



© Georges Crisci

Chaussez les patins

Avec sept patinoires en Isère dont trois couvertes et ouvertes à l'année, difficile de résister à l'appel de la glace. Le patin à glace est un loisir accessible très jeune et peu onéreux. Les patinoires sont aussi des lieux d'entraînement pour les patineurs et les hockeyeurs qui révèlent des champions de patinage comme Chafik Besseghier ou Noël-Antoine Pierre, et aussi deux prestigieuses équipes de hockey-sur-glace, Les Brûleurs de Loup à Grenoble et Les Ours de Villard.

Pour patiner, l'équipement est simple : des patins et des gants. Le casque est lui vivement conseillé. Ce dernier est souvent prêté par les patinoires. Sinon, le casque de ski peut faire affaire. Toutes les patinoires louent des patins et votre bibou peut commencer à patiner dès qu'il sait marcher. Vraiment petit, il sera peut-être judicieux de lui proposer des "doubles lames" qui se fixent sur la chaussure. Il vous accompagnera sur la glace en étant très stable.

L'Isère recense sept patinoires de glace. Trois sont ouvertes à l'année : Polesud à Grenoble, le pôle de sports et de loisirs de Uaujany et la patinoire André-Ravix de Villard-de-Lans. La patinoire d'extérieur des 2 Alpes ouvre en saison (été et hiver), celles de Chamrousse, de l'Alpe d'Huez (qui vient d'être refaite à neuf) et d'Oz-en-Oisans sont praticables en saison d'hiver. Plus insolite, La Mure met en place une petite patinoire synthétique pendant les vacances de Noël.

La patinoire Polesud de Grenoble

La patinoire d'agglomération Polesud à Grenoble est sans conteste la patinoire "phare" du département avec ses deux pistes couvertes : la piste ludique de 26 m x 56 m soit 1450 m² et l'arène sportive de 30 m x 60 m soit 1800 m². Les chiffres de fréquentation sont incroyables : chaque année, en moyenne, 100 000 patineurs utilisent la patinoire Polesud tandis que 400 000 personnes y entrent pour assister à un match, un gala, un spectacle...

Ouverture: toute l'année

Infos pratiques:

Les séances de patinage libre ont lieu les mercredi, samedi et dimanche de 14h à 17h30. Pendant les vacances, tous les jours de 14h à 17h30. Soirées à thème en soirée les jeudi, vendredi et samedi de 20h30 à 23h30 (10€).

Le jardin de glace permet aux enfants de moins de 12 ans de s'initier au patinage avec du matériel mis sur la glace (luge, traîneaux, balles, etc.). Le jardin de glace est proposé tous les samedis et dimanches de 10h à 13h30. Pendant les vacances scolaires: jardin de glace tous les jours de 10h à 13h30. Tarif: 15 € pour 6 personnes.

Entrée de 3 à 8 € (patins inclus)

- Plus petite peinture: taille 24 - Casques prêtés - Genouillères et coudières prêtées sur demande.

Animations & stages:

- Les stages d'initiation au patinage d'une semaine pour des enfants de 6 à 11 ans ont lieu durant certaines vacances scolaires. Tarif: 75 € la semaine.

- Des animations rythment l'année: soirée disco, Halloween, ou venue du père Noël dimanche 22 décembre de 10h à 13h30. Gala de la troupe "Rêves de Glace" de Sarah Abitbol et Stéphane Bernadis le 14 décembre à 20h30.

Trois clubs:

Le prestigieux club Les Brûleurs de loups de hockey sur glace évolue en ligne Magnus.

Le GIMP (Grenoble Isère Métropole Patinage), club de patinage artistique rassemble presque 500 licenciés. Certains évoluent à l'international comme Chafik Besseghier, Noël-Antoine Pierre, Nathan Carrière, Gabrielle Scalzo, Kevin Aymoz (ces deux derniers sont sélectionnés pour les championnats de France de Uaujany en décembre). Naomi Dufour, est championne de France poussins 2013. Le GIMP a plusieurs sections: loisirs, détection, compétition, spectacles et haut niveau. Le club de short track (patinage de vitesse) avec le Club de glace de l'Amicale Laïque d'Échirolles.

Patinoire Polesud - Grenoble
- www.pole-sud.org
0476 39 2500

une station de ski
de ski
PROCHE de VOUS

12.50€
la journée
enfant

Avec vente de forfaits sur le web!

lans en vercors
Domaine skiable
04 76 95 43 04 - www.lansenvercors.com

LANS EN VERCORS
du 26 au 30
décembre 2013

Festival du Film
pour enfants

avant-premières
Ateliers
Soirée ados...

