpillon - La Motte Servolex - 16h - 15 à 34€ - dès 6 ans - 1h - 0479855543

SPECTACLE MUSICAL> Sortie de toile Zalem et Bertox - Le Coléo Pontcharra - 17h - 7 € - dès 6 ans 50 min - 0476976808

Mardi 20 novembre

DANSE> Noé Malandain Ballet Biarritz Grand Angle - Voiron - 20h - 12 à 28€ dès 10 ans - 1h10 - 0476656464

Mercredi 21 novembre

CONCERT

AUDIOVISUEL> Rick le cube et les mystères du temps Duo Sati L'armada Productions - SMAC Les Abattoirs - Bourgoin-Jallieu - 15h30 dès 5 ans - 5€ - 50 min - 0474191420

CINÉ-CONCERT> La Petite Taupe C¹º Intermezzo - 10h30 - dès 2 ans - 6€ 50 min - Le Belvédère - Saint-Martin d'Uriage - 0476891027

ATELIER ARTS PLASTIQUES>

Le musée, un vrai jeu d'enfant 14h30 - 2h - de 8 à 11 ans - gratuit réservation obligatoire 0476634447 Musée de Grenoble

Jeudi 22 novembre

THÉÂTRE> Contagion Cie Italique Espace Aragon - Villard-Bonnot - 20h dès 13 ans - 1h30 - 12,50€/16,50€ 0476712251

VOIRON

Le concept « Je sors mes parents » du Grand-Angle

La salle du Grand-Angle à Voiron expérimente un nouveau concept. « Je sors mes parents » permet aux enfants qui ont vu un spectacle lors d'une représentation scolaire d'y retourner gratuitement le soir en compagnie de leur famille. L'enfant montrera le ticket de la séance



Rick le cube et les mystères du temps les 13 et 14 novembre au Grand-Angle et le 21 novembre à Bourgoin-Jallieu

à laquelle il a assisté. Premier spectacle concerné: Rick le cube et les mystères du temps les 13 et 14 novembre -en photo- (dès 5 ans) puis Rock & Goal mercredi 13 février (dès 5 ans) et enfin Bestiaire végétal mardi 12 et mercredi 13 mars (dès 3 ans).

> www.le-grand-angle.fr

Vendredi 23 novembre

CIRQUE-VOLTIGE> Départ FlipCie Virevolt - Théâtre du Vellein
Villefontaine - 19h30 - 11 à 18€ - dès
8 ans - 1h - 0474807185

THÉÂTRE ET MUSIQUE> Ruy Blas ou la Folie des Moutons Noirs Les Moutons Noirs - d'après Victor-Hugo La Faïencerie - La Tronche - 20h30 - 8 à 20€ - dès 12 ans - 1h35 - 0476 63 77 49

Samedi 24 novembre

ATELIER DANSE> Raqs'n'roll par l'assoc. Beyti - Ma Maison - 10h30 à 12h de 6 à 12 ans - initiation à la danse orientale de source égyptienne - MDH centre-ville, 2, rue du Vieux-Temple à Grenoble - 5€/10€ - inscription www.beytimamaison.org

Dimanche 25 novembre

CINÉ-GOÛTER> Des samouraïs au kawaii visite de l'exposition à 14h30



Bertox et Zalem présentent leur création *Sortie de Toile* au Coléo le 18 novembre puis au cinémathéâtre de La Mure le 8 février 2019

+ goûter au musée Dauphinois puis projection du premier long-métrage animé japonais *Le Serpent blanc* salle Juliet-Berto à 16h30 - gratuit inscription 04 57 58 89 01 - Grenoble

Mardi 27 novembre

CIRQUE> Magnetic Jérôme Thomas 20h - 1h - dès 9 ans - 9 à 22€ Hexagone - Meylan - 0476 90 00 45

Mercredi 28 novembre

CIRQUE> Magnetic Jérôme Thomas 20h - 1h - dès 9 ans - 9 à 22€ Hexagone - Meylan - 0476900045

ATELIER ARTS PLASTIQUES>

Le musée, un vrai jeu d'enfant 14h30 - 2h - de 6 à 7 ans - gratuit - résa obligatoire 0476634447 - Musée de Grenoble









