



Dès 7 ans

## L'aiguille de Quaix

Cette promenade ombragée en Chartreuse permet d'atteindre l'aiguille de Quaix et de bénéficier d'un joli panorama sur la vallée de l'Isère au niveau de Saint-Égrève. Attention toutefois à être prudent au sommet.

Le départ se prend au poteau indicateur *Combaleyre*, dans un virage en épingle à cheveux entre Planfay-le-Bas et Planfay-le-Haut. Il faut se garer légèrement au-dessus de ce point de départ, sur un petit parking situé après une maison en pierres aux volets bleus, en face d'une série de boîtes à lettres. Planfay se situe au-delà de Proveysieux, sur la D105. Le chemin reste dans la forêt tout du long et alterne de courtes et denses montées avec des moments de plats. Prendre l'indication *Aiguille de Quaix* et suivre le balisage jaune qui vous mène au poteau *Les Prés de l'Aiguille*. Après quelques mètres de plat sur un sentier forestier assez large, obliquez à gauche sur un étroit sentier qui monte jusqu'au poteau *Aiguille de Quaix*. De là, il reste 250 m pour atteindre le « pied » de l'aiguille et contempler le panorama sur la vallée de l'Isère. Attention, ce passage est très étroit et les quelques marches qui vous permettent d'avoir la vue donnent sur le vide. Surveillez les jeunes enfants ! Faites demi-tour pour revenir au poteau *Aiguille de*



PH ©

Au sommet, vue sur Saint-Égrève, l'Isère et le Vercors. À gauche, le Néron.

*Quaix* et suivez la direction *Quaix-en-Chartreuse*. Après quelques mètres, le chemin descend sur la droite. Vous arrivez dans une clairière. Là, il faut prendre à gauche en descendant dans la forêt. Le chemin est un peu difficile à trouver à cause des arbres morts laissés par les bûcherons. Il débute quelques mètres plus bas, quasiment en face du chemin qui part sur la droite. Cela vaut la peine de chercher car vous accédez ensuite au sentier qui traverse une jolie combe dans la forêt. Il n'y a plus de balisage à partir de ce moment.

Vous traversez une petite rivière et continuez la descente pour retrouver le chemin forestier et une petite cabane en bois. Le sentier descend jusqu'à votre point de départ.

Altitude minimale : 900 mètres  
Altitude maximale : 1080 mètres  
Dénivelé : 180 m  
Durée : 2 heures  
Longueur : 3 km  
À partir de 7 ans

Prenez de bonnes chaussures de marche. S'il a plu, le chemin peut être assez boueux. Prévoyez une carte, surtout pour le retour car il n'y a plus de balisage.

### La Combe de Lancey

## Votre journée du patrimoine à la ferme !

Pour les journées du Patrimoine, optez pour la redécouverte des savoirs d'antan et visitez la ferme de Belledonne Découverte à la Combe de Lancey. Dimanche 20 septembre, elle organise une journée « Ferme en fête ». Au programme, fabrication de jus de pommes au pressoir (avec vous) et dégustation. Une expo de photos anciennes retracera la vie d'autrefois.

Une vente de pain cuit au four à bois est prévue. Les enfants pourront soigner les animaux de la ferme (lamas, ânes, etc.). Les gourmands peuvent réserver leur déjeuner (13€/19€) ou simplement venir pour le goûter. Belledonne Découverte organise des animations tous les mois. [www.belledonnedecouverte.org](http://www.belledonnedecouverte.org) - 07 81 56 83 40 - Le 20 sept dès 12h ; animations à partir de 15h.



© F. Jusselin

Pour tous



Isère

## Connaître et protéger la nature : ça vous intéresse ?

**C**réer chez soi un refuge pour les papillons, fabriquer un jeu sur la coccinelle, participer à l'enquête sur les bourdons, apprendre à identifier les fleurs, acheter des coloriages nature, des appeaux en bois ou un guide de poche pour reconnaître les animaux sauvages ... autant d'activités « Nature » proposées par la fédération des clubs « CPN », sigle signifiant « Connaître et protéger la nature ». Cette fédération, créée en 1983, regroupe désormais plus de 500 clubs et familles nature en France, en Europe et en Afrique. Sans aller si loin, des clubs CPN existent aussi en Isère et visent à « développer la culture naturaliste chez les jeunes et tous ceux qui le désirent ». Vous pouvez rejoindre un club bien sûr ou décider de vous engager plus "légèrement" en prenant une adhésion « Famille » qui donne accès à l'intégralité du site internet [www.fcfn.org](http://www.fcfn.org). « Ces fiches donnent envie d'aller à la découverte de la nature, en famille, en toute autonomie », souligne Arnaud Callec, membre d'un club CPN sur



© FCNP/Georges Crisci

Soit vous utilisez des fiches à télécharger chez vous avec des activités à faire en famille soit vous rejoignez un club local

le Pinet d'Uriage (et prêt à vous aider pour lancer un club). « La formule est très souple. Des amis, une école, un collège, un centre de loisirs peuvent créer un club CPN et partager ».

[www.fcfn.org](http://www.fcfn.org) - Arnaud Callec, CPN Les Renardeaux de Pinet - [renardeauxdepinet@gmail.com](mailto:renardeauxdepinet@gmail.com)



### GRENOBLE

Office de Tourisme

## LA VISITE FAMILLE Le théâtre de Grenoble

Découvre le théâtre municipal de Grenoble !  
De la salle régie-lumière aux loges des artistes  
en passant par la grande scène et ses coulisses,  
le théâtre n'aura plus de secrets pour toi !

Mercredi 9 décembre à 14h30  
À partir de 7 ans  
1h00 € 5€

© A. Fischer - Ville de Grenoble

[www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)



Patrimoine en Isère

19 & 20.09.2015

JOURNÉES  
DU PATRIMOINE

\*[Bonne journée !]

PROGRAMME DISPONIBLE  
DANS LES MUSÉES DÉPARTEMENTAUX,  
LES OFFICES DE TOURISME,  
LES SYNDICATS D'INITIATIVE  
ET SUR [WWW.ISERE-PATRIMOINE.FR](http://WWW.ISERE-PATRIMOINE.FR)



EN PARTENARIAT AVEC LE DAUPHINÉ LIBRE.

isère  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

Minizou n° 40 > p. 19