TICKET
TICKET

lans en vercors festival-films-enfants.fr **bleu** **isère**

EN STATION

Chamrousse

Le chalet du père Noël

Le 22 décembre, les enfants peuvent venir visiter le chalet du père Noël sur le plateau de l'Arselle de 17h30 à 20h. Marche dans la forêt avec les lutins jusqu'au chalet, observation de l'atelier où les lutins confectionnent les cadeaux, gospel, contes de Noël et petit marché de produits locaux. Gratuit. Seule la balade en chiens de traîneaux est payante (sur réservation).

Un espace débutant à Chamrousse 1650

Le secteur du Recoin (Chamrousse 1650) est remanié pour offrir un espace débutant. Le télésiège du Col de la Balme est remplacé par un télésiège enrouleur pour plus de confort et le jardin ESF est réaménagé. Cette remontée est accessible avec le forfait mini-domaine à 12,50€ la journée. Ouverture prévue de la station le 7 déc.

www.chamrousse.com

Méaudre

Chiens de traîneaux

L'Aventure polaire, course de chiens de traîneaux a lieu les 1^{er} et 2 février 2014. C'est le championnat national moyenne et longue distance avec 120 attelages. Pendant la saison à Méaudre, initiation au traîneau à chiens pour les enfants dès 5/6 ans. Contact : Entre chiens et loups au 0475 58 88 39.

www.meaudre.com



© Georges Crisot

Les Brûleurs de Loups de Grenoble et les Ours de Villard-de-Lans évoluent en Coupe Magnus, une prestigieuse compétition française de hockey-sur-glace. En amont, les clubs forment les futurs hockeyeurs. Les enfants peuvent commencer dès 4 ans.

Le pôle de sports et loisir de Vaujany

La patinoire de Vaujany, couverte, a ouvert en décembre 2012. La surface de glace est de 58 m x 28 m soit 1600 m². Ouverture : toute l'année

Infos pratiques :

- Pendant la saison hivernale, la patinoire est ouverte tous les jours de 14h à 19h, nocturne de 20h30 à 23h mercredi et vendredi.
- Pendant la saison d'été, la patinoire est ouverte tous les jours de 17h à 19h, nocturne les mercredi et vendredi de 20h30 à 23h.
- En intersaison, la patinoire est ouverte mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h ; nocturne le samedi de 21h à 23h.

Toute l'année, la patinoire est ouverte le dimanche matin de 10h à 12h avec une orientation plus familiale (prêt de matériel ludique pour patiner).

- Entrée en saison d'hiver : 7€ adulte et 5 € enfant de 3 à 15 ans (patins inclus) - Entrée en saison d'été et intersaison : 4€ enfant et 6€ adulte (patins inclus). Casques prêts. Taille plus petit patin 23 ; prêt de patinette (double lame

fixée sur la chaussure).

Animations et stage :

Le club de hockey sur glace propose des stages d'une semaine ouverts à tous à partir de 3 ans ou des cours à l'année. Gala, concert, match de haut niveau, etc. ont régulièrement lieu. Cet hiver, la patinoire de Vaujany reçoit le **championnat de France Elite de patinage du 12 au 15 décembre 2013**. Toutes les disciplines des sports de glace seront représentées : patinage artistique (homme, femme et couple), danse sur glace, patinage synchronisé et short track. La garderie sera ouverte pendant le championnat.

Du 3 au 8 février, la patinoire reçoit la rencontre internationale de hockey féminin : équipe de France - Kazakhstan.

Deux clubs amateurs :

Un club de hockey sur glace amateur : Les Grizzlis de Vaujany et le Vaujany artistique club.

La patinoire s'insère dans un complexe avec piscine, bowling, restaurant et garderie.

Patinoire internationale Pôle Sports et Loisirs - Vaujany - 0476 11 11 91 - www.vaujany.com



La patinoire de Villard-de-Lans

La patinoire couverte de Villard de Lans possède une glace de 60 m x 30 m soit 1800 m². Ouverte toute l'année sauf septembre, mai et juin.

Infos pratiques :

- Pendant les vacances, ouverte tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 19h ainsi qu'en nocturne les 26 déc. et 3 janv. de 20h30 à 23h (soirée DJ Ice).
- Du 6 janvier au 15 fév., ouverture de 15h à 17h en semaine. Samedi, ouverte de 15h à 17h30. Dimanche, ouverte de 10h à 12h et de 15h à 17h30.
- Jardin de glace tous les jours de 10h à 12h pendant les vacances et les dimanches le reste de l'année.

