

UNE IDÉE DE SORTIE POUR...

... un jour de pluie le week-end avec mon bébé de moins de 3 ans !

Le journal Minizou a essayé de résoudre la difficile équation: que faire le week-end quand il pleut avec mon bébé? Voici les idées que nous avons trouvées à faire en Isère. Nous vous invitons à nous écrire pour compléter cette liste et transmettre aux autres parents vos bonnes idées. Bien sûr, il vous reste toujours l'option d'aller sauter dans les flaques d'eau. Ça risque de leur plaire!

Écrivez-nous à redaction@minizou.fr
Article écrit en décembre 2019

Les plaines de jeux

Dès bébé



Valeur sûre, les plaines de jeux ont presque toujours des espaces réservés aux 0 - 3 ans. La liste complète sur le site www.minizou.fr

La piscine

Dès bébé



Un petit tour à la piscine, les enfants adorent. Voyez le lieu le plus proche de chez vous. Le mieux est d'y aller après une séance de bébé nageur car l'eau a été davantage chauffée pour eux!

Jouez

Dès bébé



Les ludothèques, les médiathèques et « Maison des Jeux » sont des lieux agréables pour jouer, lire ensemble ou écouter un conte. Surveillez le programme d'animations de vos médiathèques et

ludothèques de référence.

La maison des Jeux / Grenoble:

Ouverture en période scolaire: samedi: 9h30 - 12h et 14h - 18h
Pendant les petites vacances
samedi: 9h30 - 12h et 14h - 18h
48 quai de France // 38000 Grenoble
<http://www.maisondesjeux-grenoble.org>

Jouer et se restaurer

Dès bébé



K Fée des Jeux / Grenoble
Ouvert le samedi de 11h à 1h du matin
Ouvert le dimanche de 16h à 23h
1, quai Stéphane-Jay 38000 Grenoble
www.kfeedesjeux.com

Le Café des Enfants / Grenoble

9, rue des Champs-Élysées à Grenoble.
Ouvert le samedi: de 9h à 18h
lasoupape.fr

Café Voisins-Voisines / Grenoble

Ouvert le samedi de 9h à 17h
9 rue Guy-Moquet 38100 Grenoble
<https://cafedesvoisines.blogspot.com>

Les Petits Explorateurs / Grenoble

Ouvert le samedi de 9h à 12h
112 cours Libération
<https://les-petits-explorateurs.fr>

Au manège

Dès 1 an



Le manège de Grand-Place à Grenoble séduit toujours les petits. Par temps de pluie, cela peut être une petite idée de sortie, assortie d'un petit goûter sympa.

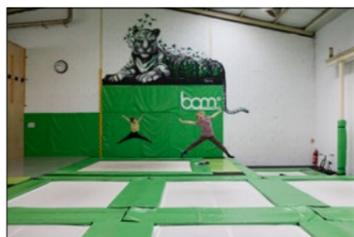
A Uriage, dans le parc, aux beaux jours, testez le **Manège d'Uriage** et les sulkys. Aux alentours de la fête de Pâques, c'est la **Foire des Rameaux** qui revient à Grenoble.

UNE IDÉE DE SORTIE POUR ...

... un jour de pluie le week-end avec mon bébé de moins de 3 ans!

Le trampoline

De 2 à 7 ans



Bam Freesport à Grenoble à Eybens et à Villard-de-Lans

Le dimanche matin, de 10h-12h30, un créneau est réservé aux enfants de 2 à 7 ans. Ce sont des créneaux de 1h, et on fait

des entrées toutes les 1/2h pour 9,8€/enfant. Il est préférable de réserver directement sur le site ou par téléphone. bam-freesports.com

Au musée

Dès 1 an



Les musées sont souvent ouverts le week-end. Certains sont plus adaptés que d'autres et cela varie en fonction des expositions temporaires proposées. Une adresse qui ravira les petits à coup sûr: **La Magie des Automates** à Lans-en-Vercors.

