



La ciste: une petite boîte cachée dans la nature et qui n'attend qu'à être découverte

• Sur la piste des cistes

Une ciste est une boîte étanche contenant quelques objets de peu de valeur cachée volontai-

rement dans la nature et dans l'idée de la faire découvrir par quelqu'un d'autre. En partant à la recherche d'une ciste, vous partez en balade dans l'esprit du jeu de piste. Toute personne peut s'inscrire gratuitement sur le site www.cistes.net. Ensuite, vous pouvez devenir "cacheur" de ciste ou "trouveur" de cistes. Comme cacheur, vous donnez des indications sur votre cachette pour que quelqu'un puisse retrouver votre boîte; comme "trouveur", vous em-

menez avec vous un petit mot ou un petit objet à cacher à nouveau dans la boîte pour les suivants.

www.cistes.net

• Une balade ludique dans Grenoble avec RandoLand

Finies les balades où l'enfant traîne des pieds ! Muni de ses fiches RandoLand, il joue le rôle de guide explorateur. Chaque circuit RandoLand se compose de 3 fiches enfant et d'une fiche parents. Les

© HJ

Anniversaire



10€

1 MENU XL
+ 1 MAGIC BOX

~~12€65~~



Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, valable uniquement dans le Quick de Meylan contre remise de ce coupon dans la limite d'un seul par jour, par personne et par encaissement jusqu'au 31/12/2010. Retrouvez la composition des menus sur www.quick.fr/le-carte-des-gouts. *Prix maximum conseillé.



Un anniversaire encore plus magicos !

Un petit coup de fil pour réserver et tout s'organise vite et bien. Tout est prévu : des jeux, des activités sympas, de bonnes choses à manger et des cadeaux rigolos... et ça, ça fait aussi le bonheur des petits et des grands.

Appelez-vite votre restaurant au 04 76 18 02 95 !



Quick Drive* Meylan - 51, Chemin de la Carronnerie

*Service au volant.

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr



Des fiches à énigmes à télécharger
© Randoland

enfants ont à résoudre des énigmes sous forme de jeu de piste adapté à leur niveau : 4/6 ans, 7/9 ans

et 9/12 ans. Ces trois niveaux leur permettront de développer diverses connaissances et de découvrir le patrimoine naturel et bâti d'un territoire. En Isère, une seule fiche est disponible pour le moment pour une balade dans Grenoble (2h15, 4,4 km, 20 m de dénivelé, 1,95 €) car la société Randoland est toute récente.

Les fiches sont disponibles en téléchargement immédiat sur le site www.randoland.fr

• Une écobalade sur le massif de Belledonne

Mieux connaître la nature, apprendre à "lire" les traces des animaux dans la neige, connaître les stratégies développées par les bêtes pour affronter l'hiver ... L'association Belledonne en Marche propose des sorties "Sur la trace des animaux" en raquettes à neige en famille à Chamrousse sur cette thématique tous les mercredis pendant la période hivernale. Dès 4 ans. Payant.

D'autres sorties à thèmes sur
<http://bemsarl.fr> - 06 4202 8162

• Avec le smartphone au Sappey-en-Chartreuse

Justin a trouvé une clef par terre. Pour chercher ce qu'elle

peut bien ouvrir, partez à la rencontre des habitants... A vous de mener l'enquête au Sappey-en-Chartreuse avec ce jeu découverte "La clé aux 7 énigmes". Il s'agit d'un itinéraire thématique et interactif à parcourir à l'aide de votre smartphone. Vous pouvez télécharger le jeu depuis la première borne sur la place de l'église. Il existe une version plus "classique" en livret jeu en papier. Ce jeu apprend à s'orienter sur un itinéraire et à résoudre des énigmes. Demandez-le au syndicat d'initiative du Sappey-en-Chartreuse, ouvert de 9h à 12h sauf le dimanche. Durée: 2h, dénivelé: environ 200 m, dès 6/7 ans. Gratuit.

0476 88 8405 et www.cbcs.fr

georges crisci
06 77 09 63 26 . 04 76 41 38 72
geo.georges@yahoo.fr www.gco-graphic.com

Mascotte, conte d'enfant, affiche, fresque, BD ...
des dessins pour illustrer tout type de documents...

DECATHLON
ECHIROLLES

Service atelier de réparation et entretien vélo, ski, électronique et personnalisation
Agence de location ouverte toute l'année Hiver - Été

DECATHLON Echirolles
Espace Comboire - 9 rue du Drac - Echirolles
04.76.40.00.11
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h