



Comment partager l'éducation de nos petits ?

Vif

La halte-garderie La Coronille de Vif est à l'initiative d'une journée autour de la parentalité. Afin de rassembler parents et professionnels de la petite enfance, elle organise le 11 octobre à Vif cette rencontre en deux temps : une « journée atelier » (sur inscription) suivie d'une soirée d'échanges. Un atelier en journée et une conférence

à improviser de courtes saynètes mettant en situation des expériences du quotidien comme le moment de la séparation à la crèche. De ces courtes « mises en situation » émergent alors divers points de vue et solutions. La halte-garderie La Coronille de Vif existe depuis trente ans. C'est une association dans laquelle l'implication des parents est demandée. La halte-garderie a obtenu en juillet 2012 (et pour trois ans) le label parental décerné par le ACEPP® (Association des collectifs enfants parents professionnels) qui récompense la qualité de l'accueil de l'enfant. Entrée libre à la conférence.



Contact : Gaëlle Briard, vice-présidente de la Coronille - 06 26 83 17 80



Accompagner la grossesse

Moirans et Grenoble

Hasard ou nécessité ? Deux initiatives voient le jour pour accompagner les parents pendant la grossesse d'un enfant. Bonne nouvelle donc pour les futures mamans qui pourront choisir selon leur sensibilité.

Le yoga maternité

Anne lance des cours de yoga maternité. « Le yoga permet de préparer les articulations, particulièrement celles du bassin, de se détendre, de travailler sur ses peurs, d'apprendre à respirer », explique Anne Proost. « Ce n'est pas une préparation à l'accouchement mais bien un accompagnement pendant la grossesse ».

Les cours se feront à Moirans en tout petit groupe de 4 ou 5 personnes.

<http://yoganespirit.canalblog.com>
- Autre nouveauté : le yoga en famille les dimanches 5 octobre, 16 nov. et 7 déc. - Anne Proost - 06 62 86 45 22

Naissance Cocooning

À Grenoble, Séverine Amato et Karim Reggad lancent le « Naissance cocooning ». « Nous souhaitons accompagner les parents pendant la grossesse et tout au long de la première année, explique la sophrologue Séverine Amato. Nous aborderons des sujets très concrets : comment tenir son bébé, comment communiquer avec lui, comment entretenir son corps, prendre

© Jenny Sturm - Fotolia.com

Faire du yoga pendant la grossesse, se préparer à accueillir son bébé

soin de son couple... » Les méthodes utilisées relèvent de la sophrologie, de massage et de la musique, l'expression créative, etc. L'animation à la fois par un homme et par une femme apporte une richesse supplémentaire à ces séances collectives. Première rencontre le 15 novembre. Une conférence de présentation du projet a lieu mardi 30 septembre à 20h à Grenoble.

Naissance Cocooning - 06 71 61 54 34
www.preparation-naissance.fr



Lumbin

Papote grandit



© Papote

Enrichir les relations entre les habitants

Avec l'énergie débordante qui caractérise l'association depuis ses débuts en mars 2011, Papote et Gribouillis évolue ... pour devenir Papote, tout simplement. « Notre association est désormais ouverte à tous, explique Sylvanie, une des mamans. Nous poursuivons les ateliers créatifs parents-tout-petits le mercredi matin. Et nous avons lancé les "Pause-Café" les vendredis après-midi où nous invitons tous les gens à nous rejoindre pour échanger autour d'un café. Notre envie est de faire vivre le village, d'enrichir les relations entre les habitants, petits et grands ». Papote n'en reste pas là. Elle organise ateliers couture, conférences, spectacles, goûters intergénérationnels, etc. À venir : une matinée Prévention routière le 4 octobre, le concert Panam de la Cie Le Rêve le 11 octobre ou la conférence « Concilier couple conjugal et couple parental » le 17 novembre. Les dates sur le blog : www.papoteassociation.blogspot.fr

La garde d'enfants à domicile, la sortie d'école... L'esprit serein !



La Compagnie des Familles

la meilleure compagnie pour vos enfants

04 56 00 35 71

Sur présentation de ce minizou, 25€ offert sur les frais d'adhésion annuelle !

lacompaniedesfamilles.com



NOUVEAU

1 rue Lamartine,
38000 Grenoble
Tel: 04 76 43 23 43

EUREKA KIDS

Ouverture de votre magasin de jeux et jouets éducatifs

