

LE TABLIER ENFANT DE LALUTOTALE

Votre enfant a un don pour se tâcher ? Confectionnez-lui un tablier pour éviter les tâches sur ses vêtements pendant vos activités cuisine, peinture ou encore jardinage ! Suivez alors le tutoriel proposé par [Lalutotale](#) !

- Difficulté : Je me lance, Avec les enfants
- Nécessite une machine à coudre : Oui

MA LISTE DE MATÉRIEL

De quoi ai-je besoin pour ce tuto ?

- 60 cm de [coton enduit](#)
- 3 m de [biais](#)
- du [fil](#) assorti au biais
- des [ciseaux](#)
- une [règle](#)
- des pinces
- une [machine à coudre](#)

A SAVOIR

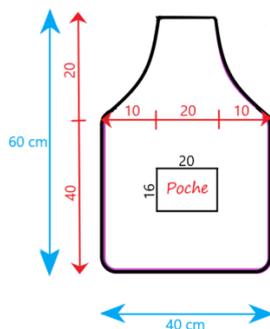
Budget estimé : 10€ **Temps de création** : environ 1h30.

Pour plus de simplicité, ce tutoriel est réalisé avec un coton enduit prêt à être cousu. Mais, il est également possible d'imperméabiliser n'importe quel tissu grâce au [Gel colle imperméabilisant tissu Odicoat ODIF](#) ! Un super produit pour enduire tout type de coton.

Découpe du tissu enduit LE TABLIER

Tracer sur l'envers du coton enduit la forme du tablier selon la forme et les mesures suivantes :

Plan de coupe



Le tablier présenté ici mesure 50 cm de haut. Adapter la longueur selon la taille de l'enfant.

Pour la largeur de 40 cm, elle est fixe car il est possible de moduler ensuite avec la longueur de biais qui sert d'attache.

LA POCHE

Découper simplement dans le coton enduit **un rectangle de 20 x 16 cm.**

Couture de la poche

Sur l'endroit du tablier, marquer grâce à un stylo effaçable (par exemple [un stylo Frixion thermosensible](#)) l'emplacement souhaité du rectangle (= la poche ventrale).



Avant de coudre la poche directement dessus, border cette dernière avec du biais pour une jolie finition.

Pour cela, couper un morceau de **22 cm de biais**. Positionner le biais endroit du biais déplié contre envers du tissu enduit.



Fixer avec quelques épingles puis coudre au point droit à **2 mm du pli**.

Rabattre le biais sur l'endroit. Fixer cette fois-ci le biais avec des pinces pour éviter de marquer des petits trous dans le biais, et effectuer une seconde couture, toujours à 2 mm du bord en prenant bien soin de finir les deux extrémités proprement.



Ici, le biais est cousu en deux fois. Ainsi, la couture est propre. Pour comprendre **comment poser du biais**, regarder notre [tutoriel vidéo](#).

Ensuite, **poser la poche biaisée à l'endroit que vous avez marqué au stylo effaçable sur le tablier**. Fixer avec quelques épingles, le plus près du bord possible.



Coudre au point droit sur les trois côtés du rectangle pour former et fixer la poche. (veiller à ne pas coudre la ligne avec le biais, sinon il sera impossible d'ouvrir la poche). Pour coudre les angles droits sans arrêter sa couture, il suffit de :

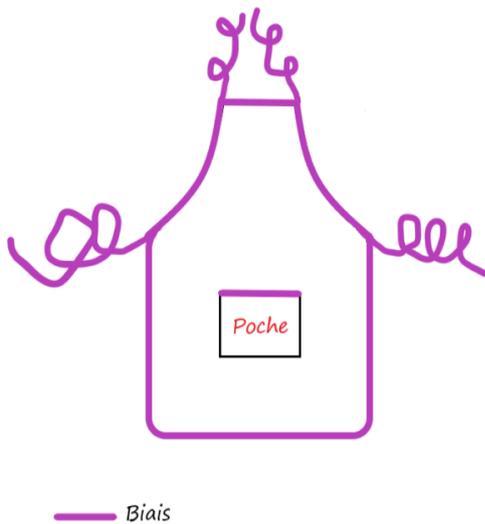
- lever l'aiguille puis le pied de biche ;
- tourner le tissu à 90° ;
- rabaisser le pied de biche ;
- continuer sa couture !

Il est possible d'effectuer comme ici **un point fantaisie** en plus de la couture droite pour fixer votre poche . Non seulement la couture sera plus solide, mais cela permet également de rehausser la couleur du biais !



Couture du biais

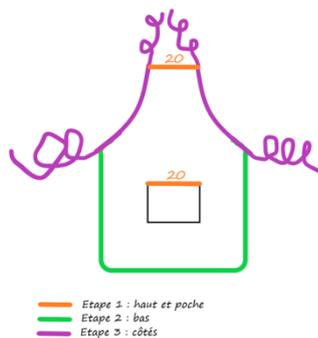
C'est finalement là tout l'essentiel de ce tutoriel : **coudre du biais**.



Le biais sert non seulement à entourer le tablier pour de plus jolies finitions, mais aussi d'attaches pour la taille et le cou. Ici, les attaches sont réglables aux deux endroits.

LES ETAPES DE POSE DU BIAIS

Le biais se coud en plusieurs étapes pour que les finitions soient les plus jolies possibles. Voici un résumé des étapes :



- Etape 1 : haut et poche
- Etape 2 : bas
- Etape 3 : côtés

ETAPE 1 : LE HAUT

Comme pour la poche, couper un morceau de **22 cm de biais** à coudre sur le haut du tablier, en laissant 1 cm de chaque côté à rabattre ensuite vers l'intérieur.

TAPE 2 : LE BAS

Fixer et coudre ensuite le morceau restant de biais sur toute la partie basse du tablier (en vert). Couper le surplus de biais restant en gardant 1 cm après le bord (il restera environ 1,5 m de biais qui servira pour les côtés et les cordons).

Pas de panique si le bas du tablier est courbe : le biais se positionne bien avec les épingles dans les courbes. Il n'y a pas de mauvais pli à signaler !

Etape 3 : les côtés

Prendre le morceau de biais restant (environ 1,5 m) et le couper en deux. Ce seront les morceaux pour chacun des côtés.

Les positionner ensuite de manière à avoir assez de longueur pour la taille et le cou. Ici, pour chaque morceau, il y a 16 cm de longueur pour le cou. Le reste est dédié aux côtés et au cordon de la taille. Évidemment ce sera fonction des mensurations de l'enfant.

Là encore il n'y a pas de difficulté particulière pour la pose du biais ! Pour former les cordons il suffit de continuer la couture comme si un tissu était pris entre les deux parties du biais.