

GRATUIT - L'actualité des enfants de 0 à 14 ans en Dauphiné



MINIZOU

Spectacle - théâtre - festival - sortie nature - cinéma - agenda - balade - association



Sortez vos luges



*Premier festival
"Voir Ensemble"*



*P'tits mots, P'tits mômes
le festival des tout-petits*

n° 27
jusqu'au
12 avril 2013



PARC DE LOISIRS INDOOR

Jeux Gonflables (Châteaux, Parcours, Toboggans...)
Jeux en bois - Coin pour tout petits - Snack

Lundi 25 & Mardi 26 Février 2013
De 10h00 à 19h30 NON-STOP au Gymnase Victor Hugo à Pont de Claix

De 3 à 12 ans
Entrée : 8€
(1 à 3 ans non révo : 6€)
6€ pour les Pontois
(sur présentation d'un justificatif)
Accompagnateurs GRATUITS

Grand Angle Le Grand Angle / Voiron & le journal Minizou

offrent 10 places enfants (moins de 12 ans)
pour **West Side Story**
version concert
jeudi 14 février à 20 heures



« Cinq percussionnistes, quatre chanteurs et un pianiste font revivre la musique de Léonard Bernstein ».

Les 10 premiers courriels à helene@minizou.fr seront gagnants.



Speak English Kids Depuis 2002

Stage d'anglais
Pendant les vacances scolaires
de 8h30 à 17h30
Day Camp

06 87 77 39 81
www.speakenglishkids.com

C'est comme un Centre de loisirs
mais en anglais
à partir de 6 ans, tous niveaux.
Immersion totale en anglais !

Visitez notre boutique pour des livres, CDs et
jeux de société en anglais. Promo -20 % jusqu'au 22 février.
24 rue Doyen Gosse 38600 Fontaine
info@speakeinghids.com

EN FÉVRIER C'EST CARNAVAL !!!

UNE MULTITUDE DE MASQUES ET DE LOUPS !!!
UNE GRANDE GAMME DE MAQUILLAGE !!!
LOCATION ET VENTE DE DÉGISEMENTS
mais pas que...

L'INCONTOURNABLE DE TOUTES VOS FÊTES !!!
DE NOMBREUX COSTUMES ENFANTS À PETIT PRIX !!!
- 20% JUSQU'À ÉPUISEMENT !!!



Le Petit Festif
NOUVEAU
WWW.LEPETITFESTIF.FR
18 RUE FREDERIC CHOPIN - EYBENS
ACCES ROCADE SORTIE 5 - 04 76 51 34 90

Trouver une sortie
au dernier moment ?
Cliquez sur

www.minizou.fr

**et abonnez-vous
à la newsletter
sur le site. C'est gratuit !**



Édito

Un dossier sur la luge, ou plutôt sur les luges et toutes les glisses associées, une riche programmation de spectacles et les premiers festivals qui arrivent dès le mois de mars. Ce numéro 27 est "entre-deux". Encore dans l'hiver et déjà dans les prémices du printemps qui approche. Il y en aura pour tous les goûts. Dans tous les cas, espérons que ce Minizou vous incitera à sortir avec vos enfants... et ceux des autres !

Hélène Jusselin - helene@minizou.fr

Toute l'actualité de dernière minute sur www.minizou.fr



Sommaire

Minizou n° 27

9 février au 12 avril 2013

Cinq numéros par an

Tirage : 23 500 exemplaires

ISSN

1961-3059

Dépôt légal à

parution

Directeur de

la publica-

tion : Hélène

Jusselin

Entreprise

individuelle :

La petite

presse - 54, montée des Clarines -
Les Chaberts - 38 560 Jarrie

Tél. : 0476 049830

Courriel : helene@minizou.fr

Imprimeur : Savoy Offset

(Annecy)

Distribution : GéoDiffusion

Conception graphique :

C. Laguerre

Illustrations : Georges Crisci -

www.gco-graphic.com -

0476 413872

Photo de couverture :

Merci à Zoé et Célia

© Sylvie Chappaz

La rédaction n'est pas responsable des textes et illustrations qui engagent la responsabilité de leurs auteurs. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite. Ne pas jeter sur la voie publique.



4 Dossier

Toutes les pistes de luge de l'Isère



10 À l'affiche

**La foire des Rameaux arrive
à Grenoble dès le 23 mars**



15 Cinéma

**Voir Ensemble, le premier festival
de cinéma jeune public du Méliès
"nouveaux locaux"**



18 Agenda

Tous les spectacles des salles iséroises



28 Balade

En raquettes à l'Alpe du Grand-Serre



30 Association

La sophrologie pour les enfants



 **Recevez Minizou en pdf dans votre messagerie.
C'est gratuit ! Demandez-le à helene@minizou.fr**



La luge est sans aucun doute le plus ancien des sports d'hiver. Aujourd'hui, il existe toutes sortes de luges à utiliser seul ou à plusieurs. L'objectif reste le même : s'amuser !



© DT Uillard-de-Lans / S. Charles

Moment de plaisir assuré... surtout quand la remontée-pente comme ici à la Colline de

La luge : un sport ? En tout cas, un jeu amusant et facile d'accès.

Quasiment toutes les stations de ski ont leur piste. Elles sont désormais toutes balisées, damées, sécurisées et dédiées. Elles sont le plus souvent en accès libre. La pratique de la luge reste toutefois sous la surveillance et la responsabilité des parents. Les stations préconisent le port du casque. Pour les stations de faible altitude, vérifiez l'enneigement de la piste avant de monter ! À la mode, le snake gliss est un concept de luges collectives. Chaque luge, identique les unes aux autres, s'assemble aux précédentes pour former un seul et unique train piloté par un guide. Un axe amovible va permettre au "train" d'effectuer des virages tout en procurant des sensations inédites. Le snake gliss est accessible à partir de 7 ans, l'important étant plutôt que tous les "passagers" aient des poids homogènes.

OISANS

Les 2 Alpes

Deux petits espaces de luge, sécurisés et fermés en bas des pistes.

Rigolo : "Ice glider"



Tous les jeudis de 14h à 19h, la patinoire des 2 Alpes met des auto tampon-

neuses sur la glace. 3,20€ le tour de six minutes dans une voiture de deux personnes. Les voitures ne vont pas très vite et sont équipées d'une ceinture de sécurité. Les petits peuvent essayer, accompagnés bien sûr ! Résa : 04 76 79 22 73

Alpe d'Huez

La piste de luge permanente est située sous la télécabine des Grandes Rousses. Le parcours a été modelé, balisé et présente des virages relevés. Il faut venir obligatoirement avec un casque, une luge équipée de freins et d'une direction. 9 € adulte et 7 € pour les moins de 13 ans. Gratuit avec le forfait ski journée.



Luge nocturne :

La luge nocturne se pratique les mardis et jeudis soir sur la piste de l'Écluse, aménagée et éclairée. Il faut venir avec une luge équipée de freins (obligatoire). Tarif : 1,50 € une remontée par le télésiège de l'Écluse ou 5 € en illimité. Gratuit avec le forfait ski journée.



The snake gliss day

Des journées snake-gliss ont lieu les 22 février, 1^{er}, 8 et 15 mars et 19 avril 2013 de 10h à 16h45 sur la piste de luge située sous le DMC. Tarif : une montée : 5 € ; 3 montées : 10 €

Oz-en-Oisans



Tapis remontée-pente gratuit !

La piste de luge d'Oz-en-Oisans se situe sur le front de neige. Elle est sécurisée depuis cette année par des structures gonflables. Et surtout, le tapis remontée-pente est gratuit !



Pour s'amuser

Des courses de luges sont organisées chaque semaine. Des batailles géantes de boules de neige par équipes ont lieu pendant les vacances. Lundi 25 février, la tournée Scooby-Doo est à Oz. Jeux et mascottes dans la station toute la journée.

Uaujany

La piste de luge sécurisée est au centre du village, près du Pôle Sports et Loisirs.



Le plus : La toute nou-

des petits ... et des grands



La montée se fait avec le tapis
des Bains à Villard-de-Lans

velle patinoire qui a ouvert en décembre (lire Minizou n° 26).

● Auris-en-Oisans

La station offre un espace "luge" gratuit et sécurisé devant les caisses des remontées mécaniques, plutôt destiné aux jeunes enfants.

Rigolo :
les "funs bouées"

Sur la piste des Bauchets, l'office du tourisme propose trois

fois par semaine, les mardis, jeudis et samedis à 17h30, de descendre sur de grandes bouées (grosses chambres à air). Les enfants vers 7/8 ans peuvent monter seuls, sinon, faire la descente à deux avec bibou sur les genoux. Port du casque conseillé. Gratuit. 04 76 80 13 52

● Col d'Ornon

En station basse, au niveau de la piste verte alpine, un petit stade de luge a été aménagé. Une autre piste de luge existe au départ du domaine de fond.

MATHEYSINE

● Alpe du Grand Serre

L'espace de luge est aménagé en face de l'office de tourisme.



Rigolo :

L'association "Fend la bise" organise une course d'Objets Glissants Non Identifiés (OGNI) à l'Alpe du Grand Serre jeudi 28 février. Il s'agit de construire un "engin", le plus fou et amusant possible. Deux catégories : adulte et enfant. Les critères pour gagner sont : l'esthétique, la maniabilité, la distance et l'origi-

nalité ! Rendez-vous à 17h sur la piste de La Blache. Inscription gratuite sur place. Les spectateurs se verront proposer vin chaud et chocolat chaud. La soirée se terminera par une descente aux flambeaux.

TRIEVES

● Col de l'Arzelier

Les P'tits Seigneurs de la glisse est un espace luge sécurisé et damé avec une piste débutant et une piste technique !

● Gresse-en-Vercors

L'espace luge damé et sécurisé est situé près des départs de ski alpin. S'il y a beaucoup de neige, une 2^e piste près de la résidence des Dolomites est préparée.

BELLEDONNE

● Chamrousse

Deux pistes de luge sont proposées. La première est située sur le plateau de l'Arselle, accessible à pied ou par les navettes. La seconde se trouve à côté du lac de la Grenouillère à Chamrousse 1650. Les deux espaces sont sécurisés et balisés.

Publireportage

Oz en Oisans Tout schuss pour les familles

Le samedi, c'est ski pour toute la famille à Oz en Oisans. La station déploie tous ses atouts pour faciliter la pratique : le samedi, le forfait Alpe d'Huez grand domaine est à 29,90 euros (sur internet), la halte-garderie est ouverte 7 jours sur 7, l'ESF propose des cours de ski dès 3 ans.

Oz organise aussi toute une série d'animations pendant les vacances de février : tous les mercredis, show des moniteurs ESF suivi d'une descente aux flambeaux avec feu d'artifice ; des courses de luge ; des soirées pour les enfants ; la tournée Scoubidou le lundi 25 février.

www.oz-en-oisans.com

Oz en Oisans – 1350m à 3330m – à moins d'une heure de Grenoble
70 km de pistes sur le domaine Oz/Vaujany
250 km de pistes sur l'Alpe d'Huez grand domaine Ski



Course de luges :



Tous les lundis pendant les vacances scolaires de février, course de luge à 17h30 sur le front de neige à Chamrousse 1750. Les courses se font par catégorie (adulte/enfant) avec chocolat chaud à l'arrivée.

Rendez-vous des mascottes



Tous les vendredis des vacances scolaires de février, à 17h, c'est le rendez-vous des mascottes. Des peluches grandeur d'homme se retrouvent avec vous pour glisser et s'amuser.

Pour les grands



Les plus téméraires, et les plus grands, pourront essayer la descente en luge en nocturne depuis la Croix de Chamrousse à 2250 m. Luge avec freins et casque obligatoires. La descente dure environ 50 minutes. Tarif: 22 € - Départ à 16h15 Sur réservation uniquement auprès de Chamrousse Oxygène au 06 27 24 34 06.

Les 7 Laux – Prapoutel

Trois espaces luges damés et sécurisés existent sur les sites de Prapoutel, Pipay et le Pleyney. Ils sont destinés surtout aux enfants accompagnés de leurs parents.

Snake gliss



Deux possibilités pour faire du snakegliss, soit sur le versant Prapoutel et Pipay, soit sur Le Pleyney.