- Entrée: 7 € adulte avec la location des patins - 5 € enfants de 5 à 12 ans - 0,50€ la location du casque - Plus petit patin: taille 23 - location de patinettes double lames.

Animations et stage :

Galas de patinage, matchs de hockey sur glace, soirée "DJ Ice", fondue chocolat, balai ballon, etc. Show lumière et music de 16h à 18h tous les jours des vacances. Pendant les vacances scolaires, vous pouvez apprendre à patiner avec l'école de glace de Villard-de-Lans (Xavier Debernis: 06 08 64 03 46) en cours collectif de 18h à 19h - dès 4 ans - à la journée ou à la semaine (10 € la séance). Des cours particuliers sont possible sur demande pen-

dant les séances publiques. Club de danse avec des cours à l'année dès 3 ans. Cours de hockey dès 4 ans à l'année.

Judi 26 décembre: Gala de Noël de danse sur glace à 18h30.

Judi 2 janvier à 20h: Gala de patinage artistique, danse sur glace, ballet, avec la participation de membres de l'Equipe de France, de l'équipe de Ballet Elite, championne de France et du monde 2013, de l'équipe de Ballet Junior, championne de France 2013 (payant).

Un club pro :

Les Ours de Villard-de-Lans évoluent en ligne Magnus.

Patinoire André-Ravix - Villard-de-Lans - 0476 95 5012

www.villarddelans.com

PATINOIRE POLESUD IT'S SO FRESH ! C'EST TELLEMENT FRAIS !

SAISON 13-14

«INCROYABLE NOËL SUR GLACE»
CETTE ANNÉE POLESUD VOIT NOËL EN GRAND !
Samedi 14 décembre 2013 à 20h30
Avec la troupe de «rêves de glace», qui tourne sur toute l'Europe, menée par le couple de champions Sarah Abitbol et Stéphane Bernadis. Près de 20 patineurs de haut niveau, des jongleurs et un magicien...

«C'EST DÉJÀ NOËL !»
Dimanche 22 décembre 2013 de 10h à 13h30
Rencontre avec le Père-Noël, partage d'une bûche géante, maquilleuses et de nombreux cadeaux à gagner !

Jardin de glace

Jardin de glace

de glace

Renseignements :
04 76 392 500
et sur le site
Pole-sud.org

polesud PATINOIRE



EN STATION

Col de l'Arzelier: le chalet du père Noël

Après une balade dans la forêt, vous pourrez rejoindre le chalet du père au Noël au Col de l'Arzelier les 21, 22 et 23 décembre à partir de 18h. Une tartiflette géante est prévue lors du retour en station avec des animations.

www.col-de-larzelier.fr

Oz-en-Oisans: Testez les nouvelles glisses

La station d'Oz-en-Oisans organise pendant la saison tous les mercredis après-midi des sessions gratuites de glisse alternative avec yooner, paret, zipfy, snowscoot, airboard...

www.oz-en-oisans.com

Saint-Pierre de Chartreuse: nouvelles remontées

Le secteur Le Planolet à Saint-Pierre de Chartreuse s'enrichit d'un télésiège, d'un téléski desservant une piste verte, d'une piste de liaison élargie et d'un départ des pistes remanié. L'ensemble de ces remontées sera accessible fin janvier. La station ouvrira le 21 décembre.

www.chartreuse-tourisme.com

Col de Porte: un nouveau stade de biathlon

La station du Col de Porte en Chartreuse se dote d'un stade de biathlon innovant et écologique avec la mise en place d'un système de récupération des plombs.

www.chartreuse-tourisme.com



© OT Chamrousse

La patinoire de plein air de Chamrousse.

Les 2 Alpes

La patinoire des 2 Alpes offre une piste 60 m x 30 m soit 1800 m² en plein air

Ouverte tous les jours en saison hiver et été.

Infos pratiques:

Ouverte tous les jours en saison de 16h à 22h sauf le samedi ouverte de 15h à 19h.

Entrée: 7,60 €/adulte, 5,30 €/enfant de moins de 13 ans - entrée à tarif réduit si vous avez vos patins - première pointure possible: taille 24 - Pas de location de casque.

Animations: Ice gliders (auto-tamponneuses sur glace) tous les jeudis de 15h à 19h - 3,30 € par véhicule pour 6 minutes sur la glace (2 places), gala de patinage, mondial de UTT, balai ballon, curling

Stage à la demande pour débutants ou patineurs confirmés avec Sophie Méricot, patineuse française de danse sur glace en couple qui a été championne de France 1985 de la discipline avec Philippe Berthe. Tél.: 06 07 50 13 00

Un club amateur:

Le club de hockey amateur "Les Blanchons".

