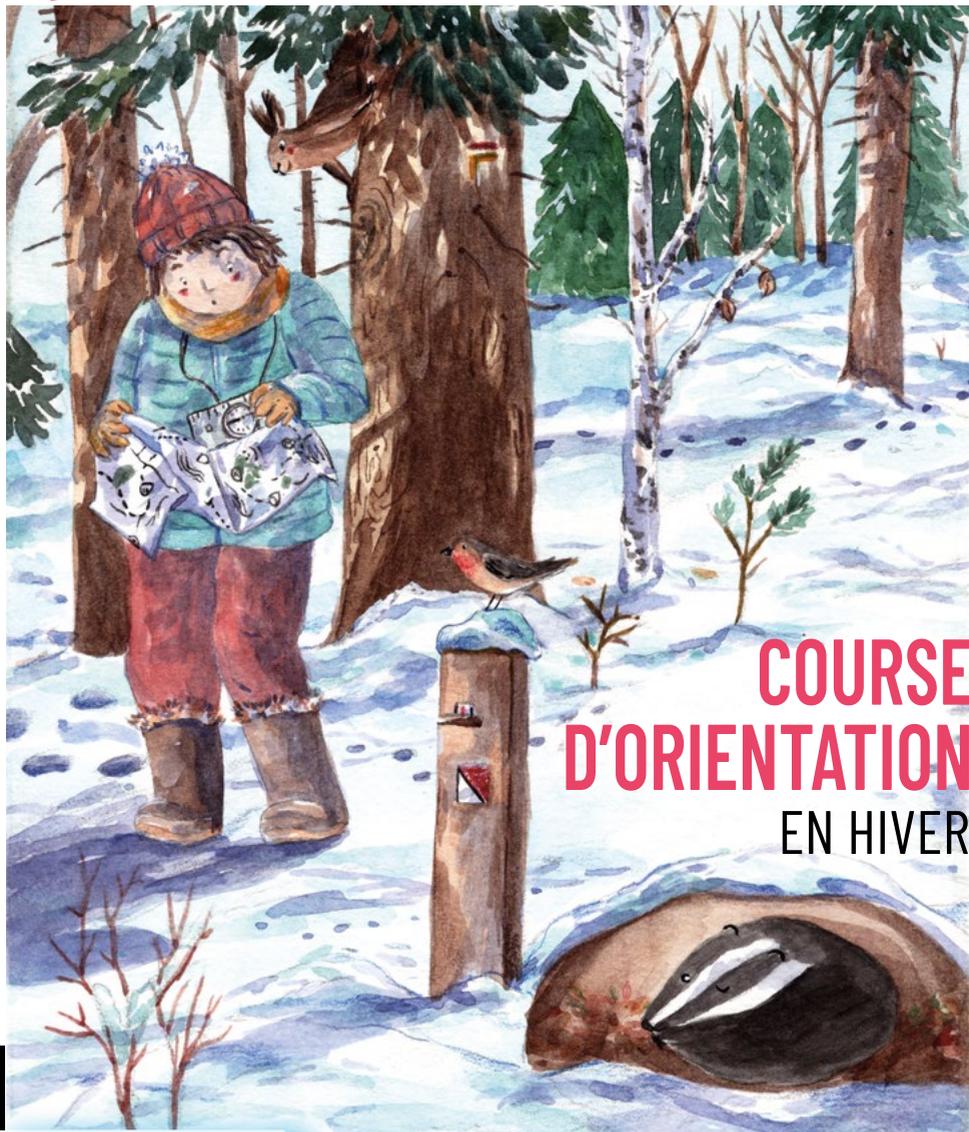


# Minizou

JOURNAL  
OFFERT

Le journal des sorties en Isère avec les enfants



## COURSE D'ORIENTATION EN HIVER

Jusqu'au 19 avril 2025

N°87

Toute l'actualité sur  
[minizou.fr](http://minizou.fr)