- À Prapoutel, les descentes ont lieu sur la piste éclairée des P'tits loups. Les montées se font par le téléski des P'tits loups. Cette



© DT Chamrousse

De la luge en compagnie de mascottes géantes, c'est encore plus amusant. Ici à Chamrousse

animation est proposée deux à trois fois par semaine. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent y aller seuls, à condition d'avoir déjà un bon physique. Les enfants vers 6 ou 7 ans peuvent y accéder encadrés par leurs deux parents. Casque et tenue de ski obligatoires. Tarif: 5 € la demi-heure. Sur réservation uniquement. Office du tourisme des Cortilllets: 04 76 08 17 86

- Au Pleyney, l'activité snakegliss s'effectue sur 470 m de dénivelé en partant du télésiège de Pincerie. Le train peut atteindre jusqu'à 10 luges. Pour y participer, il faut mesurer au moins 1,40 m ou peser 40 kg. Départ vers 16h15. Les réservations se prennent auprès de Christophe Moulin au 06 08 09 33 23 ou à l'office du tourisme du Pleyney au 04 76 08 75 16.

Collet d'Allevard

Trois pistes pour la luge. La première, plutôt destinée aux tout-petits, se trouve sur le devant de la station. La seconde est sur le

secteur du Prérond et la troisième au Super-Collet. Elles sont en accès libre, damées et sécurisées.



Snake gliss

Tous les vendredis soirs hors vacances, de 20h à 22h, des animations snakegliss sont proposées sur le plateau du Super Collet en utilisant le téléski des lacs. Pendant les vacances, ces animations snake gliss ont lieu les mardis et vendredis soirs. Christophe, l'animateur, commence par conduire le snake gliss et initie ensuite ceux qui le souhaitent à la conduite. Il est prudent de réserver. Rendez-vous à 19h45. À partir de 7 ou 8 ans, en fonction de la grandeur et du poids. L'activité démarre avec un minimum de 10 personnes. Christophe Moulin au 06 08 09 33 23

UERCORS

Corrençon-en-Uercors



De la nouveauté

Le village de Ribambel, situé au centre de Corrençon, a été réaménagé. Un nouveau téléski, avec une perche



à enrouleur, a été installé pour permettre aux enfants de remonter les pistes plus facilement. Plus long, ce téléski donne également accès à davantage de pistes, créées à l'occasion en forêt.

Le tapis remonte-pente a été déplacé et donne accès à la piste de luge d'un côté et au ski de l'autre côté. Cet espace est accessible avec un forfait, dont le forfait "Petites glisses".

Tous les mercredis des vacances scolaires, les rencontres de Ribambelle sont organisées. À partir de 17h, une ambiance de fête s'installe. Les pistes sont réservées pour la luge. Des initiations au biathlon sont proposées avec des carabines laser pour les enfants dès 7 ans (durée 1h – tarif :

11 €). Les enfants peuvent profiter des animations chiens de traîneaux ou gagner un baptême en traîneau grâce à la tombola. La soirée se termine par la descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF, avec chocolat chaud et fondue au chocolat.

● Villard-de-Lans

**7 pistes de luges
en un seul lieu !**

L'espace multiglisse de la colline des bains est "l'espace luge le plus grand et le plus beau en Isère", indique Thierry Combaz, responsable du Pôle développement. Le site propose effectivement 7 pistes de luge pour des glisses en tout genre : air-boards, snake-gliss, youners, luges à vo-

lants etc. Il y a des pistes pour les débutants, des pistes plus sportives comme le "boarder", celle pour utiliser la luge à freins, des pistes avec virages relevés, etc. Le tapis roulant central permet de remonter en haut des pistes.

Différents forfaits (location de la luge + forfait remonte-pente) sont



© OT Corrençon-en-Jercors

**Le village de ribambelle
a été réaménagé cette année**

VAUJANY
Station Village - 1250 - 3330 m

Pôle "Sports & Loisirs"

Nouvelle Famille de plaisirs et de convivialité à Vaujany



Patinoire

Bowling

Brasserie

Station Village - 1250 - 3330 m

Station Village - 1250 - 3330 m

Station Village - 1250 - 3330 m

Pôle Sports & Loisirs - 04 76 11 11 90

Renseignements : www.vaujany.com - info@vaujany.com





proposés : 1h, 2h, 3h ou 4h. Ils varient de 5,50€ à 12,50€, le forfait adulte varie de 8€ à 14,50€. La location du casque est offerte aux enfants et coûte 1€ aux adultes. Le casque est obligatoire jusqu'à 11 ans. L'entrée est gratuite pour les moins de 5 ans.



© DT Villard-de-Lans / S. Charles

● Méaudre

Il existe deux espaces luge, l'un au pied des pistes de ski alpin ; l'autre au départ des pistes de ski de fond. Damé et sécurisé.

● Autrans

Deux espaces luges damés et sécurisés au niveau des pistes de ski de fond (pour les plus jeunes) et l'autre au niveau des pistes de ski alpin (plus pentu).

Toutes sortes de glisses avec Autrans Animation

Autrans animations est une structure indépendante qui propose des activités de glisses ludiques pour les enfants de plus de 10 ans sur la piste du Claret. Airboard, youner, snake gliss, speeddelsnow. Les tarifs varient de 10€ par personne pour 4 descentes à 25€ par personne pour 1h30. Pour les moins de 8/10 ans, des luges baby sont aussi louées. Pour les groupes d'au moins 7 personnes, diverses activités peuvent être organisées comme des olympiades, des jeux de pistes, des compétitions de batailles de boules de neige. Il est prudent de réserver : info@autrans-animation.fr ou 04 38 02 13 82

Le snake gliss a le vent en poupe. Il est désormais possible d'en faire dans de nombreuses stations. Ici à la Colline des Bains à Villard-de-Lans.

● Lans-en-Vercors

Deux lieux : la piste de luge aux Montagnes de Lans sécurisée et damée. L'espace luge du parc de loisirs de l'Aigle qui possède un tapis neige. Accès : 6,20€ pour la journée et 5,10€ pour la demi-journée.

Soirées "Fun glisses"

Le parc de loisirs de l'Aigle accueille des animations pendant les vacances de février les mardis 19 et 26 février et les 5 et 12 mars. De 20h à 22h, "Fun glisse" c'est à dire une initiation aux nouvelles glisses (airboard, luges, snow scoot, etc. et "yukigassen"), une compétition de bataille de boules de neige. Les enfants dès 7 ou 8 ans pourront essayer l'une ou l'autre activité, offertes par l'office du tourisme. Les mercredis des vacances scolaires, descente aux flambeaux au parc de loisirs de l'Aigle à 18h suivie d'une "saucisson's race", une course de ski en famille.

re dans un champ, pas damé à côté du centre de vacances.

La deuxième piste est à Patente, du côté de Presle. C'est un espace multiactivités pour de la luge ou autres activités non motorisées. Tarif : 2,50€ la journée à partir de 9 ans. Damée et sécurisée.

Rigolo the champion's luge

Samedi 23 février à 14h, une "champion's luge" est organisée pour la première fois. "Il s'agit d'une petite compétition rigolote, ouverte à tous. Les luges et chambres à air sont interdites. Il s'agit de descendre sur un "objet glissant", explique Cyril Perroteau, instigateur de cette course. Différentes équipes seront organisées. Trois catégories : enfant (moins de 12 ans), ados et adultes. Un prix spécial sera remis à la plus belle embarcation. Animation gratuite. Inscription sur place à la cabane aux forfaits. Tél. 04 76 38 96 61

CHARTREUSE

● Saint-Pierre de Chartreuse

La piste de luge se situe au Planolet. Damée et sécurisée.



● Saint-Hugues/Les Égaux

Piste de luge sécurisée face au foyer de ski de fond

● Col de Marcieu

Espace multiglisse



La station de col de Marcieu présente un espace luge complètement sécurisé où tout est au même endroit (luge, tapis remonte-pente, téléski débutants). Cet espace luge est damé, sécurisé, couvert par la neige de culture et accessible par un tapis remonte-pente.

L'espace comprend une zone réservée aux petits et une autre pour les plus grands, afin que chacun puisse "luger" en toute sécurité. Tarifs: 1/2 journée (3h):

5,10 € et journée: 6,60 €

Des descentes ludiques sont aussi possibles en snake gliss (5,10€/heure) et en tubing (3,80€ la 1/2 heure). Le tubing consiste à descendre la piste sur une grosse bouée avec un fond plat et un casque de protection. Vous suivez un long toboggan naturel tracé au milieu des sapins, avec chicane et virage relevé. À partir de 6 ans.

● La Ruchère



Course de luges:

L'auberge "La Ruche à gîte" organise une course de luges samedi 16 février sur le thème du cirque. À vous de vous déguiser.



Dans de grandes bouées au Col de Marcieu. Ça descend et ça tourne aussi !

L'inscription a lieu sur place à 17h. Trois catégories concourent: vitesse, déguisement et chargement. La Ruche à Gîte - 0476 06 38 21

● Col de Porte

Une piste de luge est aménagée côté Prairie et au pied de l'hôtel Cartusia.



Animations, jardin de glace pour les plus petits, soirées, stages...

Polesud, patinoire de l'agglomération grenobloise, vous accueille toute l'année.

RENSEIGNEMENTS / **04 76 392 500** et sur le site **pole-sud.org**



Retrouvez-nous sur facebook

polesud

PATINOIRE
DE L'AGGLOMERATION GRENOBLOISE





Seyssinet et Grenoble

Autour du Petit Poucet



© Rodolphe Brun

C conte de la tradition orale, retranscrit et transformé par Charles Perreault en France en 1697, le Petit Poucet fait l'objet de multiples adaptations. En février, deux salles nous proposent deux créations. "Un caillou dans la botte" de la Cie Traversant 3, avec un texte de Simon Grangeat, présentée à l'Espace 600 à Grenoble, narre l'histoire du petit Poucet du point de vue de l'ogre. Il veut faire la preuve de son innocence. Sur scène, quatre personnes. Le comédien porte le récit et incarne l'ogre. Deux plasticiens-marionnettistes rétro-projettent espaces et personnages sur un écran. Un musicien joue en direct.

"Poucet pour les grands" de la Cie Travelling théâtre est jouée au centre culturel Jean-Jacques Rousseau à Seyssinet. Gilles Granouillet qui signe le texte et la mise en scène, explore la relation entre Poucet et l'une des filles de l'ogre. Il se place du côté des filles et donne à son héroïne les moyens de changer son destin. La jeune fille va devoir écrire sa propre histoire. Les deux salles s'associent pour une rencontre intitulée "Où mènent les chemins de Poucet?". Les deux auteurs, Gilles Granouillet et Simon Grangeat, et deux universitaires Marie Bernanoce et Martial Poirson échangeront à la bibliothèque du Jardin de ville à Grenoble mercredi 20 février à 14h.

Toutes les dates dans l'agenda

La Faïencerie
à La TroncheLe Pop Up
Circus

Un livre qui se déplie, se feuillette, un spectacle de cirque qui commence. "Les enfants, Mesdames et Messieurs, le Pop-up Circus est très heureux de vous accueillir !" De petites marionnettes de papier, au graphisme proche de l'iconographie du début du siècle dernier, s'animent : dompteur, fauve rugissant, jongleur, fildefériste... tout l'univers du cirque est rassemblé dans ce décor miniature. La marionnettiste Fatna Djahra, manipule, joue, s'amuse, incarne elle-même un ou plusieurs personnages. Elle



Le final des clowns

donne vie au dessin, aux personnages, les figures volent. Au fil des pages et de la musique, les numéros se succèdent, petits tours de piste côtoyant prouesse et poésie. Chaque numéro développe sa propre musique qui le rythme et le personnalise. Comme disent les artistes, "il ne manque plus que la barba-papa pour y parfaire ce tour de piste !"

Pop Up Circus - théâtre de l'Articule - à la Faïencerie à La Tronche - dès 2 ans - 20 février - 10h & 15h - 5/9€ - 0476 63 77 49

Grenoble

La foire est déjà là !

Ne la manquez pas ! La Foire des Rameaux s'installe sur l'esplanade de la Porte de France à Grenoble du 23 mars au 14 avril. Soit bien avant nos vacances de printemps qui débiteront le 19 avril. Pas question de manquer pour autant les manèges de nos amis les forains, les stands, loteries, pêches aux canards, palais des glaces, train fantôme, manè-

ges ou auto tamponneuses sans oublier barba-papa, nougat et pomme d'amour. Toute une ambiance qui transporte les petits dans un univers de fête. Et pour ravir le porte-monnaie des parents, notez les deux journées à demi-tarif : mardi 9 avril à partir de 20h jusqu'à 24h et surtout mercredi 10 avril de 14h à 24h. Inauguration et déambulation en ville et feu d'artifice le 23 mars. Pour les lecteurs de Minizou, réductions avec les attractions présentant le logo Minizou : une réduction de 50 centimes sur les petits manèges et de 1 € sur les grands manèges mardi 26 mars et mardi 2 avril.



