



# Mettez les voiles

**Naviguer. L'apprentissage de la voile est possible en Isère, dans ce département où il semblerait que tous les loisirs existent. Trois lacs, cinq écoles de voile. Minizou les a rencontrés. Ces 5 écoles sont toutes membres du comité départemental de voile de l'Isère et affiliées à la fédération française de voile. Alors, un petit stage cet été ?**



**E**n principe, la "vraie" voile commence à partir de 8 ans. Il existe des stages découverte pour des plus jeunes, adaptés à leur âge. Dans tous les cas, les cinq écoles de voile sont animées par la même passion : transmettre leur savoir-faire, leur savoir être et conduire les enfants à être autonomes sur leur voilier. Les moniteurs sont diplômés des brevets d'état. Un bateau de sécurité accompagne toujours les enfants sur l'eau. Tous travaillent avec les écoles, les

groupes, MJC, centres de loisirs, etc. Pour autant, ces cinq écoles sont très différentes, de part leur histoire et leur situation géographique. Chacune a d'ailleurs des dates d'ouvertures spécifiques.

**Première condition pour faire de la voile : ne pas avoir**

*"La voile développe la sensation de liberté que peut apporter la conduite en bateau."*

Sébastien Lafosse, moniteur au club de Cholonge.

**peur de l'eau !** Officiellement la fédération demande la capacité à se déplacer dans l'eau, sans présenter de signe de panique, sur un parcours de 20 mètres, habillé de vêtements propres (tee-shirt et si possible, pantalon léger) et muni d'une brassière de sécurité, avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue. Un sifflet est intégré sur le gilet de sauvetage. Une attestation est à remplir et à fournir en début de stage.

La tenue est simple : des vêtements légers qui ne craignent pas d'aller dans l'eau, casquette obligatoire, coupe-vent en cas de mauvais temps, lunettes, crème solaire, chaussures qui peuvent aller dans l'eau. Prévoir des vêtements pour se changer et une serviette. Les gilets de sauvetage sont

toujours prêts par le club. Les tarifs indiqués sont dans la mesure du possible tout compris (adhésion, licence, stage et prêt de matériel).

En fin de stage, les enfants reçoivent le livret de voile ou carnet de progression

qui leur délivre leur niveau de la fédération française de voile. La licence, obligatoire pour un stage, est valable dans tous les autres clubs de France.

Tous les clubs louent bateaux et/ou planches à voile. Tous produisent des cours particuliers sur réservation.

## Une séance ?



Les cours durent environ deux heures. Ils commencent toujours par un "briefing". Ensuite, on prend son matériel de sécurité, on évalue la météo, le plan d'eau pour anticiper sa navigation, on vérifie le matériel et on grée son bateau. C'est le moment de partir sur l'eau. Il faut suivre les consignes du moniteur, effectuer de petits exercices. À la fin, les enfants dégréent le bateau, rangent, débriefent avec le moniteur... et terminent souvent avec un goûter.

## Le lac de Paladru



Le lac de Paladru est un lac naturel, souvent désigné

sous le terme de Lac Bleu, situé entre Voiron et La Tour-du-Pin, à 492 m d'altitude. Il s'étend sur 5 300 m de long sur 950 m de large. Sa superficie est de 392 hectares.



© Georges Critsch

**L'optimist: ce bateau pour débutant a été créé par l'architecte américain Clark Mills en 1947 qui souhaitait que son fils apprenne à naviguer. L'optimist est un dériveur avec une seule voile. Il est très stable grâce à son fond plat.**

### Le Yacht club Grenoble-Charavines



Le Yacht club de Charavines s'étend sur deux hectares au bord du lac de Paladru. Il est ouvert d'avril à octobre. C'est le club qui a le plus de matériel (bateau, kayak, planche à voile) et la plus grande base. C'est le seul à disposer d'une équipe compétition. Le club s'articule autour de trois pôles: l'accueil des bateaux de propriétaires, l'école de voile et la location.

### L'école de sport

L'école de sport propose des cours tous les samedis de mars à juin de 13h30 à 17 h. L'inscription coûte 164 € la saison. Les cours vont de l'initiation au perfectionnement à la régata. Il y a au club des jeunes de très haut niveau. "Les enfants qui ont un bon niveau peuvent envisager de passer un monitorat de voile. Cela

*"Ils sont en contact avec un milieu naturel, avec des conditions très agréables, très proches de la nature."*  
 Alexandre Bourdariat,  
 du Yacht club de Charavines

permet de trouver un job d'été sympa car il y a plus de demandes que d'offres", indique Alexandre Bourdariat, du club. En plus des cours, les jeunes participent à un stage d'une semaine pendant les "petites" vacances.



