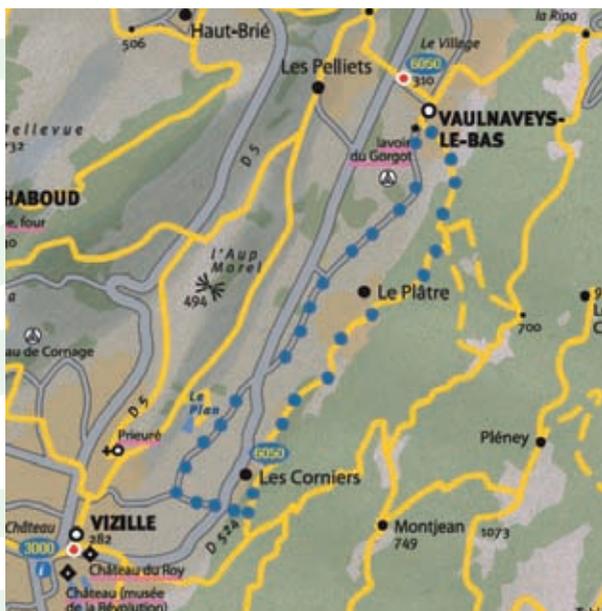


Cette boucle très facile dans **Vaulnaveys-le-Bas** se situe au pied du massif de Belledonne. Une large partie du chemin se passe en forêt avec de petits ruisseaux qui descendent de la montagne. Le sentier alterne courtes montées et descentes, en croisant divers hameaux.

**L**e point de départ se situe au lieu-dit **Millaudière**, après **Vizille**, sur la route qui mène à **Vaulnaveys**. Sur votre gauche se situe un "mini" parking.

Traversez la départementale en direction de la montagne et passez à travers les habitations. Vous trouverez le premier panneau Sipavag qui indique la direction "Les Corniers" et "Vaulnaveys". Le sentier part vers la gauche. Il est ensuite aisé de le suivre, à flanc de montagne. Ce début de promenade traverse des petits hameaux : chemin des Corniers, Chemin de l'Adret, chemin des Berthets. Au lieu-dit "Les Corniers", vous continuez en direction du Mas, puis "Les Travers" puis "Le Plâtre". Vous atteignez ensuite "Le Girouds" et enfin "Les Mailles". Vous êtes à deux pas de **Vaulnaveys-le-**



Echelle : 1:50 000 © Sipavag

**Bas**, à proximité du camping "L'Imprévu" et de la nouvelle école primaire.

Pour le retour, deux options s'offrent à vous :

1/Par le même itinéraire.

2/Autrement, vous pouvez revenir par la promenade des Noyers, sur la route goudronnée (sans dénivelé). C'est le tracé indiqué sur la carte. Au moment de croiser la route D 524, prenez en face et al-

lez jusqu'au "Plan", un étang de pêche calme et ombragé. Cette fin de promenade dans la plaine est complètement au soleil.

N'hésitez pas à choisir **Vizille** comme lieu de halte avec une visite du château (musée de la révolution) et du superbe parc du Domaine de **Vizille** (entrée gratuite).

### *Vous partez en montagne*

-  Enfilez des chaussures adaptées, baskets ou chaussures de randonnée
-  Emportez de l'eau et buvez régulièrement
-  Glissez des habits chauds dans votre sac
-  Consultez les prévisions de météo France au 32 50



[www.sipavag.fr](http://www.sipavag.fr)  
ou  
04 76 24 48 59

### Indications pratiques

Durée A/R : 2h15 à petits pas  
Distance : 9 km  
Dénivelé : 100 m  
Balisage : jaune, signalétique Sipavag  
Altitude max : 340 m  
À partir de 4 ans