© KJ

Sensations et gourmandises

www.foiredesrameaux.com

Vizille et les environs

Le festival P'tits mots, P'tits mômes

Festival de spectacles dédié aux très jeunes enfants, P'tits mots P'tits

mômes s'annonce cette année du 20 mars au 3 avril à Vizille et dans les communes alentours. Sa programmation destinée aux enfants de 18 mois à 6 ans permet aux parents de faire découvrir le monde du spectacle vivant à leurs bibous et de partager ces instants d'émotions ensemble. Le festival s'ouvre sur "Graphos et Motus au pays des baleines", de la Cie Octopus qui mêle plusieurs arts : la marionnette, le dessin en direct, la sculpture en pâte à modeler et du théâtre d'ombres. Jeudi 21 mars, P'tits mots P'tits mômes accueille "Leçon d'émotions", spectacle de danse et de musique qui cherche à

éveiller leurs sens. Vendredi, la Cie italienne Teatro Giochi Vita nous ravira avec "Chien Bleu", une adaptation très réussie, en théâtre d'ombre, du roman éponyme de Nadja. Place à la danse lundi, avec un solo de la Cie Mouvementé, "Merell et la dame de givre" dans un décor en lumière tamisée destiné aux tout-petits dès 1 an. Mardi 26 mars, la Cie du Hérisson nous emmènera dans le monde des "Cabanes". Ce spectacle monté au Brésil et en France, apprendra aux petits à ouvrir leurs oreilles pour apprendre à faire chanter tous les bruits qui les entourent. Mercredi 27 mars, les enfants entreront dans l'univers délicat d'"Ernest et Célestine" avec un spectacle de marionnettes. Jeudi 28 mars, "Bulbille", une petite goutte d'eau les fera voyager dans un univers musical très doux. La grande journée des P'tits mômes aura lieu samedi 23 mars : ateliers, lecture, parcours de motricité... des animations conçues par et rien que pour eux.

➤ P'tits mots, P'tits mômes - du 20 mars au 3 avril - Vizille et alentours - www.sortiravizille.com



Le Teatro Giochi Vita signe une très belle interprétation du livre "Chien Bleu"



© JU

Création jeune public Chronique du tourniquet

"Quand je la vois, je me sens le cœur plus grand. C'est exactement ça, elle m'élargit le cœur, mamie Marandoline, parce qu'elle m'y met toujours plein de choses nouvelles à l'intérieur." Avec "Chronique du tourniquet", la Cie Les Zinzins revient à une forme de spectacle plus théâtrale, plutôt intimiste. Elle s'appuie sur un texte d'Anne Jonas. C'est l'histoire de Marandoline qui a perdu son ombre. Elle missionne son arrière-petite-fille pour la retrouver. À travers cette recherche, l'enfant va découvrir un monde étrange : celui des lettres. Les lettres ? Un genre qui disparaît à l'époque des SMS et des textos ! La compagnie a souhaité "plonger les enfants dans l'univers épistolaire et les interroger sur la relation, la transmission". Le spectacle associe théâtre, création sonore et visuelle.

➤ Chronique du tourniquet - Cie Les Zinzins - dès 9 ans - Prunier Sauvage à Grenoble - mercredi 13 mars à 15h et 18h - www.leszinzins.net



Apprendre une langue,
un jeu d'enfant

Anglais Allemand Chinois Espagnol Italien Russe

Cours en petits groupes
Cours individuels
Stages intensifs

Enseignants expérimentés
Cadre agréable et ambiance ludique

Stages
vacances d'hiver
Du 25 février au 1er mars
et du 4 au 8 mars

40, rue Lesdiguières - entrée rue Aubert Dubayet - GRENOBLE - 04 76 87 37 01
+ d'infos sur : www.grainesdepolyglottes.fr



Oscar et la dame rose

Vinay

Poucette, l'invitée du Grand Séchoir

© Uvalérie Le Garroy



Poucette et son univers de petite fille pas plus haute qu'un pouce, s'installe au Grand Séchoir de Vinay. L'héroïne du très célèbre écrivain danois Hans Christian Andersen, publié en 1835 fait l'objet de la nouvelle exposition temporaire qui débute le 16 février. Évidemment aurait-on envie de dire, puisque Poucette a pour berceau une coquille de noix laquée ornée de pétales de rose et de violette. L'exposition présentera une grande collection d'ouvrages retraçant l'évolution stylistique de Poucette. Les enfants pourront découvrir le conte en faisant appel à leurs sens. Six sculptures à hauteur d'enfants, créées par Uvalérie Le Garroy, artiste grenobloise, s'installent dans le parc, reprenant des épisodes du conte. Le Grand Séchoir a prévu de nombreuses animations et spectacles. Les premiers ateliers ont lieu pendant les vacances les mercredis 27 février et 6 mars de 15h à 17h (5€). Samedi 23 mars à 15h30, conte musical "Les aventures de Poucette", pour piano et flûte, avec Bruno Belthoise et Sébastien Marq.

Le Grand Séchoir
Vinay - 0476 36 36 10 -
www.legrandsechoir.fr

"Oscar et la dame rose" est un roman d'Éric-Emmanuel Schmitt

paru en 2002. Un film en est tiré en 2009. Cette fois-ci, c'est la compagnie Le Grenier de Toulouse qui s'empare de cette conversation épistolaire entre Oscar et Dieu. Oscar est un petit garçon qui vit à l'hôpital pour enfants, car il souffre d'une leucémie. À l'hôpital il fait la connaissance de Mamie-Rose, la "dame rose", qui travaille là pour réconforter les enfants malades. Elle encourage Oscar à écrire des lettres à Dieu pour se sentir moins seul. Bien qu'il ne croie pas vraiment que Dieu existe, il le fait et lui demande un vœu par jour. Pierre Matras, seul en scène, en pyjama rayé et crâne rasé, entre dans la peau d'Oscar. Un adulte pour jouer un enfant. L'ensemble du spectacle se déroule dans le huis clos d'une chambre d'hôpital et

l'utilisation d'un mobilier surdimensionné permet de ramener le comédien à la taille d'un enfant. Un récit bouleversant, où l'humour est plus que nécessaire pour ne pas trop se laisser déborder par l'émotion.

➤ **Oscar et la dame rose**
Cie Le grenier de Toulouse -
vendredi 19 avril à 20 h 30 - Es-
pace Paul-Jargot - Crolles - dès
11 ans - 6/11€ - 0476 04 09 95



© Guy Bernot

Un décor surdimensionné qui ramène l'acteur à la taille d'Oscar, petit garçon de 11 ans

Musée gallo-romain d'Aoste

Le petit peuple des prairies

La nouvelle exposition temporaire du musée d'Aoste fleurit bon la nature. C'est le "Petit Peuple des Prairies" qui s'installe du 9 février au 27 juin. Les 57 clichés de 20 photographes amateurs prises dans les milieux naturels de l'Isle Crémieu témoignent de l'importance des prairies pour la diversité biologique. Ces photographies sont issues du 9^e concours organisé par l'association naturaliste Lo Parvi. Chaque visiteur pourra pren-

dre conscience de la richesse de sa région et de sa capacité à protéger la nature. Des animations pour le jeune public sont organisées autour de ces photographies avec des ateliers "contes" les mardis 26 février et 5 mars, 23 et 30 avril à 16h, pour les 2 à 6 ans et des ateliers "dessins" le mercredi 22 mai et le mercredi 12 juin.

➤ **Le petit peuple des prairies** - Musée gallo-romain d'Aoste - du 9 février au 27 juin - 0476 32 58 27
www.mairie-aoste.fr



Semaine petite enfance à Pont-de-Claix

1, 2, 3 ... Grandir à petits pas

La semaine Petite Enfance "1, 2, 3... Grandir à petits pas" fête cette année sa

troisième édition. "Ce projet a été fortement soutenu par notre élue à la petite enfance Sandrine Brachet, se souvient Martine Galix, coordinatrice Petite Enfance. Quant à nous, dès le début, notre projet éducatif envers les tout-petits intégrait des activités culturelles. À cela s'ajoute l'envie de "faire ensemble" avec les parents, les enfants et nous autres, les professionnels". Du 16 au 22 mars, diverses manifestations se déroulent dans la ville. Des ateliers d'arts plastiques, un parcours d'éveil au son, une exposition en volume autour de "Po-

melo, l'éléphant rose", une autre exposition de photographies de Laurence Fragnol réalisées dans les structures petite enfance et deux classes de maternelle et une conférence de Sophie Kern, chercheuse CNRS et maître de conférence à l'université de Lyon "Comment le langage vient aux enfants?" mardi 19 mars à 19h30 à l'Amphithéâtre. Justement, l'Amphithéâtre reçoit le spectacle "S-CATéNàTI", de la Cie italienne Scarlattine teatro, pour les enfants de 1 à 5 ans. "Anna Fascendini, la comédienne, était en résidence de création l'an dernier dans le cadre de la semaine Petite Enfance", rappelle Pierre Vin-



© Laurence Fragnol

Petits Pontois pendant le temps de création du spectacle

cent, responsable de la communication à l'Amphithéâtre. Elle a puisé auprès des petits Pontois son inspiration. Les premières de "S-CATéNàTI" seront jouées du 20 au 22 mars. "Ce spectacle sera amené ensuite à tourner en Europe. Un beau voyage qui a ses racines à Pont-de-Claix. Ce projet a été possible car toutes les structures ont travaillé ensemble", conclut-il.

www.ville-pontdeclaix.fr

Le 1^{er} Club LudoSportif des Enfants de 6 mois à 9 ans



Pendant les Vacances !
Les matinées pour les 6 mois - 4 ans
les 26, 28 Fév et 5, 7 Mars
Les après-midis pour les 4 - 9 ans
les 25, 26, 27 Fév et 1, 4, 5, 6, 7, 8 Mars

Gymglisch, Carnaval, Cirque, l'Île au trésor, etc il y en a pour tous les goûts !

Nouveautés en Février !
14 Févr de 18h30 à 21h30
Spécial St Valentin
pyjama-gym partie
pour les 4-9 ans
7 Févr
Spécial Parcours
pour les 1 à 3 ans



www.mygym.fr

04 76 59 71 26
27 rue du Tour de l'Eau - St Martin d'Hères

J.J. Rousseau Centre culturel 12 13

Mardi 19 FÉVRIER, 19h30
Théâtre : **POUCET POUR LES GRANDS**
Compagnie Travelling Théâtre



Mercredi 13 MARS, 20h30
Cirque : **COULISSES**
Compagnie Sacékripa



Samedi 23 MARS, 18h
Théâtre/Danse/Vidéo : **R A S !**
Compagnie Maduixa Théâtre



INFOS PRATIQUES : 04 76 21 17 57
billetterie-centre-culturel@seyssinet-pariset.fr
Vente en ligne : seyssinet-pariset.fr



Un peu de gym pendant les vacances ?

Grand-Place à Grenoble Aventures & jeux



© DR

Un parcours vraiment facile pour les petits

Les travées du centre commercial Grand-Place s'animent pendant les vacances de février. Du 25 février au 9 mars se tient l'animation "Aventures & jeux". Un parcours aventure indoor regroupant 6 ateliers (pont de singe, etc.) à 2 mètres du sol sera accessible aux enfants de 4 à 14 ans équipés de chaussures adaptées (baskets) sur la Grande Place en face de Sephora. Ils seront équipés d'un baudrier et leur sécurité sera assurée par une ligne de vie continue. L'activité sera encadrée par 2 professionnels. Un second parcours aventure adapté aux grands comme aux tout-petits sera aussi installé dans la galerie. Il sera placé à quelques centimètres du sol (photo). Cour des Érables (à côté de H&M), plus de 110m² seront consacrés aux jeux traditionnels et insolites. Ailleurs, retrouvez un espace chevalerie, un espace machinerie, un espace Ferme des animaux. La fête quoi !

www.festijoux.com ou
www.grand-place.fr - gratuit

Une petite séance de gymnastique pour s'amuser pendant les vacances ? Le centre My Gym, connu pour ses cours de gymnastique ludique à l'année, propose à chaque période de vacances des animations. Chaque séance se décline sur un thème, le club souhaitant avant tout développer la motricité des enfants dans la bonne humeur. Les enfants dès 6 mois peuvent y participer (séance de 40 minutes avec les parents) jusqu'à 9 ans. Il est possible de venir une seule fois et il n'est pas nécessaire d'être adhérent au club. Les enfants pourront partir en promenade au zoo, fête carnavale, s'imaginer au cirque, faire la chasse aux dragons ou



© My Gym

Gagner en assurance ...

partir à la recherche de l'île au trésor. Plongeon dans la piscine à balles, descente en tyrolienne, ascension sur le mur d'escalade, saut de kangourou sur les trampolines, jeux collectifs : à eux les petits exploits ... pour surprendre les parents !