CULTURE

Vive les Vacances :  
suite du programme

# Réussir son orientation ? Partez en balade !



**Comment motiver les troupes pour une sortie en hiver ? Proposez-leur un petit parcours d'orientation facile. Voici une sélection de 24 parcours praticables en hiver, à la découverte du patrimoine naturel ou du patrimoine bâti. Ils durent tous entre une heure et une heure trente et sont tous de niveau « facile ». Une expérience à partager en famille.**

Le Département de l'Isère, le CDCO 38 (comité départemental de course d'orientation de l'Isère) et la ligue Auvergne Rhône-Alpes Course d'orientation ont conçu de très nombreux parcours d'orientation sur le département, proposant ainsi des sorties gratuites, ludiques, accessibles. Une aubaine.

Le journal Minizou a repéré 24 de ces parcours sur tout le territoire, avec une petite déception : en station, ils ne sont pas toujours accessibles en hiver, soit parce qu'ils sont situés sur les pistes de ski, soit parce que la neige recouvre les poteaux.

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, arbre...) pour trouver les balises variées par un cercle rouge sur une carte. La balise est le plus souvent un poteau dans lequel est incrusté un poinçon. Le départ est symbolisé par un triangle rouge. Faites la marque sur votre carte à chaque balise trouvée et poursuivez votre quête.

## DOMAINE DE VIZILLE

Nombre de balises : 10  
Nombre de kilomètres : 2 km  
Départ du musée de la Révolution.  
Durée : 1h  
Accès transport en commun : T91, T75 et T90 Cars Région



Braver le froid et sortir malgré tout, en optant pour un parcours d'orientation. Ici dans le parc du Domaine de Vizille

## CORRENÇON-EN-VERCORS

Nombre de balises : 9  
Nombre de kilomètres : 3,5 km et 75 m de dénivelé - Altitude : 1100 m  
Départ de l'office de tourisme.  
Durée : 1h  
Accès transport en commun : Ligne T64 Cars Région

Les 9 balises vous font entrer dans la vie d'autrefois de Corrençon-en-Vercors : comment étaient construits les murs des maisons, à quoi servent les lauzes, comment s'appelle une réserve de foin, avec quelques clins d'œil au ski bien sûr.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant. À la découverte des petits trésors de Corrençon-en-Vercors

Le parcours permet de traverser tout le superbe parc du Domaine de Vizille et le musée de la Révolution avec des balises variées à la rencontre de la réserve animalière, observation du tulipier de Virginie ou course dans le labyrinthe de la Roseraie.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique familial à la découverte du Domaine de Vizille

## Autour de Grenoble :

Le site internet de Grenoble Alpes Tourisme fournit de nombreuses autres adresses de parcours de course d'orientation sur l'agglomération comme à Sassenage, à Saint-Égrève ou à Eybens.

**Sur le plateau du Vercors :**

Sur le plateau, il existe aussi un parcours d'orientation ludique à la découverte du patrimoine de Lans-en-Vercors, Méaudre et à Villard-de-Lans accessible en hiver (et toutes les autres saisons bien sûr).

**COL DE MARCIEU**

Nombre de balises : 10  
 Nombre de kilomètres : 3,5 km et 120 m de dénivelé - Altitude : 1000 m  
 Départ près du parking principal  
 Durée : 1h30  
 Accès transport en commun : Ligne T85 réseau MTag

Le parcours est accessible au début de l'hiver uniquement, ou alors les hivers sans trop de neige. En tous les cas, comme le parcours passe sur les pistes de ski alpin, il faut éviter de programmer une sortie quand la station est ouverte.

Il est très orienté sur la nature, à la découverte de la forêt, des arbres et des oiseaux de la montagne.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant - A la découverte du Col de Marcieu.

**LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE**

Nombre de balises : 11  
 Nombre de kilomètres : 3 km  
 Point de départ : Place de l'église  
 Altitude : 1000 m  
 Durée : 1h15  
 Accès transport en commun : Ligne N62, réseau MTag

Le parcours démarre au centre du village. Il questionne principalement le patrimoine construit et pose quelques questions sur la nature en Chartreuse.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant - A la découverte du Sappey en Chartreuse.

**LA MURE**

Nombre de balises : 12  
 Nombre de kilomètres : 3 km et 40 m de dénivelé  
 Point de départ : Gare du petit Train de La Mure  
 Durée : 1h15  
 Accès transport en commun : Ligne T90, T91 et T92 Cars Région

La Mure est au cœur du plateau matheysin, située à 800 m d'altitude. Le parcours est particulièrement axé sur les richesses patrimoniales de cette ancienne commune minière : le château de Beaumont, le temple, la maison Caral, le beffroi ou la chapelle du père Eymard.

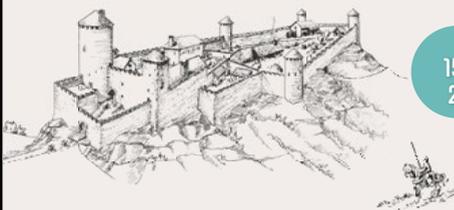
Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant - A la découverte de La Mure

**LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE PRÉSENTE**

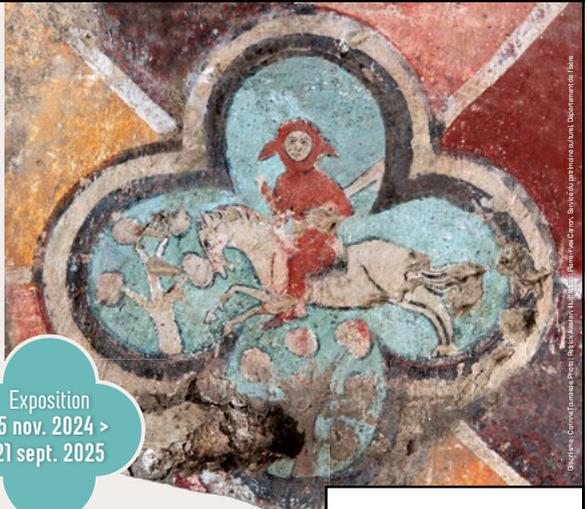
**MUSÉE DE  
L'ANCIEN ÉVÊCHÉ  
GRENOBLE**

## À L'ASSAUT DES CHÂTEAUX FORTS !

Les archéologues racontent



Exposition  
15 nov. 2024 >  
21 sept. 2025



**isère**  
LE DÉPARTEMENT

**ENTRÉE GRATUITE**  
DANS LES 11 MUSÉES DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE. [musees.isere.fr](http://musees.isere.fr)

**LA MOTTE D'AVEILLANS**

Nombre de balises : 9  
 Nombre de kilomètres : 2,8 km et  
 75 m de dénivelé  
 Point de départ : Musée de La Mine  
 Image. Altitude : 900 m  
 Durée : 1h  
 Accès transport en commun :  
 Ligne T92 Cars Région

La Motte d'Aveillans est située à 912 m d'altitude. Le parcours est fortement imprégné de l'histoire du village et de son industrie minière : découverte du puits Sainte-Marie, des occupations des mineurs, de la vie des ateliers. À la Motte d'Aveillans se trouvait en effet une couche d'anthracite d'une dizaine de mètres d'épaisseur d'une qualité remarquable.



Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte de la l'histoire de la Motte d'Aveillans.

**COL D'ORNON**

Nombre de balises : 10  
 Nombre de kilomètres : 2,5 km  
 Point de départ : Devant le gîte du Chantelouve – Altitude : 1300 m  
 Durée : 1h30

Ce parcours est axé sur la légende du chant des loups et toutes les questions gravitent sur cette thématique : le nom du bébé loup, l'espérance de vie d'un loup en liberté, l'empreinte du loup, etc.

