

Créations en pleine nature

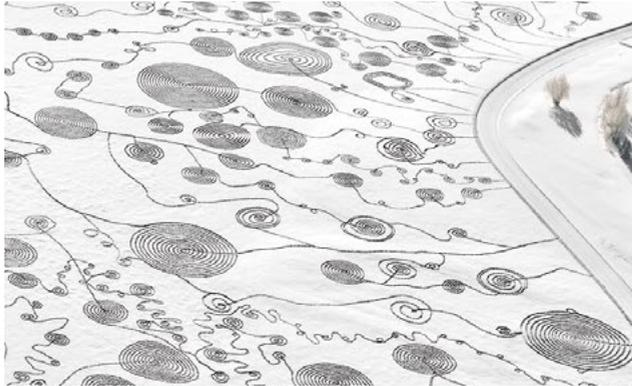


Il suffit parfois de peu pour stimuler sa créativité. La nature offre de multiples ressources et inspirations. Sortez, glanez et créez !

Les ateliers de flo' : Balade créative en pleine nature

Dès 9 ans

« Dessiner des anges dans la neige, écouter le bruit d'un lac gelé, s'inventer des animaux imaginaires à partir de morceaux de bois ramassés, etc. » Laissez-vous emmener par la créativité et l'imaginaire de Florence. Cette plasticienne organise des balades de deux heures en extérieur, souvent en forêt, à Bourg d'Oisans ou dans les alentours à la découverte des merveilles de la nature en hiver. « La sortie a lieu en fonction de la météo et des lieux propices à la période concernée », explique Florence, pleine de passion. « Je laisse chacun divaguer selon son inspiration. J'essaie d'insuffler l'envie de partager ce qu'on trouve, de jouer ensemble avec les éléments que la nature nous laisse, sans trop prélever non plus, de comprendre



© Sonja Hinrichsen

Sonja Hinrichsen a mis en lumière le « snow art ». Elle réalise des œuvres éphémères grâce aux traces de pas ou de raquettes dans la neige. On pourra se lancer en étant peut-être un peu plus modeste !

qu'avec peu, il est possible de beaucoup s'amuser. » Les sorties ont lieu sur réservation, à partir de 4 personnes. Prévoir deux heures.

Florence : 06 10 29 77 99
<https://lesateliersdeflo.wixsite.com/arts-recreation>

Une balade contée à la tombée de la nuit sur le plateau des Petites Roches

En famille dès 7/8 ans

Accompagnateur en montagne et conteur, Cyrille Demarcq met en place des balades contées, en journée ou à la tombée de la nuit pour les familles sur le plateau des Petites Roches. Histoires fantastiques, histoires de montagne, histoires d'enfance, raquettes aux pieds (quand il y a de la neige), laissez-vous emporter. « J'adapte les sorties en fonction de l'âge des personnes », précise Cyrille Demarcq. Je peux aussi proposer des jeux

autour de la nature, des recherches d'indices de vie des animaux, un petit temps de création de land art ou des jeux d'orientation ». L'activité est sur réservation à partir de 5 personnes.

Cyrille Demarcq - 06 76 18 15 46

Balade en forêt & land art avec Pied Vert

En famille dès 5 ans

« Chaudement vêtus (en tenue de ski !), nous partons en balade en forêt et parlons de la vie des arbres, de l'impact de l'homme sur la forêt, de la survie de la faune en hiver. Ensuite, nous prenons un temps créatif avec la fabrication d'un dessin « land art » avec des objets collectés au sol : mousse, lichen, bois, écorce, etc. » explique Ugo Raillard, un des accompagnateurs en moyenne montagne du collectif Pied Vert dans le Vercors. Cela peut être une création individuelle ou collective. Le land art n'est pas non plus sans impact sur la nature :



© Pied Vert

Sculpter la neige

le lichen par exemple, est source d'alimentation pour certains animaux l'hiver, comme les chamois ou les bouquetins. Les petits oiseaux aussi y trouvent de la nourriture. Nous sensibilisons les participants à ces questions. Nous proposons des créations artistiques dans la neige fraîche ». Les sorties ont lieu dans le Vercors. Elles sont à la demi-journée, et possibles à partir de 2 personnes. Le prix varie en fonction de la taille du groupe.