My Gym - Saint-Martin d'Hères - 0476 59 71 26
programme complet sur
www.mygym.fr/Club/2

Pont-de-Claix

S'amuser sur des châteaux gonflables

C'est inédit. Diverty Kids lance une aire de jeu éphémère. Lundi 25 et mardi 26 février, pendant les vacances, le gymnase Victor-Hugo à Pont-de-Claix sera investi par plus de 10 châteaux gonflables : toboggan géant à double piste, grand parcours Océan gonflable, le pirate, la chenille, le médiéval le Spider Man, le dragon ... Les enfants jusqu'à 12 ans n'auront plus qu'à se déchausser pour ve-



© Diverty Kids

nir rebondir et s'amuser dans ces structures. Un coin pour les bibous de 1 à 3 ans est prévu avec le petit toboggan chenille et un espace construction. Des mascottes viendront animer les journées. Barbapapa, snack, gaufres, crêpes, jeux en bois seront aussi présents pour parfaire l'ambiance de fête. "C'est une animation pour les enfants et rien que pour les enfants", explique Nora, fondatrice de Diverty Kids qui organise ces deux journées. "Nous voulons allumer de petites étoiles dans les yeux des enfants".

Diverty Kids - 06 25 91 04 41
- www.divertykids.com - 10h à 19h30 - 8€ pour les 3-12 ans - 6€ pour les Pontois - 4€ pour les moins de 3 ans - gratuit pour les parents (en chaussettes aussi !).

Le château "Spider Man" ...
un parmi dix autres châteaux



À nouveau lieu, nouvelle formule. Le festival "Voir Ensemble" succède aux Rencontres cinématographiques jeune public du Méliès à Grenoble.
Rendez-vous du 20 février au 13 mars.

Sortie cinéma le 13 février

L'ogre de la Taïga

Si vous avez aimé "La balade de Babouchka", vous irez voir avec plaisir "L'ogre de la Taïga". Ces contes slaves sont eux aussi issus de Pilot, le célèbre studio d'animation moscovite. "L'ogre de la Taïga" rassemble 4 courts métrages de la série "La montagne des bijoux". "Le chat et la renarde" (2004) présente un chat qui se fait passer pour le gouverneur de Sibérie. Et pourtant, c'est bien grâce à la ruse de la renarde qu'il pourra trouver gîte et couvert! "Les trois chasseurs" attrapés par le géant de la forêt, doivent raconter une histoire au sujet d'un animal sans jamais prononcer son nom. "La petite Khavroshka" petite orpheline s'évadera de sa méchante famille d'accueil grâce à une vache un peu magique. Enfin, "Gare aux loups!" rassemble les péripéties d'un béliet et d'une chèvre. Quatre contes plein de bonne humeur utilisant des techniques très variées (papiers découpés, dessins, aquarelle, marionnettes...).

À partir de 4 ans - 52 mn



Sortie en salle le 13 février - distribué par Les films du Préau - retrouvez des jeux et activités sur www.lesfilmsdupreau.com - Les groupes profiteront du tapis de l'ogre pour jouer avec les enfants.



© DR

"Tokyo Godfathers": ce film japonais réalisé par Satoshi Kon (2003) revisite l'histoire des rois mages où les héros sont 3 clochards. "Voilà cinq ans que le Méliès cherchait à obtenir une copie de cet excellent film d'animation", explique Marco Gentil. Dès 12 ans

"Nous nous assumons complètement comme festival,

explique Marco Gentil, responsable du jeune public au cinéma Le Méliès à Grenoble. Pour "Voir Ensemble", qui a lieu du 20 février au 13 mars, il y aura de nombreux films en compétition, des avant-premières et des films inédits. Bien sûr, ce festival "nouvelle version" vient prendre la dimension des locaux tout neufs du cinéma installé depuis juin dernier à la Caserne de Bonne. Les trois salles permettent naturellement davantage de projections! Les enfants de tous les âges y trouveront leur bonheur. Placé sous le thème des "Enfances", le festival propose 7 films en avant-première: "La petite Fabrique du Monde", "Le petit Corbeau", "La dernière Licorne", "Contes hongrois", "Letter to Momo", "La maison de la radio" et "Le Tombeur de ces dames".

Les nombreuses soirées spéciales font ressentir le plaisir pris par les programmeurs: "Tokyo", "Monstre", "Indienne" et "Martin Rosen" sont les thèmes retenus. Six films seront en compétition: "Wagda", "Heidi", "La dernière licorne", "A letter to Momo", "Le tombeur de ces dames" et "Le petit roi et autres contes". En ouverture, "Les 4 saisons de Léon" en présence de Pierre-Luc Granjon des studios Folimage. Nicolas Philibert présentera en avant-première son film "La Maison Ronde" en soirée de clôture. Impossible de signaler toutes les nouveautés de cette édition comme les ateliers, les ciné-concerts, etc. alors retrouvez le programme complet sur le site du Méliès et sur www.minizou.fr

Le Méliès - Grenoble
- www.cinemalemelies.org -
0476 47 99 31



Grandes images pour petites mains

L'espace Aragon de Villard-Bonnot lance la deuxième édition de "Grandes images pour petites mains".

La manifestation aura lieu juste au retour des vacances, du 12 au 17 mars 2013 sur cinq jours, contre quatre l'an dernier. Au programme: cinéma, spectacle, exposition, arts plastiques entièrement dédiés au jeune public. Le spectacle "Bobinette et Tricotine" de la C^{ie} La Manœuvre ouvre le festival mardi 12 mars. Dans un monde de tissus, d'ourlets décousus et de jolis boutons, Tricotine, couturière aux doigts de fée, confectionne une poupée magique: Bobinette. L'une et l'autre ne tardent pas à s'adopter. Autour d'un rideau de fils, elles tissent leur vie commune. Mais un jour, Tricotine



© Florence Delataye

"Bobinette et Tricotine"

revient de ses courses avec un beau mannequin. La petite Bobinette devient alors très jalouse de cet intrus. Y aura-t-il de la place dans cette histoire pour lui? La C^{ie} La Manœuvre

aborde de manière ludique et légère la question des familles recomposées. De nombreuses séances cinéma à petits prix se succéderont mercredi 13, samedi 16 et dimanche 17 mars avec des films pour les tout-petits comme "L'atelier enchanté", "Le petit chat curieux", "Le tigre et les animaux de la forêt" ou pour des plus grands (dès 6 ans!) "Le jardinier qui voulait être roi", "Wallace et Gromit: le mystère du lapin garou", "Max & Co", "Les aventures de Pinocchio". Deux ateliers, l'un sur l'initiation au cinéma d'animation et l'autre en arts plastiques sont prévus.

Grandes images pour petites mains - du 12 au 17 mars - Espace Aragon - Villard-Bonnot - réservations 0476 71 69 42 ou 0476 71 22 51 à partir du 13 février
www.espace-aragon.net



SORTIE CINÉMA LE 20 FÉVRIER

Monstres... pas si monstrueux !

"Monstres pas si monstrueux !"

est un programme de 5 courts-métrages d'animation sur le thème des monstres gentils !

"Citrouille et vieilles dentelles" de Juliette Loubière, confronte un jeune photographe pressé aux vieillards d'une maison de retraite, tous des anciens personnages de contes de fée ! "Cul de bouteille" de Jean-Claude Rozec présente un enfant qui réinvente la ville monotone et morose qui l'entoure. Il devra apprendre à trouver un équilibre entre son imagination féconde et la réalité. "Duo de volailles, sauce chasseur" de Pascale Hecquet propose un travail chorégraphique sur le tango, dansé pour deux poules ! "Monstre sacré" de Jean-Claude Rozec revient sur la légende du Loch Ness qui trouve heureusement refuge auprès des enfants. "Bye Bye Bunny" (collectif) est basé sur les conséquences plus ou moins absurdes que pourrait avoir la disparition des lapins sur la planète Terre. Durée: 41 min. Dès 6 ans.

www.cinema-public-films.com/monstres - dossier pédagogique et petit flip-book à réaliser



© DR

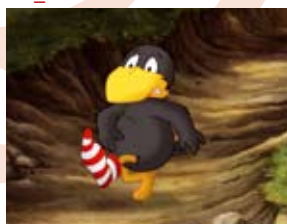
Mon Ciné à Saint-Martin d'Hères
Trois petits pas au cinéma



“Trois petits pas au cinéma”, festival de films pour tout-petits vit sa deuxième édition du 9 au 14 avril. La salle “Mon Ciné” à Saint-Martin d'Hères présente une sélection de films adaptés aux enfants de 2 à 6 ans. L'équipe de Mon Ciné est engagée depuis longtemps dans l'accueil des tout-petits grâce à une collaboration avec le service Petite Enfance de la ville (séances spéciales pour les enfants des crèches) et avec les classes de maternelles dans le cadre du dispositif “École et Cinéma”. “Fort de notre expérience, nous avons créé ce festival afin de devenir un lieu privilégié pour ce public”, rappelle Cécile Clapié, coordinatrice Cinéma jeune public. Cha-

que séance sera accompagnée une rencontre et/ou d'une animation: ateliers créatifs, lectures, ciné-jeux, goûter, musique, petit-déjeuner, exposition... Un coin coloriage et lecture sera à disposition des enfants dans le hall du cinéma toute la semaine.

➤ **Trois petits pas au cinéma - Mon Ciné à Saint-Martin d'Hères - du 9 au 14 avril - 0476 542152 - www.ville-st-martin-dheres.fr/mon_cine.html**



© DR

“Petit Corbeau” doit sortir en avril. Dès 4 ans. (Sous réserves)



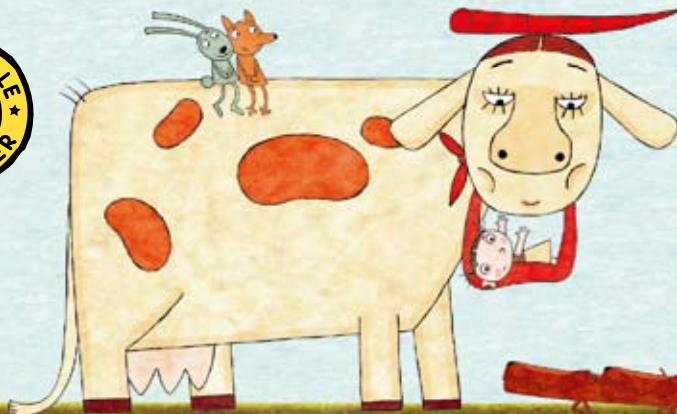
Jour2Père

Sortie cinéma le 20 février
Des abeilles et des hommes

Markus Imhoof signe ce documentaire sur la vie ... et la disparition inquiétante des abeilles dans le monde. Arrivée sur terre 60 millions d'années avant l'homme, l'Apis mellifera (l'abeille à miel) est aussi indispensable à notre économie qu'à notre survie. Sans elles, pas de pollinisation, donc pratiquement plus de fruits, ni légumes. Markus Imhoof va alors à la rencontre de personnages qui vivent au rythme des abeilles. Très instructif. Durée: 1 h 31 - Dès 8 ans.

Contes et merveilles de Russie

L'ogre de la Taïga



Des contes slaves qui font la part belle à la ruse et à l'intelligence...