Nom précis : Course d'orientation parcours permanent enfants. À la découverte du Col d'Ornon – La légende du chant des loups

**MONESTIER-DE-CLERMONT**

Nombre de balises : 12  
 Nombre de kilomètres : 3,5 km et  
 100 m de dénivelé  
 Point de départ : Devant la mairie  
 Altitude : 840 m

Durée : 1h30  
 Accès transport en commun :  
 Ligne T95 Cars Région

Ce parcours propose des observations variées avec des questions sous forme de petits jeux : histoire du lieu, observation des habitations, des anciens panneaux ou anciennes usines. Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte de Monestier-de-Clermont

**MENS**

Nombre de balises : 11  
 Nombre de kilomètres : 3,5 km et  
 75 m de dénivelé  
 Point de départ : Place Paul-Brachet. Altitude : 600 m  
 Durée : 1h30  
 Accès transport en commun : Ligne  
 T94 depuis La Mure Cars Région

Ce parcours est très « naturaliste » avec des questions portant sur les cultures, la vie dans le ruisseau, la géologie locale ou la vie des petits animaux.

Nom précis : Parcours d'orientation – patrimoine naturel – A la découverte de l'étang du marais

**SAINT-CHEF**

Nombre de balises : 12  
 Nombre de kilomètres : 2,5 km et  
 80 m de dénivelé  
 Point de départ : Office de tourisme  
 Durée : 1h  
 Accès transport en commun :  
 Ligne T12 depuis Bourgoin-Jallieu  
 Cars Région

Découvrez la cité abbatiale de Saint-Chef en suivant ce parcours d'orientation. Des questions vous préciseront les coutumes et la vie de la faune et de la flore locales.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte de Saint-Chef



Toutes les cartes sont présentées de la même manière et disponibles en ligne.

**L'ISLE D'ABEAU**

Nombre de balises : 10  
 Nombre de kilomètres : 3,5 km et  
 130 m de dénivelé  
 Point de départ : Parking de la Capi

Durée : 1h15  
 Accès transport en commun :  
 Ligne T32 depuis Bourgoin-Jallieu  
 Cars Région

À partir de petits jeux, les enfants découvriront le patrimoine bâti et naturel de l'Isle d'Abeau. Ce sera l'occasion de réviser vos connaissances sur les cadrans solaires.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte de l'Isle d'Abeau

**SAINT-JEAN D'AVELANNE**

Nombre de balises : 5  
 Nombre de kilomètres : 5,5 km et  
 80 m de dénivelé  
 Point de départ : Mairie de Saint-Jean d'Avelanne  
 Durée : 1h30  
 Accès transport en commun :  
 Ligne T42 Cars Région

La carte fournit simplement l'emplacement des balises, sans explications particulières sur le lieu.

Nom précis: Parcours d'orientation - rando - trail - VTT - A la découverte des villages des trois saints

#### BRESSIEUX

Nombre de balises: 9  
 Nombre de kilomètres: 4 km et 150 m de dénivelé  
 Point de départ: En face de l'église de Bressieux  
 Durée: 1h15  
 Accès transport en commun: Ligne T50 Cars Région



Ce parcours alterne les questions sur le patrimoine bâti et le patrimoine naturel comme le fruit du marronnier ou la substance récoltée par les abeilles.

Nom précis: Parcours d'orientation ludique enfant - A la découverte de Saint-Pierre-de-Bres-

sieux, Saint-Siméon-de-Bressieux et Bressieux.

#### FARAMANS

Nombre de balises: 10  
 Nombre de kilomètres: 1,6 km  
 Point de départ: Base de loisirs des Eydoches  
 Durée: 1h

Ce parcours se situe dans le voisinage de l'étang de Faramans. Il s'intéresse aux animaux: écureuil, pic, ragondin, papillon...

Nom précis: Parcours d'orientation ludique enfant - A la découverte du patrimoine naturel du marais.