Patinoire des 2 Alpes - www.les2alpes.com

La patinoire de Chamrousse

La patinoire de Chamrousse est en plein air à Chamrousse 1650. Ses dimensions sont de 28 m x 16 m.

Ouverture pendant la saison d'hiver (si la météo le permet).

Infos pratiques:

- Pendant les vacances scolaires, la patinoire est ouverte de 14h à 19h tous les jours sauf le mercredi; le mercredi de 14h à 18h avec des animations sur la glace et en nocturne de 20h à 22h les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

- Hors vacances scolaires, la patinoire est ouverte de 14h à 19h tous les jours sauf le mercredi et vendredi. Le mercredi, ouverture de 14h à 18h avec des animations. Nocturne de 20h à 22h le mardi.

- Entrée: 2,50 €/enfant à 5 €/adulte avec la location de patins. Plus petite taille: 25.

Animations:

Des soirées disco, tournoi de balai ballon, soirées "Dancefloor" et autres soirées à thème.

Un club amateur: le club de hockey de Chamrousse

Patinoire de Chamrousse www.chamrousse.com



Patinoire de l'Alpe d'Huez

La patinoire de l'Alpe d'Huez est en plein air. Sa glace fait 56 m x 26 m et elle vient tout juste d'être refaite.

Ouverture en saison d'hiver.

Infos pratiques :

Du 14 décembre au 21 avril, ouverte tous les jours de 11h à 22h30. Du 6 au 13 déc et du 22 au 27 avril, ouverte de 14h à 20h.

Entrée adulte : 10 €/adulte (patins inclus). Enfant de 5 à 12 ans : 7 € (patins inclus) - Taille plus petit patin : 23 - coudières et genouillères sur demande - petites luges sur demande - Casques prêtés.

Animations & stages :

Gala de patinage, balai ballon, curling, etc. Cours de patinage

artistique dès 3 ans

Deux clubs amateurs :

Club de patinage de l'Alpe d'Huez et club de hockey sur glace Les Yétis.

Patinoire de l'Alpe d'Huez

www.alpedhuez.com

La Mure

C'est une première. L'office du tourisme installe du 21 décembre au 5 janvier, pendant les vacances de Noël une petite patinoire dans le centre-ville de La Mure. Cette patinoire synthétique de 14 m x 8 m sera ouverte tous les jours de 14h à 16h15 ainsi que le samedi jusqu'à 18h30. Elle sera fermée les jours fériés. L'entrée sera de 2 € pour 1/2 heure, location de patins inclus. Les pointures dis-

ponibles vont du 27 au 46. Des patinettes seront prêtées pour les pointures inférieures. Pas de prêt de casque.

www.ville-lamure.com

Oz-en-Oisans

Patinoire de plein air. La glace mesure 20 m x 10 m.

Ouverte en saison d'hiver

Infos pratiques :

Ouverte du lundi au vendredi de 16h à 19h, fermée le samedi, le dimanche de 15h à 18h.

Entrée : 2,50€ patins compris, tarif unique enfant et adulte. Taille de la plus petite pointure : 26. Casque prêté.

Animations en nocturne. Dans la saison, un gala de patinage sera organisé.

Col de l'Arzelier
Nous avons découvert l'Atelier du Père Noël!
du 21* au 23 DÉCEMBRE 2013

A PARTIR DE 15H00
DÉCOUVERTE DE L'ATELIER DU PÈRE NOËL
Tartiflette géante, crêpes, boissons chaudes, Conte...
*Apportez votre lettre au Père Noël!

DANS LA MAGIE DE NOËL, VISITE DE L'ATELIER DU PÈRE NOËL NICHÉ EN PLEINE FORÊT, 3 SOIRS DE FÊTE ENTièrement CONSACRÉS AUX ENFANTS!

RENNS, OFFICE DE TOURISME 04 76 72 38 31

© Jean-Marie Bouvier

Méaudre
1600m ↑
→ 1000m

Méaudre station village du Vercors

Forfait 1er pas : 5,85€ la 1/2 journée

Ecole de Ski Français Jardin d'enfants

2 forfaits achetés / 3^e offert* hors vacances scolaires sur présentation du coupon téléchargeable sur www.meaudre.com

t. 04 76 95 20 68 - www.meaudre.com

Credit photo : Cathy Gadenna. *offre non cumulable