Paris MCMES

Jessima

films d'après

www.lesfilmsdupreau.com

CNC

NE

DI

PLO

n°27
p. 17

Mintzou



"Deux bras, deux jambes et moi" est un spectacle de marionnettes du Théâtre des 4 mains.
Il est joué à La Faïencerie à La Tronche mercredi 10 avril. Dès 3 ans

*Agenda théâtre, marionnettes, danse,
atelier, sorties, visite, découverte...*

Nature

Sport

Culture

Autres

Samedi 9 février

ATELIER PHILO Les Justes animé par Catherine Krust - 10h30 - pour les enfants de 6 à 9 ans - 1h - musée de la Résistance et de la Déportation - Grenoble - entrée libre - inscription obligatoire auprès de la librairie Les Modernes - 0476 27 41 50

Dimanche 10 février

THÉÂTRE D'OBJETS Cœur de cuillère Théâtre Mu - Coléo - Pontcharra - 17h30 - 6 € - dès 3 ans - 30 min - 0476 97 68 08

GALA DE MAGIE David Coven, Luc Parson et leurs partenaires Lilo et Kristof 15h, à la salle polyvalente du Pruney au Versoud - 10 € adultes et 5 € moins de 12 ans - 1h45 - organisé par le comité des fêtes du Versoud - réserva. 06 63 00 92 18

Mardi 12 février

THÉÂTRE-MUSIQUE-DANSE L'ogresse des archives et son chien

CFB 451 - Christian et François Ben Aïm - Espace Malraux - Chambéry - 14h30 & 19h30 - 10€ à 15 € - dès 9 ans - 1h15 - 0479 85 55 43

NOUVEAU CIRQUE Circus incognitus de et par Jamie Adkins - L'Hexagone - Meylan - 20h - 9,5€ et 21€ - dès 5 ans - 1h05 - 0476 90 00 45

DANSE/MUSIQUE Solonely

Cie Arcosm - avec Thomas Guerry et Camille Rocailleux - 20h - dès 13 ans - 1h15 - 10/18€ - Le Grand Angle à Voiron - 0476 65 64 64

Mercredi 13 février

THÉÂTRE-MUSIQUE-DANSE L'ogresse des archives et son chien CFB 451 Christian et François Ben

Voiron

Vacances créatives au musée Mainssieux



À travers l'exposition "L'éloge de l'oncle - Laques et mirabilia" d'art contemporain et d'installations, le musée Mainssieux de Voiron présente la vision de Martine Rey, artiste voironnaise, sur les collections de Lucien Mainssieux. Du 25 février au 1^{er} mars, des enfants de 7 à 11 ans pourront participer au stage "Vacances créatives" sur le thème "L'empreinte de l'ombre". Ils découvriront l'exposition et l'art japonais, apprendront à fabriquer un tampon-signature et réaliseront peut-être un théâtre d'ombres grâce à l'artiste plasticienne Line Orcière. De 14h à 17h - payant.

Musée Mainssieux - Voiron - 0476 65 67 17 - www.voiron.fr

Aim - Espace Maltraux - Chambéry
- 19h30 - 10/15 € - dès 9 ans - 1h15
- 0479855543

THÉÂTRE **Mildiou** **L'enfant du champ de patates** Gérard Potier
- Salle de l'Isle - l'Isle d'Abeau -
18h30 - 6€ et 8€ - dès 7 ans - 55 mn
- 0474807185

CINÉ-CONCERT **Les aventures du prince Ahmed** C^{ie} Intermezzo -
dès 4 ans - 15h - 1h - 5 à 15 € - Odyssée à Eybens - 0476626747

CONTE **Gôuter conté pour les loupiots** avec la bonimenteuse Véronique Pédréro - 15h - Café associatif "la Petite Poule Rousse" - Montaud - 8€ - réservation conseillée auprès de Poussières d'Histoires et de la Petite Poule Rousse - veronique.pedrero@free.fr ou 06 76 28 18 82

ATELIER **Drôles de caricatures** Observer les estampes du musée et s'amuser à créer ses propres caricatures - 14h-16h - pour les 8 - 12 ans - animatrice: Émilie Boudet, illustratrice - 5,80€ - Musée de la Révolution - Uzille - 0476685370

ATELIER **Origami** pour jouer avec une grenouille, des sumos ou une toupie - de 14h30 à 16h30 - de 8 à 15 ans - 3,80€ - inscription obligatoire - Maison Bergès - Musée de la Houille Blanche - Villard-Bonnot - 0438921960

Vendredi 14 février

CIRQUE **Circus incognitus** de et par Jamie Adkins - Théâtre du

Vellein - Villefontaine - 20h30 - 12€ à 18€ - en famille dès 6 ans - 1h05 - 0474807185

CONCERT **West Side Story**
version de concert pour 4 chanteurs et 5 percussions et piano - Percussions claviers de Lyon et solistes de Lyon - Bernard Têtu - 20h - en famille - Grand Angle de Voiron - 1h15 - 10€/18€ - 0476656464

ANIMATION **Soirée Spécial Saint-Valentin**: une pyjama-gym partie pour les petits de 4 à 9 ans pendant que les parents vont au resto! - de 18h30 à 21h30 - prévoir un pique-nique - 25€ - My Gym - Saint-Martin d'Hères - 0476597126

Vendredi 15 février

CIRQUE **Circus incognitus** de et par Jamie Adkins - Théâtre du Vellein - Villefontaine - 20h30 - 12€ à 18€ - en famille dès 6 ans - 1h05 - 0474807185

THÉÂTRE **Aucun homme n'est une île** texte de Fabrice Melquiot - 1h - dès 8 ans - 9,5€/21€ - Hexagone à Meylan - 0476900045

Samedi 16 février

CIRQUE **Circus incognitus** de et par Jamie Adkins - Théâtre du Vellein - Villefontaine - 20h30 - 12€ à 18€ - en famille dès 6 ans - 1h05 - 0474807185

ANIMATION **Course de luges** la Ruchère - une journée ludique



© Amanda Russell

"Circus Incognitus" est joué au théâtre du Vellein à Villefontaine les 14, 15 et 16 février et à l'Hexagone à Meylan le 12 février. En famille dès 6 ans

pour dévaler les pistes dans la bonne humeur, avec repas et spectacle - inscription à 17h - www.la-ruche-a-giter.fr ou 0476063821

ATELIER DE CRÉATION D'AFFICHES **Autour des Justes** pour les 9 à 99 ans - animé par Carole Barraud, graphiste - à 14h - 2h - 3,80€ - musée de la Résistance et de la Déportation - Grenoble - 0476423853

ANIMATION **Le col de Romeyère fête ses 50 ans** dès 11h - rétrospective et animations: découverte du biathlon, chiens de traîneau, slalom, gâteau d'anniversaire, nocturne raquettes Saint-Valentin à 19h - descente aux flambeaux à 20h - Feu d'artifice à 21h - Rencurel/Col de Romeyère - rens.: Foyer nordique de Rencurel: 0476389661



CAFÉ
POILS PLUMES

RESTO
BOUTIQUE
ATELIERS

SALON DE THÉ
ESPACE JEUX
SPECTACLES...

café familial pour tous, de 0 à 277 ans

Du mardi au vendredi 9h-19h Samedi 10h-19h
04 76 31 15 05 • contact@cafepoisplumes.fr • www.cafepoisplumes.fr
8 rue Guy Allard • 38500 Voiron

Dimanche 17 février

ANIMATION Fête de la neige
journée ludique dès 9h30 pour
petits et grands autour d'activités
de neige: sculptures sur neige, ini-
tiation au biathlon, démonstra-
tions, parcours de ski et de luges,

SÉJOURS DE VACANCES

Du biathlon pour les vacances



© Temps Jeunes

Sport ... et détente bien sûr

Cet hiver, un séjour "Biathlon", en Haute-Loire pour les 10/13 ans est lancé pour la première fois par l'association Temps Jeunes. Sur le plateau du Mézenc, aux portes de l'Ardèche dans une ambiance nordique sur de grands espaces enneigés, les jeunes s'initieront au tir avec des carabines laser sous forme de relais. Seront aussi organisées des balades en raquettes sur les traces des animaux de la forêt ainsi que des sorties ski de fond encadrées par des animateurs spécialisés et titulaires du Bafa. Luges, construction d'igloos et veillées à thème pourront compléter ce programme. Le chalet est situé au bord du lac de Saint-Front entouré de bois et de sentiers. Le séjour est ouvert du 24 février au 2 mars, du 3 au 9 mars ou du 10 au 16 mars 2013. Chaque année, 10 000 enfants et jeunes de 4 à 17 ans sont accueillis par l'association Temps Jeunes.

www.temps-jeunes.com

Temps Jeunes - 0472661667

concours d'OGNI (Objets Glissants Non Identifiés) etc. - Col de Marcieu - www.stbenfete.fr/blog et 0476 08 33 99

THÉÂTRE Résister c'est exister Théorème de Planck, le T2R et Ze Prod - d'après des témoignages authentiques - 17h30 - 10€ à 16€ - dès 11 ou 12 ans - 1h20 - Cinémathèque de La Mure - 0476 30 96 03

Mardi 19 février

THÉÂTRE Poucet pour les grands C^{ie} Travelling théâtre - centre culturel J.-J.-Rousseau - Seyssinet-Pariset - 19h30 - 10/15€ - dès 7 ans - 1h - 0476 21 17 57

THÉÂTRE Résister c'est exister Théorème de Planck et Ze Prod - Espace Aragon - Uillard Bonnot - 20h - 10€ à 20€ - dès 11/12 ans - 1h20 - 0476 71 22 51

COMÉDIE MUSICALE PÉDAGOGIQUE Flatus Bovis C^{ie} La familia Stirman - en famille dès 4 ans - 60 min - 18h30 - 5€ - La Bobinette - Grenoble - 0476 70 37 58

THÉÂTRE M'envoler C^{ie} Le voyageur debout - 19h30 - dès 7 ans - 55 min - de 3 à 8 € - Le Diapason - Saint-Marcellin - 0476 38 89 84

Mercredi 20 février

THÉÂTRE D'OBJETS Pop-up Circus C^{ie} l'Articule - La Faïence - La Tronche - 10h et 15h - 5/9€ - dès 2 ans - 30mn - 0476 63 77 49

MUSIQUE Maisons mes sons C^{ie} de l'Épouvantail et Minimômes et mininotes - 10h - 5€ à 11€ - 3 mois à 3 ans - 35 mn - Espace Paul Jargot - Crolles - 0476 04 09 95

MUSIQUE Lanceur de Toupies C^{ie} de l'Épouvantail et Minimômes et mininotes - 16h30 - 6€/11€ - 5/10 ans - 45mn - Espace Paul Jargot - Crolles - 0476 04 09 95

THÉÂTRE Les sorcières C^{ie} (titre provisoire) - adaptation du roman de Roald Dahl - Salle de l'Isle - l'Isle d'Abeau - 18h30 - 6€ et 8€ - dès 8 ans - 1h10 - 0474 80 71 85

COMÉDIE MUSICALE PÉDAGOGIQUE Flatus Bovis C^{ie} La familia Stirman - en famille dès 4 ans - 60 min - 15h - 5€ - La Bobinette - Grenoble - 0476 70 37 58



"Poucet pour les grands" le 19 février au centre culturel Jacques-Rousseau à Seyssinet. Comment apprendre à choisir son destin. Dès 7 ans

Vendredi 22 février

PIÈCE CHORÉGRAPHIQUE HIP-HOP Tartuffels(s) C^{ie} Hadia Faraux - 5 danseurs sur scène - L'heure bleue - Saint-Martin-d'Hères - 20h - 8/15€ - dès 8 ans - 1h - 0476 14 08 08

THÉÂTRE D'OMBRE Un caillou dans la botte Traversant 3 - Espace 600 - Grenoble - 9h30 & 19h30 - 5/13 € - dès 7 ans - 1h - 0476 29 42 82

THÉÂTRE OBJET - IMAGES NUMÉRIQUES Magic Dust 20h30 - 9€ à 14€ - dès 6 ans - 1h - Jeu de Paume - Uzille - 0476 78 86 34

Dimanche 24 février

THÉÂTRE & MARIONNETTES Obo insulaire par le Balsamique théâtre - 16h - 5/8€ - dès 4 ans - 45 min - théâtre de la Presle - Romans - 0475 45 89 80

Mardi 26 février

MARIONNETTES, THÉÂTRE ET CHANSONS Rougat et chocolat C^{ie} du Village (Agnès Lebourg) - de 2 à 5 ans - 30 min - théâtre Coccinelle - Foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 21 71