#### SAINT-MAURICE L'EXIL

Nombre de balises: 8  
 Nombre de kilomètres: 1,5 km  
 Point de départ: Plan d'eau des Blaches  
 Durée: 45 min  
 Accès transport en commun: Ligne T53 Cars Région depuis Beaurepaire



Ce parcours ne décline pas de « question jeu » mais a la particularité d'être accessible aux personnes en situation de handicap et aux poussettes. Un parcours bleu (non handi) est proposé sur le même site (15 balises - 1h - 1,8 km).

Nom précis: Course d'orientation parcours « sportif » - Plan d'eau des Blaches - A la découverte de Saint-Maurice l'Exil

#### VAUJANY

Nombre de balises: 11  
 Nombre de kilomètres: 2,5 km et 80 m de dénivelé  
 Point de départ: Office de tourisme à 1250 m d'altitude  
 Durée: 1h  
 Accès transport en commun: Liaison quotidienne par autocars entre Grenoble et Rochetaillée avec la ligne Transisère T75 jusqu'à Rochetaillée, puis ligne Transisère T70 (ligne à la demande) jusqu'à Vaujany. Ligne Transaltitude en saison de ski un aller/retour en se-

4ÈME ÉDITION

**CASCADÉ DE LIVRES**

**DU 10 AU 13 AVRIL 2025**

**VAUJANY**  
 STATION VILLAGE DE LOISIRS

MÉDICINES  
 SCÈNES  
 ILLUSTRATEURS  
 ATELIERS  
 AUTEURS

maine, dimanche et jours fériés et 4 A/R le samedi.

Le parcours commence par l'observation de la magnifique cascade de la Fare puis s'intéresse aux particularités de cette commune de l'Oisans : les équipements sportifs, son musée, le domaine skiable ou l'hydroélectricité.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte de Vaujany

 Carte anglais & français

**OZ 3300**

Nombre de balises : 12  
 Nombre de kilomètres : 1,5 km et 50 m de dénivelé  
 Point de départ : Office de tourisme à 1350 m d'altitude  
 Durée : 1h  
 Accès transport en commun : Liaison quotidienne par autocars entre Grenoble et Rochetaillée avec la ligne Transisère T75 jusqu'à Rochetaillée (10 km d'Oz Station), puis ligne Transisère T70 (ligne à la demande) jusqu'à Allemond (7 km d'Oz Station), arrêt « Plan Barbier » puis télécabine de L'Eau d'Olle Express jusqu'à Oz Station. Ligne Transaltitude en saison de ski un aller/retour en semaine, dimanche et jours fériés et 4 A/R le samedi.

Ce parcours se penche sur les paysages alentour, la nature et les équipements de la station de ski.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte d'Oz station.

 Carte anglais & français

**VILLARD-RECLAS**

Nombre de balises : 12  
 Nombre de kilomètres : 2 km et



Exemple de poteau-balise. En rouge, le poinçon. Ici au Col d'Ornon en hiver

40 m de dénivelé  
 Point de départ : Office du tourisme à 1500 m d'altitude  
 Durée : 1h  
 Accès transport en commun : Ligne Transaltitude depuis la gare routière de Grenoble le samedi en saison

 Carte anglais- français

Forcément, la proposition est tournée vers la montagne : les panoramas, les animaux, les sols. Douze balises pour mieux connaître les montagnes de l'Oisans.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte de Villard-Reculas

**SAINT-GEOIRE-EN-VALDAINE**

Nombre de balises : 10  
 Nombre de kilomètres : 4,5 km et 130 m de dénivelé  
 Point de départ : Parking de la Combe Versoud.  
 Durée : 1h30  
 Accès transport en commun : ligne de bus T42 Cars Région

Sauriez-vous nommer les 7 châteaux de Saint-Geoire-en-Val-

daine? Le château de Longpra bien sûr, et les autres? Château de Montcla, château de la Lamberrière ou château de la Rochette... Un joli patrimoine à découvrir.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant – A la découverte de l'église et des 7 châteaux de Saint-Geoire-en-Valdaine