### Les stages d'étés

Les stages sont tous au tarif unique de 120 € par semaine et 60 € pour le 2<sup>e</sup> stage ou la 2<sup>e</sup> personne de la même famille.

### • Les 5-7 ans

Une formule "Moussaillons" a été instaurée pour les 5-7 ans. Le stage dure une semaine, soit cinq séances du lundi au vendredi après-midi avec de très petits groupes (6 enfants maximum). Les enfants s'initient à la navigation en essayant tous les supports du club: goélette, ludic, optimist, planche à voile, kayak et canoë et approche de

la voile. L'approche est très ludique et détendue, avec des jeux, un éveil à l'environnement, avec souvent des thèmes comme les pi-

## 3 lacs et 5 écoles françaises de voile en Isère

**Lac de Laffrey**  
 ■ C N Cholonge  
<http://cncholonge.fr> - 04 76 83 08 35

**Lac de Monteynard**  
 ■ A C Treffort Voile  
<http://asso.ffv.fr/treffort> - 04 76 34 15 31  
 ■ S R V Grenoble  
<http://www.srvg.fr> - 04 76 34 19 99

**Lac de Paladru**  
 ■ S P A Charavines  
<http://www.spac-voile.org> - 04 76 06 61 21  
 ■ Y C Grenoble Charavines  
<http://www.ycgc.org> - 06 11 40 03 41



rates l'an dernier avec des déguisements, des cartes au trésor, etc. L'objectif est de les rassurer, de leur apprendre l'équilibre sur l'eau. Ce stage a lieu toutes les semaines de juillet et août.

- Pour les 7 ans et plus, différents stages sont proposés : catamaran, optimiste, planche à voile, kayak, dériveur ou multi-activités (voile, aviron, kayak et UTT). Stages à la semaine du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h en juillet et août.

- Sorties avec le musée archéologique du lac de Paladru  
En collaboration avec le musée, des sorties de deux heures en goélette sont organisées. Deux options : "Navigation et archéologie" et enquête « Archéo-voile ». Tarif : 10 € par personne moins de 10 ans - 15 € plus de 10 ans.  
[www.museelacdepaladru.com/agenda.php](http://www.museelacdepaladru.com/agenda.php) - sur réservation au 0476674713.



## Navigation découverte

Vous pouvez demander à partir pour une "Navigation et découverte de la faune et de la flore" de deux heures.



**Yacht-club Grenoble Charavines : 0476 67 47 13 - 0611 40 03 41 - [www.ycgc.org](http://www.ycgc.org)**



## **Sports plein air Charavines – Le SPAC**

Le SPAC est au bord du lac de Paladru, du côté de la montée de Billieu. Le club possède aussi une base "d'été" sur la rue Principale/route de Charavines. La base est ouverte du printemps à l'automne.



## Le club des voiles

Les enfants peuvent s'inscrire pour la saison au club des voiles. Ils découvrent le dériveur, l'habitable, la planche à voile. Les cours ont lieu le samedi matin de 10 h à 12 h 30. Cette adhésion



© Georges Cristel

## **Le catamaran s'adresse aux enfants déjà un peu expérimentés**

donne accès à la gratuité des locations le samedi après-midi, le dimanche et pendant les vacances scolaires. Les cours ont lieu du 21 mai au 31 octobre pour cette année 2011. Dans le prix est inclus une semaine de stage fin août. Tarif : 230 € la saison ou 130 € pour septembre et octobre.



## La voile l'été

Des stages de cinq jours sont organisés en juillet et août pour les enfants à partir de 7 et 8 ans. Les cours ont lieu le matin ou l'après-midi et se font par groupe de niveau. Les parents peuvent rester sur la base. Tarif en individuel : 105 € pour les 5 jours. Le deuxième stage coûte 60 €.



## La promenade sur l'eau

La croisière avec skipper sur le voilier habitable Jod 24, est possible sur réservation à partir de trois personnes et jusqu'à 7

## **Chantier international autour de deux pirogues**

La base nautique du Yacht-club de Paladru accueille cet été un chantier international de reconstitution de deux pirogues : celle du Néolithique à fond rond et celle du Moyen-Âge à fond plat. Seules les techniques utilisées par les hommes du Néolithique et ceux de l'an Mil seront utilisées. Ce chantier durera du 4 au 23 juillet et il est ouvert à tous, chaque jour, de 10 h à 18 h. La journée décisive est fixée au 23 juillet dès 11 h avec le lancement des pirogues sur le lac. Navigueront-elles ? Bien sûr ! À cette occasion le yacht-club Grenoble-Charavines permet aux familles de venir naviguer avec ses bateaux pour accompagner les pirogues sur l'eau.



pour une durée d'environ deux heures. Coût : comptez 25 € par personne environ avec une découverte de la faune et de la flore. Ces

sorties sont prévues du 30 avril au 30 octobre, tous les jours, de 10 h à midi, de 15 h à 17 h et de 18 h à 20 h.