— **MARIONNETTES** **Le petit pin-gouin frileux** par le Théâtre des Lyres - de 18 mois à 6 ans - 10h30 et 16h - salle Stendhal (MJC Allobroges) - Grenoble - 7€ et 6 € - 0476 15 28 36 / 06 07 57 12 11

© Elisabeth Carrechio



— **"Les sorcières", la fantaisie et le mystère du roman de Roald Dahl. Au théâtre du Vellein à Villefontaine le 20 février. Dès 8 ans**

— **MARIONNETTES SUR TABLE ET FORMES ANIMÉES** **Battements de cœur** par le Balsamique Théâtre - de 3 à 7 ans - 45 min - 10h30, 14h30 et 16h30 - 6€ - théâtre de la Presles - Romans sur Isère - résa au 0475 02 20 76

— **ATELIER** **Les paysages en boîte** dès 8 ans - 14h - 1,50€ - Musée - Grenoble - sur réservation au 0476 44 95 41

Mercredi 27 février

— **ATELIER** **À la manière de Doisneau** création d'images pour évoquer les petits bonheurs de la vie - pour les enfants de 6 à 9 ans - de 14h à 16h - 3,80 € - Musée de l'Ancien Évêché - Grenoble - réservation au 0476 03 15 25

— **MARIONNETTES, THÉÂTRE ET CHANSONS** **Nougat et chocolat** Cie du Village (Agnès Lebourg) - de 2 à 5 ans - 30 min - théâtre Coccinelle - Foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 21 71

— **MARIONNETTES** **Le petit pin-gouin frileux** par le Théâtre des Lyres - de 18 mois à 6 ans - 10h30 et 16h - salle Stendhal (MJC Allobroges) - Grenoble - 7€ et 6 € - 0476 15 28 36 / 06 07 57 12 11

— **MARIONNETTES SUR TABLE ET FORMES ANIMÉES** **Battements de cœur** par le Balsamique Théâtre - de 3 à 7 ans - 45 min - 10h30, 14h30 et 16h30 - théâtre de la Presles - Romans sur Isère - info et résa auprès du théâtre de la Courte Échelle - 0475 02 20 76

— **ATELIER** **Apprentis faïenciers** de 14h-15h30 - 10-14 ans - apprendre la technique de la peinture sur faïence et reproduire un motif révolutionnaire sur carreau émaillé - animatrice: Valérie le Métayer, peintre en faïence - 5,80€ - Musée de la Révolution - Vizille - 0476 68 53 70



— **IMPRO-CLOWN** **Kopo et Bitogno** par la Liguelpo38 - 14h30 - 50 min - de 3 à 12 ans - 7/11 € - au théâtre en Rond - Sassenage - 0476 27 85 30

LE VOL DU REMPART

Cie Mauvais Coton / Ardèche Cirque (à partir de 10 ans)

création autour d'un mât culbuto

Mardi 12 Mars à 20H
(scolaire 14h30)

GRAND ANGLE
SCÈNE RHÔNE-ALPES-VOIRON

GRAND ANGLE / Voiron
Loc-Résa 04 76 65 64 64
vente en ligne : www.le-grand-angle.fr
Billetet, Ticketnet

du 12 au 17 mars 2013

GRANDES IMAGES pour PETITES MAINS

cinéma spectacle exposition

Les objets s'animent et vous surprennent !

5 jours dédiés au jeune public

ESPACE ARAGON

Espace Aragon - Villard-Bonnat - 04 76 71 22 51 - www.espace-aragon.net



CINÉ-CONCERT **Le petit monde de Léo Lionni** C^{ie} SZ - dès 2 ans - 10h et 14h30 - 7/8€ - 30 min - Le Nymphéa - Saint-Quentin-Fallavier - 0474955601

ATELIER **Théâtre ou décor de papier** de 14h30 à 16h30 - dès 7 ans - 3,80€ - inscription obligatoire - Maison Bergès - Musée de la Houille Blanche - Villard-Bonnot - 0438921960

Jeudi 28 février

MARIONNETTES, THÉÂTRE ET CHANSONS **Nougat et chocolat** C^{ie} du Village (Agnès Lebourg) - de 2 à 5 ans - 30 min - théâtre Coccinelle - foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 2171

MARIONNETTES **Le petit pingouin frileux** par le Théâtre des Lyres - de 18 mois à 6 ans - 10h30 - salle Stendhal (MJC Allobroges) - Grenoble - 7€ et 6 € - 0476 15 2836 / 06 07 57 12 11

LECTURE **sur la nature** avec les bibliothécaires de Grenoble - dès



"Nougat et chocolat" de la C^{ie} du Village présenté au théâtre Coccinelle, au foyer municipal de Pont-de-Claix pendant les vacances. Dès 2 ans

6 ans - 14h30 - gratuit si place - Muséum - Grenoble - 0476 44 95 41

ATELIER **Les paysages en boîte** dès 8 ans - 14h - 1,50€ - Muséum - Grenoble - sur réservation au 0476 44 95 41

Vendredi 1er mars

MARIONNETTES, THÉÂTRE ET CHANSONS **Nougat et chocolat** C^{ie} du Village (Agnès Lebourg) - de 2 à 5 ans - 30 min - théâtre Coccinelle - foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 2171

Samedi 2 mars

ANIMATION **Rallye photos** Rencurel/Col de Romeyère - par-

tez à la recherche des 12 lieux où le pingouin mascotte de la station a été pris en photo. Vous devrez à votre tour photographier une peluche sur ces mêmes lieux. Se munir de son appareil photo numérique et du câble. Petit lot à ceux qui auront réussi - 14h - inscription sur place à la cabane à forfaits - animation gratuite - il est nécessaire d'avoir un forfait de ski à jour pour skier sur les pistes - Col de Romeyère au 0476 38 96 61

Mardi 5 mars

MARIONNETTES **Tournibouli le magicien** C^{ie} Gérard Billon-Tyrard - de 3 à 8 ans - 45 min - théâtre Coccinelle - foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 2171

DANSE **Baby Ploof** C^{ie} Ma'chaça - dès 1 an - 30 min - 11h et 15h - 5€ - La Bobinette - Grenoble - 0476 70 37 58

MARIONNETTES **Dans notre jardin** par le Théâtre des Lyres - de 18 mois à 4 ans - 10h30 et 16h - salle Stendhal (MJC Allobroges) - Grenoble - 7€ et 6 € - 0476 15 2836 / 06 07 57 12 11

Mercredi 6 mars

THÉÂTRE **L'écorce et la sève** pièce de Thierry Tjeras - dès 6 ans - 50 min - 14h30 - 5/6€ - Espace Georges-Sand - Saint-Quentin-Fallavier - 0474 95 56 01

MARIONNETTES **Tournibouli le magicien** C^{ie} Billon-Tyrard - de 3 à 8 ans - 45 min - théâtre Coccinelle - foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 2171

DANSE **Baby Ploof** C^{ie} Ma'chaça - dès 1 an - 30 min - 11h et 15h - 5€ - La Bobinette - Grenoble - 0476 70 37 58

MARIONNETTES **Dans notre jardin** par le Théâtre des Lyres - de 18 mois à 4 ans - 10h30 et 16h - salle Stendhal (MJC Allobroges) - Grenoble - 7€ et 6 € - 0476 15 2836 / 06 07 57 12 11

MEYLAN

Johu-Bohu, la grande fête du jeu

Les héros de bande dessinée réunis à Meylan lors d'un banquet gastronomique disparaissent après avoir absorbé la potion magique. À vous de partir à leur recherche. L'association Horizons vous fournira des indices ... Grand final samedi 6 avril au Clos des Capucins. Pour participer à ce grand jeu, inscrivez-vous auprès de l'association Horizons. Le jeu démarre le 23 mars. Cette manifestation gratuite est ouverte à tous, quel que soit l'âge.

Samedi 6 avril, au clos des Capucins, grande journée de fête. De

multiples animations vous permettront de tester votre réflexion, votre habileté sur des jeux surdimensionnés, jeux de plein air, musique, spectacles... Il est prudent d'utiliser la navette gratuite depuis le départ du lycée du Grésivaudan.

Association Horizons
- Meylan - 0476 90 32 85
www.horizons-meylan.com



© Horizons

ATELIER Origami avec Wakiko Tsuboi - dès 8 ans - 14h - 1,50€ - Muséum - Grenoble - 0476 44 95 41



L'exposition Alberto Giacometti débute au musée de Grenoble le 9 mars. Visites guidées et ateliers enfants sont au programme. Ici, sculpture "Le Nez", 1947 (version de 1949) de la collection Fondation Giacometti

ATELIER Calligraphie latine de 14h30 à 16h30 - 10 et plus - 3,80€ - inscription obligatoire - Maison Bergès - Musée de la Houille Blanche - Villard-Bonnot - 0438 92 19 60

ATELIER À la manière de Doineau création d'images pour évoquer les petits bonheurs de la vie - pour les enfants de 8 à 12 ans - de 14h à 16h - 3,80€ - Musée de l'Ancien Évêché - Grenoble - réservation au 0476 03 15 25

Jeudi 7 mars

MARIONNETTES Tournibouli le magicien Cie Gérard Billon-Tyrard - de 3 à 8 ans - 45 min - théâtre Coccinelle - Foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 21 71

MARIONNETTES Dans notre jardin par le Théâtre des Lyres - de 18 mois à 4 ans - 10h30 - salle Stendhal (MJC Allobroges) - Gre-

noble - 7€ et 6€ - 0476 15 28 36 / 06 07 57 12 11

ATELIER Origami avec Wakiko Tsuboi - dès 8 ans - 14h - 1,50€ - Muséum - Grenoble - 0476 44 95 41

Vendredi 8 mars

MARIONNETTES Tournibouli le magicien Cie Gérard Billon-Tyrard - de 2 à 8 ans - 45 min - théâtre Coccinelle - foyer municipal de Pont-de-Claix - 15h et 16h30 - 7,80€ - 0476 46 21 71

ATELIER Origami avec Wakiko Tsuboi - dès 8 ans - 14h - 1,50€ - Muséum - Grenoble - 0476 44 95 41

Mardi 12 mars

THÉÂTRE Traversée texte et mise en scène Estelle Savasta - Le Scarabée - Chambéry - 14h30 & 19h30 - 10/15€ - dès 9 ans - 1h10 - 0479 85 55 43

Spectacles, concerts, visites guidées, ateliers autour du conte. Parcours de sculptures dans le parc.

Poucette

d'après H.C. Andersen

Exposition du 16 février 2013 au 31 décembre 2014

Le Grand Séchoir
Maison du Pays de la noix

Le Grand Séchoir
Maison du Pays de la noix | Vinay | Isère
04.76.36.36.10 | www.legrandsechoir.fr

isère
CONSEIL GÉNÉRAL

people&baby
crèches d'entreprises & collectivités

CRÈCHE

Des places disponibles en accueil occasionnel et régulier sur Grenoble et Moirans

inscriptions & informations
04.20.30.27.91
www.people-and-baby.com

ISO 26000
modulor
Flexi
Bio

février. mars, avril Agenda

CIRQUE, DANSE ET ARTS

PLASTIQUES **Bobinette et Tricotine**

C^{ie} La Manœuvre - Espace Aragon
- Uillard Bonnot - 20h - 6€ à 11€ -
dès 5 ans - 50mn - 0476712251

CIRQUE **Le vol du rempart**

C^{ie} Mauvais Coton - Grand Angle -
Voiron - 20h - 10/18 € - dès 10 ans
- 1h10 - 0476656464

Mercredi 13 mars

DANSE CONTEMPORAINE

**Avara + Piccoli Pezzi + Casse
noisette** à 15h - **Avara + Songle**
à 19h30 - par Les Mutins & Les
Juniors du Pacifique Espace 600 -
Grenoble - 5/13 € - dès 6 ans - 1h
- 0476294282

THÉÂTRE **Traversée** texte et

mise en scène Estelle Savasta - Le
Scarabée - Chambéry - 19h30 -
10/15 € - dès 9 ans - 1h10 -
0479855543

CIRQUE **Trippe** Circo Aereo -

Salle de l'Isle - l'Isle d'Abeau - 18h30
- 6€ et 8€ - dès 3 ans - 45mn -
0474807185

ATELIER **Au nom du peuple**

des enfants 14h-16h30 - 8-12 ans -
Rédiger son propre cahier de do-
léances ou créer une affiche en s'in-
spirant d'exemples révolutionnaires
- avec Marianne Boilève, écrivain -
5,80€ - Musée de la Révolution - Vi-
zille - 0476685370



