



La luge, la glisse

La luge est sans aucun doute le plus ancien des sports d'hiver. Aujourd'hui, il existe toutes sortes de luges à utiliser seul ou à plusieurs. L'objectif reste le même : s'amuser !



© DTU Uillard-de-Lans / S. Charles

Moment de plaisir assuré... surtout quand la remontée-pente comme ici à la Colline de

La luge : un sport ? En tout cas, un jeu amusant et facile d'accès. Quasiment toutes les stations de ski ont leur piste. Elles sont désormais toutes balisées, damées, sécurisées et dédiées. Elles sont le plus souvent en accès libre. La pratique de la luge reste toutefois sous la surveillance et la responsabilité des parents. Les stations préconisent le port du casque. Pour les stations de faible altitude, vérifiez l'enneigement de la piste avant de monter ! À la mode, le snake gliss est un concept de luges collectives. Chaque luge, identique les unes aux autres, s'assemble aux précédentes pour former un seul et unique train piloté par un guide. Un axe amovible va permettre au "train" d'effectuer des virages tout en procurant des sensations inédites. Le snake gliss est accessible à partir de 7 ans, l'important étant plutôt que tous les "passagers" aient des poids homogènes.

OISANS

● Les 2 Alpes

Deux petits espaces de luge, sécurisés et fermés en bas des pistes.

Rigolo : "Ice glider"

 Tous les jeudis de 14h à 19h, la patinoire des 2 Alpes met des auto tampon-

neuses sur la glace. 3,20€ le tour de six minutes dans une voiture de deux personnes. Les voitures ne vont pas très vite et sont équipées d'une ceinture de sécurité. Les petits peuvent essayer, accompagnés bien sûr ! Résa : 0476792273

● Alpe d'Huez

La piste de luge permanente est située sous la télécabine des Grandes Rousses. Le parcours a été modelé, balisé et présente des virages relevés. Il faut venir obligatoirement avec un casque, une luge équipée de freins et d'une direction. 9 € adulte et 7 € pour les moins de 13 ans. Gratuit avec le forfait ski journée.

Luge nocturne :

La luge nocturne se pratique les mardis et jeudis soir sur la piste de l'Écluse, aménagée et éclairée. Il faut venir avec une luge équipée de freins (obligatoire). Tarif : 1,50 € une remontée par le télésiège de l'Écluse ou 5 € en illimité. Gratuit avec le forfait ski journée.

The snake gliss day

 Des journées snake-gliss ont lieu les 22 février, 1^{er}, 8 et 15 mars et 19 avril 2013 de 10h à 16h45 sur la piste de luge située sous le DMC. Tarif : une montée : 5 € ; 3 montées : 10 €

● Oz-en-Oisans

Tapis remontée-pente gratuit !

La piste de luge d'Oz-en-Oisans se situe sur le front de neige. Elle est sécurisée depuis cette année par des structures gonflables. Et surtout, le tapis remontée-pente est gratuit !

Pour s'amuser

Des courses de luges sont organisées chaque semaine. Des batailles géantes de boules de neige par équipes ont lieu pendant les vacances. Lundi 25 février, la tournée Scooby-Doo est à Oz. Jeux et mascottes dans la station toute la journée.

● Uaujany

La piste de luge sécurisée est au centre du village, près du Pôle Sports et Loisirs.

 **Le plus :** La toute nou-

des petits ... et des grands



La montée se fait avec le tapis à Villard-de-Lans

La patinoire qui a ouvert en décembre (lire Minizou n° 26).

● Auris-en-Oisans

La station offre un espace "luge" gratuit et sécurisé devant les caisses des remontées mécaniques, plutôt destiné aux jeunes enfants.

Rigolo :
les "funs bouées"

Sur la piste des Bauchets, l'office du tourisme propose trois

fois par semaine, les mardis, jeudis et samedis à 17h30, de descendre sur de grandes bouées (grosses chambres à air). Les enfants vers 7/8 ans peuvent monter seuls, sinon, faire la descente à deux avec bibou sur les genoux. Port du casque conseillé. Gratuit. 04 76 80 13 52

● Col d'Ornon

En station basse, au niveau de la piste verte alpine, un petit stade de luge a été aménagé. Une autre piste de luge existe au départ du domaine de fond.

MATHEYSINE

● Alpe du Grand Serre

L'espace de luge est aménagé en face de l'office de tourisme.



