

Le plateau de Flin

Cette randonnée facile autour de Saint-Hughes de Chartreuse sera appréciée des enfants. Le chemin suit pendant un moment une petite rivière, La Ravelle. Pendant l'hiver, chaussez vos raquettes.

Garez-vous à proximité du foyer de ski de fond

de Saint-Hughes de Chartreuse. Prenez le petit morceau de route goudronnée qui longe le cimetière et prolongez votre marche à travers champs en longeant la colline. Vous arrivez sur le premier poteau indicateur jaune "Flin" (880 m d'altitude). Prenez le sentier qui descend dans la forêt. Vous atteignez la rivière et passez sur le pont qui enjambe la Ravelle. Tournez tout de suite à gauche, en passant sur les planches en bois qui traversent un petit ru. Le sentier court tranquillement dans les prés en longeant la rivière (qui est sur votre gauche). Vous atteignez quelques maisons et reprenez la route goudronnée. Ensuite, vous accédez à une scierie et traversez à nouveau la rivière. Le sentier tourne légèrement vers la gauche et entame une petite montée. En haut de celle-ci, la route goudronnée part sur la droite. Vous la laissez pour

Vous partez en montagne

- Enfilez des chaussures adaptées, baskets ou chaussures de randonnée
- Emportez de l'eau et buvez régulièrement
- Glissez des habits chauds dans votre sac
- Consultez les prévisions de météo France au 32 50



Carte disponible à l'office du tourisme de Saint-Pierre de Chartreuse.

prendre à gauche sur le chemin de terre. À ce croisement, distinguez un tronc d'arbre duquel jaillit trois troncs. Le poteau indicateur est appelé : "Chervieu-calvaire". Prendre la direction "Saint-Hughes". Dans ce hameau de Chervieu, remarquez l'habitat typique chartrois. Les deux indications suivantes sont "Le Buissonnet" et "Le Uivier". Vous maintenez la direction "Saint-Hughes". Vous arrivez au village et retrouvez la route goudronnée. Il est possible en allongeant le temps d'atteindre la Madone au dessus de l'église

de Saint-Hughes, et d'avoir ainsi une vue entière sur les vallons de Saint-Hughes et de l'Emeindra. L'église est célèbre pour les œuvres du peintre Arcabas qui ornent l'intérieur. Arcabas a peint pendant plus de trente ans ces œuvres colorées, considérées aujourd'hui comme les plus abouties de l'art sacré contemporain.

Indications pratiques

Durée : 2 h à petits pas de 4 ans
 Distance : 5,5 km
 Dénivelé : 100 m à peine
 Balisage : jaune,
 Altitude max : 950 m
 À partir de 4 ans

Éco-balades en raquettes à neige

Découvrir la nature en famille de façon ludique et conviviale : voilà l'ambition de l'association Belledonne en marche. Elle organise à partir du 14 décembre 2010, des sorties "nature" à Chamrousse tous les après-midis du mardi au vendredi.

Retrouvez les mystères de la forêt, partez sur la piste des animaux, apprenez à photographier la nature, fabriquez votre mini-igloo : à vous de choisir votre thème. Vous pouvez aussi participer à une balade en raquettes à neige le

soir, au flambeau, pour admirer les couchers de soleil chamroussiens.

Les enfants apprécieront ces promenades sur des itinéraires faciles rythmés par les explications du guide : ils apprennent à mieux observer et à nommer la faune et la flore. Exemples de tarif : 1 adulte + 1 enfant : 30€ ou 2 adultes + 2 enfants 48€. Ces sorties sont accessibles avec des enfants dès 4 ans.



© Belledonne en marche

Belledonne en marche :
 06 42 02 81 62 ou contact@belledonne-en-marche.fr

Sandrine lors d'une sortie raquette sur les traces laissées par les animaux en hiver

polesud

PATINOIRE DE L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

SAISON AUTOMNE / HIVER 2010/2011

ADULTE 8 €
 JEUNE 6 €
 ÉCO 3 €

Patinoire libre
 Jardin de glace
 Soirées
 Tous Stages

RENSEIGNEMENTS
 04 76 392 500
 pole-sud.org



Réalisation : DIRE La Métro - 09 / 2010

2 SEPT. 2010 8 MAI 2011

HORS VACANCES SCOLAIRES						
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Vend.	Sam. Dim.
PATINAGE LIBRE			●			●
			14H > 17H30			14H > 17H30
JARDIN DE GLACE						●
						10H > 13H30
+ DE 18 ANS					●	
					19H30 > 20H30	
SOIRÉE					●	
					20H30 > 23H30	

VACANCES SCOLAIRES [ZONE GRENOBLE]						
	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Vend.	Sam. Dim.
PATINAGE LIBRE	●					
	14H > 17H30					
JARDIN DE GLACE*	●					
	*chaque 2 ^e semaine des vacances scolaires					
+ DE 18 ANS	●					
	10H > 13H30					
SOIRÉE	●					
	19H30 > 20H30					
	●					
	20H30 > 23H30					