©Jordi Pla

"Ras" autour des couleurs, de l'ima-
gination et de l'amitié. Au Grand An-
gle de Voiron le 3 avril et au centre
culturel de Seyssinet le 23 mars. Dès
3/4 ans

THÉÂTRE ET CRÉATION SONORE ET
VISUELLE **Chronique du tourniquet**
C^{ie} les Zinzins - Le prunier sauvage
à Grenoble - tout public dès 9 ans -
1h - 15h et 18h - 5 € - 0476492056

CIRQUE **Coulisses** C^{ie} Sacékri-
pa - dès 9 ans - 20h30 - 1h - 10/15€
- centre culturel J-J-Rousseau -
Seyssinet - 0476211757

Jeudi 14 mars

DANSE **Standards** conception
chorégraphique de Pierre Rigal -
8 danseurs de hip-hop sur scène -
L'Hexagone - Meylan - 20h - de 9,5€
à 21€ - dès 10 ans - 1h -
0476900045

Vendredi 15 mars

DANSE CONTEMPORAINE **Avara +
Piccoli Pezzi + Casse noisette** Les
Mutins & Les Juniors du Pacifique
- Espace 600 - Grenoble - 19h30 -
5/13 € - dès 6 ans - 1h -
0476294282

DANSE **Standards** conception
chorégraphique de Pierre Rigal -
8 danseurs de hip-hop sur scène -
L'Hexagone - Meylan - 20h - de 9,5€
à 21€ - dès 10 ans - 1h -
0476900045

PLATEAU CIRQUE **Kosm** C^{ie} La
Tournoyante & **Le Vol du rempart**
C^{ie} Mauvais Coton - Théâtre du Vel-
lein - Villefontaine - 20h30 - 12€ à
18€ - tout public - 0474807185

Samedi 16 mars

THÉÂTRE D'OBJETS ET MARION-
NETTES **Nouvelles et courtes pierres**
(triple solo périlleux) C^{ie} Turak
Théâtre - Espace Paul Jargot - Crol-
les - 18h30 - 6€ à 15€ - dès 10 ans -
1h10 - 0476040995

DANSE-VIDÉO **Bobinette et
Tricotine** C^{ie} Compagnie La Manœu-
vre - Cinéma-Théâtre - La Mure -
17h - 10 € - dès 5 ans - 50mn -
0476309603

PLATEAU CIRQUE **Kosm** C^{ie} La
Tournoyante & **Le Vol du rempart**
C^{ie} Mauvais Coton - Théâtre du Vel-



"Standards", chorégraphie pour 8 danseurs Dès 10 ans

lein - Villefontaine - 20h30 - 12€ à
18€ - tout public - 0474807185

ATELIER **Calligraphie ara-
be** de 14h30 à 16h - dès 8 ans -
3,80€ - inscription obligatoire -
Maison Bergès - Musée de la
Houille Blanche - Uillard-Bonnot -
0438921960

Dimanche 17 mars

CABARET - CIRQUE **Le Cabaret
de Dounella Bourascou** C^{ie} Arti-
flette - Coléo - Pontcharra - 17h30
- 6 € - dès 5 ans - 1h -
0476976808

Mardi 19 mars

THÉÂTRE D'OBJETS **Mme Bo-
vary** C^{ie} Maryatides - d'après l'œu-
vre de Flaubert - dès 13 ans -
14h30 & 19h30 - 1h - Espace 600
- Grenoble - 0476294282

Mercredi 20 mars

LECTURE THÉÂTRALISÉE **Louise
les ours** C^{ie} Les veilleurs - sur un
texte de Karin Serres - biblio. Ar-
lequin - Grenoble - 15h - entrée li-
bre - dès 8 ans - 0476294282

THÉÂTRE **La Magie des
Images** C^{ie} Piccoli Principi - l'his-
toire de l'art racontée aux enfants
- salle Daniel Balavoine - Villefon-
taine - 18h30 - 6€ et 8€ - dès 9 ans
- 1h10 - 0474807185

PETIT THÉÂTRE DE GESTES ET
D'ARTS PLASTIQUES **L'aire glaciaire**
C^{ie} Pas de loup - dès 3 ans - 30 min
- à 10h, 11h30 et 15h - 5€ - La Bo-
binette - Grenoble - 0476703758



© Pierre Grosbois

ers à l'Hexagone de Meylan les 14 et 15 mars.

THÉÂTRE **S-CATèNÀTi (Dé-chainés)** Scarlattine teatro - de 1 à 5 ans - 9h30, 10h30 et 15h - 35 min - 6/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix - 0476 998377

Jeudi 21 mars

DANSE **Käfig Brasil** Cie Käfig - La Rampe - Échirolles - 20h - 9/21€ - dès 11 ans - 1h15 - 0476 400505

THÉÂTRE **S-CATèNÀTi (Dé-chainés)** Scarlattine teatro - de 1 à

5 ans - 9h30, 10h30 et 15h - 35 min - 6/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix - 0476 998377

THÉÂTRE **Ma mère qui chantait sur un phare** de Gilles Granouillet - 20h - dès 13 ans - 9,5/21€ - Hexagone - Meylan - 0476 900045

Vendredi 22 mars

THÉÂTRE ENFANTS **Chien Bleu** Teatro Gioco Vita - Jeu de Paume - Vizille - 17h15 - 4 € - 3 à 7 ans - 50 mn - 0476 788634

THÉÂTRE **Ma mère qui chantait sur un phare** de Gilles Granouillet - 20h - dès 13 ans - 9,5/21€ - Hexagone - Meylan - 0476 900045

THÉÂTRE **S-CATèNÀTi (Dé-chainés)** Scarlattine teatro - de 1 à 5 ans - 9h30, 10h30 et 15h - 35 min - 6/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix - 0476 998377

Samedi 23 mars

THÉÂTRE - DANSE **RAS!** Cie Ma-duixa théâtre - centre culturel J. J. Rousseau - Seyssinet-Pariset - dès 4 ans - 18h - 7 à 12 € - 40mn - 0476 211757

CIRQUE & THÉÂTRE VISUEL **Patin-noire** de Patrick Léonard - Les 7 doigts de la main - 20h - dès 5 ans - 14/18€ - Les Cordeliers - Romans - 0475 458980

PORTES OUVERTES **École Saint-Pierre du Rondeau** de 10h à 12h - classes maternelles et primaires - 104 cours de la Libération à Grenoble - 0476 960664 - visite des classes et des salles d'activité et rencontres avec les enseignants et les intervenants

Dimanche 24 mars

CINÉ-CONCERT **Pierre et le loup** musique de Serge Prokofiev - orchestre des Pays de Savoie - 16h - 6/20€ - 55 min - Le Diapason - Saint-Marcellin - dès 8 ans - 0476 388984

BALCONS EST DU VERCORS

Du tir à l'arc cet hiver



©DR

Sous l'appellation "Dans les pas des chasseurs cueilleurs du néolithique", le bureau des guides Altalika propose des séances de tir à l'arc pendant les vacances d'hiver, avec ou sans neige. L'initiation se fera dans la nature sur parcours forestier (altitude 1000 m). Trois sites possibles : Gresse-en-Vercors, le col de l'Arzelier ou Prelenfray. Sorties prévues les jeudis et samedis. Séances ouvertes pour tous à partir de 7 ans, les enfants jusqu'à 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Coût : 14 € par personne par séance. Dans tous les cas prévoyez de bonnes chaussures, gants et vêtements d'hiver.

0476 722697 ou arcademie@orange.fr



Mardi 26 mars

CINÉ-CONCERT **Pierre et le loup** musique de Serge Prokofiev - orchestre des Pays de Savoie - La Rampe - Échirolles - 20h - 9/21 € - dès 8 ans - 55mn - 0476 40 05 05

DANSE **Gisèle ou le men-songe romantique** Cie Maryse Delente - Grand Angle - Voiron - 20h - 10/18 € - dès 11 ans - 1h - 0476 65 64 64

THÉÂTRE **L'homme à tiroirs** Cie Chat Borgne Théâtre - Le Scarbée - Chambéry - 14h30 & 19h30 - 10/15 € - dès 8 ans - 55mn - 0479 85 55 43

Mercredi 27 mars

CONTE MUSICAL **Bulbille** Cie la Soupe aux Étoiles - L'Oriel - Varcès - 15h - 3,5€ - de 1 à 3 ans - 30 mn - 0476 72 80 14

VISITE CONTÉE **Vivre la révolution** 14h-15h - 8-12 ans - à travers

les œuvres du musée, Fromentin, jeune sans-culotte, fera revivre aux petits visiteurs les grands moments de la Révolution française - avec la conteuse Claudie Rajon - 3,80€ - Musée de la Révolution - Uzille - 0476 68 53 70

THÉÂTRE **L'homme à tiroirs** Cie Chat Borgne Théâtre - Le Scarbée - Chambéry - 14h30 - 10/15 € - dès 8 ans - 55mn - 0479 85 55 43

CHANSON **Sens dessus dessous** Michèle Bernard - Salle de l'Isle - l'Isle d'Abeau - 18h30 - 6€ et 8€ - dès 7 ans - 1h - 0474 80 71 85

ATELIER **Décor de papier** de 14h30 à 16h30 - dès 6 ans - 3,80€ - inscription obligatoire - Maison Bergès - Musée de la Houille Blanche - Villard-Bonnot - 0438 92 19 60

Jeudi 28 mars

THÉÂTRE **Comment ai-je pu tenir là-dedans ?** d'après "La chèvre de M. Seguin" d'Alphonse Daudet - une fable de S. Blanquet et J. Lambert-Wild - L'Hexagone - Meylan - 14h30 & 20h - 9,5/16€ et



"Pierre et le loup" en ciné-concert au Diapason de Saint-Marcellin le 24 mars et à La Rampe à Échirolles le 26 mars. Dès 8 ans.

21€ - à partir de 8 ans - 55 min - 0476 90 00 45

CIRQUE **Kosm** ballet manipulateur pour cercles et corps - Simon Carrot - Compagnie La Tournoyante - dès 8 ans - 20h - 1h - 6/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix - 0476 99 83 77

Vendredi 29 mars

CINÉ CONCERT (Super) **Hamlet** Cie La Cordonnerie - d'après William Shakespeare - Cinéma-Théâtre - La Mure - 20h30 - 8/14€ - dès 8 ans - 1h - 0476 30 96 03

Samedi 30 mars

THÉÂTRE **L'émailleur de mots** par le théâtre de la Courte Échelle - dès 12 ans - 45 min - 20h30 - 10€ - salle Jean-Vilar - Romans sur Isère - 0475 02 20 76

Dimanche 31 mars

DÉFILÉ THÉÂTRAL ET MUSICAL **Le couturier des songes de Hautes Rives** Denis Donger du théâtre de la Courte Échelle - dès 7 ans - 16h - 60 min - 5/8€ - salle Jean-Vilar - Romans - 0475 45 89 80

Mercredi 3 avril

THÉÂTRE **GESTUEL/VIDÉO/ARTS PLASTIQUES RAS !** Cie Maduixa théâtre - Grand Angle - Voiron - 10h et 14h30 - 8/12 € - 3 à 7 ans - 1h10 - 0476 65 64 64

GRENOBLE

Découvrir la musique des autres mondes

Percussions, gamelan, tone chimss, steel drum, batuca-da... autant de mots aux sonorités étranges. Faire découvrir ces instruments des autres mondes est la vocation de l'association Orféo musique. Elle propose ainsi différents cours de musique aux enfants de tous les âges: depuis les ateliers parents-enfants lors de sensibilisation au monde sonore et corporel jusqu'aux plus grands. Ce sont les 7-12 ans qui apprendront, par la pratique collective que le tone chimss est une percussion mélodique au son cristallin, le balafon, un ancêtre du xylophone de l'Afrique de l'Ouest, le gamelan, un métallophone de Bali tandis que le steel drum est un tambour d'acier qui vient de Trinidad et Tobago. Les inscriptions peuvent se faire en cours d'année. Le premier cours est un cours d'essai gratuit, il faut s'acquitter du droit d'adhésion annuel à l'association d'un montant de 6 €. Les cours ont lieu sur Grenoble.