Rigolo :

L'association "Fend la bise" organise une course d'Objets Glissants Non Identifiés (OGNI) à l'Alpe du Grand Serre jeudi 28 février. Il s'agit de construire un "engin", le plus fou et amusant possible. Deux catégories : adulte et enfant. Les critères pour gagner sont : l'esthétique, la maniabilité, la distance et l'origi-

nalité ! Rendez-vous à 17h sur la piste de La Blache. Inscription gratuite sur place. Les spectateurs se verront proposer vin chaud et chocolat chaud. La soirée se terminera par une descente aux flambeaux.

TRIEVES

● Col de l'Arzelier

Les P'tits Seigneurs de la glisse est un espace luge sécurisé et damé avec une piste débutant et une piste technique !

● Gresse-en-Vercors

L'espace luge damé et sécurisé est situé près des départs de ski alpin. S'il y a beaucoup de neige, une 2^e piste près de la résidence des Dolomites est préparée.

BELLEDONNE

● Chamrousse

Deux pistes de luge sont proposées. La première est située sur le plateau de l'Arselle, accessible à pied ou par les navettes. La seconde se trouve à côté du lac de la Grenouillère à Chamrousse 1650. Les deux espaces sont sécurisés et balisés.

Publireportage

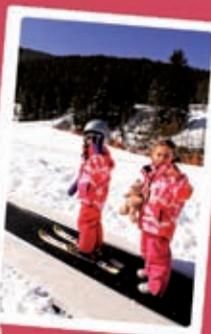
Oz en Oisans Tout schuss pour les familles

Le samedi, c'est ski pour toute la famille à Oz en Oisans. La station déploie tous ses atouts pour faciliter la pratique : le samedi, le forfait Alpe d'Huez grand domaine est à 29,90 euros (sur internet), la halte-garderie est ouverte 7 jours sur 7, l'ESF propose des cours de ski dès 3 ans.

Oz organise aussi toute une série d'animations pendant les vacances de février : tous les mercredis, show des moniteurs ESF suivi d'une descente aux flambeaux avec feu d'artifice ; des courses de luge ; des soirées pour les enfants ; la tournée Scoubidou le lundi 25 février.

www.oz-en-oisans.com

Oz en Oisans – 1350m à 3330m – à moins d'une heure de Grenoble
70 km de pistes sur le domaine Oz/Vaujany
250 km de pistes sur l'Alpe d'Huez grand domaine Ski





© DT Chamrousse

De la luge en compagnie de mascottes géantes, c'est encore plus amusant. Ici à Chamrousse

Course de luges :



Tous les lundis pendant les vacances scolaires de février, course de luge à 17h30 sur le front de neige à Chamrousse 1750. Les courses se font par catégorie (adulte/enfant) avec chocolat chaud à l'arrivée.

Rendez-vous des mascottes



Tous les vendredis des vacances scolaires de février, à 17h, c'est le rendez-vous des mascottes. Des peluches grandeur d'homme se retrouvent avec vous pour glisser et s'amuser.

Pour les grands



Les plus téméraires, et les plus grands, pourront essayer la descente en luge en nocturne depuis la Croix de Chamrousse à 2250 m. Luge avec freins et casque obligatoires. La descente dure environ 50 minutes. Tarif: 22 € - Départ à 16h15 Sur réservation uniquement auprès de Chamrousse Oxygène au 06 27 24 34 06.

Les 7 Laux – Prapoutel

Trois espaces luges damés et sécurisés existent sur les sites de Prapoutel, Pipay et le Pleyney. Ils sont destinés surtout aux enfants accompagnés de leurs parents.

Snake gliss



Deux possibilités pour faire du snakegliss, soit sur le versant Prapoutel et Pipay, soit sur Le Pleyney.

- À Prapoutel, les descentes ont lieu sur la piste éclairée des P'tits loups. Les montées se font par le télésiège des P'tits loups. Cette

animation est proposée deux à trois fois par semaine. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent y aller seuls, à condition d'avoir déjà un bon physique. Les enfants vers 6 ou 7 ans peuvent y accéder encadrés par leurs deux parents. Casque et tenue de ski obligatoires. Tarif: 5 € la demi-heure. Sur réservation uniquement. Office du tourisme des Cortilllets: 04 76 08 17 86

- Au Pleyney, l'activité snakegliss s'effectue sur 470 m de dénivelé en partant du télésiège de Pincerie. Le train peut atteindre jusqu'à 10 luges. Pour y participer, il faut mesurer au moins 1,40 m ou peser 40 kg. Départ vers 16h15. Les réservations se prennent auprès de Christophe Moulin au 06 08 09 33 23 ou à l'office du tourisme du Pleyney au 04 76 08 75 16.