**Particularité du SPAC :** il gère un centre d'hébergement ouvert à la location de groupes constitués.

#### Spécificité

La vocation de très longue date du SPAC est de partager la passion de la voile avec les personnes handicapées. Leur slogan est : "J'oublie mon handicap, je fais de la voile". Nous venons d'acheter le "jod" avec un fauteuil handi. C'est un bateau de 24 pieds. Nous

avons fait fabriquer des fauteuils ergonomiques qui conviennent aux adultes, aux personnes âgées et aux enfants dès 6 ou 7 ans en situation de handicap", expli-

*"Cela développe le sens des responsabilités. Les enfants apprécient le milieu naturel. C'est magnifique d'être sur le lac."*

Martine Charpenay, du SPAC

que Martine Charpenay, présidente du SPAC. Les personnes handicapées peuvent ainsi venir en indi-

viduel ou en groupe. Ils navigueront sur le jod ou sur des petits bateaux insubmersibles appelés minijis. Le moniteur monte avec eux". Tarif : 120 € la 1/2 journée pour un groupe - 20 € la 1/2 journée sur les minijis par personne pour un groupe de 6 personnes.



Nature, sports et loisirs,  
**le Bois Français**  
vous accueille en toutes saisons.

À partir du 14 mai, espace baignade ouvert tous les jours de 10h à 20h. Tarifs et infos sur [lametro.fr](http://lametro.fr)

À 10 km de Grenoble, **A41** direction Chambéry, **sortie Domène.**

Photo Christian Mezel





"Nous sommes vraiment ouverts à toute forme de handicap. Le plus possible, le SPAC intègre ces enfants aux cours avec les valides. Nous souhaiterions à l'avenir monter une équipe de régate handi et valides".

☛ **SPAC : 04 76 06 61 21 - [www.spac-voile.org](http://www.spac-voile.org)**



## Lac de Laffrey

Le grand lac de Laffrey ou lac de Laffrey est situé à 23 km de Grenoble sur la commune de Laffrey en Isère dans le massif du Taillefer. Sa superficie est de 120 ha. Le lac est situé à 900 m d'altitude.



## Club nautique de Cholonge

Le club est ouvert du mois de mai à septembre.



### Les stages d'été

Des stages de voile et de planche à voile sont organisés du 15 juillet au 31 août du lundi au vendredi, le matin ou l'après-midi selon les niveaux.

Tarif: 80 € par semaine pour les moins de 16 ans - 110 €/semaine pour les plus de 16 ans - Le club prête des combinaisons pour la planche à voile.



### Sortie en famille

Les séances "Découverte de la voile", en famille par exemple, existent en partant sur un bateau collectif comme la goélette (10 personnes maximum). Téléphonez au moniteur pour connaître les disponibilités.

☛ **CNC - 04 76 83 08 35 - <http://cncholonge.fr>**

*"Les enfants gagnent en autonomie. Au bout de deux ou trois séances, les enfants se font plaisir, ils prennent confiance en eux".*

Éric Charpentier,  
président du club ACTU

## Tout à côté de chez nous, d'autres eaux pour naviguer



### Lac du Bourget

Le lac du Bourget a une superficie de 44,5 km<sup>2</sup>. Le comité intersyndical pour assainissement du lac du Bourget organise régulièrement des stages pour faire découvrir le lac et comprendre cet écosystème. Ils ont lieu à l'aquarium du lac du Bourget à Aix-les-Bains et peuvent se faire à la journée ou à la semaine. Atelier, stage de pêche ou stage de voile sont proposés. Des stages voile, dès 4 ans, ont lieu pendant les vacances de Pâques, d'été et de Toussaint à partir de 130 € la semaine à la journée (avec pique-nique) ou à la 1/2 journée. Les moniteurs ont leur brevet d'état.

**Inscription directe auprès du Centre de Voile d'Aix les Bains : 04 79 34 10 74**

### Le lac de Miribel-Jonage

Le Grand parc de Miribel-Jonage, possède un lac de 350 hectares, dont l'eau est issue de la nappe phréatique du Grand Lyon. Des stages d'été sont proposés aux enfants et aux ados notamment de la voile du 4 juillet au 29 juillet et du 22 au 26 août. L'enfant choisit entre l'aviron, le kayak,

la voile ou le multisports. Ces stages de cinq jours ont lieu de 9 h 30 à 17 h 30. Pour les 6 - 15 ans. À partir de 199 € par enfant repas compris. Les moniteurs ont leur brevet d'état voile.