Il est ouvert hors vacances entre autres le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h30 à 18h30 et pendant les vacances d'été et petites vacances, il est ouvert tous les jours de 10h30 à 18h30. Ferme le plus souvent en octobre <https://www.magiedesautomates.fr>

Le **Muséum** de Grenoble est aussi un lieu de prédilection des familles. Des ateliers « Bouts de chou » sont régulièrement mis en place. www.museedegrenoble.fr

Le **musée de Grenoble** met en place pendant les vacances scolaires des visites réservées aux enfants de 2 à 5 ans avec leurs parents. www.museedegrenoble.fr

Créer en toute liberté

Dès bébé



Lieu de jeu et de création, **Arté-Jeu** à Charnècles a de multiples facettes: ateliers artistiques à thèmes, motricité libre, soutien à la parentalité, formation professionnelle, etc. Consultez le site pour suivre le programme des animations. <https://www.artejeu.fr>

Au spectacle

Dès 1 an



La Comédie de Grenoble propose très souvent des spectacles le samedi et le dimanche à 10h. Retrouvez-le sur programme sur www.comedie-degrenoble.fr. Les autres salles du département programment des spectacles très jeune public ponctuellement. Regardez attentivement leur programmation, surtout surtout pendant les petites vacances scolaires avec « **Vive les vacances** ». Détails sur <https://vivelesvacances.net>. A la Côte Saint-André la « mini-salle de spectacle » **« Au Pays des Marionnettes »** a une programmation très jeune public pendant les vacances, ainsi que des ateliers de fabrication de marionnettes. Enfin, en mars Vizille organise le **festival P'tits Mots P'tits Mômes** pour les enfants de 1 à 6 ans, l'espace Paul-Jargot présente lui aussi un **festival Zéro-6** en février ou mars mais tous les deux ans, et la communauté de communes de la Bièvre présente le festival **Les Arts en herbe** en octobre. En mai, c'est le « grand » **festival Les Arts du Récit** qui a toujours une place dans sa programmation pour les tout-petits.

Un atelier créatif

Dès 1 an



Quelques lieux proposent des ateliers créatifs comme le café-atelier-galerie **Les Petites Curiosités** de Villard-de-Lans et ses « Renc'arts bout'choux » pour les enfants de 1 à 3 ans, accompagnés, avec des

histoires et expo pour les tous petits, jeu sensoriel et des petites créations souvenirs (ouvert aux assistantes maternelles). <https://www.facebook.com/PetiteCuriosite>

L'atelier du Petit Lez'art à Grenoble propose des ateliers Patouilles pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés. www.atelierdupetitlezart.fr

Retrouvez aussi les ateliers créatifs du **Café des Enfants** / Grenoble, **Café Voisins-Voisines** / Grenoble et des **Petits Explorateurs** / Grenoble dans la rubrique « Jouer et se restaurer ».

A la Côte Saint-André la « mini-salle » de spectacle **« Au Pays des Marionnettes »** organise des ateliers de fabrication de marionnettes pendant les vacances.

UNE IDÉE DE SORTIE POUR ...

... un jour de pluie le week-end avec mon bébé de moins de 3 ans!

Les espaces parent/enfant

Dès bébé



Ces lieux d'accueil sont réunis dans le **réseau LAEP 38** (réseau des lieux d'accueil enfant-parents de l'Isère). Les Lieux d'Accueil sont ouverts aux enfants de 0 à 4 ans (ou 6 ans selon les lieux) accompagnés d'un adulte. Chacun vient

le temps qu'il souhaite. Chaque lieu est ouvert à tous quelle que soit la commune d'habitation. Des professionnels de l'enfance et de la famille accueillent le public. L'accueil est anonyme et sans inscription.

Dans certains lieux une participation financière est demandée, le montant est fixé ou libre. Certains lieux peuvent être ouverts le week-end, comme l'association **La Parent'aise** à Grenoble.

La liste ci-jointe.

Les comptines

Dès bébé



On se lance et on révisé ses comptines grâce au site du **centre Les Arts du Récit** dans la rubrique Les actions / La petite Enfance. Le centre a rassemblé 60 vidéos réparties en 4 catégories: jeux de doigts et de mains; jeux de

visage et de corps; petits bonshommes et personnages et animaux. De quoi réviser vos classiques et passer un bon moment. <http://www.artsdurecit.com>

Nous attendons vos autres suggestions à partager avec les autres parents!

Les bibliothèques & médiathèques

Dès bébé



Les bibliothèques sont souvent ouvertes le samedi et offrent de nombreux temps de lecture ou de conte. Renseignez-vous auprès de votre bibliothèque ou médiathèque la plus proche. Pensez aussi aux ressources de la numothèque de Grenoble Alpes Métropole.

Minizou
Journal > Récréatif • Informatif • Réactif