Collet d'Allevard

Trois pistes pour la luge. La première, plutôt destinée aux tout-petits, se trouve sur le devant de la station. La seconde est sur le

secteur du Prérond et la troisième au Super-Collet. Elles sont en accès libre, damées et sécurisées.



Snake gliss

Tous les vendredis soirs hors vacances, de 20h à 22h, des animations snakegliss sont proposées sur le plateau du Super Collet en utilisant le télésiège des lacs. Pendant les vacances, ces animations snake gliss ont lieu les mardis et vendredis soirs. Christophe, l'animateur, commence par conduire le snake gliss et initie ensuite ceux qui le souhaitent à la conduite. Il est prudent de réserver. Rendez-vous à 19h45. À partir de 7 ou 8 ans, en fonction de la grandeur et du poids. L'activité démarre avec un minimum de 10 personnes. Christophe Moulin au 06 08 09 33 23

UERCORS

Corrençon-en-Uercors

De la nouveauté



Le village de Ribambel, situé au centre de Corrençon, a été réaménagé. Un nouveau télésiège, avec une perche



à enrouleur, a été installé pour permettre aux enfants de remonter les pistes plus facilement. Plus long, ce téléski donne également accès à davantage de pistes, créées à l'occasion en forêt.

Le tapis remonte-pente a été déplacé et donne accès à la piste de luge d'un côté et au ski de l'autre côté. Cet espace est accessible avec un forfait, dont le forfait "Petites glisses".

Tous les mercredis des vacances scolaires, les rencontres de Ribambel sont organisées. À partir de 17h, une ambiance de fête s'installe. Les pistes sont réservées pour la luge. Des initiations au biathlon sont proposées avec des carabines laser pour les enfants dès 7 ans (durée 1h – tarif :

11 €). Les enfants peuvent profiter des animations chiens de traîneaux ou gagner un baptême en traîneau grâce à la tombola. La soirée se termine par la descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF, avec chocolat chaud et fondue au chocolat.

● Villard-de-Lans

7 pistes de luges en un seul lieu !

L'espace multiglisse de la colline des bains est "l'espace luge le plus grand et le plus beau en Isère", indique Thierry Combaz, responsable du Pôle développement. Le site propose effectivement 7 pistes de luge pour des glisses en tout genre : air-boards, snake-gliss, youners, luges à vo-

lants etc. Il y a des pistes pour les débutants, des pistes plus sportives comme le "boarder", celle pour utiliser la luge à freins, des pistes avec virages relevés, etc. Le tapis roulant central permet de remonter en haut des pistes.

Différents forfaits (location de la luge + forfait remonte-pente) sont



© DT Corrençon-en-Jercors

Le village de ribambelle a été réaménagé cette année

VAUJANY

Station village 1250 - 3330 m

Pôle "Sports & Loisirs"

Nouvelle Famille de plaisirs et de convivialité à Vaujany



Patinoire



Bowling



Brasserie

Station Village - 1250 - 3330 m

Station Village - 1250 - 3330 m

Station Village - 1250 - 3330 m

Pôle Sports & Loisirs - 04 76 11 11 90

Renseignements : www.vaujany.com - info@vaujany.com





proposés: 1h, 2h, 3h ou 4h. Ils varient de 5,50€ à 12,50€, le forfait adulte varie de 8€ à 14,50€. La location du casque est offerte aux enfants et coûte 1€ aux adultes. Le casque est obligatoire jusqu'à 11 ans. L'entrée est gratuite pour les moins de 5 ans.



© DT Uillard-de-Lans / S. Chartes

● Méaudre

Il existe deux espaces luge, l'un au pied des pistes de ski alpin; l'autre au départ des pistes de ski de fond. Damé et sécurisé.

● Autrans

Deux espaces luges damés et sécurisés au niveau des pistes de ski de fond (pour les plus jeunes) et l'autre au niveau des pistes de ski alpin (plus pentu).

Toutes sortes de glisses avec Autrans Animation

Autrans animations est une structure indépendante qui propose des activités de glisses ludiques pour les enfants de plus de 10 ans sur la piste du Claret. Airboard, youner, snake gliss, speeddelsnow. Les tarifs varient de 10€ par personne pour 4 descentes à 25€ par personne pour 1h30. Pour les moins de 8/10 ans, des luges baby sont aussi louées. Pour les groupes d'au moins 7 personnes, diverses activités peuvent être organisées comme des olympiades, des jeux de pistes, des compétitions de batailles de boules de neige. Il est prudent de réserver: info@autrans-animation.fr ou 04 38 02 1382

Le snake gliss a le vent en poupe. Il est désormais possible d'en faire dans de nombreuses stations. Ici à la Colline des Bains à Uillard-de-Lans.