<https://piedvert.com/>

Observer, ressentir, dessiner le paysage autour du musée Arcabas

En famille

Le musée Arcabas à Saint-Hugues-en-Chartreuse a conçu un livret gratuit « Impression Paysage ». Grâce à celui-ci, partez en balade autour du musée pour une heure trente à deux heures. Trois « mains » ont écrit le livret : Pascale Chaumet, la responsable du musée Arcabas en Chartreuse, l'illustratrice Diane Étienne et l'accompagnatrice de montagne Lise Rey. Ce livret est une invitation à prendre le temps d'observer montagnes et vallées de la Chartreuse, de comprendre les forêts, d'écouter les bruits des bois, de comparer toutes les nuances de vert ou de marron, de crayonner un

paysage ou de rédiger un poème. Les petits ne sachant pas lire se laisseront guider par les adultes. Le livret est à retirer à l'accueil du musée.

<https://musees.isere.fr/musee/musee-arcabas-en-chartreuse>



© Diane Étienne

Dessiner le paysage autour de soi

LUGE TUBING SNAKE GLISS

de COL MARCIEU



OFFICE DE
TOURISME
BELLEDONNE
CHARTREUSE

ESPACE DE GLISSE LUDIQUE
EN CHARTREUSE

3 HEURES
CONSÉCUTIVES
matériel non fourni

7€
7.50

www.col-marcieu.com

Des impressions végétales à la ferme de la Plaine

Dès 5/6 ans



© La Ferme de la Plaine

Teinture végétale sur sac en tissu

La ferme pédagogique de la Plaine à Varcès propose de nombreux ateliers pour les enfants, comme des ateliers de bouturage, de fabrication de bombes à graines et pour le sujet de notre dossier, des ateliers d'impression végétale. « Nous commençons par une visite de la ferme et de nos animaux,

lapins, cochons, chèvres, poules et âne, explique Chrystelle Parriello, qui gère le lieu. Ensuite, le moment créatif commence : nous expliquons comment imprimer les feuilles sur le sac en tissu. Selon la saison, nous apportons des fleurs pour la touche finale. » Adulte et enfant peuvent participer. « En hiver, l'activité est un peu plus compliquée parce que nous ne trouvons plus de feuilles dans la nature », précise-t-elle. Nous préférons suspendre un peu ces rencontres pour reprendre en mars. » L'atelier est sur réservation et se déroule pour un groupe d'au moins 5 personnes. Le tarif est de 15 € par personne pour deux heures trente (visite et impression sur sac).

<https://lafermedelaplaine.com/>

Balade artistique à La Ruche à Gîter

Tout public



Chloé, illustratrice

Nicolas, auteur

© Chloé Mahieu

Du 6 janvier au 2 mars, La Ruche à Gîter donne carte blanche à des artistes et artisans locaux pour proposer des ateliers d'échange et de découverte de leurs pratiques. « Samedi 20 janvier 2024, Nicolas Monseu (accompagnateur moyenne montagne) et Chloé Mahieu (illustratrice), vous emmèneront en balade en forêt afin de s'inspirer de la nature pour créer », précise Élisabeth Antonello, gérante de La Ruche à Gîter à Saint-Christophe-sur-Guiers en Chartreuse. D'autres artistes sont attendus comme un atelier "gravure" avec Cécile Combaz le 6 janvier, un atelier "Jardin musical" pour les enfants le 13 janvier avec l'école de musique de Saint-Laurent du Pont, ou un at-

elier "dessin et collage" avec Cécile Combaz le 10 février.

<https://www.la-ruche-a-giter.fr/>

Une colo créative à Saint-Christophe sur-Guiers

De 8 à 13 ans



© La Ruche à Gîter

Création artistique automnale

Une colo multi-activités créative et sportive pendant les vacances de Noël a lieu à La Ruche à Gîter à Saint-Christophe-sur-Guiers en Chartreuse du 2 au 5 janvier pour des enfants de 8 à 13 ans. « En fonction de la neige ou pas, en intérieur, en extérieur, nos colos ont toujours une dimension créative », explique Élisabeth Antonello la gérante de La Ruche à Gîter. Le programme promet des aventures créatives : land art et activités manuelles et aussi sportives avec des randonnées et des jeux sportifs. 360 € le séjour.