**Inscriptions sur [www.grand-parc.fr](http://www.grand-parc.fr) ou au 04 78 80 56 20**

### Le club nautique serriérois

À proximité de Montalieu-Uzerieu, sur le site du Point Vert, face à la base de loisirs de la Vallée Bleue, le club nautique serriérois a une école de voile. Le club propose des stages de voile, d'aviron ou multi-activités terrestres à la semaine en juillet et août pour les enfants de 7 à 17 ans. Les enfants sont pris en charge de 9 h 30 à 16 h 30 par un moniteur muni de son brevet d'état voile. Tarifs en cours de définition au moment où nous imprimons. L'école de sport pour les 9-17 ans est ouverte tous les mercredis et samedis de 14 h à 17 h de début mars à fin octobre. Tarif: 150 € à l'année. Le club est affilié à la fédération française de voile et possède le label Point Plage.

**Club nautique serriérois - 04 74 36 79 75 - <http://nauticlub01.free.fr>**



## Lac de Monteynard

À 500 m d'altitude, d'une superficie de 657 ha, le lac de Monteynard étend ses eaux turquoise sur 20 km de long. Cette vaste retenue d'eau artificielle sur le Drac est à 25 kilomètres au sud de Grenoble. Il a une largeur moyenne de 300 m.



## Association cantonale Treffort voile - ACTV

Le club est ouvert tous les jours en juin, juillet et août et les week-ends de septembre.

### Le club Jeunes

Les entraînements sportifs du club Jeunes ont lieu dès le début du mois de juin puis en septembre le samedi après-midi avec une semaine de stage fin août. Tarif: 136 € la saison.



### Stage d'été

En juillet et août, un stage a lieu chaque semaine pour apprendre la voile. Les enfants dès 7/8 ans peuvent démarrer avec un optimist. Des stages "Mousses", "Perfectionnement" et "Initiation dès 13 ans" sont proposés. Le stage dure cinq jours du lundi au vendredi. L'ambiance du club est souple et permet des solutions "à la carte" pour chaque enfant. « Notre objectif est vraiment la voile loisirs. Nous souhaitons que les enfants

*Cela leur plaît d'être seuls dans le bateau, de choisir leur trajectoire, d'être maître de leur bateau"*

Eric Charpentier,  
président du club ACTV



### Sortie découverte du lac

Vous pouvez opter pour une sortie découverte du lac sur le bateau collectif avec un moniteur. Environ deux heures. 25 € par personne avec un minimum de 4 personnes.

Il existe aussi des "baptêmes de voile" sur "Chicot", un voilier de 6,10 m qui peut accueillir de 6 à 10 personnes. 20 € la demi-heure avec le moniteur.

ACTV - Lieu-dit Sous Julières - Treffort - 0476 3415 31 - <http://asso.ffv.fr/treffort>



## Société des régates à voile de Grenoble - SRUG

Le SRUG se situe à Treffort, du côté du château d'Herbelon. Le club est ouvert du 1<sup>er</sup> juin à fin septembre. Les week-ends de juin et septembre de 13 h à 18 h et tous les jours en juillet et août de 10 h à 18 h.

*"Les enfants apprennent à devenir autonomes. Ils ont vite envie de faire les manœuvres tout seuls".*

Arnaud Hollander, secrétaire de l'association du SRUG

Le SRUG est la seule base iséroise à détenir le label Point plage de la fédération française de voile.

Les clubs ainsi labellisés s'engagent à faire pratiquer sur du matériel performant et en parfait état. Le SRUG propose des stages de voile et de planche à voile. Avec une prédilection pour la planche à voile puisqu'elle constitue 75 % du matériel. Il

existe d'ailleurs plusieurs équipes compétitives dont celle des ados.

Les enfants peuvent commencer la

planche à voile dès 6 ans. Cela dépend de leur stature, de leur envie et s'ils sont à l'aise avec l'eau.



### Cours au club

Les cours coûtent 130 € par personne par saison + 100 € qui permet d'avoir accès à tout le matériel.

Des cours de free style en planche à voile existent pour les enfants qui ont déjà un bon niveau.



### Stage été:

Les stages se déroulent en juillet et août du lundi au vendredi à 13 h ou à 16 h. Les enfants choisissent soit la voile soit la planche. Tarif: 200 € la semaine.

Le club a mis en place une formule "Moussaillons" de quatre jours dès 6 ans le matin de 11 h à 13 h sur Optimist à 88 €.

SRUG - [www.srvug.fr](http://www.srvug.fr) - 0476 3419 99 ou 0614326141