● Lans-en-Vercors

Deux lieux: la piste de luge aux Montagnes de Lans sécurisée et damée. L'espace luge du parc de loisirs de l'Aigle qui possède un tapis neige. Accès: 6,20€ pour la journée et 5,10€ pour la demi-journée.

Soirées "Fun glisses"

Le parc de loisirs de l'Aigle accueille des animations pendant les vacances de février les mardis 19 et 26 février et les 5 et 12 mars. De 20h à 22h, "Fun glisse" c'est à dire une initiation aux nouvelles glisses (airboard, luges, snow scoot, etc. et "yukigassen"), une compétition de bataille de boules de neige. Les enfants dès 7 ou 8 ans pourront essayer l'une ou l'autre activité, offertes par l'office du tourisme. Les mercredis des vacances scolaires, descente aux flambeaux au parc de loisirs de l'Aigle à 18h suivie d'une "saucisson's race", une course de ski en famille.

re dans un champ, pas damé à côté du centre de vacances.

La deuxième piste est à Patente, du côté de Presle. C'est un espace multiactivités pour de la luge ou autres activités non motorisées. Tarif: 2,50€ la journée à partir de 9 ans. Damée et sécurisée.

Rigolo the champion's luge

Samedi 23 février à 14h, une "champion's luge est organisée pour la première fois. "Il s'agit d'une petite compétition rigolote, ouverte à tous. Les luges et chambres à air sont interdites. Il s'agit de descendre sur un "objet glissant", explique Cyril Perroteau, instigateur de cette course. Différentes équipes seront organisées. Trois catégories: enfant (moins de 12 ans), ados et adultes. Un prix spécial sera remis à la plus belle embarcation. Animation gratuite. Inscription sur place à la cabane aux forfaits. Tél. 04 76 38 96 61

CHARTREUSE

● **Saint-Pierre de Chartreuse**
La piste de luge se situe au Planolet. Damée et sécurisée.

● Col de Romeyère

Deux pistes existent. L'une, gratuite, est située au col de Romeyère-



© OT Col de Marcieu

● Saint-Hugues/Les Égaux

Piste de luge sécurisée face au foyer de ski de fond

● Col de Marcieu

Espace multiglisse



La station de col de Marcieu présente un espace luge complètement sécurisé où tout est au même endroit (luge, tapis remonte-pente, téléski débutants). Cet espace luge est damé, sécurisé, couvert par la neige de culture et accessible par un tapis remonte-pente.

L'espace comprend une zone réservée aux petits et une autre pour les plus grands, afin que chacun puisse "luger" en toute sécurité. Tarifs: 1/2 journée (3h):

5,10 € et journée: 6,60 €

Des descentes ludiques sont aussi possibles en snake gliss (5,10€/heure) et en tubing (3,80€ la 1/2 heure). Le tubing consiste à descendre la piste sur une grosse bouée avec un fond plat et un casque de protection. Vous suivez un long toboggan naturel tracé au milieu des sapins, avec chicane et virage relevé. À partir de 6 ans.

● La Ruchère



Course de luges:

L'auberge "La Ruche à gîte" organise une course de luges samedi 16 février sur le thème du cirque. À vous de vous déguiser.



Dans de grandes bouées au Col de Marcieu. Ca descend et ça tourne aussi!

L'inscription a lieu sur place à 17h. Trois catégories concurrent: vitesse, déguisement et chargement. La Ruche à Gîte - 0476 06 38 21

● Col de Porte

Une piste de luge est aménagée côté Prairie et au pied de l'hôtel Curtasia.



PATINOIRE POLESUD
IT'S SO FRESH
C'EST TELLEMENT FRAIS!

2012 * 2013
AUTOMNE
HIVER



Animations, jardin de glace pour les plus petits, soirées, stages...

Polesud, patinoire de l'agglomération grenobloise, vous accueille toute l'année.

RENSEIGNEMENTS / 04 76 392 500 et sur le site pole-sud.org



Retrouvez-nous sur facebook

polesud

PATINOIRE
DE L'AGGLOMERATION GRENOBLOISE



Grenoble-Alpes Métropole - 2013 - © Ela & thePoppies