<https://www.la-ruche-a-giter.fr/>

Montaud : le sentier des Arts

Dès 2/3 ans

Une promenade pour s'inspirer ? Le collectif Les Enfants dans les Bois à Montaud a aménagé un « Sentier des Arts » depuis 2012. Il accueille dans la forêt du Follet à Montaud les œuvres d'artistes français et internationaux (Sénégal, Suisse, Québec...). La balade en pleine forêt est ponctuée de très nombreuses créations contemporaines : lapins en fer, cube blanc suspendu dans les arbres, petit oi-



© HU

À la rencontre des œuvres cachées dans la forêt



seau en bois caché dans un arbre (en photo), banc de poisson, bonhomme en paille... Les créations sont variées, parfois bien cachées. Cette courte balade d'une heure (dénivelé : 70 m, 2,3 km) amusera les enfants qui seront à l'affût des œuvres d'art disséminées sur la balade.

Le chemin d'Art est un parcours ouvert, en accès libre. Garez-vous en face de la salle « La Montaudine » en arrivant à Montaud. Il y a un parking, un city stade et des balançoires. Traversez la route et longez le bâtiment décoré de pein-

tures sur la paix et la Guerre de 14-18. Un tout petit panneau en bois vous indique le chemin. Ensuite, vous longez quelques maisons. À la bifurcation, prenez un côté ou l'autre, puisque la suite du chemin est en boucle.

<https://collectiflesenfantsdansles-bois.jimdofree.com/>

Club nature au musée Bergès

De 3 à 12 ans

Le musée Bergès à Villard-Bonnot accueille les mercredis après-midi un club nature. Dans ces rendez-vous, de nombreuses propositions d'ateliers « brico-nature » apprennent aux enfants à fabriquer à partir de ce que la nature offre. À titre d'exemple, mercredi 13 décembre 2023, création d'un père Noël avec des éléments

naturels ; mercredi 20 décembre 2023, création d'une carte de vœux à semer au printemps ; mercredi 7 février 2024, peinture créative « Plumes et galets » ou mercredi 13 mars 2024, rencontre « Tous au parc ! » avec construction de cabanes, arcs et flèches. Rendez-vous de 8 h 30 à 14h. Ce club CPN (Connaître et Protéger la Nature) est destiné au jeune public et est animé par Elles et Cie.

Elles et Cie - 06 63 56 65 51
ellesetcie@laposte.net



© Elles & Cie

Atelier « Empreintes moulées »

À LIRE

« P'tit land art Hiver »

De Marc Pouyet
9,90€ - Édition La Salamandre

« Dessine et peins avec ce que tu trouves dans la nature »

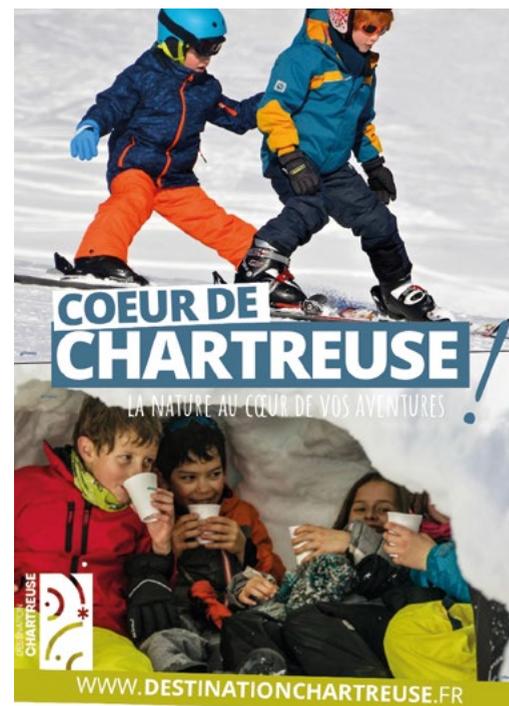
de Nick Neddo
19 € - édition Terre Vivante

« 50 activités nature avec les enfants - Petites créations au fil des saisons »

De Marie-Lyne Mangilli-Doucé
14 € - édition Terre Vivante

« La nature en famille en hiver »

De Patrick Luneau
14,95 € - Éditions La Salamandre



ENTRE GRENOBLE ET CHAMBÉRY

Huit stations familiales au cœur des forêts de Chartreuse
Ski, vélo, raquettes, rando, luge, chasse aux trésors...

PLUS D'INFORMATIONS

Office de Tourisme Coeur de Chartreuse
+33(0)4 76 88 62 08
info@coeurchartreuse-tourisme.com

ASTRALALA

Exposition
pour les 3 à 7 ans

COSMOCITÉ

Pont-de-Claix
03.10.23
28.07.24

Sur réservation - Plus d'infos sur cosmocite.fr