

Les sorties "Nature" de la Métro

Dès 9 ans

Grenoble-Alpes Métropole s'associe avec la FRAPNA Isère (fédération Rhône-Alpes de protection de la nature) pour organiser des sorties « Nature » dans l'agglomération. Bonne nouvelle: grâce au soutien de la Métro, ces sorties sont entièrement gratuites. Elles sont accessibles en famille avec des enfants dès 9 ou 10 ans (bien se renseigner lors de l'inscription, qui est obligatoire).



Un geai des chênes

Les deux prochaines dates sont : Les oiseaux d'hiver Samedi 12 décembre 2015 de 9h à 12h au Bois de la Bâtie. L'hiver est une période idéale pour l'observation des oiseaux; les arbres dévêtus de leur feuillage laissent de la visibilité pour observer et découvrir la vie des oiseaux.

Montagne hivernale au crépuscule Samedi 16 janvier 2016 de 18h à 21h au Col de Porte pour une randonnée en raquettes organisée par un professionnel de la montagne. La nature présente une ambiance particulière à ce moment de la journée.

www.frapna-38.org - 0476 42 98 13

Le plateau des Allières

Dès 4 ans

Sur les hauteurs de Lans-en-Vercors, cette balade traverse le bucolique plateau des Allières, en serpentant dans la forêt et offre un joli panorama sur le Val de Lans. Cette promenade est accessible toute l'année car le sentier est balisé pour les raquettes l'hiver.



Départ de parapente sur la zone d'envol au Clos de Lans

Le départ se prend depuis le parking des Barnets, sur la route des Montagnes (D 1061) de Lans-en-Vercors. Une large montée emmène jusque devant l'auberge des Allières, ancienne bergerie d'alpage, reconvertie en auberge d'altitude. Vous êtes au panneau *Collet du Furon*. Face à la cabane en bois, « Caisse » des forfaits de ski de fond, prenez sur votre droite le chemin qui monte. Puis prenez le virage à gauche en direction de *La Salière*. Ensuite, suivez le balisage jaune et vert (ou le balisage raquette violet l'hiver) vers *Le Che-*

min des Anciens, Le Canyon, Le Clos de Lans pour arriver au *Belvédère*. Une belle vue s'offre sur le Val de Lans. La balade serpente agréablement en forêt. Pour le retour, suivez la direction *Collet du Furon*. Puis descendez jusqu'au parking.

www.lansenvercors.com

Altitude minimale: 1266 mètres
Altitude maximale: 1440 mètres
Dénivelé: 210 m - Durée: 2 h 15
Longueur: 5,5 km - dès 4 ans

Une journée à Lans-en-Vercors

Profitez de votre montée sur le plateau du Vercors pour visiter La Magie des Automates à Lans-en-Vercors. Le site présente plus de 300 personnages animés et une partie est réservée au père Noël et à ses lutins. C'est le moment ou jamais de lui rendre visite. Il sera présent les dimanches 13 et 20 décembre de 14h à 17h.

www.magiedesautomates.com



Cette balade est issue du *Guide des balades, les plus belles randonnées à découvrir en famille toute l'année*, édité par les offices de

tourisme de Lans-en-Vercors, Saint-Nizier-du-Moucherotte, Villard-de-Lans et Corrençon-en-Vercors. Ce guide de 52 pages propose 29 balades à faire sur le plateau. Une carte panoramique (été-hiver) au centre permet de visualiser tous les parcours.