À la découverte de nouvelles sonorités

www.orfeomm.com

Prochain Minizoo
le 13 avril

Jeudi 4 avril

CLOWN/THÉÂTRE **Vol de pages pour un clown**

C'est l'histoire d'un clown qui aime les livres -
C^{ie} Alter-Nez - dès 8 ans - 9/14€ - 20h30 - Théâtre
de Poche - Grenoble - 0476 84 01 84

Vendredi 5 avril

CLOWN/THÉÂTRE **Vol de pages pour un**

clown C'est l'histoire d'un clown qui aime les livres
- C^{ie} Alter-Nez - dès 8 ans - 9/14€ - 20h30 - Théâtre
de Poche - Grenoble - 0476 84 01 84

 DANSE HIP-HOP **Têtes d'affiche** Bouba Lan-
drille Tchouda - C^{ie} Malka - 19h - dès 10 ans - 1h -
6/15€ - Amphithéâtre - Pont-de-Claix -
0476 99 83 77

Samedi 6 avril

CLOWN/THÉÂTRE **Vol de pages pour un clown**

C'est l'histoire d'un clown qui aime les livres -
création - C^{ie} Alter-Nez - dès 8 ans - 9/14€ - 20h30
- Théâtre de Poche - Grenoble - 0476 84 01 84

Dimanche 7 avril

 MUSIQUE **Chantal Goya** 15h - 33/36€ -
Summum - Grenoble - www.fnac.com

Mercredi 10 avril

 MARIONNETTES **Deux bras, deux jambes et moi** Théâtre des 4 mains - La Faïencerie - La Tronche - 15h - 5/11 € - dès 3 ans - 1h - 0476 63 77 49

 VISITE CONTÉE **Sur les pas de Lesdiguières**
14h-15h - 6-10 ans - La conteuse Claudie Rajon en-
traînera les enfants sur les pas du duc de Lesdi-
guières à la découverte de l'histoire du château -
3,80€ - Domaine de Vizille - 0476 68 53 70

 ATELIER **Calligraphie japonaise** de 14h30 à
16h - dès 8 ans - 3,80€ - inscription obligatoire -
Maison Bergès - Musée de la Houille Blanche - Vil-
lard-Bonnot - 04 38 92 19 60

Vendredi 12 avril

THÉÂTRE **20 000 Lieues sous les mers**

C^{ie} Sydney Bernard - Imaginaire Théâtre - Espace
Paul Jargot - Crolles - 20h30 - 6€ à 15€ - dès 7 ans
- 1h20 - 0476 04 09 95

 THÉÂTRE **Les femmes savantes** En scène et
ailleurs - texte de Molière - 1h45 - 20h30 - à voir
en famille - 16/20€ - La Faïencerie - La Tronche -
0476 63 77 49


LES 2 ALPES 3600
www.les2alpes.com



Un festival d'animations, d'ateliers et de
spectacles pour les juniors de 6 à 12 ans
et leurs familles...



Office de Tourisme des 2 Alpes
Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00
www.les2alpes-enfamille.com



La boucle des Souillets

Cette balade en raquettes située à l'Alpe du Grand-Serre vous emmène entre sous-bois et points de vue. Vous pourrez admirer les massifs voisins : Uercors, Chartreuse, Belledonne, Taillefer, Armet et Grand Serre.

Le point de départ peut se prendre depuis la retenue d'eau à l'entrée

de la station lorsqu'on arrive de Grenoble. Commencez par suivre le cheminement piéton qui est en contrebas de la route. Rapidement, vous retrouvez la signalétique "raquettes" bleu et jaune mise en place par la station de l'Alpe du Grand-Serre. Vous êtes sur le circuit R3. Après avoir traversé le plateau, vous entrez dans la forêt avec une montée en pente douce. Vous parvenez ensuite à un premier point de vue sur les vallées de la Romanche et du Drac et les massifs qui l'entourent : Uercors, Chartreuse, Belledonne. Le chemin se poursuit pour atteindre le hameau "Le Désert". On distingue nettement les pistes de ski alpin et notamment le téléski dit des Cochettes. Traversez le hameau et continuez à monter tranquil-



Passage dans le hameau du Désert.

© BJ

lement pour atteindre le sommet de la promenade à 1436 m d'altitude. La vue donne à voir le Taillefer puis en redescendant en douceur vers la station, la chaîne de l'Armet.

La location des raquettes peut se faire en station auprès des loueurs. Vous pouvez porter des chaussures de randonnée mais prévoyez un change quand même à l'arrivée car les chaussures risquent d'être

bien humides. Les plus organisés auront des guêtres pour se protéger le bas des jambes.

Sur les 5 circuits raquettes balisés, deux autres plus faciles concernent les familles avec petits enfants : le circuit des animaux de montagnes (1h, facile) et le circuit du bois Faudant (2h, facile). Tous ces parcours sont disponibles à l'office du tourisme de l'Alpe du Grand Serre ou en téléchargement sur www.alpedugrandserre.info, rubrique "Activités et loisirs", onglet "raquettes à neige".
Tél. : 0476 72 13 09

Circuit la Boucle des Souillets (R3)



Indications pratiques

Durée : 2 h 30
Distance : 6 km environ
Dénivelé : 100 m
Balisage : panneau carré avec un petit personnage en raquettes bleu et jaune.
Altitude max : 1436 m
À partir de 6 ans



Pays voironnais

Des randos accompagnées

Le pays voironnais poursuit son programme de découverte de son territoire.

Les trois prochains et derniers rendez-vous de cette première "saison 2012-2013" de randonnées guidées se profilent. Ils sont facilement accessibles à des familles. Dimanche 10 février, la balade s'intitule "Gorges de Roches Corbière" à Tullins. L'accent sera mis sur la grande diversité naturelle (noyeraies, étang, gorge...) du parcours.

Dimanche 10 mars, les volontaires se retrouveront autour de l'"Aiguille de Chalais". Les guides leur montreront comment "lire" un paysage no-



©OT du Pays Voironnais

L'aiguille de Chalais, balade proposée dimanche 10 mars

tamment sur cette partie de la vallée de l'Isère.

Enfin, dimanche 14 avril, randonnée accompagnée au "Marais de Chirens" pour une explication approfondie de cet

espace naturel sensible. Les départs ont lieu à 9h30.

Office du tourisme du pays voironnais - 0476 06 60 31
- Tarifs: adulte: 10 €, enfant: 7 €

DECATHLON
ECHIROLLES

Service atelier réparation et entretien vélo, ski, électronique et personnalisation. Agence de location ouverte toute l'année (Hiver - Été)

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h
ESPACE COMBOIRE
9, rue du Drac - ECHIROLLES
04 76 40 00 11

DKS
DÉGRIFF KIDS SHOES

chaussures dégriffées du 17 au 41
vêtements du 8 au 16 ans

*La collection
printemps, été
est arrivée...*

Habillez-les de la tête aux pieds !
ouvert mercredi, vendredi et samedi
de 10h à 19h non-stop
(du mardi au samedi pendant les vacances scolaires)
15 rue Voltaire - Grenoble

dks.ishappynow.com



Voiron

S'initier au dessin manga

© Solutia



Pikachu dessiné par les enfants

L'association Solutia monte des ateliers d'initiation au dessin manga au Café Pois Plumes à Voiron. "Nous espérons toucher des enfants qui apprécient la lecture des mangas ou ceux qui aiment dessiner sans connaître ces bandes dessinées japonaises", explique Sébastien Allera de l'association Solutia. L'animateur leur présentera les différentes techniques de dessin. Les jeunes de 8 à 15 ans peuvent s'inscrire pour une seule fois ou davantage. "En 3 ou 4 séances, ils commencent à posséder de bonnes bases", reprend Sébastien. Ces ateliers ont lieu le mercredi après-midi de 15h30 à 16h30. Tarif: 10 € la séance, tarif dégressif si l'enfant s'inscrit plusieurs fois.

☛ Café Pois Plumes - 8 rue Guy-Allard - Voiron au 0476 3115 05 - Sébastien Allera pour Solutia au 06 35 40 20 47 - <http://ateliermanga.overblog.com>

La sophrologie : aider les enfants à se sentir mieux ?

La sophrologie pour les enfants fait une entrée feutrée en Isère. Deux jeunes femmes viennent en effet de s'installer. Elles proposent des séances aux adultes et aux enfants. Étymologiquement, le mot sophrologie vient de "sôs", une racine grecque qui signifie harmonie, équilibre, de "phren" qui signifie esprit, et "logos" discours, étude. La sophrologie vise à harmoniser le corps et l'esprit.

Claudine Fontana est installée à Meylan. "Les enfants ont leur problématique. J'amène la sophrologie de façon ludique", explique-t-elle. Au fil des séances, ils se constituent une petite "boîte à outils" qu'ils peuvent utiliser chez eux. Ils deviennent vite autonomes". L'inscription débute toujours par une rencontre entre la sophrologue, les parents et l'enfant pour être bien au clair sur les motivations à se lancer dans la sophrologie.

Séverine Amato est installée au Chevalon de Voreppe. "La sophrologie permet d'atteindre l'har-

monie par le corps", indique-t-elle. Les enfants ont parfois du mal à gérer leurs émotions et la sophrologie peut les aider". Séverine a en plus suivi une spécialisation "Enfance et périnatalité" ce qui lui permet de proposer ses services aux femmes enceintes et aux jeunes mamans.

Toutes deux s'accordent pour dire que "l'imaginaire des enfants est très développé. Ils "entrent" vite dans la proposition du thérapeute et sont parfois eux-mêmes surpris du résultat !

La sophrologie se pratique soit seul soit en groupe.

☛ Claudine Fontana diplômée de l'institut de formation à la sophrologie à Paris - www.sophroea.com 0619831563

Séverine Amato - diplômée de l'école de sophrologie de Chambéry - 06 71 61 54 34 www.amato-sophrologue.fr



Si l'enfant adhère à la démarche, la sophrologie peut l'aider à dépasser certains "freins" du quotidien

Éveiller sa créativité

Toute jeune association, **Graines de soi** a été créée en juillet 2012 pour "permettre à chacun de faire émerger sa personnalité". Virginie, Christelle, Brigitte, les trois fondatrices, travaillent dans le soin aux personnes : psychologue, infirmière libérale ou infirmière en pédopsychiatrie. Elles se sont retrouvées autour de ce projet : mettre en place des ateliers afin que chacun expérimente différentes techniques leur permettant de découvrir ce dont ils sont capables. Pour les enfants de 6 à 10 ans, un atelier massage est prévu le 27 février animé par une instructrice diplômée. Les enfants apprennent avec des gestes simples à se mas-

ser entre eux (massage habillé). "C'est l'occasion de parler avec eux, explique Virginie, d'évoquer ce corps qui leur appartient, de discuter autour de la violence". Deuxième rendez-vous le 13 avril pour un atelier parent-enfant (dès 6 ans) "Attrape rêves". "Notre idée est la suivante : il est possible d'attraper ses rêves (ou ses cauchemars !) et les transformer, souligne Christelle. L'enfant ira plus facilement se coucher". Deux autres ateliers de créations sont prévus les 9 février et 16 mars. Fil conducteur de l'association : chacun crée à sa façon et découvre qu'il peut inventer par lui-même. Graines de soi aimerait accueillir des personnes âgées



© CR/Graines de soi

Lisa présente l'attrape rêves qu'elle a fabriqué

qui viendraient, une fois ou plus, transmettre leur savoir : couture, crochet, bricolage, ou autres idées. Ces bénévoles sont donc invités à se manifester ! Ces ateliers ont lieu à Meylan, à Saint-Ismier ou à Grenoble dans le tout nouveau salon de thé Marilia (5, rue Paul-Bert).

Graines de soi
06 95 55 92 56
<http://grainesdesoi.online.fr>

79^{ème} FOIRE DES RAMEAUX - GRENOBLE
ESPLANADE EURO 2013
Du 23 Mars au 14 Avril

DÉFILÉ D'OUVERTURE | **FEUX D'ARTIFICES - 22 h 30**
Samedi 23 Mars - 14 h | **Samedi 23 Mars & Samedi 14 Avril**

www.foiredesrameaux.com

Foire des Rameaux : mardis 26 mars & 2 avril 2013 de 14h à 24h sur présentation de ce coupon sur les attractions participantes. Réduction de 1€ sur les grands manèges de 0,50€ sur les petits manèges



Grand'
place

DU 25 FÉVRIER
AU 9 MARS

AVENTURES & JEUX

ANIMATIONS
GRATUITES
POUR TOUS



+ d'infos & horaires
www.grand-place.fr