**TULLINS**

Nombre de balises : 4  
 Durée : environ 15 minutes  
 Nombre de kilomètres : 400 m  
 Départ : À côté de la mairie  
 Durée : 15 min  
 Accès transport en commun : Gare SNCF et ligne de bus T62 Cars Région



Accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes. Rapide, ce parcours de 4 balises se déroule dans le parc Le Clos des Chartreux et, pour une fois, accessible en poussette ainsi qu'aux personnes en fauteuil roulant. Pour corser les recherches, il y a 4 parcours différents dans le parc. Les balises sont donc nombreuses, ne vous trompez pas ! Le parc est une réserve naturelle de 35 hectares, où coule le Médalon.

Nom précis : Parcours d'orientation permanent handi et découverte – A la découverte du parc de Tullins

**LAC DE LA MIRANDE À ALLEVAR**

Nombre de balises : 11  
 Nombre de kilomètres : 1 km  
 Point de départ : Parking du lac de la Mirande. Altitude : 450 m  
 Durée : 30 min  
 Accès transport en commun : Lignes TAG 36 et 86

Pas de questions pour ce parcours. À vous de trouver les balises pour faire le tour de ce lac bucolique, accessible en toute saison.

Nom précis : Parcours d'orientation permanent pédestre - A la découverte d'Allevard - Lac de la Mirande

**SAINT-HILAIRE DU TOUVET**

Nombre de balises : 11  
 Nombre de kilomètres : 2 km et 50 m de dénivelé  
 Départ : Office du tourisme à 1000 m d'altitude  
 Durée : 1h  
 Accès transport en commun : Ligne TAG 85

Le parapente est à l'honneur sur cette carte, ainsi que le patrimoine bâti (caserne des pompiers, église, musée d'Icare, chapelle des Dioux) et un petit clin d'œil à l'hirondelle de fenêtre.

Nom précis : Parcours d'orientation patrimoine enfant - A la découverte du village de Saint-Hilaire

**LAVAL-EN-BELLEDONNE**

Nombre de balises : 12  
 3 km et 100 m de dénivelé  
 Point de départ : Parking de la mairie à 630 m d'altitude  
 Durée : 1h15

Tour de Montfallet, château de la Martellière, château de Gordes, voilà l'occasion de découvrir le patrimoine de ce petit village de

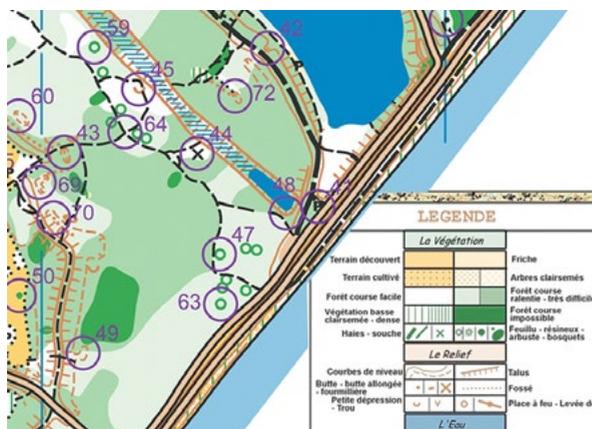
Belledonne, situé juste avant la station des 7 Laux.

Nom précis : Parcours d'orientation ludique enfant - A la découverte du patrimoine et des paysages de Laval

**SAINT-MARCELLIN**

Nombre de balises : 13  
 Nombre de kilomètres : 2 km  
 Départ : Parc du Champs de Mars  
 Durée : 1h30  
 Accès transport en commun : Train TER et ligne de bus T62 Cars Région

Voici un parcours très urbain, en cœur de ville. Les questions appellent à regarder le patrimoine, les sculptures, le clocher, la maison des compagnons des tailleurs de pierre ou les halles.



Détails d'une carte. La légende permet de s'orienter et de se guider. Ici, le parcours d'orientation du Bois Français