

Balade

Circuit de Pré Gaudet

Cette balade en raquettes à Chamrousse emprunte des sentiers situés dans la forêt et offre de belles perspectives sur la vallée grenobloise.



© BJ

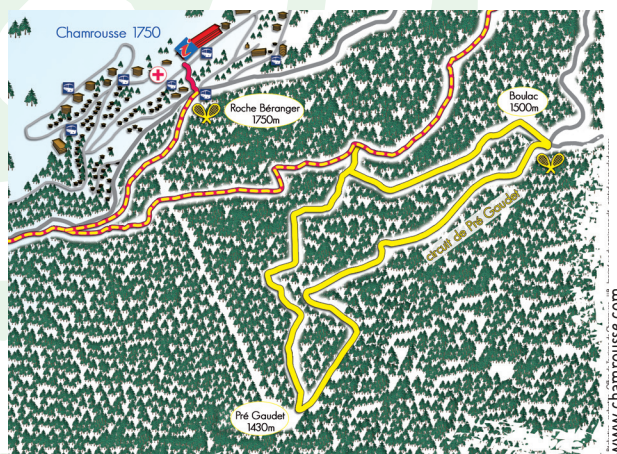
Grenoble, au loin, dans la vallée

Le départ se prend dans la montée de Chamrousse, avant l'Arseille en empruntant la D 111 depuis l'Aulnaveys. Le petit refuge de Boulac est situé dans un virage en épingle à cheveu. Un panneau de signalisation ainsi qu'un panneau de balisage jaune du Sipavag marque le départ de la promenade. Après quelques pas, vous trouvez le petit panneau jaune avec une

Indications pratiques

Durée: 2 h 30
Distance: 4 km environ
Dénivelé: 200 m
Balisage: petite marmotte sur fond jaune
Altitude Max: 1500 m
À partir de 6/7 ans

marmotte dessinée dessus. C'est elle qui faudra suivre pour toute la balade. Montez à droite. Ce départ est assez surprenant car il longe un petit ru. La balade se poursuit en montée et dans la forêt. Quelques



Au départ, mieux vaut prendre tout de suite sur la droite

traces d'animaux s'offrent aux regards: lapins ou chevreuils. En haut débute une longue descente tranquille qui vous conduit jusqu'au refuge de Pré Gaudet, situé dans une très jolie clairière ensoleillée. Le retour se fait à flanc de montagne par une montée douce. Le plan de cet itinéraire est disponible sur www.chamrousse.com. Les raquettes peuvent se louer dans la vallée dans les magasins de sport ou un peu plus haut, à l'entrée du plateau de l'Arseille.

Une balade en raquettes accessible pour des enfants un peu plus jeunes (5/6 ans) existe aussi sur le plateau de l'Arseille. Son nom: le sentier nature. Et sur ce même plateau: la piste de luge en récompense finale!



© www.malteozanga.it/fotoia.com

Col de l'Arzelier

Raquettes à la pleine lune

La station du Col de l'Arzelier propose deux randonnées nocturnes en raquettes avec un accompagnateur de montagne les 15 février et 15 mars. Objectif: découvrir la vie nocturne de la forêt en hiver. Intérêt: la randonnée est d'un niveau facile. Comptez une heure de marche. Comme souvent au Col de l'Arzelier,

les animations sont conviviales. Cette fois, vous atteindrez une cabane au cœur de la forêt pour y déguster une bonne tartiflette autour d'un grand feu réconfortant! Départ à 18h du Col de l'Arzelier (parking de Mauret). Retour parking vers 22h30. Tarif: 25€/adulte, 10€/enfant de moins de 12 ans comprenant la randonnée ac-

Sipavag: la randonnée de printemps

La prochaine randonnée de printemps du Sipavag est prévue dimanche 13 avril 2014, au départ de Saint Martin d'Hères. Cette grande randonnée se décline en trois circuits de niveaux différents (de facile à avancé). Cette randonnée guidée est gratuite et ouverte à tous.

www.sipavag.fr
04 76 24 48 59

compagnée et le repas. Prêt de raquettes possible.

Réservation auprès de l'office du tourisme du Col de l'Arzelier: 04 76 72 38 31 - plutôt à partir de 7 ans

mon Transisère

Gardez le fil avec votre ligne

Toutes les infos sur les perturbations en temps réel par mail ou SMS (météo, travaux...)

Inscription gratuite sur www.transisere.fr

www.transisere.fr
0 820 08 38 38 (0,118 € / minute)

Transisère
CONSEIL GÉNÉRAL